

คนไทยอ้วนอันดับ5ในเอเชีย ทหารครึ่งกองทัพน้ำหนักเกิน

คนไทยน้ำหนักเกินติดอันดับ 5 ในเอเชีย ขณะที่ทหารเกือบ 1 ใน 3 อ้วนเกินปกติ ซึ่งบริษัทเสียดำรงให้พนักงานอ้วนมากกว่าคนปกติ 77% แคมทำงานได้น้อยกว่า 2 เท่า เครือข่ายคนไทยไร้พุงจับมือ 8 องค์กรหน่วยงาน ผุด "องค์กรไร้พุง" รีดน้ำหนักพนักงานเพื่อสุขภาพ

น.พ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา อธิบดีกรมอนามัย กล่าวในงานคนไทยไร้พุง ตอนองค์กรไม่มีพุงว่า องค์การอนามัยโลกระบุขณะนี้ มีประชากร 1 พันล้านคนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในจำนวนนี้ 300 ล้านคน เป็นโรคอ้วน โดยปี 2015 จะมีผู้ที่มีน้ำหนักเกินและอ้วนทั่วโลก เพิ่มขึ้นอีก 500 ล้านคน เป็น 1.5 พันล้านคน และจากการศึกษาความชุกของโรคอ้วนในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกปี 2004 ใน 14 ประเทศนั้น ไทยอยู่ลำดับที่ 5 ที่มีความอ้วนชุกถึง 50% ส่วนอันดับหนึ่งคือออสเตรเลีย ตามด้วยมองโกเลีย วานูอาตู และฮ่องกง

"การสำรวจภาวะสุขภาพประชากรไทย ครั้งที่ 3 ปี พ.ศ.2547 ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบผู้ที่มีน้ำหนักเกินจนถึงอ้วนมีมากที่สุดในวัยทำงาน และลดลงเมื่ออายุ 60 ปี ขึ้นไป โดยในเพศหญิงสูงถึง 48% ภาพรวมคนไทยมีน้ำหนักเกินและอ้วน 34% หรือ 10 ล้านคน พบในเขต

เมืองมากกว่าชนบท" น.พ.ณรงค์ศักดิ์ กล่าว

ท.พ.ศิริเกียรติ เหลียงกอบกิจ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการสร้างสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงรอง สสส. กล่าวว่า การสำรวจสุขภาพกำลังพลทหาร กองบัญชาการสูงสุด จำนวน 12,227 คน ในปี พ.ศ. 2549 พบความชุกของผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน 24% ขณะที่การสุ่มสำรวจน้ำหนักตัวของพนักงานบริษัท ไอ.ซี.ซี.อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) จำนวน 95 คน จากพนักงาน 1,848 คน เมื่อเดือน พ.ค. 2550 พบมีพนักงานน้ำหนักเกินและอ้วนเพศชาย 22% หญิง 21%

ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานนท์ ประธานคณะกรรมการเครือข่ายคนไทยไร้พุง กล่าวว่า เพื่อกระตุ้นให้องค์กรทั้งภาครัฐ และเอกชนตระหนักถึงผลเสียของโรคอ้วน ใส่ใจสุขภาพของพนักงาน เครือข่ายคนไทยไร้พุงจึงร่วมกับ 8 องค์กร คือ กองทัพไทย กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดอ่างทอง อสมท เครือซิเมนต์ไทย บริษัทโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด บริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) และ สสส. จัดโครงการ "องค์กรไร้พุง" เพื่อจัดการกับโรคอ้วนลงพุงและโรคต่างๆ ที่สัมพันธ์กับโรคอ้วน