



# “วิจัยเชิงคุณภาพ การตีตรา กับการตีตรวน”



ณัฐกานต์ เหมือนตา



การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากงานประจำสู่งานวิจัย: R2R เพิ่มคุณค่า พัฒนาคณ พัฒนาบริการ  
ครั้งที่ 2 วันที่ 16 กรกฎาคม 2552

# **การตีตรา กับ การตีตรวน**

## **เส้นทางการปลดโซ่ตรวนจากพิช้านมาเป็นมนุษย์**



**กรณีศึกษา : ผู้ป่วยจิตเวชหญิงที่ถูกล่ามโซ่ตรวน  
เข้าชากในชุมชนอีสานแห่งหนึ่ง**

# ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

- ◆ อัตราป่วยด้วยโรคจิตมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น หากเปรียบเทียบกับโรคเบาหวาน อัตราป่วยด้วยโรคจิตมากกว่าโรคเบาหวาน 5 เท่า
- ◆ ประเมินค่าความสูญเสียต่อบุคคลหนึ่งที่สามารถทำงานเลี้ยงดูตนเองได้ในวัยทำงาน 35,204 บาท / ปี
- ◆ ทุกๆ 5 คน จะมีผู้ป่วยจิตเวช 1 คน
- ◆ 1 % ของประชากรโลกป่วยเป็นโรคจิตเภท (Schizophrenia )

WHO, 2549

# นโยบายการปลดใช้ตรวน

องค์การอนามัยโลก ประกาศให้ปี 2544  
ปีแห่งการดูแลสุขภาพจิต โดยมีคำขวัญ

*Stop Exclusion-Dare to Care*

“ ผู้ป่วยทางจิต อย่าคิดผลักไส ควรมีน้ำใจ  
ห่วงใย เยียวยา ”

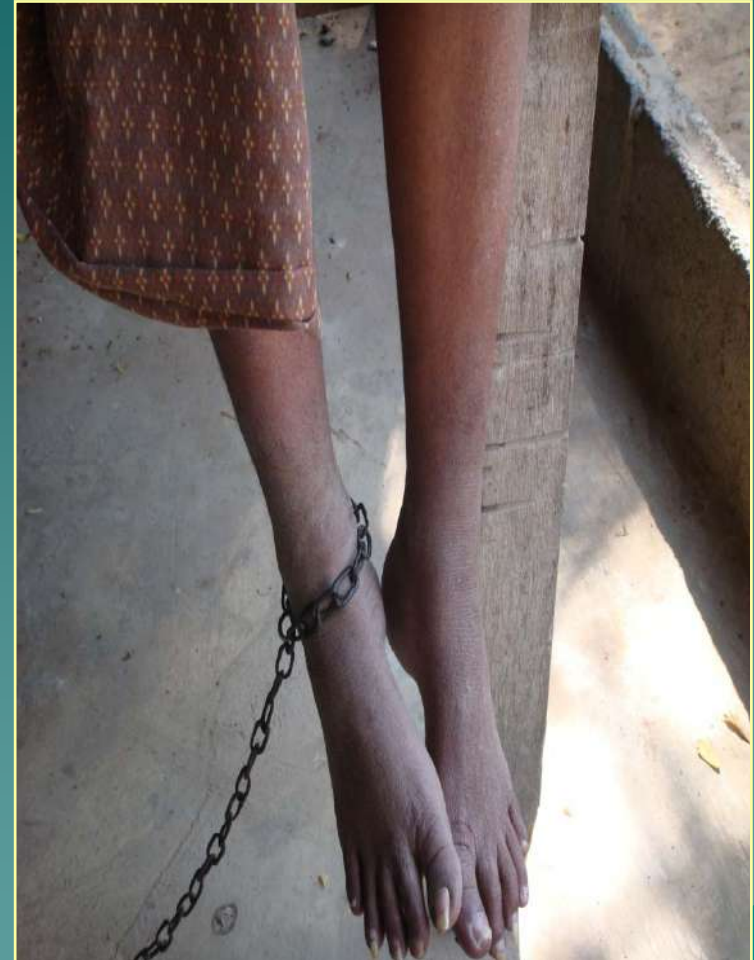
# ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

◆ ในพื้นที่

ผู้ป่วยจิตเวชหญิงถูก

ครอบครัวยึดจองจำอิสรภาพ

ด้วยการล่ามโซ่ตรวนซ้ำซาก



# ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

◆ ผู้ป่วยและครอบครัว

ถูกผลักดันให้เป็นคนชายขอบ

ถูกปิดกั้นโอกาสในชุมชน

◆ ถูกตีตรา เหยียดหยาม

ถูกเพื่อนบ้านข่มขู่



# ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

- ◆ ผู้ป่วยจิตเวชและครอบครัวต้องเผชิญชะตากรรมที่เลวร้ายจนครอบครัวหันกลับมาล่ามโซ่ตรวนซ้ำแบบปิดตาย



# ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

◆ ครอบครัวยุติกันโอกาส

ในการเยียวยา ขาดการรักษา

ปล่อยตามยถากรรม

◆ ชุมชนเพิกเฉย

◆ เวนกรรมของครอบครัว

◆ บ้าตามกรรมพันธุ์





## **ระเบียบวิธีวิจัย**

### **การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research)**

- **ใช้การสังเกต**
- **การสัมภาษณ์เชิงลึก**
- **สำรวจทัศนคติ**
- **ตรวจสอบข้อมูล**
- **วิเคราะห์ และตีความ**

# **ขอบเขตการศึกษาวิจัย**

**เลือกพื้นที่ศึกษาแบบเฉพาะเจาะจง  
เป็นกรณีศึกษาเลือก Case แบบเจาะจง ใน  
ครอบครัวที่มีผู้ป่วยจิตเวช  
ถูกล่ามด้วยโซ่ตรวนซ้ำซาก**

## **วัตถุประสงค์การวิจัย**

- 1. ศึกษาการให้ความหมาย มุมมอง  
ของครอบครัว และชุมชนต่อผู้ป่วยจิตเวช**
- 2. เพื่อศึกษาบริบท เงื่อนไขที่ส่งเสริมให้ครอบครัว  
ตัดสินใจใช้วิธีผูกมัดด้วยโซ่ตรวนซ้ำซาก**
- 3. เพื่อศึกษาผลกระทบของครอบครัวที่มีผู้ป่วยจิตเวช  
กระบวนการตีตรา และเยียวยาโดยชุมชน**

# วิธีการแก้ปัญหา



◆ **สำรวจทัศนคติ มุมมอง การให้ความหมาย ผู้ป่วยจิตเวช**

# วิธีการแก้ปัญหา

- ◆ ประชาคม
- ◆ ประสานความร่วมมือ  
ทุกภาคส่วน
- ◆ เตรียมความพร้อมของ  
ครอบครัว และชุมชน



# วิธีการแก้ปัญหา

- ◆ เตรียมความพร้อมของ  
ครอบครัว และชุมชน



# วิธีการแก้ปัญหา

## ◆ ประสานความร่วมมือ

ทุกภาคส่วน



# ผลที่ได้

- ◆ ความเข้าใจของครอบครัว  
และชุมชนต่อผู้ป่วย  
จิตเวช





# ผลที่ได้

- ◆ ปลดโซ่ตรวนสำเร็จ  
โดยความพร้อมของ  
ครอบครัวและชุมชน  
\* เกิดจากความร่วมมือ  
สู่...ความยั่งยืน



# ผลที่ได้

◆ อยู่ร่วมกับครอบครัว

และชุมชนได้

◆ ชุมชนเข้าใจ

ช่วยเหลือเยียวยา

◆ ผู้ป่วยและครอบครัว

เป็นส่วนหนึ่งของชุมชน



# ผลที่ได้

- ◆ ผู้ป่วยมีคุณค่า และ  
ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
- ◆ สังคมเข้าใจ  
ลดการตีตราบาป



## การนำไปใช้

- ◆ การปลดโซ่ตรวนในผู้ป่วยจิตเวชไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้ายที่เราทำงานสำเร็จ แต่..เป็นเพียงจุดเริ่มต้นการดำเนินชีวิตใหม่ของผู้ป่วยและครอบครัว



## การนำไปใช้

การปลดโซ่ตรวนที่ล่ามขัง  
ผู้ป่วยจิตเวช จะเป็นไปได้ดี  
และยั่งยืน ก็ต่อเมื่อ ต้องล่าม  
โซ่สังคมให้ดีเสียก่อน โดย  
สังคมต้องปลดอันตราย  
ต่างๆที่จะมากระทำซ้ำเติม  
ผู้ป่วยจิตเวช



## การนำไปใช้

ผู้ป่วยจิตเวช ไม่ได้เป็น  
อันตรายต่อสังคม

มากเท่ากับ

สังคมเป็นอันตราย ต่อ  
ผู้ป่วยจิตเวช



# ทีมงานฟุตบอลชาย

คณะเจ้าหน้าที่สถานีนอนามัยบ้านส้มป่อย

1. นางฉัฐกานต์ เหมือนตา
2. นางนงพราว สุภาจินดานนท์
3. นางพัทยา โพธิวัฒน์
4. นายวิทยา อินคำแหง
5. นางอารีรัตน์ บุญเจริญ
6. นายยุทธชัย พรรณโรจน์
7. นายทวี โพธิวัฒน์
8. นายอุดร โพธิวัฒน์





ตัวเล็ก