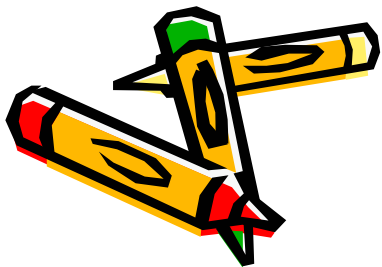
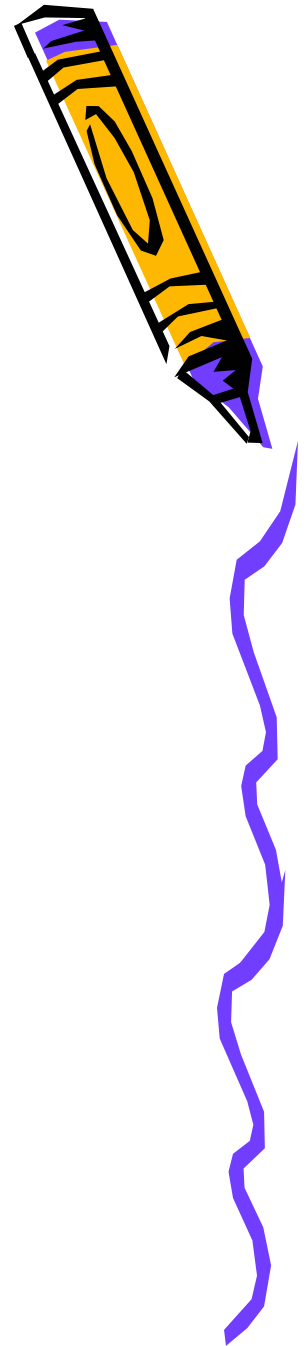


บทเรียนจากการทำR2R

โดย คุณศิริมา โคตตาแสง

โรงพยาบาลหนองกุงศรี จ.กาฬสินธุ์



เดี่ยวอ่อนหวานสถานสุข

การประยุกต์ใช้ประเพณีผูกเดี่ยว: มุมมองใหม่ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน



นางศิริมา โคตตาแสง

โรงพยาบาลหนองกุงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

ความสำคัญและที่มา

- ข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน 181 ราย
 - แทรกซ้อน 21 ราย
- ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ (2549) ร้อยละ 5.3

การค้นหาสาเหตุ

ตัวผู้ป่วย

เครียดจากการอยู่คนเดียว

ขาดการออกกำลังกาย

รับประทานอาหารไม่เหมาะกับโรค

ไม่มาตรวจตามนัด (ขี้มยาของเพื่อนกินเอง)

รวมกลุ่มเล่นการพนัน



การค้นหาสาเหตุ

คลินิกบริการ

การดูแลผู้ป่วยที่ไม่เป็นระบบ, ขาดความต่อเนื่อง

ขาดการทำงานเป็นทีม

องค์กรท้องถิ่นยังไม่มีส่วนร่วมเต็มที่

เสียวอ่อนหวานसानสุข

การประยุกต์ใช้ประเพณีผูกเสียว
จำเป็นต่อไม่ละเลยรากเหง้าวัฒนธรรม
และประวัติศาสตร์ชุมชน



คำถามในการวิจัย

1. การนำประเพณีทางสังคมวัฒนธรรมมาประยุกต์ใช้ในงานสาธารณสุข สนับสนุนให้เกิดประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น หรือไม่ อย่างไร
2. รูปแบบประเพณีที่นำมาใช้ในงานพัฒนาในปัจจุบันมีผลวัตของรูปแบบ แตกต่างไปจากรากเหง้าทาง วัฒนธรรมเดิมอย่างไร
3. ประวัติศาสตร์ชุมชนมีผลต่อการผูกเสี่ยวอย่างไร

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาถึงประสิทธิภาพการนำประเพณีผูกเสี่ยวมาประยุกต์
ใช้ในงานสาธารณสุข
2. เพื่อศึกษาความแตกต่างของรูปแบบเสี่ยวดั้งเดิมและเสี่ยวประยุกต์
3. เพื่อศึกษาผลของประวัติศาสตร์ชุมชนและรากเหง้า
ของวัฒนธรรมที่มีผลต่อความสัมพันธ์แบบเสี่ยว

ขอบเขตการวิจัย

รูปแบบการศึกษา

การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research)

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานบ้านหนองกงศรี ม. 2 ที่สมัครใจ

จำนวน 16 คน





วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

In-depth interview

Focus group discussion

Participation Observation

การวิเคราะห์ข้อมูล

Triangulation

ระยะเวลาที่ศึกษา ต.ค. 49 – มี.ค. 50

สรุปข้อค้นพบ

Self help group

- **ขั้นเริ่มต้น**
(สร้างสายสัมพันธ์/กลุ่ม)
- **ขั้นทำงาน**
(เล่าประกอบ)
- **ปิดกลุ่ม**
(สรุปรวบรวม/นัดหมาย)

Seow help group

➤ แสกลีเยว

➤ ผูกลีเยว

➤ ขอดลีเยว

ลีเยวต่อลีเยว, ลีเยวในเครือญาติ

ไปมาหาต้อน ไปมาหาแวะ, ร่วมเป็นร่วมตาย

พลวัต

ถอดบทเรียน

1. Self help group - (Individual) ปัจเจกนิยม (กาย , จิต)

2. Seow help group - (Collective) ชุมชน/กลุ่ม

(จิตวิญญาณ - สังคม)

- เลี้ยวทำให้ผู้ป่วยมาตรวจสม่ำเสมอ มีกำลังใจ
- ความสัมพันธ์กับชุมชน
- บุคลากรเปลี่ยนมุมมองในการทำงาน

Post By

June@bangkokcity.com