

# การพัฒนาโจทย์วิจัย และข้อเสนอเชิงนโยบาย ในการจัดการความรู้เพื่อสันติสุขภาวะภาคใต้

ผศ.ดร.ภก. พงศ์เทพ สุธีรวุฒิ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

# ยุทธศาสตร์ 3 ประการ

1. ยุทธศาสตร์การพัฒนาบริการเพื่อการพึ่งตนเอง  
การส่งเสริมป้องกัน และการควบคุมโรค  
โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน และสอดคล้องกับวิถีชุมชน
2. ยุทธศาสตร์การพัฒนาบุคลากรสุขภาพให้มีศักยภาพ  
ทั้งด้านความสามารถและขวัญกำลังใจ
3. ยุทธศาสตร์การพัฒนากลไกจำเพาะ  
เพื่อสนับสนุนบริการพื้นฐาน และบริการเชิงรุก

# นวัตกรรมสุขภาพ 3 ประเด็นสำคัญ

1. งานอนามัยแม่และเด็ก
2. การจัดการโรคเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน
3. การแพทย์และการดูแลผู้ป่วย  
ที่สอดคล้องกับวิถีมุสลิม

งานอนามัยแม่และเด็ก

# นวัตกรรมงานอนามัยแม่และเด็ก

## 1. บทบาทใหม่ของชุมชนในลักษณะเครือข่าย

ผู้นำศาสนา

องค์กรท้องถิ่น

โรงเรียน เยาวชน

อสม.

## 2. แนวทางและกลไก

การสร้างแรงจูงใจ

การสื่อสาร

## 3. การบูรณาการการแพทย์มุสลิม

one stop service

เข้าห้องคลอด

อะซาน

โภชนาการ

การตรวจหลังคลอด

การให้นมบุตร

คลินิกสุขภาพเด็กดี

# โจทย์วิจัย

## 1. อิทธิพลเรื่องเพศชาย-หญิง เช่น

- ศึกษา ปราบฏุกการณ์ตัวหญิงตั้งครรภให้ลึกมากขึ้น
- บทบาทเพศหญิงในการจัดการปัญหาวิกฤต

## 2. อิทธิพลเรื่องวัฒนธรรม วิถีมลายู เช่น

- งานวิจัยที่ให้ความสำคัญกับจิตวิญญาณชุมชน

## 3. การประยุกต์ใช้มาตรการตามวิถีมลายู เช่น

- การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน
- การตั้งชื่อ โดยใช้ภาษาถิ่น

#### 4. บทบาทผดุงครรภ์โบราณ

- ความเป็นผู้นำทางจิตวิญญาณในชุมชน
- สถานการณ์และแนวโน้มของโตะะบิแด โตะะบิดัน
- บทบาทที่ควรจะเป็น
- การนวด
- การดูแลก่อน หลังคลอด
- ทำคลอดกรณีฉุกเฉิน
- เป็นอาสาสมัครสุขภาพใหม่

#### 5. บทบาทเจ้าหน้าที่ที่สอดคล้องกับวิถีมุสลิม

- text (หลักวิชาการ) or context (บริบทพื้นที่) ในงานแม่และเด็ก
- งานวิจัยเรื่องการดูแลบุตร เด็ก เยาวชน

# ข้อเสนอเชิงนโยบาย

1. ผลักดันบทบาทผู้หญิงในการแก้ปัญหาทั้งงานแม่และเด็ก งานสร้างสันติสุข
2. ผลักดันโต๊ะบิดัน เป็นอาสาสมัครในระบบสุขภาพ ในฐานะผู้นำทางจิตวิญญาณ
3. การปรับบทบาทหน่วยบริการ เจ้าหน้าที่ให้สอดคล้องกับบริบทวัฒนธรรมมาลาญที่สอดคล้องบริบทศาสนา
4. ต้องปรับหลักสูตรในสถาบันผลิต
5. สร้างเครือข่ายนักวิจัย นักพัฒนา งานอนามัยแม่และเด็กในพื้นที่
6. บรรจุเรื่องเพศ ครอบครวอยู่ในหลักสูตร กระบวนการเรียนรู้ ในปอเนาะ
7. ใช้มาตรการทางวัฒนธรรม วิถีมาลาญ ในงานแม่และเด็ก
  - การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน
  - โดยคณะกรรมการอิสลาม
  - การตั้งชื่อ ภาษา



# นวัตกรรมการจัดการโรคเรื้อรัง กรณีโรคเบาหวาน

1. การตรวจคัดกรองและวินิจฉัยโรคเบาหวาน
2. การดูแลผู้ป่วยเบาหวานด้วยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์
3. เวชศาสตร์ครอบครัวกับการบริหารด้วยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์
4. รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ ในผู้ป่วยเบาหวาน
5. การแพทย์ที่สอดคล้องกับบริบทชุมชนในจังหวัดชายแดนใต้

# โจทย์วิจัย

1. นิยามโรคเรื้อรัง สำรองปัญหาสำคัญและเน้นการค้นหากลุ่มเสี่ยง เพื่อลด mismanagement
2. สังเคราะห์ กรณีศึกษาที่ดีเรื่องระบบการคัดกรอง
3. ประสิทธิภาพการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในชุมชน
  - อาสาสมัคร
  - เครือข่ายชุมชน
4. ต้องการความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์
  - การออกกำลังกาย โดยเฉพาะในกลุ่มสตรี
  - การบริโภค โภชนาการ

# ข้อเสนอเชิงนโยบาย

1. ส่งเสริมการสร้างสุขภาพ คุณแลสุขภาพด้วยตัวเอง สร้างระบบสุขภาพชุมชน ในการเปลี่ยนพฤติกรรม จะมีผลต่อการจัดการโรคเรื้อรัง
2. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข อสม ในการคัดกรอง
3. การสนับสนุนเครื่องมือและกระบวนการ
4. สร้างอาสาสมัครพันธุ์ใหม่
5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ในการรักษา ติดตาม ในระดับ PCU
6. ส่งเสริมการฟื้นฟูผู้ป่วยโดยชุมชน
7. ส่งเสริมการสื่อสารสุขภาพโดยใช้วิทยุชุมชน โดยใช้ภาษามลายู

# การแพทย์และการดูแลผู้ป่วยที่สอดคล้องกับวิถีมุสลิม

บทบัญญัติของทารกแรกเกิด

การเข้าสู่สูติ

การตรวจร่างกาย

การคุมกำเนิด

การทำแท้ง

การประกอบพิธีฮัจญ์

การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

การละหมาดในยามป่วยไข้

การเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ

การผ่าตัดศพเพื่อการศึกษา

การให้นมบุตร

มิตินทางเพศ

ประจำเดือน

การปฏิสนธินอกครรภ์

การรักษาความเจ็บป่วยในเดือนถือศีลอด

การส่งเสริมสุขภาพในบริบทมุสลิม

การบริจาคเลือด

การดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้ายของชีวิต

การชันสูตรพลิกศพ

# โจทย์วิจัย

1. การประยุกต์สถานบริการโดยใช้รูปแบบประเทศมลายู
2. ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้กับผู้รับบริการ
3. ระบบสุขภาพชุมชน
4. วิจัยวงจรระบบสุขภาพในชีวิตประจำวันของคนไทยมุสลิมในพื้นที่
5. ความรู้ลึก ทักษะ ทักษะ community concern ของคนที่เคยรับและไม่เคยรับบริการสุขภาพ ในประเด็นปัญหาสุขภาพ ปัญหาการให้บริการของบุคลากร และหน่วยบริการ
6. ปัญหาสุขภาพจากสถานการณ์ โอกาส ประเพณีต่างๆ เช่น การถือศีลอด พิธีฮัจญ์

# ข้อเสนอเชิงนโยบาย

1. การส่งเสริมภาวะผู้นำ ปรับกระบวนการทัศน์ ทัศนคติของผู้นำระดับองค์กร ให้เข้าใจกระบวนการทัศน์อิสลาม
2. ปรับระบบบริการ ที่ส่งเสริมวัฒนธรรม สื่อสารด้วยภาษามลายู
3. สัมพันธ์ชุมชน การใช้ฐานชุมชน ฐานมัสยิด ในการจัดการสุขภาพชุมชน เช่น ยาเสพติด สิ่งแวดล้อม สุขอนามัย
4. การสร้างมาตรฐานโรงพยาบาลมุสลิม (HA รับรอง)