

# “ผ้าห่อหนูน้อยอบอุ่น”

คุณสมควร กิ่งก้าน

การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากงานประจำสู่งานวิจัย: R2R เพิ่มคุณค่า พัฒนาคน พัฒนาการ  
ครั้งที่ 2 วันที่ 16 กรกฎาคม 2552



# โรงพยาบาลธัญบุรี

## เรื่อง ผ้าห่อหุ้มน้อยยอบอุ้น

-ชื่อหน่วยงาน

งานห้องคลอด

-ชื่อผู้นำเสนอ

คุณสมควร กิ่งก้าน

-ชื่อหน่วยงานต้นสังกัด

งานห้องคลอด โรงพยาบาล

ธัญบุรี



อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี





# โรงพยาบาลธัญบุรี

หลักการและเหตุผล

- ปี **2549** มีมารดาคลอดจำนวน **456**  
ราย พบทารกที่มีความจำเป็นต้องส่งต่อเพื่อการ  
รักษาจำนวน **18** ราย

พบว่า **7** ราย เกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ(ร้อยละ  
**38.88**)

- ปัญหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการควบคุมอุณหภูมิทารก  
ขณะส่งต่อไม่มี



# โรงพยาบาลธัญบุรี

หลักการและเหตุผล (ต่อ)

ภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ

วิธีการ  
ห่อตัว



อุปกรณ์ที่ใช้  
ควบคุม  
อุณหภูมิ



# โรงพยาบาลชัยบุรี

## วัตถุประสงค์

- เพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิด

ขณะ

เคลื่อนย้ายส่งต่อ



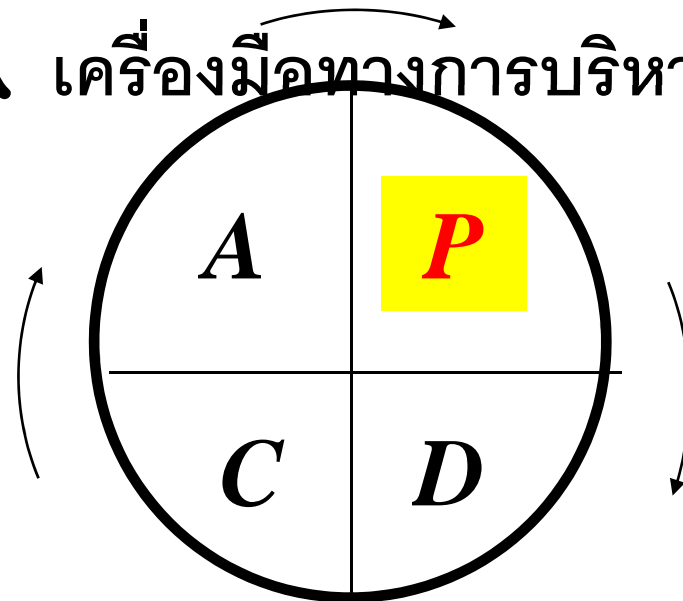
# โรงพยาบาลชัชวาลบุรี

## วิธีการดำเนินการ

แผนการดำเนินงานโดยใช้ *Deming Cycle* เข้ามาเป็นกรอบแนวคิดใน

การวางแผนดำเนินงาน *PDCA* เครื่องมือทางการบริหารแบบ

*TQM*<sup>P</sup> = *Plan*  
*D* = *Do*  
*C* = *Check*  
*A* = *Action*



*Deming Cycle*



# การใช้ภูมิปัญญาหรือจินตนาการให้บรรลุในสิ่งที่มุ่งหวัง

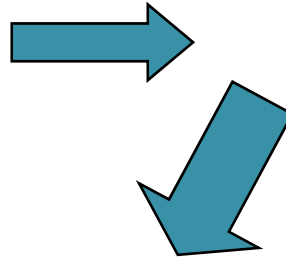
- ก่อนการพัฒนา





การใช้ภูมิปัญญาหรือจินตนาการให้บรรลุในสิ่งที่มุ่งหวัง

## VERSION I

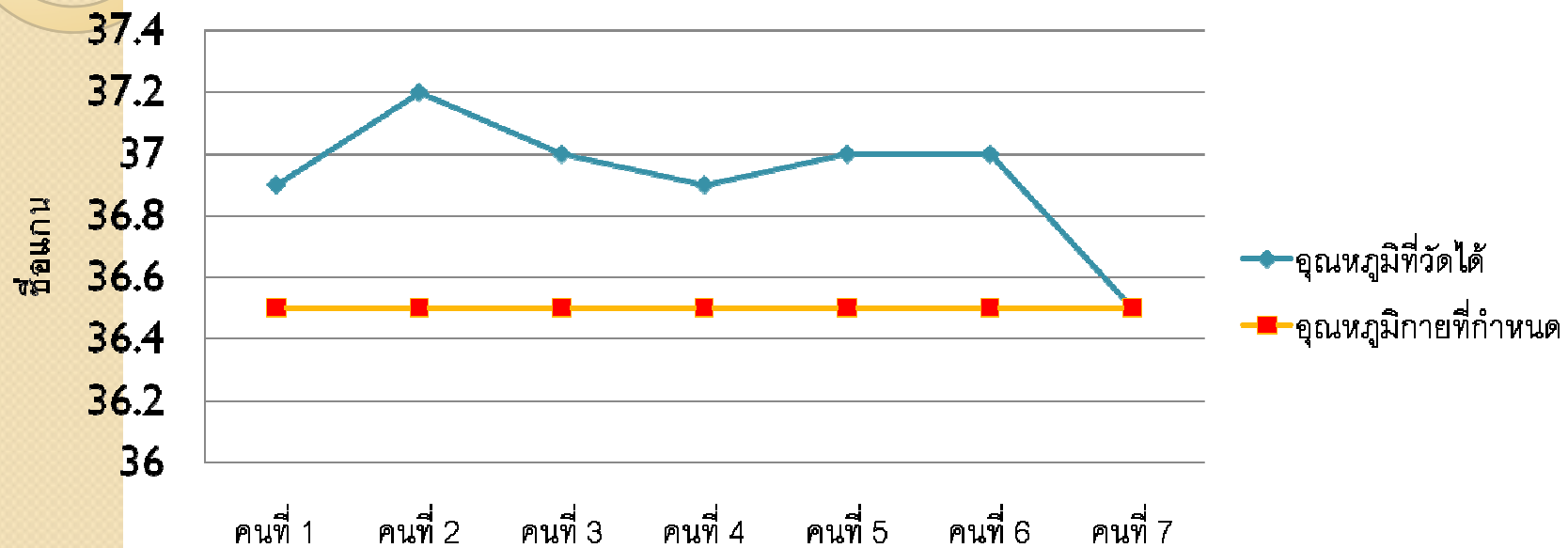




## ตรวจสอบผลการพัฒนาระยะที่ 1

จำนวนทารก 7 ราย (1 ต.ค. 49 - 31 มี.ค. 50)

แผนภูมิแสดงอุณหภูมิกายทารกหลังการส่งต่อ

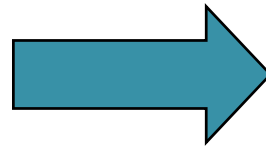


ไม่มีทารก  $T < 36.5 C$  คิดเป็นร้อยละ 100 พบว่า อุณหภูมิกายทารกมีแนวโน้มลดลงแสดงว่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการห่อตัวทารกยังไม่สามารถควบคุมอุณหภูมิของสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมแก่ทารกได้ดี



# การใช้ภูมิปัญญาหรือจินตนาการให้บรรลุในสิ่งที่มุ่งหวัง

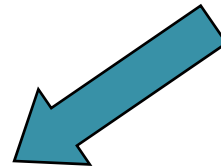
## VERSION 2





# การใช้ภูมิปัญญาหรือจินตนาการให้บรรลุในสิ่งที่ มุ่งหวัง

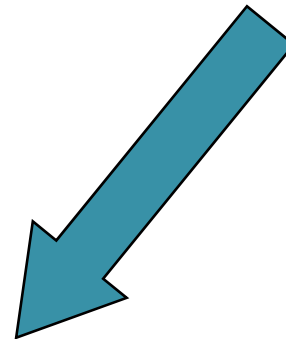
## VERSION 2





# การใช้ภูมิปัญญาหรือจินตนาการให้บรรลุในสิ่งที่ มุ่งหวัง

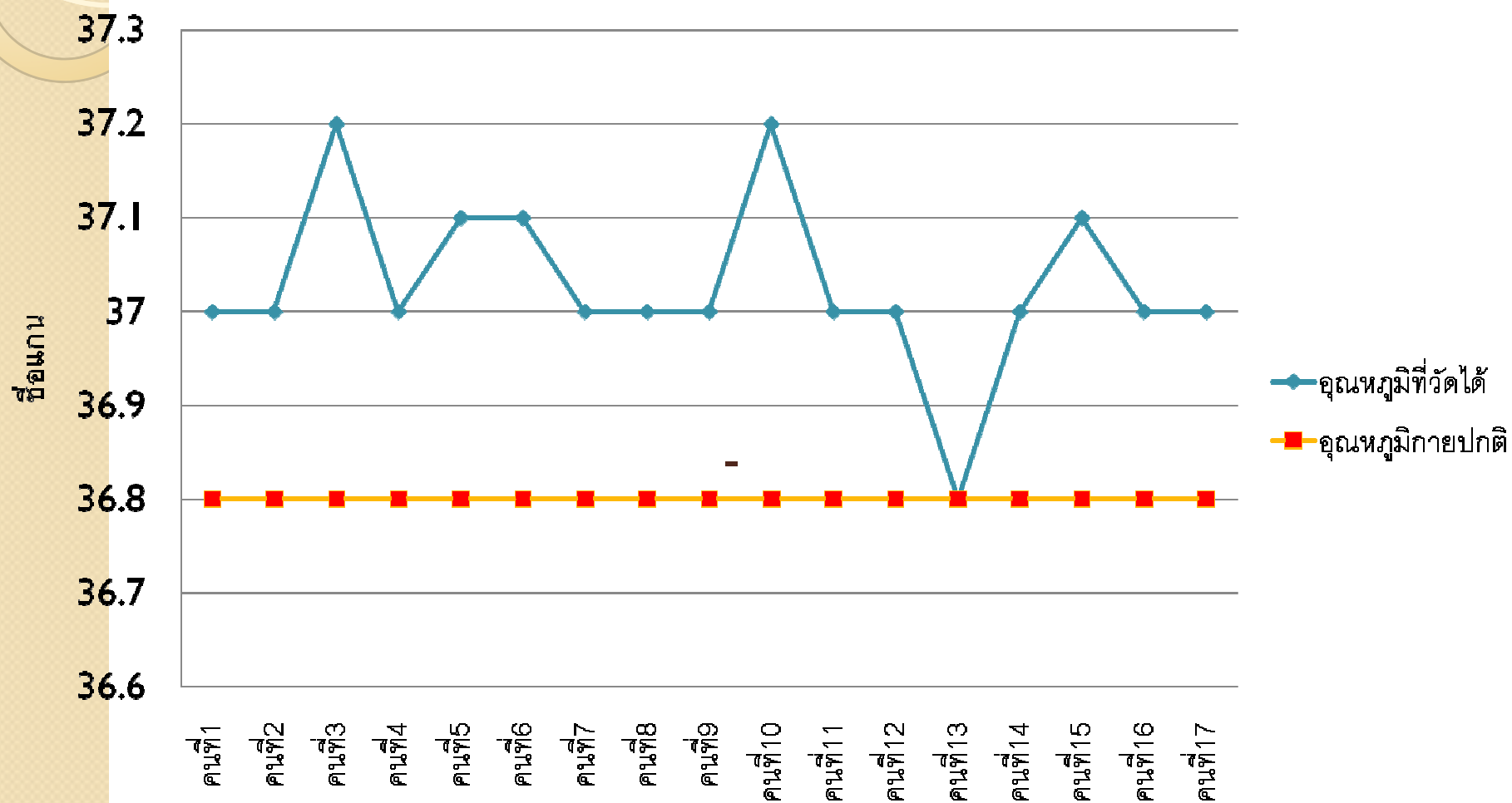
## VERSION 2



## ตรวจสอบผลการพัฒนาระยะที่ 2

จำนวนทารกส่งต่อ **17** ราย (1 เม.ย. 50 - 30 ก.ย. 51)

แผนภูมิแสดงอุณหภูมิกายทารกหลังการส่งต่อ



สูตร ทารกทุกรายไม่เกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ  
คิดเป็นร้อยละ 100

แสดงว่า สิ่งประดิษฐ์ที่ใช้ในการห่อตัวทารกคือ ผ้าห่อตัว  
หนูน้อยอบอุ่นสามารถที่จะควบคุมอุณหภูมิของ  
สิ่งแวดล้อม  
ที่เหมาะสมกับทารกได้

งานห้องคลอด จึงกำหนดมาตรฐาน การห่อตัวทารก  
ก่อนเคลื่อนย้ายส่งต่อทุกราย ดังนี้คือ

- 1.เตรียมทารกโดยวัดอุณหภูมิกายก่อนการห่อตัว ทารกต้องมีอุณหภูมิกายปกติ ( $37.0 \pm 0.2 \text{ }^{\circ}\text{C}$ ) จึงทำการห่อตัวได้ ถ้าทารกมีภาวะอุณหภูมิกายต่ำให้แก้ไขทารกโดยทำให้ทารกมีอุณหภูมิกายปกติก่อน
2. นำผ้าห่อตัวทั้งชั้นในและชั้นนอกทั้ง **2** ผืนไปทำให้อุ่น ได้ ***Radiant Warmer*** ให้ผ้าอบอุ่น ที่อุณหภูมิ  **$33 \text{ }^{\circ}\text{C}$**  นาน **10** นาที
3. นำผ้าห่อตัวชั้นในและชั้นนอกที่อุ่นแล้ว มาห่อตัวทารกตามขั้นตอนที่กำหนด
4. บันทึกอุณหภูมิกายทารก ก่อนส่งต่อและ เมื่อสิ้นสุดการส่งต่อ เพื่อประเมินประสิทธิภาพของผ้าหุ้มน้อยอบอุ่น

# ประโยชน์ที่ได้รับจากการพัฒนา

## ผู้มารับบริการ

ทารกที่ได้รับการเคลื่อนย้ายส่งต่อไม่เกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ลดอัตราตายในทารก

## องค์กร

- มีมาตรฐานและคุณภาพการให้บริการ ไม่มีข้อร้องเรียน
- ลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์
- เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในองค์กรจนเกิดเป็นนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ที่ใช้ในการ

ปฏิบัติการทางการพยาบาล

## ตนเอง

เจ้าหน้าที่เกิดความสะดวกในการปฏิบัติงานมีความเชื่อมั่น ในการส่งต่อทารกให้แก่โรงพยาบาลปลายทาง





# โรงพยาบาลธัญบุรี

## ข้อจำกัดของการใช้ผ้าห่อตัวหฐน้อยอบบอ์น

- การใช้ผ้าห่อตัวหฐน้อยอบบอ์นมีระยะเวลาจำกัดไม่เกิน 60 นาที
- ในขณะที่ส่งต่อดัวยรพยาบาลควรรควบคุมอุณหภูมิในรถ 27 °C

## ข้อเสนนอแนะ

- ควรมีการศึกษาผ้าห่อตัวหฐน้อยอบบอ์นในระยะเวลาที่มากกว่า 60 นาที



ช่วยหนูด้วยคะ  
ท่าน  
ร่างกายหนูไม่มี

หนูอยากมีร่างกาย  
แข็งแรงเหมือนคนนี่



แรงแง  
หวัดดีครับท่านทั้งหลาย