

สปสช.ผุดไอเดียเด็ด ทำหลักสูตรลดพุง ของขวัญวันแรงงาน

น.พ.วินัย สวัสดิวร เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กล่าวว่า ข้อมูลจากการสำรวจภาวะโภชนาการของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) พบอัตราความชุกของโรคอ้วนส่วนใหญ่อยู่ในประชากรกลุ่มวัยทำงานอายุ 30-60 ปี และมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพและอาจเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน เป็นต้น รวมทั้งส่งผลกระทบต่อปัญหาด้านจิตใจ สังคม เป็นผลก่อให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในเรื่องการรักษาพยาบาลจำนวนมาก

น.พ.วินัย กล่าวต่อว่า สปสช.และสำนักงานประกันสังคม (สปส.) จึงร่วมกันจัดโครงการประกันสังคมรวมพลังลดน้ำหนัก ป้องกันโรคในสถานประกอบการขึ้น โดยมีระยะเวลาดำเนินโครงการ 18 เดือน ตั้งแต่เดือนมกราคม เป็นต้นไป ถึง 30 มิถุนายน 2552 ซึ่ง สปสช.สนับสนุนงบประมาณ 120 ล้านบาท โดยระยะแรกจะเน้นผู้มีปัจจัยเสี่ยงจำนวน 300,000 คน

ทั้งนี้ ประชากรที่อยู่ในกลุ่มของประกันสังคม ส่วนใหญ่เป็นวัยแรงงาน แต่กลับมีภาวะเสี่ยงของโรคเรื้อรังต่างๆ เพราะการมีน้ำหนักตัวเกิน ดังนั้น เพื่อลดความเสี่ยงและไม่ให้ป่วยเป็นโรคอื่นๆ จึงต้องป้องกันด้วยการจัดหลักสูตรช่วยลดน้ำหนักเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและไม่เจ็บป่วยง่าย ซึ่งวันแรงงานปี 2551 นี้ สปสช.จึงขอมอบของขวัญ คือ การมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงให้กับผู้ประกันตน