



โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชกุฉินารายณ์



คนสำราญ งานสำเร็จ เสริมดังหวัง

การสร้างทีมสหวิชาชีพแบบธรรมชาติ

นพ.สิริชัย นามทรศนีย์

รพ.สมเด็จพระยุพราชกุฉินารายณ์

อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์

ขั้นตอนการดำเนินงานทั่วไป

- รับนโยบาย
- ตั้งคณะกรรมการ
- จัดอบรม / จัดดูงาน
- สร้างสถานที่/จัดซื้ออุปกรณ์
- คัดกรอง/เก็บข้อมูล
- จัดระบบบริการ / จัดการบริการ

พบแต่ปัญหาอุปสรรค

- ขาดเงิน
- ขาดคน
- ไม่รวมมือ

ทำได้บ้าง....ไม่ได้บ้าง สุดท้ายก็แพ่วไป...

ความเข้มแข็งของปฐมภูมิ

- สร้างสุขภาพที่สามารถให้การดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นองค์รวม **เข้าใจความละเอียด อ่อนของความเป็นมนุษย์** และให้การดูแลที่ต่อเนื่องในทุกภาวะของสุขภาพ
- เป็นบริการขั้นพื้นฐานที่เน้นการแก้ปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่ที่ **ไม่ซับซ้อนทางด้านเทคนิคการแพทย์** (แต่ซับซ้อนด้านกาย-จิต-สังคม)

หลักการปฐมภูมิ

เข้าถึงง่าย, ต่อเนื่อง, รอบด้าน, ประสานงาน, ชุมชนมีส่วนร่วม



ความรู้เฉพาะทาง

สาธารณสุข, พยาบาล,
กายภาพบำบัด



เวชศาสตร์ครอบครัว

องค์กรวม, ผู้ป่วย, ครอบครัว

โก๋บง พมทง

เมื่อ $1+0=0$ แต่ $1+1>2$
พมทง $J+0=0$ พมทง $J+J>J$





พิการทางการเคลื่อนไหว
ไม่เดิน 5 ปี ไม่พูด 14 ปี



จนท.สอ.

พยาบาลจิตเวช



พยาบาลเวชปฏิบัติ

กายภาพบำบัด

ผู้ช่วยกายภาพบำบัด

อสม.







แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว





สหวิชาชีพคืออะไร

- ไม่ใช่คนหลายๆ คนออกไปพร้อมกัน
- นำความรู้ของแต่ละวิชาชีพมารวมดูแลผู้ป่วย
- ความรู้สามารถถ่ายทอดทำแทนกันได้
- สหวิชาชีพ คือ ความรู้ที่หลากหลาย
- ผู้ดูแลประจำ คือ ผู้รักษา
- เน้นที่ดูแลมากกว่ารักษา

สหวิชาชีพแบบไม่ต้องไปพร้อมกัน



ดูแลรักษาต่อเนื่อง



ทีมสหวิชาชีพสนับสนุน

ความสำเร็จของทีม **เริ่มที่ตน**

- เชื่อมมั่นในศักยภาพของตน
- ทำเต็มที่เท่าที่ทำได้ แต่ทำไม่เลิก
- สร้างเครือข่ายผ่านการทำงาน
- ไม่บังคับ แต่ชักชวน
- “การเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ เกิดจากคนจำนวนน้อยที่มุ่งมั่น”

สร้างทีมพร้อมสร้างระบบ

- โครงสร้างที่เกิดจากการสั่งการมักทำงานไม่ได้ดี
- คุณค่าเกิดจากผลการทำงานร่วมกัน
- สร้างระบบบนพื้นฐานความจริง
- ระบบที่ดีคือระบบที่เอื้อให้คนทำงานได้ง่าย
- “ทีมไม่ได้สร้างด้วยการสั่ง แต่สร้างด้วยการสาน”

ออกขายสินค้าผู้พิการงานประจำปี



กิจกรรมปีใหม่กับบ้านเปลี่ยนวิถี

ทีมเข้มแข็งด้วยการทบทวน

- แม้การวางแผนที่ดีที่สุดก็มีตัวแปรที่ควบคุมไม่ได้มากมาย
- การเรียนรู้ร่วมกันคือกุญแจของความเข้าใจกัน
- ไม่มีใครมีความรู้สมบูรณ์ในการดูแลผู้ป่วยทั้งหมด
- การเรียนรู้เป็นไปเพื่อการช่วยเหลือกันทำงาน
- “หมั่นประชุมเนืองนิตย์คือ ธรรมะแห่งความเจริญ”

งาน ของ เราทุกคน

- เคารพข้อจำกัดของแต่ละคน
- ช่วยกันทำงาน ไม่เกีย่งงาน
- ทำมากหรือทำน้อย ทุกคนคือเจ้าของผลงาน
- เป้าหมายคือชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ป่วย และครอบครัว
- ความเหนื่อยไม่เคยลดลง แต่ความภูมิใจเพิ่มขึ้นยิ่งกว่า
- “งานคือความดีที่หล่อเลี้ยงชีวิต”

เผื่อการเปลี่ยนแปลง

- ศรัทธาในสิ่งที่ตนทำ เชื่อมั่นความดีของคน
- ทำดีไม่เห็นผล อาจทำมันไม่มากพอ
- ทำไม่ได้ ทำไม่ดี ทดลองทำใหม่
- “ปลูกต้นไม้ต้องรอวันโต”





พ่อลูกแฝด มอญบพมอ เมื่อทีมต้องขยาย พร้อมหาของสด









เครือข่ายไม่มีที่สิ้นสุด

- ความดีนำคนมารวมกัน
- ไม่มีอะไรที่ไม่ใช่ธุระ
- ส่งเสริมกำลังใจซึ่งกันและกัน

ทำงาน ต้อง รู้จักคน

- สิ่งที่ดีกว่าระบบ คือ คนทำงานรู้จักกัน
- เรียนรู้และเติบโตไปด้วยกัน
- ใครๆ ก็อยากทำความดี



แนวคิดขยายตัวแบบไม่เลื่อย

- เป้าหมายชัดเจน ไม่เกีย่งงาน
- ทำจากสิ่งง่ายๆ ทำสิ่งที่ถนัด ทำสิ่งที่รู้
- ทำตามข้อจำกัด รักษากำลังใจ ไม่ยอมแพ้อุปสรรค
- เรียนรู้ในสายงาน และนอกสายงาน
- สร้างเครือข่ายธรรมชาติ
- ไม่ยึดติดรูปแบบ



หลุมพรางความท้อ

- คิดว่าทำมามากพอแล้ว
- มองเห็นแต่อุปสรรค มองไม่เห็นความสำเร็จ
- หวั่นไหวต่อคำนิินทา ศรัทธาไม่มากพอ
- จำกัดความสามารถของตนเอง
- เน้นงานมากกว่าเน้นคน
- ทำงานเกินกำลัง

เมื่อท่านห่อ !!!

โปรดคิดถึงพวกเขา













เป็นกำลังใจให้ทุกท่านที่กำลังทำความดี

