

โครงการพัฒนาสุขภาพจิตนักเรียน  
ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดเลย

ระพีพรรณ นันทะนา

กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลเลย

# ประเด็นปัญหา

■ อัตราการฆ่าตัวตาย 2548 - 2550 = 4.8, 6.5, 4.5/  
แสนประชากร (จังหวัดเลย)

\* พบในผู้ป่วยจิตเวช

\*\*\* กลุ่มวัยรุ่น (ปี 2548 2 ราย ปี 2549 2 ราย)

\* กลุ่มผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง

สาเหตุ การเผชิญปัญหาไม่เหมาะสม และปัญหาครอบครัว

# วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาศักยภาพของครูและนักเรียนแกนนำ
- เพื่อคัดกรอง ส่งเสริม ป้องกัน ดูแล สุขภาพจิตในนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
- เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานสุขภาพจิตในพื้นที่

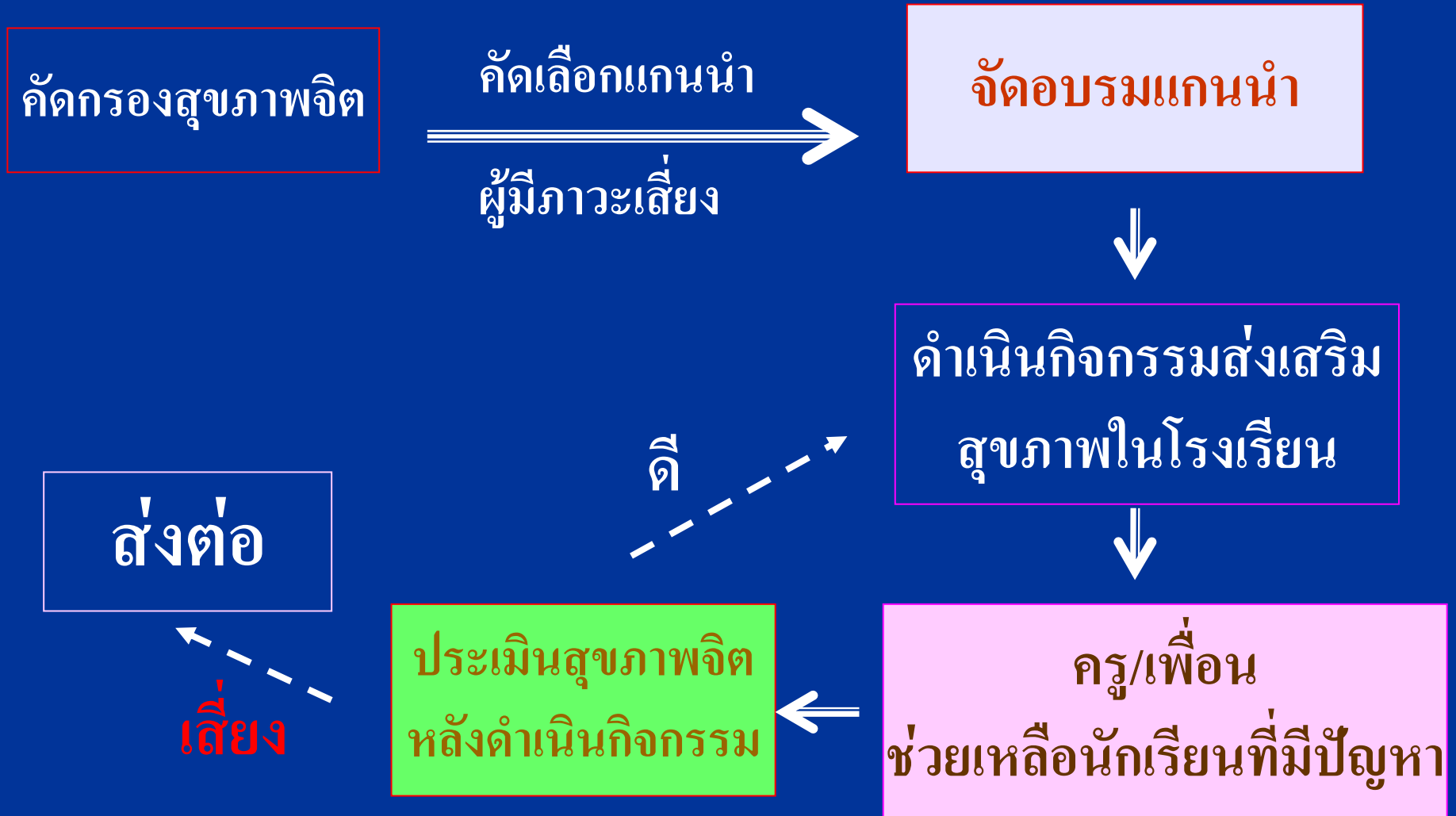
## ■ พื้นที่เป้าหมาย

โรงเรียนเลยพิทยาคม ต.กุดป่าก่อ อ.เมือง

## ■ กลุ่มเป้าหมาย

1. แคนนำนักเรียน ม. 3 จำนวน 50 คน อาจารย์  
ที่ปรึกษา 10 คน
2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3 ทั้งหมด

# ขั้นตอนการดำเนินงาน

















# ตัวชี้วัดความสำเร็จ

อัตราการฆ่าตัวตาย = 0

การทำร้ายตนเอง = 0

# ผลลัพธ์<sup>๘</sup>

\* กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง ดูแลด้านสุขภาพจิตต่อเนื่อง

\*\* เกิดเครือข่ายการดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตในโรงเรียน

กลุ่มเป้าหมาย

\*\*\* มีกิจกรรมต่อเนื่องด้านสุขภาพจิตในโรงเรียน

\*\*\*\* มีแนวทางปฏิบัติของเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพจิตที่

สอดคล้องกับบริบท

# ระบบดูแล

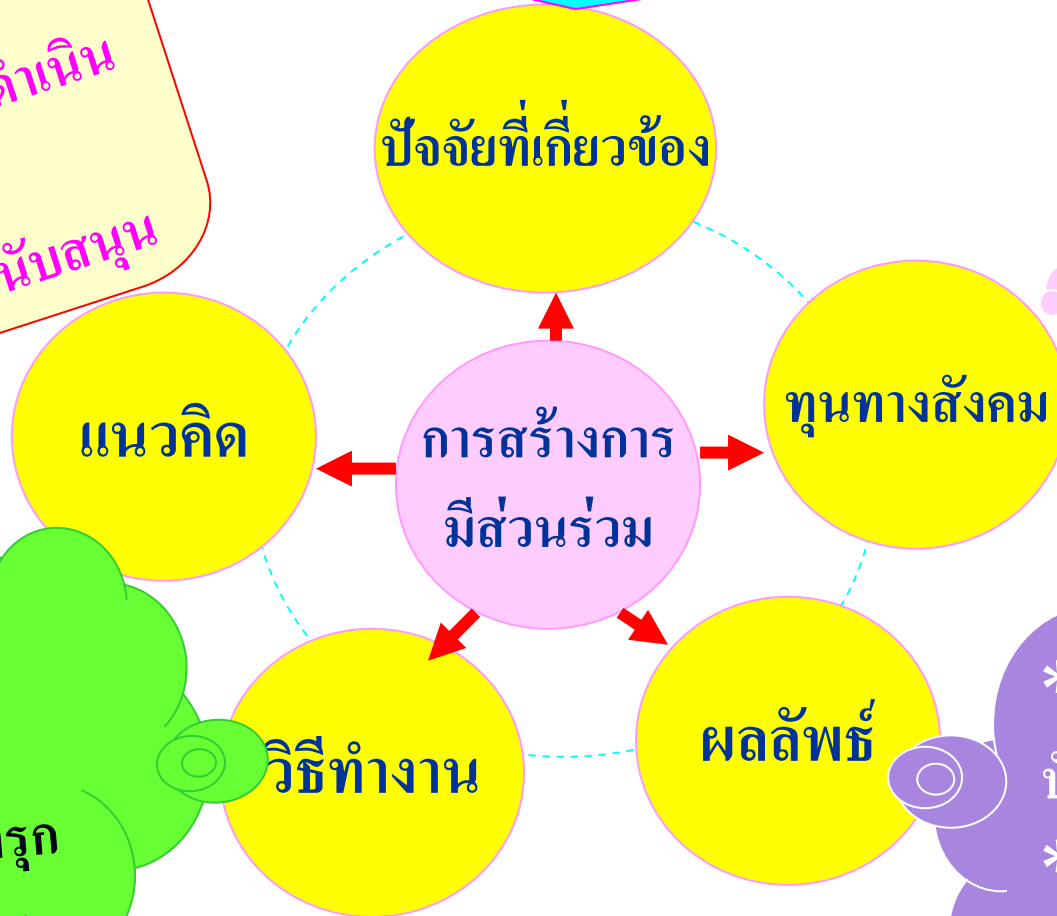




- \* ขาดความตระหนัก
- \* เจ้าหน้าที่เป็นผู้ดำเนินงาน
- \* จำนวนนักเรียนฆ่าตัวตาย

- \* นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
- เป็นศูนย์กลาง
- \* นักเรียนและครูดำเนินกิจกรรมเอง
- \* เจ้าหน้าที่สนับสนุน

ครู นักเรียน  
ทีมสุขภาพ  
ผู้บริหาร



สะท้อนข้อมูล  
จัดบริการตาม  
ปัญหา เน้น เชิงรุก  
ศักยภาพ บริบท

- \* กลุ่มเสี่ยง/มี
- ปัญหาได้รับการดูแล
- \* เกิดเครือข่าย
- \* เกิดความต่อเนื่อง