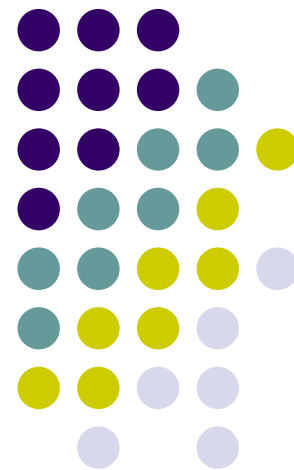


# การดำเนินการ PCU หนองหาร

---

คปสอ อ.สันทราย



# สภาพทั่วไป

- ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่ 15 กิโลเมตร
- ประชากร 98,000
- 12 ตำบล
- ตำบล หนองหาร 15,000 คน
- อาชีพ เกษตรกร รับจ้าง รับราชการ



## ความเป็นมา



- 2538 เริ่มทดลองเวชศาสตร์ครอบครัวโดยมี pilot project
- 2542 บรรจุในวิสัยทัศน์
- 2543 วางแผนทำทั้งตำบล เตรียมคน
- 2544 เริ่ม pcu ในรพ.
- 2546 PCU นอกgrp.

## แนวคิด

- เวชศาสตร์ครอบครัว
- การกระจายอำนาจ ต้องอยู่ร่วมกับองค์กรส่วนท้องถิ่นได้
- เป้าหมายหลักของนโยบายสุขภาพถ้วนหน้า
- การพึ่งพาตัวเองได้ของประชาชน



## การเตรียมการ

- การเตรียมใจ
- การเตรียมคน
- การเตรียมชุมชน
- การเตรียมเงิน



# แนวปฏิบัติ



- ไม่ใช่ รพ.ย่อส่วน
- ความหลากหลายนำมาซึ่งการพัฒนา หมดยุคสื่อ โหล
- PCU anywhere anytime
- ใช้ทุกอย่าง ที่มีอยู่ในชุมชน

# อัตรากำลังคน ปี 2546

กำลังคนเฉลี่ย / วัน

7 คน / วัน

• พยาบาลวิชาชีพ	8 คน
• นักวิชาการสาธารณสุข	3 คน
• เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน	2 คน
• คนงาน	2 คน
รวม	15 คน

## การดำเนินการ

- รักษา
- ส่งเสริม
- ป้องกัน
- ฟื้นฟู







# ด้านการรักษา

# การให้บริการในPCU



# การบริการในPCU



# การบริการใน PCU



# การให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน



# เบาหวานสายจร







# ด้านการส่งเสริมสุขภาพ



# จับชีพจรก่อนออกกำลังกาย





# การออกกำลังกายโดยชุมชน





# โทรทัศน์เพื่อสุขภาพ





# ด้านการป้องกันโรค

# ประชุมกับองค์กรท้องถิ่นเรื่องใช้หวัดนก



# เยือนถึงถิ่น





# ดูตลาด



# ตรวจเยี่ยม



# ประชุมแกนนำชุมชนแก้ปัญหาท้องถิ่น





# ด้านการฟื้นฟู

# เยี่ยมบ้าน





- กิจกรรมฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย / ผู้พิการ ในชุมชน

