

แผนสุขภาวะตำบลท่าข้าม กับ การดำเนินงานระบบสุขภาพ ตำบลท่าข้าม

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ตำบลท่าข้าม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วิสัยทัศน์ อบต.ท่าข้าม

“ภายในปี 2555 อบต.ท่าข้ามมุ่งสู่การบริหาร
จัดการแบบมีส่วนร่วม สร้างเสริมสุขภาพ
และสังคม สู่คุณธรรม น้อมนำเศรษฐกิจ
พอเพียง คู่เคียงธรรมชาติ”

พันธกิจ

1. บริหารจัดการแบบมีส่วนร่วม
2. สร้างเสริมสุขภาพชุมชนและสังคม
3. ดำเนินงาน โปร่งใสและมีคุณธรรม
4. นำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นหลักในการดำเนินงาน

วิทยาลัยเทคนิคกองทุนสุขภาพ ตำบลท่าข้าม

“ภายในปี 2555 กองทุนสุขภาพ ต.ท่าข้าม มุ่งสู่
การบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วม สร้างเสริม
สุขภาพป้องกันโรค รักษาพยาบาล และฟื้นฟู
สมรรถภาพทางกาย และใจแบบองค์รวม”

ศูนย์เรียนรู้กองทุนสุขภาพ

ตำบลท่าข้าม

วิสัยทัศน์

“ภายในปี 2555 อบต.ท่าข้ามมุ่งสู่การบริหาร
จัดการแบบมีส่วนร่วม เพื่อพัฒนา และเป็น
แหล่งเรียนรู้ระบบสุขภาพของชุมชน”

กลไกการดำเนินงาน

ศูนย์เรียนรู้กองทุนสุขภาพ
ต.ท่าข้าม

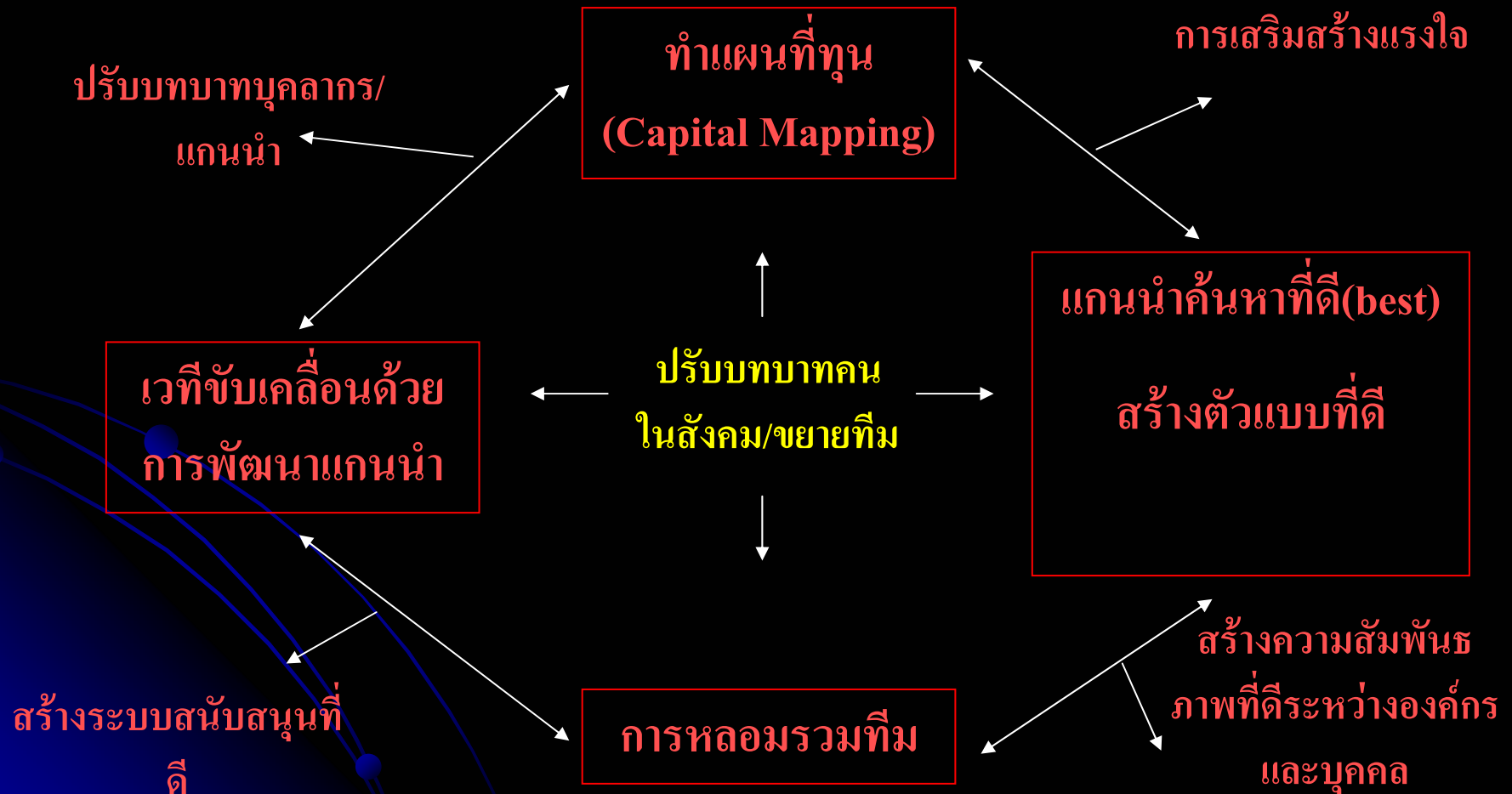
การเรียนรู้ในระบบ

การเรียนรู้นอกระบบ

การเรียนรู้ตามอัชฌาศัย

ยุทธศาสตร์การทำงาน (กิจกรรม)

ระบบสุขภาพศูนย์เรียนรู้กองทุนสุขภาพ ตำบลท่าข้ามที่พึ่งตนเองได้และยั่งยืน



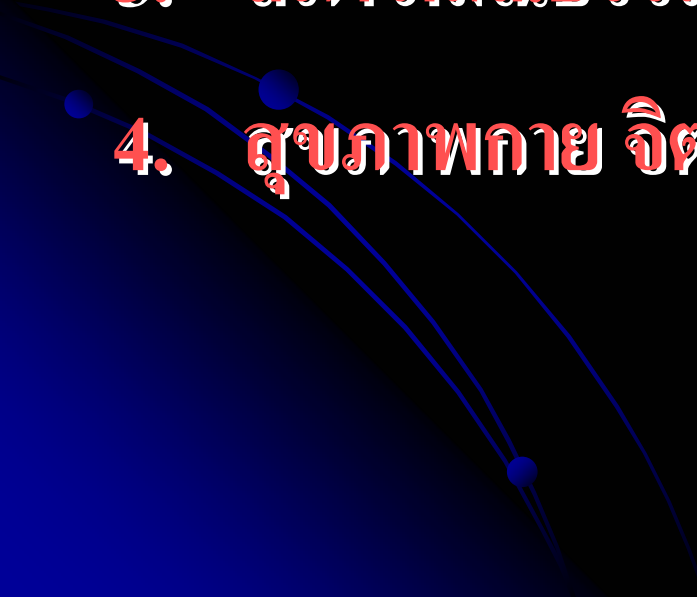
ตัวชี้วัดความพร้อมของศูนย์เรียนรู้ฯ

1. มีผลงานเป็นที่ยอมรับของชุมชน
2. มีความรู้พร้อมที่ถ่ายทอด
 - ทูรทางสังคมต่างๆตำบลท่าข้าม (ใช้ตัวชี้วัดเป็นเกณฑ์ในการดู)
3. คน/วิทยากรพร้อมให้ความรู้

หน้าที่ของคณะกรรมการของศูนย์เรียนรู้ฯ

1. จัดระบบแหล่งเรียนรู้สุขภาพตำบลท่าข้าม
2. บริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบลท่าข้าม
3. จัดทำ / พัฒนาวิทยากรของแหล่งเรียนรู้

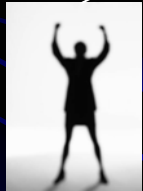
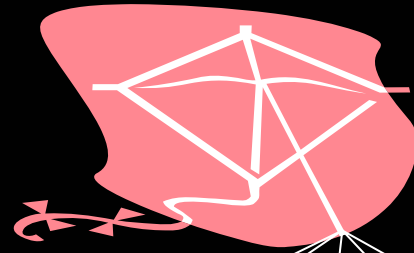
วิทยาการแก่นนำกลุ่มเป้าหมายของศูนย์เรียนรู้ฯ

1. วิชากิจชุมชน
 2. สังคมไม่ทอดทิ้งกัน
 3. สภาวัฒนธรรม
 4. สุขภาพกาย จิต
- 

ประชุมวิทยากรแกนนำศูนย์เรียนรู้ฯ



แนวคิดหลักประกันสุขภาพ



การมีส่วนร่วม
และฟังตนเอง



อบต.เป็นหน่วย
เอื้ออำนวย



ความสมัครใจและ
ความพร้อมของ
ชุมชน

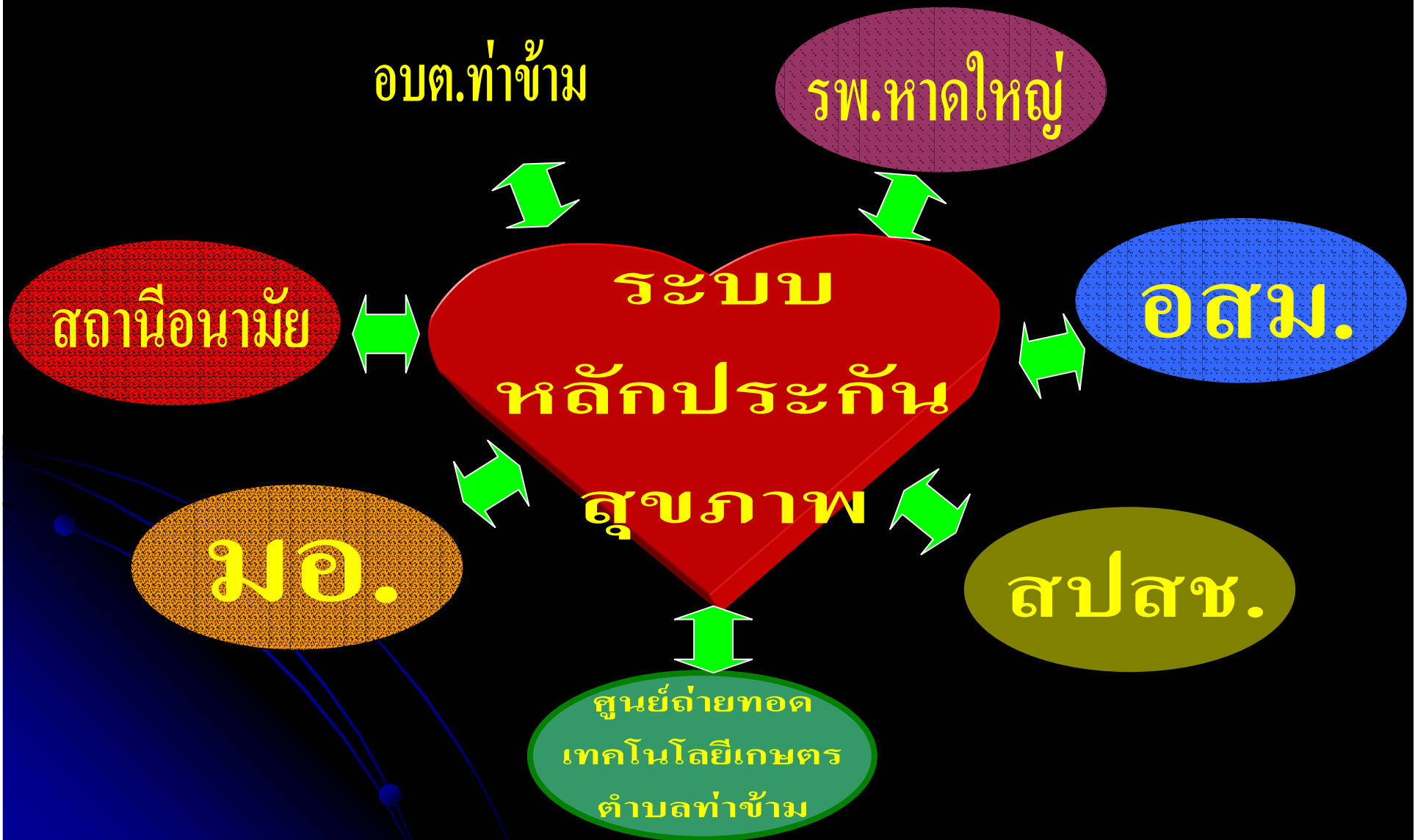


สร้างความเข้มแข็ง
ท้องถิ่น



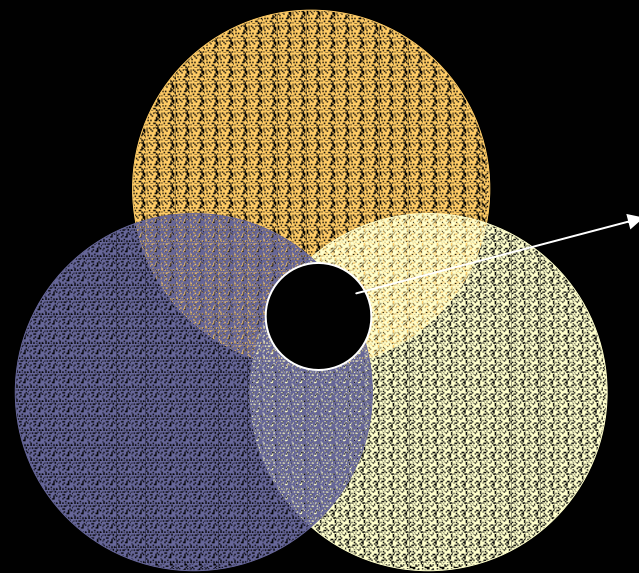
เน้นกระบวนการ
เรียนรู้พัฒนาด้วย
การปฏิบัติ

กลไกการดำเนินงานหลักประกันสุขภาพ



แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ

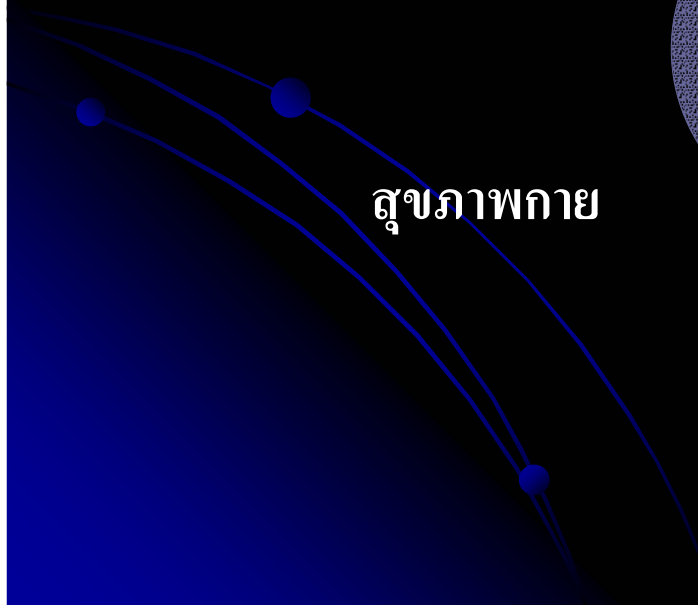
สุขภาพใจ



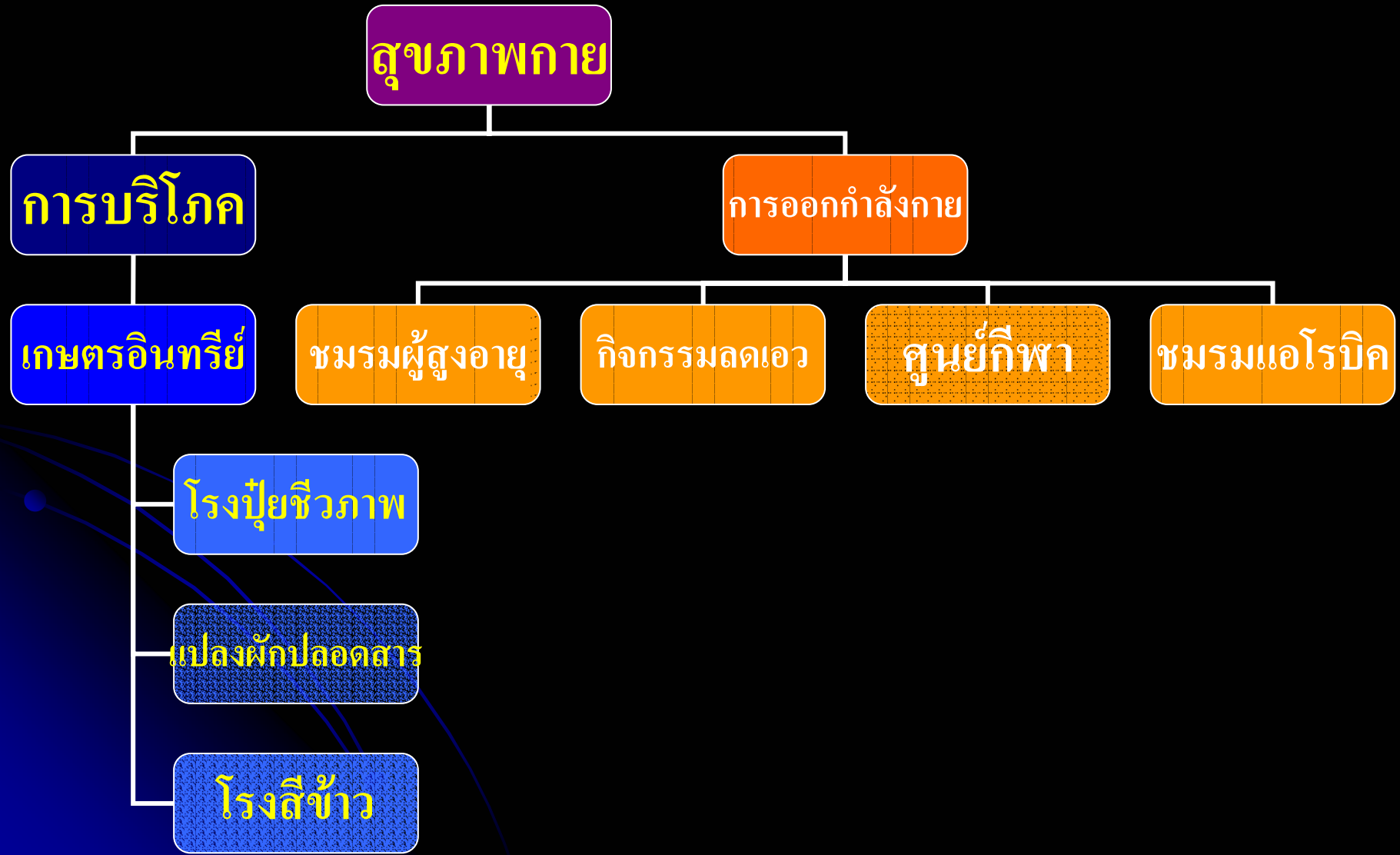
ปัญญา

สุขภาพกาย

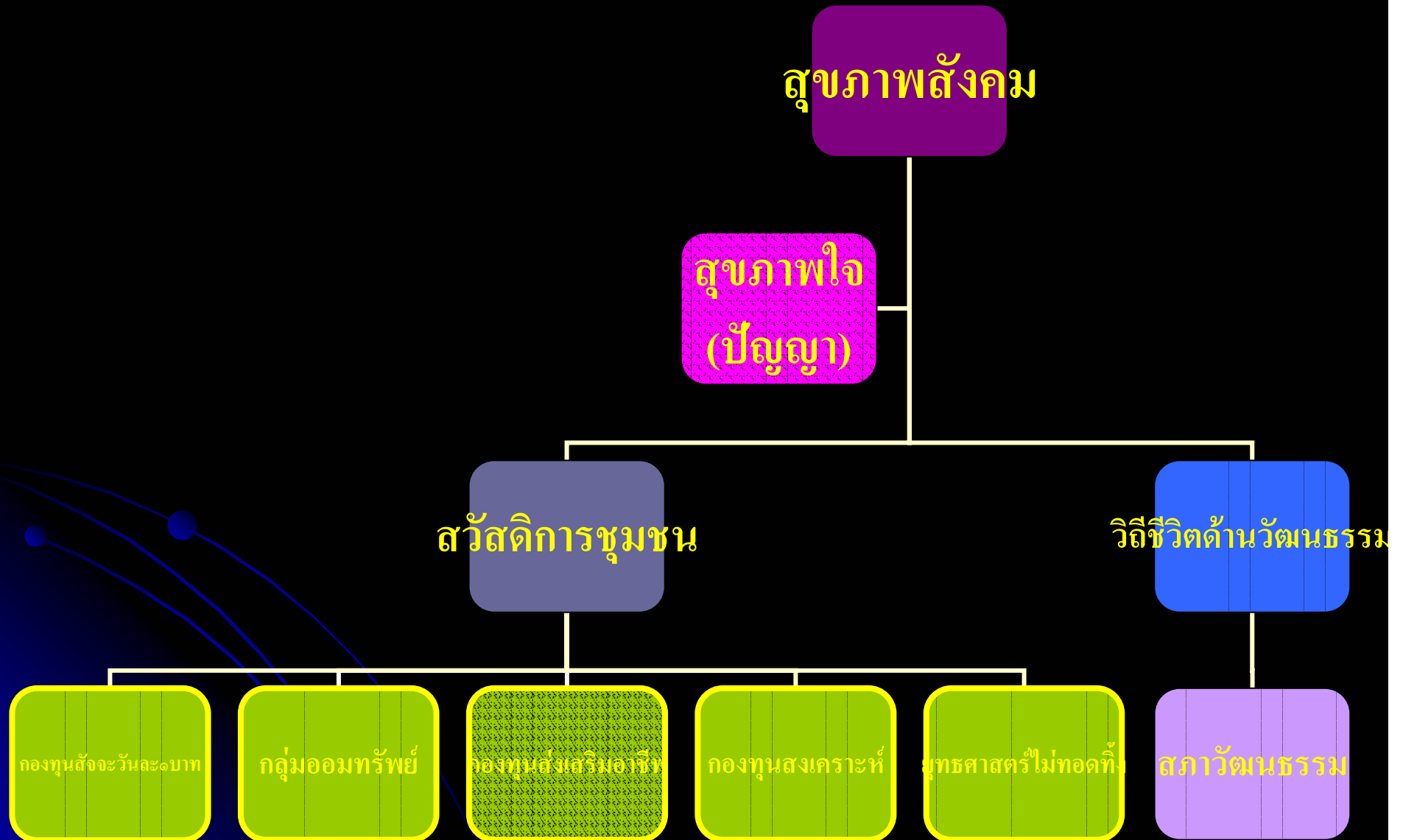
สุขภาพสังคม



การส่งเสริมสุขภาพกาย



การส่งเสริมสุขภาพสังคมและใจ



หมู่บ้านต่างงาน ชนม
ร้านค้าชุมชน ตลาดนัดชุมชน

ระบบ
วิสาหกิจชุมชน

โรงสีข้าว กลุ่มซื้อน้ำยาง
น้ำสมุนไพร เครื่องแกง

สถาบันการเงินชุมชน
ออมทรัพย์ กองทุนอาชีพ

รวมกลุ่มคนทำนา

ระบบทุน

ระบบเกษตร

กองทุนสวัสดิการ

เศรษฐกิจชุมชน

“ระเบิดจากข้างใน”

การจัดการ

การเรียนรู้

การพัฒนาที่ยั่งยืน
ย่อมเกิดมาจากข้างใน

บูรณาการ

เลี้ยงวัว แพะ หมู ไก่

ธนาคารหมู่บ้าน

โรงงานปุ๋ยชีวภาพ

ระบบสุขภาพ

ทำนา - คลองธรรมชาติ

ผักปลอดสาร อาหารสุขภาพ

สิ่งแวดล้อมและพลังงาน

โครงการร่วม สปสช./อบต.

น้ำหมักชีวภาพ

ธนาคารขยะ เต่าไร้ควัน

การออกกำลังกาย

พลังแสงอาทิตย์แปรรูปอาหาร

เตาชีวมวล



* โมเดลประเทศตำบลท่าข้าม *

การจัดการความรู้ท้องถิ่น
 วิทยุชุมชน ท่าข้าม 101.5
 ศูนย์คอมพิวเตอร์ชุมชน ต.ท่าข้าม
 โครงการมหาวิทยาลัยชีวิต

**ระบบการศึกษา,
 ศาสนา, วัฒนธรรม**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 สภาวัฒนธรรม ต.ท่าข้าม
 ศูนย์ฝึกอบรมศีลธรรมและ
 วัฒนธรรมเยาวชน

ระบบสังคม

สังคมท่าข้ามไม่ทอดทิ้งกัน
 ศูนย์บริการทางสังคม/ศาลาสร้างสุข
 กลุ่ม/องค์กรชุมชนต่างๆ

**ระบบการบริหาร
 การจัดการ**

ศูนย์บริการร่วม
 อบต.เคาน์เตอร์เซอร์วิส
 องค์กรแห่งการเรียนรู้

พูดจาไพเราะ ยิ้มแย้มแจ่มใส
 ถูกต้องฉับไว ประทับใจผู้ใช้บริการ

เศรษฐกิจชุมชน
 “ระเบิดจากข้างใน”

การจัดการ

การเรียนรู้

การพัฒนาที่ยั่งยืน

ย่อมเกิดมาจากข้างใน
 บูรณาการ

**การพัฒนาเด็ก
 และเยาวชน**

ศูนย์กีฬาต.ท่าข้าม
 โครงการครอบครัวสัมพันธ์/ครอบครัวเข้มแข็ง
 วันสภาวัฒนธรรม/วันครอบครัว
 กลุ่มเยาวชนอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมฯ

ระบบความปลอดภัย

อส./เวรยาม
 ศูนย์ อปพร. ท่าข้าม
 หน่วยกู้ชีพ กู้ภัย

**ระบบโครงสร้าง
 พื้นฐาน**

น้ำไหล ไฟสว่าง หนทางดี



“ผมเป็นคนเรียนหนังสือเก่ง ทำอะไรได้ดีในชีวิต แต่ไม่ฉลาด
หลายคนอาจมองว่า คนเรียนจบดอกเตอร์ต้องมีสติปัญญาล้ำเลิศ
แต่ผมมีความล้ำเลิศในเรื่องอื่นๆ ผมได้ปริญญาเอกทางวิชาการก็
จริง แต่ผมไม่ได้ปริญญาชีวิต นึก ย้อนกลับไป มีคำสอนหนึ่ง ที่
พ่อสอนผมมาตั้งแต่เด็ก คือ ‘คนเราต้องได้ทั้งปริญญาวิชาการ
และปริญญาชีวิตด้วย’ เราต้องเจอกับชีวิต นี่เป็นเรื่องสำคัญ แต่
ผมรู้ไม่เท่าทันชีวิต ถึงลงเอยด้วยการเจ็บป่วยครั้งใหญ่นี้”

ดร.วราภา วัฒนชยังกูร (ดร.อภิวัฒน์ วัฒนางกูร), มองชีวิตผ่าน

มะเร็ง

งานที่ดำเนินการแล้ว

- การตรวจคัดกรอง ความดัน เบาหวาน ม.๓ ม.๕ ม.๘ (อบต.ท่าข้าม/สถานีอนามัยท่าข้าม/คณะพยาบาลศาสตร์ มอ.)
- การจัดทำแผนการดำเนินงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ
- การทอดผ้าป่าสามัคคี(๒๕ มีนาคม ๒๕๕๐) เพื่อหารายได้ ก่อสร้างศูนย์สุขภาพ ๓ ตำบลและเครื่องมือแพทย์

แนวทางเชื่อมโยงกิจกรรมสุขภาพ

● โครงการที่ ๑

สายสัมพันธ์ อสม.ผู้ดูแลสุขภาพชุมชน

วัตถุประสงค์โครงการ

- ให้ความรู้แก่ อสม. ในการแนะนำด้านสุขภาพ ในชุมชน
- ให้เรียนรู้วิธีการ อ่านค่าการตรวจ คัดกรอง ความดัน-เบาหวานพื้นฐาน
- ติดตามดูแลผู้มีภาวะความดันโลหิตหรือเบาหวาน

● โครงการที่ ๒

คัดกรองความดันโลหิต-เบาหวานจำนวน

๘ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์โครงการ

- คัดกรองกลุ่มเป้าหมาย อายุมากกว่า ๔๐ ปี ประมาณ ๓,๔๐๐ คน
- ให้ความรู้พร้อมหนังสือคู่มือปฏิบัติตน



เป็น ไม่เป็น

ประมาณร้อยละ ๑๐-๒๐

โครงการที่ ๓

ขยับร่างกายสุขภาพ(ลดเอวดีมีรางวัล)

วัตถุประสงค์โครงการ

- ส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

กลไก กลุ่มเอโรบิก กลุ่มสลับ ปะตอง ชมรมผู้สูงอายุ

- โครงการที่ ๔

หมู่บ้านสาธิตผักสวนครัวรั้วชุมชน

- วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ประชาชนปลูกผักปลอดสารพิษไว้รับประทานในครัวเรือนหรือจำหน่ายในชุมชน
- เพื่อจัดให้มีการประกวดครอบครัวย่าง

- โครงการที่ ๖ มหกรรมทำข้าวรวมพลคนรักสุขภาพ

- วัตถุประสงค์

- เพื่อประเมินโครงการต่างๆที่ใช้บ สปสช ตำบลทำข้าวตามตัวชี้วัดไว้ในโครงการต่างๆ

- โครงการที่ ๕

วิทยุชุมชนเพื่อสุขภาพ

- วัตถุประสงค์

- เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง
- เพื่อจัดให้มีการแข่งขันตอบปัญหาสุขภาพในรายการวิทยุชุมชน

- โครงการที่ ๗ มหัศจรรย์ใจ

- วัตถุประสงค์

- เพื่อลดปริมาณขยะในชุมชน
- เพื่อพัฒนาศักยภาพกลุ่มมหัศจรรย์ใจในการลดขยะในครัวเรือนและชุมชน

● โครงการที่ ๘ กิจกรรมหนึ่งตะลุงเพื่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์

- เพื่อการเสริมสร้างให้ประชาชนมีจิตสำนึกในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- เพื่อสร้างความอบอุ่นใจ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง

● โครงการที่ ๕ กิจกรรมรณรงค์เบิกเพื่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพต่อตัวเองและเป็นการนำเอา ศิลปะวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นมาประยุกต์ให้เกิดประโยชน์และ สอดคล้องกับการดูแลสุขภาพตามวิถีชุมชนมุสลิม
- เพื่อเป็นทางเลือกและเกิดการยอมรับของคนมุสลิมในการผลักดันให้ เกิดการออกกำลังกาย เป็นต้นแบบของการคิดค้นสิ่งใหม่ๆมา ผสมผสานระหว่างศิลปะกับอาชีพพื้นบ้านด้วยกัน
- เพื่อเกิดการขยายผลสู่ชุมชนให้เป็นที่ยอมรับของสังคมมุสลิมทั่วไป โดยอาศัยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้

การประเมิน

- โครงการที่ ๑-๔ เมื่อครบรอบ ๖ เดือนพร้อม

จัดมหกรรมกีฬา

➤ แอโรบิก

➤ เปตอง

➤ ไม้พลอง

➤ โยคะ

แจกผลิตภัณฑ์และของรางวัล

โครงการที่ดำเนินร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มอ.

- การตรวจคัดกรอง ความดัน เบาหวาน ม.๓ ม.๕ ม.๘
(อบต.ท่าข้าม/สถานีอนามัยท่าข้าม/คณะพยาบาลศาสตร์ มอ.)

1. โครงการบ้านท่าข้ามร่วมใจ ต้านภัยเบาหวานความดัน(ม.3)

วัตถุประสงค์

- ผู้เข้าร่วมโครงการที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปของม.3 ที่ไม่เคยเข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ผู้เข้าร่วมโครงการที่ตรวจพบภาวะผิดปกติได้รับการส่งต่อ
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดัน

การตรวจคัดกรอง ความดัน เบาหวาน ม.๓ ม.๕ ม.๘ (อบต.ทำข้าม/สถานีอนามัยทำข้าม/คณะพยาบาลศาสตร์ มอ.)

2. โครงการ หนองบัวสดใส.... ห่างไกลโรคร้าย (ม.5)

วัตถุประสงค์

- ประชาชนมีความสามารถในการตรวจมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเองและสอนผู้อื่น
- ประชาชนสามารถสาธิตย้อนกลับ การตรวจเต้านมตนเองได้
- ประชาชนมีความรู้และทักษะการปฏิบัติโยคะและสามารถนำไปปฏิบัติด้วยตนเองที่บ้านได้อย่างน้อย สัปดาห์ละ 5 วันละ 1 ชั่วโมง

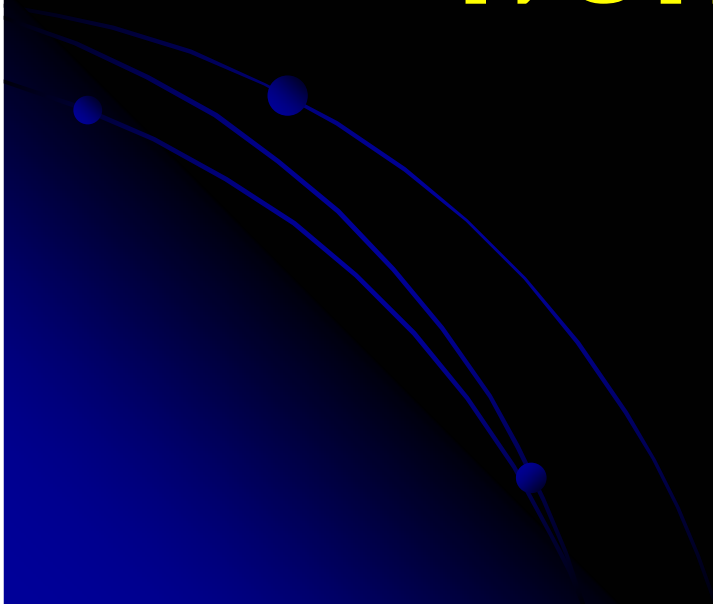
3. โครงการรู้เท่าทันป้องกัน...ลด ความดันและ เบาหวาน (ม.8)

วัตถุประสงค์

- ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดัน
- ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปที่ไม่เป็นโรคเบาหวานและความดันมีความรู้ในการป้องกันโรคเบาหวานและความดัน
- ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปที่เป็นโรคเบาหวานและความดันมีความรู้ในการปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรคเบาหวานและความดัน

การดำเนิน

กิจกรรมสุขภาพ



โครงการบ้านทำขำร่วมใจ ตำบลภัยเบาหวานความดัน(ม.3)



ผลการดำเนินงานคัดกรอง (เดือน มิ.ย.50)

● โรคเบาหวาน

- ผลปกติ จำนวน 54 คน
- เสี่ยงต่อการเป็นเบาหวาน จำนวน 6 คน
- สงสัยเป็นเบาหวาน จำนวน 3 คน

● โรคความดันโลหิตสูง

- ผลปกติ จำนวน 54 คน
- สงสัยเป็นความดัน จำนวน 20 คน
- เป็นโรคความดัน จำนวน 4 คน

(ผู้เข้ารับบริการ จำนวน 79 คน)

โครงการ หนองบัวสดใส...ห่างไกลโรคร้าย (ม.5)

- ข้อเสนอแนะ

- การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง (ผู้เข้าร่วม 35 คน)



ขอให้ อสม.ติดตามผลและสอนวิธีการตรวจแก่ผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการ ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

- การปฏิบัติโยคะอาสนะ (ผู้เข้าร่วม 19คน)



ขอให้ อสม. ติดตามวิธีปฏิบัติโยคะอาสนะ และให้ อสม.นำฝึกปฏิบัติเดือนละ 1 ครั้ง

โครงการรู้เท่าทันป้องกัน...ลดความดันและ เบาหวาน (ม.8)

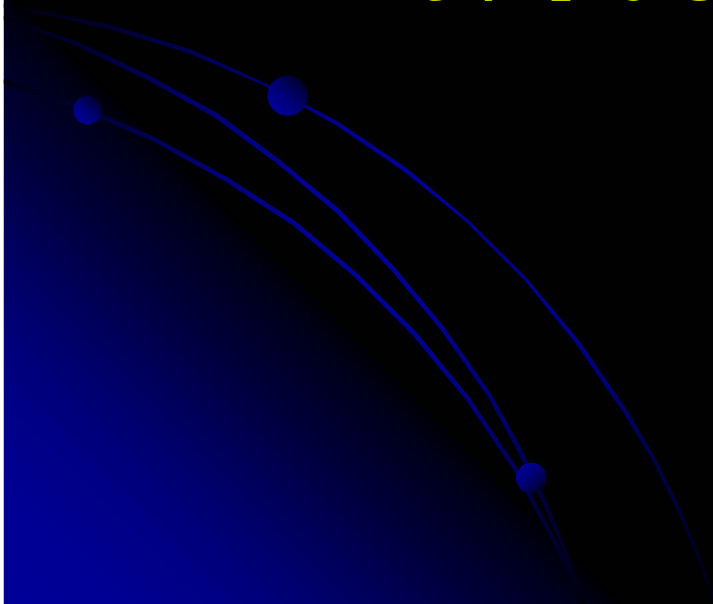


ผลการดำเนินงานคัดกรอง (เดือนมิ.ย.50)

- โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 70 คน
- โรคเบาหวาน จำนวน 5 คน
- โรคเบาและความดัน จำนวน 13 คน
- ไม่เป็นโรคเบาหวานและความดัน
จำนวน 436 คน

(จำนวนผู้เข้าร่วม 523 คน)

การจัดการความรู้
เบาหวาน-ความดันโลหิต
ภาวะอ้วน(ม.ค.51)



กิจกรรมการจัดการความรู้ผู้เสี่ยงต่อภาวะอ้วน



ข้อมูลวิทยากรตัวอย่าง ลุง นิยม แก้วสีดำ

- อดีต พ.ศ. 2539 อายุ 40 ปี
- น้ำหนัก 107 กก.
 - รอบเอว 52 นิ้ว
 - ความดันโลหิตเกิน 200 มิลลิเมตรปรอท
 - น้ำตาลในเลือด 380 มิลลิกรัม/เดซิลิตร



- ปัจจุบัน
- น้ำหนัก 65 กก.
 - รอบเอว 36 นิ้ว
 - ความดันโลหิต 170-180 มิลลิเมตรปรอท
 - น้ำตาลในเลือดเหลือ 92 มิลลิกรัม/เดซิลิตร

กิจกรรมการจัดการความรู้ ผู้เสี่ยงต่อภาวะอ้วน



กิจกรรมการจัดการความรู้เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง

ข้อมูลวิทยากรตัวอย่าง

ลุง วิชาล แก้วสัตยา

อดีต

- ความดันโลหิตเกิน 200 มิลลิเมตรปรอท
- น้ำตาลเกินกว่า 200 มิลลิกรัม/เดซิลิตร

ปัจจุบัน

- ความดันโลหิต 170-180 มิลลิเมตรปรอท
- น้ำตาลในเลือดเหลือ 102 มิลลิกรัม/เดซิลิตร



กิจกรรมการจัดการความรู้ เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง



กิจกรรมการจัดการความรู้ เบาหวาน-ความดันโลหิตสูงโดยสื่อ วิทยุชุมชน



กิจกรรมโครงการทำข้ามสุขสันต์ รู้ทันเอดส์ ครั้งที่ 1 (1 พ.ค. 51)



กิจกรรมโครงการทำข้ามสุขสันต์ รู้ทันเอดส์



กิจกรรมโครงการ พาลูกจูงหลานเข้าวัด และ มัสยิด



กิจกรรมโครงการ พาลูกจูงหลานเข้าวัด และ มัสยิด



กิจกรรมโครงการ อบรมแกนนำผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 “หลักสูตรพัฒนาแกนนำผู้สูงอายุเพื่อดูแลเพื่อน วัยเดียวกัน”



กิจกรรมโครงการอบรมแกนนำผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 “หลักสูตรพัฒนาแกนนำผู้สูงอายุเพื่อดูแลเพื่อน วัยเดียวกัน”



กิจกรรมโครงการอบรมแกนนำผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2 “หลักสูตรพัฒนาแกนนำผู้สูงอายุเพื่อดูแลเพื่อน วัยเดียวกัน”



งานมหกรรมออกกำลังกาย



งานมหกรรมออกกำลังกาย



งานศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม (ศาลาสร้างสุข) ครั้งที่ 1 (ม.ค. 51)



งานศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม (ศาลาสร้างสุข) ครั้งที่ 1(ม.ค.51)



คำแนะนำป้องกันไม่ให้เป็นโรคความดันโลหิตสูง

1. แนะนำให้ออกกำลังกายโดยการเดินวันละ 20-30 นาที ติดต่อกันทุกวัน
2. สอนการบริหารไหล่ ลำตัว สะเอว ต้นขา
3. แนะนำให้ลดปริมาณอาหารมื้อเย็น ข้าว ½ จาน เพิ่มการรับประทานผักและผลไม้ เช่น ฝรั่ง และแนะนำเรื่องการรับประทานอาหาร ลดอาหารเค็ม อาหารมัน ของทอด เช่น ปลาเค็มทอด ปลาแห้งทอด
4. แนะนำให้รับประทานผักทุกมื้อและผลไม้ เช่น ฝรั่ง ส้มเขียวหวาน กล้วย ฝรั่ง มะม่วง
5. แนะนำให้งดของดอง ปลาเค็ม แกงไต
6. แนะนำให้เลื่อนมื้ออาหารมาเป็นก่อน 18.00 น.
7. แนะนำให้ดื่มนมถั่วเหลือง/น้ำมะพร้าววันละ 1 แก้ว
8. แนะนำให้รับประทานกระเทียมหั่นเป็นฝอยวันละ 7 กลีบ
9. แนะนำให้หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีควันบุหรี่
10. แนะนำให้ชั่งน้ำหนักและวัดความดันโลหิตทุกเดือน
11. แนะนำให้รับประทานยาและพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
12. แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาอย่างต่อเนื่อง

คำแนะนำป้องกันไม่ให้ เป็นโรคเบาหวาน

1. แนะนำให้ออกกำลังกายโดยการเดิน วันละ 20-30 นาที ติดต่อกันทุกวัน
2. ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยการลดอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว เช่น แกงใส่กะทิ , เนื้อสัตว์ติดมันอาหารทอดทุกชนิด, ลดอาหารที่มีรสหวาน และผลิตภัณฑ์จากแป้ง และเลี่ยงการกินของจุกจิก
3. หลีกเลี่ยงสาเหตุที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เช่น ภาวะเครียด การติดเชื่อไวรัสบางตัว เช่น คางทูม หัดเยอรมัน
4. ตรวจเบาหวานอย่างน้อยปีละครั้ง

● อาการที่น่าสงสัยว่าเป็นเบาหวาน

- หิวบ่อย
- ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะมาก
- กระหายน้ำ
- น้ำหนัก
- อ่อนเพลีย ไม่มีแรง
- เป็นแผล แผลหายช้า
- ติดเชื้อบ่อยๆ ซ้ำๆ
- ตาพร่ามัว

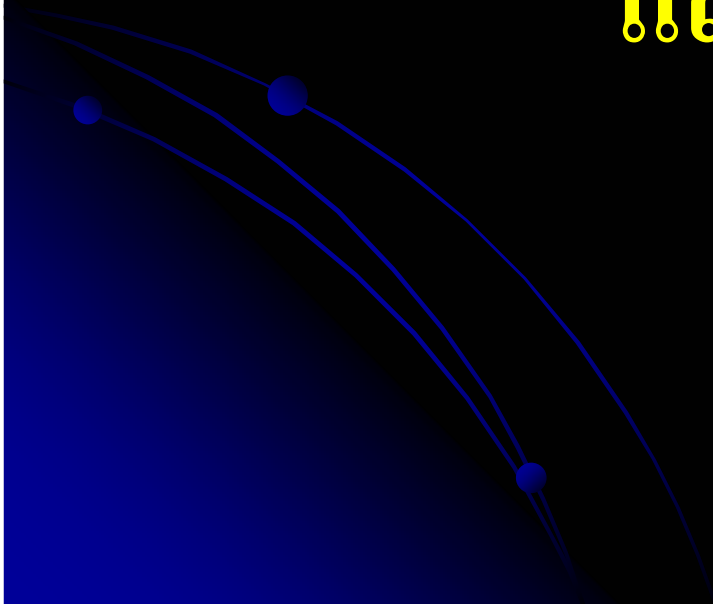
แรงจูงใจ

- อสม. ผู้ติดตามดูแลสุขภาพผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง-เบาหวาน ได้รับผลิตภัณฑ์ชุมชน
- ผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง-เบาหวาน
- ที่สามารถดูแลสุขภาพจนมีภาวะค่าชี้วัดลดลงจะได้รับผลิตภัณฑ์ชุมชน
- ผู้ไม่มีภาวะความดันโลหิต-เบาหวานที่สามารถลดเอเวตามเกณฑ์ จะได้รับผลิตภัณฑ์ชุมชน

ศูนย์สุขภาพ ๓ ตำบล (ท่าข้าม ทุ่งใหญ่ น้ำน้อย)

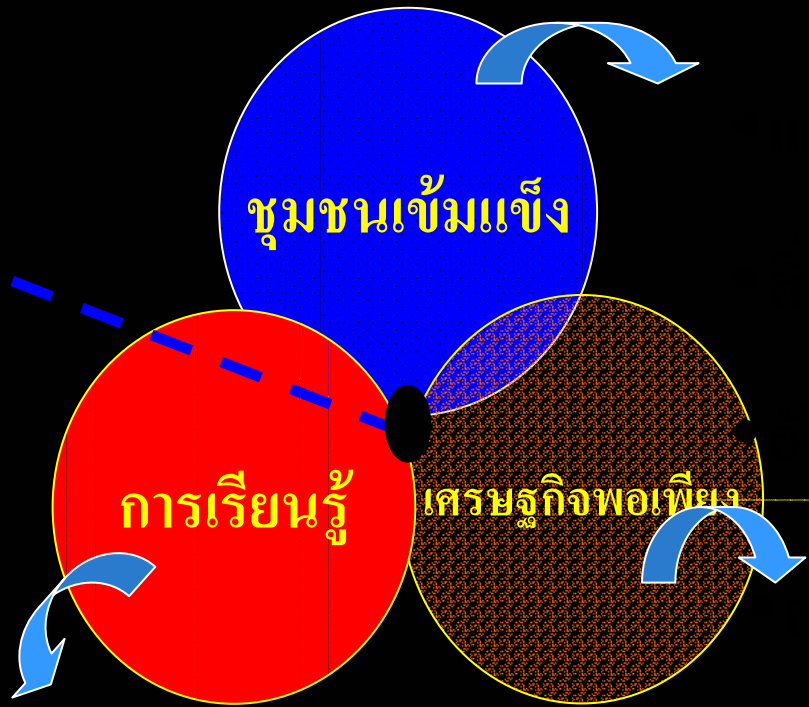
- เป็นโครงการความร่วมมือเพื่อพัฒนาการบริการสุขภาพปฐมภูมิ (รพ.หาดใหญ่ร่วมกับ อปท. และ สปสช.)
- เริ่มให้บริการ มีนาคม ๒๕๔๘
- สถานที่ตั้ง ตำบลทุ่งใหญ่ บริเวณแยกโรงเรียน ญพ.
- การบริการ
 - การให้บริการคำแนะนำการใช้ยา
 - การรักษาพยาบาล โดย พยาบาลวิชาชีพ วันจันทร์-พฤหัสบดีเต็มวัน วันศุกร์ครึ่งวัน เยี่ยมบ้านผู้ป่วย ช่วงเช้า
 - มีแพทย์และเภสัชกร ประจำทุกวันจันทร์ช่วงเช้า
 - ให้บริการปรึกษาด้านการปรึกษาโรคเบาหวานและความดัน

ตัวอย่างภาพกิจกรรมที่
เชื่อมโยงภาวะสุขภาพ
และ สิ่งแวดล้อม



รูปธรรม อบต.ท่าข้าม

- เครือข่าย
- สถาบันพัฒนาสุขภาพ
ภาวะ ต.ท่าข้าม
- การจัดการ
- วัฒนธรรม
- ทูบท่องเที่ยว



โครงการ กิจกรรมต่างๆ



กิจกรรมกลุ่มเยาวชนอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



กิจกรรมกลุ่มเยาวชนอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



กิจกรรมกลุ่มเยาวชนอนุรักษ์ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม (ตรวจสอบสภาพน้ำ)



กิจกรรมกลุ่มเยาวชนอนุรักษ์ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม (ตรวจสอบสภาพน้ำ)



กิจกรรมอนุรักษ์ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม



กิจกรรมอนุรักษ์ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม



แปลงผักปลอดสารพิษ



โรงปุ๋ยชีวภาพ



โรงสีข้าวชุมชน



ธนาคารขยะ



งานวัฒนธรรมประเพณี



งานการกีฬา



กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ

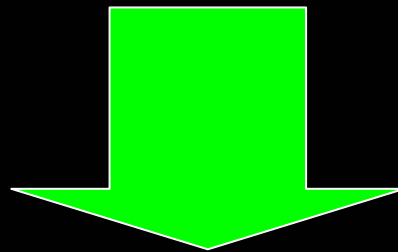
อบต. ทำขำ

เสนอ

โครงการเพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบ

(เกิน 20,000 บาท)

ดังนี้



โครงการมหกรรม
ออกกำลังกาย

โครงการสานสัมพันธ์องค์กร
ผู้ดูแลสุขภาพชุมชน

วิทยุชุมชนเพื่อสุขภาพ

โครงการฝึกสวนครัว
รั้วชุมชน

กองทุนระบบ
หลักประกันสุขภาพ

โครงการลดเอเวดี
มีรางวัล

โครงการตรวจมะเร็ง
ปากมดลูก

โครงการการคัดกรอง
ความดันโลหิตสูงและ
เบาหวาน

โครงการรณรงค์
ป้องกันไข้เลือดออก

การประเมินมหกรรมรวมพลคนรักสุขภาพ

ตัวชี้วัดสุขภาพชุมชน ต.ท่าข้าม

1. ผลิตอาหารไว้บริโภคเพียงพอตลอดปี อาหารปลอดภัย
ทำกินเอง
2. รายจ่ายในครอบครัวลดลงในทุกด้าน รายได้เพิ่มขึ้น หนี้สินลดลง
3. การใช้สารเคมีในการผลิตลดลง ระวังสารเคมีในเลือดลดลง
4. ครอบครัวชุมชนมีความรู้ดูแลสุขภาพตัวเองด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นมากขึ้น ใช้สมุนไพร และธรรมชาติมาบำบัดมากขึ้น ไปสถานอนามัย โรงพยาบาลน้อยลงซื้อยาจากภายนอกน้อยลง เบิกค่ารักษาพยาบาล จากกลุ่มออมทรัพย์น้อยลง

5. ครอบครัวชุมชนมีความสามัคคีช่วยเหลือกันมากขึ้น
ความเครียดน้อยลงสมาชิกในครอบครัว และชุมชนหัน
หน้าปรึภษากันแก้ไขปัญหาในการดำรงชีวิตมากขึ้น
โรคภัยไข้เจ็บที่เป็นประจำลดลง

6. ปัจจัยที่ทำให้ตายสุขภาพลดลง เช่น เหล้า บุหรี่ ชูรส
น้ำอัดลม ขนมหรรูปกรอบ

แนวทางการดำเนินโครงการ

“มหกรรมสร้างเสริมสุขภาพทางสังคมตำบลท่าข้าม”



หลักการและเหตุผล

สภาวะทางสังคมด้าบลทำข้าม



ตามยุทธศาสตร์การพัฒนา 9 ด้าน



1. ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง
2. ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน
3. ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างเสริมสวัสดิการชุมชน

4. ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน

5. ยุทธศาสตร์ด้านการเชิดชูภูมิปัญญา การศึกษา ส่งเสริมศาสนาและ
ศิลปวัฒนธรรม

6. ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาเด็ก และเยาวชน

7. ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และพลังงาน

8. ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการที่ประทับใจ

9. ยุทธศาสตร์ตำบลทำขำมน่าอยู่ ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน



เป็นไปตามวิสัยทัศน์ของ อบต.ท่าข้าม

ภายในปี 2555 อบต.ท่าข้าม มุ่งสู่การบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วม สร้างเสริมสุขภาพ และสังคม สู่คุณธรรม น้อมนำเศรษฐกิจพอเพียง คู่เคียงธรรมชาติ



สอดคล้องกับแผนการจัดสวัสดิการทางสังคมจังหวัดสงขลา

(แผน 2550 - 2554) ซึ่งมี 7 ด้านดังนี้

1. ด้านสุขภาพอนามัย

2. ด้านการศึกษา

3. ด้านที่อยู่อาศัย

4. ด้านการทำงาน และมีรายได้

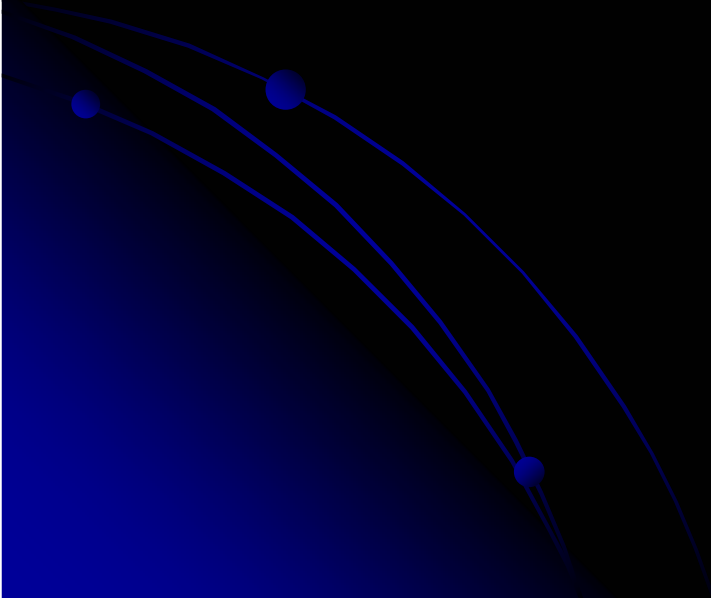
5. ด้านนันทนาการ

6. ด้านกระบวนการยุติธรรม

7. ด้านบริการทางสังคมทั่วไป (เด็ก เยาวชน คนชรา ผู้ยากไร้ ผู้พิการ ฯลฯ)

วัตถุประสงค์โครงการ

1. สร้างรูปแบบกระบวนการทำงานพัฒนาสังคม
2. เพื่อจัดเวทีเรียนรู้ และเผยแพร่รูปแบบกระบวนการทำงานพัฒนาในพื้นที่ และเป็นต้นแบบของพื้นที่ใกล้เคียง



กระบวนการสร้างงาน



กลุ่มเป้าหมาย

- สตรี เด็ก เยาวชน
- ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส
- กลุ่มอาชีพ วิสาหกิจชุมชน
- กลุ่มออมทรัพย์
- กลุ่มทำนา



การดำเนินงาน แบ่งเป็นกลุ่มกิจกรรม ดังนี้



ด้านการส่งเสริมอาชีพ

- กลุ่มเครื่องแกงสมุนไพร ม. 2
- กลุ่มโรงผลิตปุ๋ยชีวภาพชุมชน ต. ทำข้าม ม. 4
- กลุ่มโรงสีข้าวชุมชน ต.ทำข้าม ม.4
- กลุ่มน้ำดื่มสมุนไพร ม. 4
- กลุ่มพืชมเส่น้ำ ม. 4
- กลุ่มสาธิตผักปลอดสารพิษ ม. 3
- กลุ่มข้าวกล้อง ชมรมผู้สูงอายุ ม. 1
- กลุ่มผลิตขนม ม. 8
- กลุ่มร้านสวัสดิการกลุ่มออมทรัพย์ ม. 1
- กลุ่มเบเกอรี่ ม. 3

แหล่งเงินทุน

•กองทุนส่งเสริมอาชีพ อบต.ทำข้าม	จำนวน	860,000	บาท
•กองทุนเศรษฐกิจชุมชน อบต.ทำข้าม	จำนวน	900,000	บาท
•โครงการ กข.คจ. 4 หมู่บ้าน	จำนวน	1,120,000	บาท
•ธนาคารหมู่บ้าน 2 หมู่บ้าน	จำนวน	560,000	บาท
•กองทุนหมู่บ้าน	จำนวน	8,000,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 1	จำนวน	11,100,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 2	จำนวน	2,500,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 3 (กลุ่มเยาวชน)	จำนวน	1,200,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 3	จำนวน	700,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 4	จำนวน	1,600,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 5	จำนวน	550,000	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 6	จำนวน	5,530,770	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 7	จำนวน	16,646,789	บาท
•กลุ่มออมทรัพย์ หมู่ 8	จำนวน	40,00,000	บาท

กิจกรรมด้านการส่งเสริมอาชีพ



แปลงหญ้าเพื่อปศุสัตว์



โรงผลิตปุ๋ยชีวภาพ



โรงตีข้าวชุมชน



กลุ่มแม่บ้าน วิสาหกิจชุมชน



สวัสดิการชุมชน

- กองทุนลัจจะวันละ 1 บาท
- กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ท่าข้าม
- ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต. ท่าข้าม , กองร้อย อส.สำรอง
- ศูนย์สงเคราะห์ราษฎรประจำตำบลท่าข้าม
- กองทุนการศึกษา อบต.ท่าข้าม
- ศูนย์คอมฯ ชุมชนตำบลท่าข้าม
- อบต.เคาน์เตอร์เซอร์วิส
- ศูนย์บริการร่วม อบต.ท่าข้าม

ระบบสุขภาพ

- กองทุน สปสช. 5,000.000
- ศูนย์เรียนรู้กองทุนสุขภาพ 4,000,000
- ศูนย์บริการสุขภาพ 3 ตำบล
- ศูนย์กีฬา
- ศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม
- ชมรมผู้สูงอายุ
- ชมรมท่าข้ามใจดีสัมพันธ์
- ศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีทางการเกษตร

กองทุนตั้งจะวันละบาท



กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต



ศูนย์สุขภาพ 3 ตำบล



ศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม



กิจกรรมวันผู้สูงอายุ



สภาวัฒนธรรม

- สภาวัฒนธรรม/ ครอบครัวยุบอุ่น
- กองทุนพระครูปนาทธรรมคุณ

เครือข่าย

- กระทรวง พม.
- กรมการปกครอง กรมพัฒนาชุมชน
- กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
- ม.ทักษิณ
- ร.พ.หาดใหญ่ มอ.
- ม.สงขลานครินทร์
- ม.ราชภัฏสงขลา
- สถาบันเสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อชุมชนเป็นสุข(สรส)
- สถาบันการจัดการความรู้เพื่อสังคม (สคศ)
- สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ (สวรส)
- สำนักงานสุขภาพแห่งชาติ สาขาพื้นที่ (สงขลา)
- สาธารณะสุขอำเภอ/ สอ. / อสม.

กิจกรรมตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุ



ตรวจสอบสุขภาพผู้พิการ



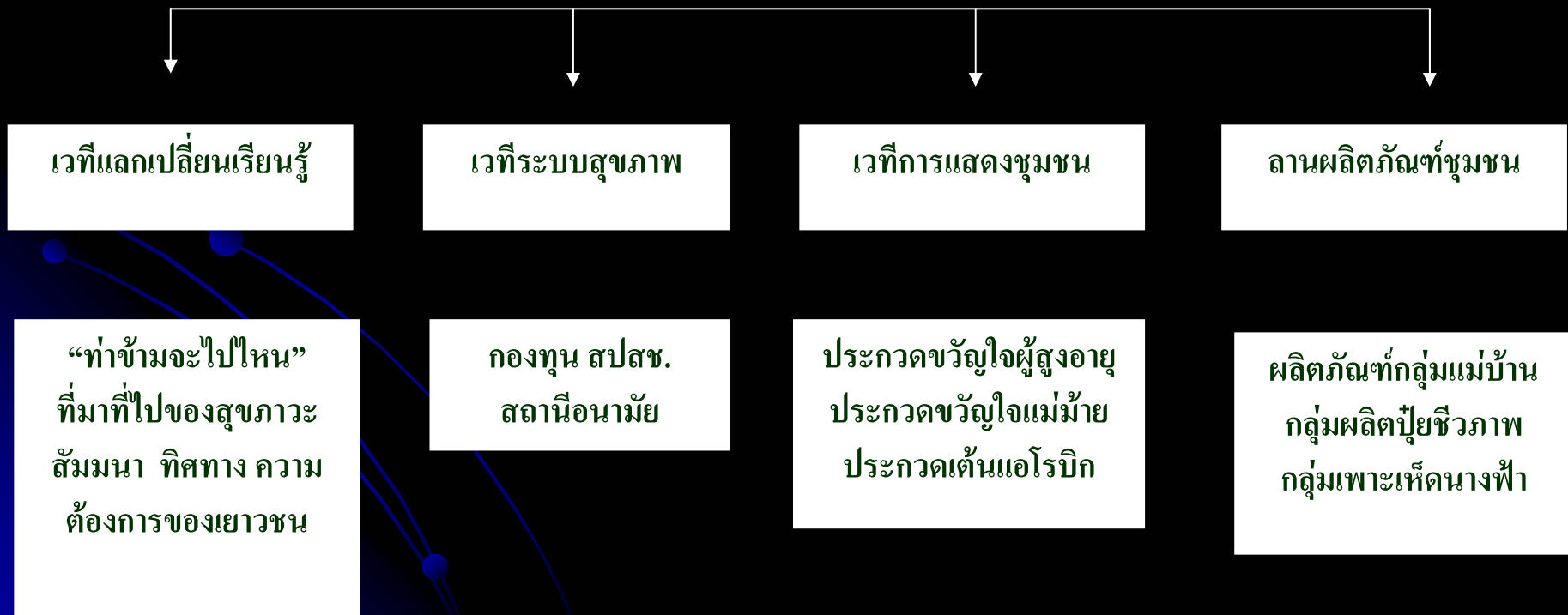
ตั้งคมทำขำมไม่ทอดทิ้ง



นำผลงานแต่ละกลุ่ม



“มหกรรมสุขภาวะทางสังคมตำบลท่าข้าม”



จบการนำเสนอ

โรคภัย ปรมา ลาภา

ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องสร้างเอง