

## 2 แพทย์เวชศาสตร์ไทยคว่ำทุนสูงสุด ITS

สุมาลี ประทุมพันธ์  
Advocacy Component Manager  
โครงการสนับสนุนการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุข

นพ.กรกช ศรีเกื้อ จากกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และ นพ.โกดิษฐ์ ตักรินทร์กุล กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลลำพูน ได้รับทุนสูงสุด International Travel Scholarship จากราชวิทยาลัยแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวแห่งสหราชอาณาจักรเพื่อไปปฏิบัติงานด้านเวชศาสตร์ครอบครัวที่ประเทศอังกฤษเป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์

### International Travel Scholarship

#### International Travel Scholarship คืออะไร

เป็นทุนสำหรับฝึกปฏิบัติงานด้านเวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวและแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวทั้งในและนอกสหราชอาณาจักร

#### ลักษณะของทุน ITS

เป็นทุนที่เปิดกว้างทั้งด้านรูปแบบและเนื้อหาของประเด็นที่สนใจจะศึกษา โดยผู้ขอทุนสามารถวางแผนการศึกษา การเดินทาง และงบประมาณได้ด้วยตนเองทั้งหมด

#### ใครเป็นผู้ให้ทุน ITS?

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวแห่งสหราชอาณาจักร (Royal College of General Practitioner, UK)

#### วัตถุประสงค์ของทุน ITS

เพื่อเปิดโอกาสให้แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวและแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวทั้งในและนอกสหราชอาณาจักรสมัครฝึกปฏิบัติงานด้านเวชศาสตร์ครอบครัวในหัวข้อที่ตนเองสนใจหรือประเด็นที่กำลังเป็นปัญหาของประเทศ เพื่อนำประสบการณ์ที่ได้มาพัฒนางานบริการปฐมภูมิในพื้นที่ของตนเองต่อไป

#### รายละเอียดของทุน ITS

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งสหราชอาณาจักรจะสนับสนุนทุนระหว่าง 200-1,000 ปอนด์ ให้กับผู้ที่ผ่านการคัดเลือก ขึ้นอยู่กับความน่าสนใจและรายละเอียดของกิจกรรมต่างๆ ที่ระบุไว้ในใบสมัคร

#### ทุน Katharina Von Kuenssberg and John J Ferguson

เป็นอีกทุนหนึ่งที่จะเปิดในช่วงมกราคมและสิงหาคมของทุกปี ทุนนี้พิจารณาจากใบสมัครของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวที่สมัครชิงทุน ITS ผู้สมัครที่เขียนใบสมัครได้โดดเด่นจะมีสิทธิ์ได้รับทุนนี้เพิ่มเติมอีกด้วย

#### ช่วงเวลารับสมัคร

International Travel Scholarship กำหนดปิดรับใบสมัครในวันศุกร์แรกของเดือนกุมภาพันธ์และกันยายนของทุกปี

#### สถานที่ขอใบสมัคร [www.rcgp.org.uk](http://www.rcgp.org.uk)

#### รายละเอียดเพิ่มเติม

แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวหรือหมอประจำบ้านที่สนใจ สามารถขอคำปรึกษา รายละเอียดต่างๆ ได้ที่

Dr. Garth Manning

Medical Director, International Development Programmes

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งสหราชอาณาจักร

Email: [gmanning@rcgp.org.uk](mailto:gmanning@rcgp.org.uk)

## ประสบการณ์ของผู้ที่ได้รับทุน ITS



นพ.กรกช ศรีเกื้อ

กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหาดใหญ่ และแพทย์ประจำศูนย์แพทย์ชุมชนควนลัง

### ประเด็นที่เลือกไปศึกษา

เน้นการศึกษาดูแบบของแพทย์ที่ทำเวชปฏิบัติในระดับปฐมภูมิของประเทศอังกฤษ ทั้งด้านการดูแลรักษาโรค การส่งเสริมป้องกันโรค การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน การเยี่ยมบ้าน ระบบการส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉิน รวมถึงการส่งต่อผู้ป่วยไปยังเวชปฏิบัติระดับทุติยภูมิและตติยภูมิ

### เทคนิคในการเขียนเพื่อให้สามารถรับทุนได้

เริ่มต้นจากการแนะนำตนเองให้กรรมการทราบว่า เป็นแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวจบใหม่ไฟแรง ทำงาน ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนลัง ซึ่งเป็นพื้นที่ชนบทในภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย มีความสนใจที่จะศึกษาดูแบบของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวที่ทำงานในหน่วยปฐมภูมิของประเทศอังกฤษซึ่งมีมาก่อนประเทศไทย โดยการศึกษาจะเกิดประโยชน์ด้านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาการทำเวชปฏิบัติครอบครัวให้เหมาะสมกับบริบทของระบบสุขภาพและสังคมต่อไป

### มองอนาคต/สิ่งที่จะทำต่อไปอย่างไร

คาดว่าประสบการณ์จากการศึกษานี้จะทำให้เกิดความรู้และความเข้าใจต่องานด้านเวชศาสตร์ครอบครัวมากขึ้น สามารถนำมาปรับปรุงและพัฒนางานร่วมกับทีมงานของศูนย์สุขภาพชุมชนควนลังได้ดีขึ้น



นพ.โกคินทร์ ศักรินทร์กุล

กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลลำพูน

นพ.โกคินทร์เล่าว่า ช่วงกลางปี 2551 เห็นประกาศรับสมัครเรื่อง Secondment ในเว็บไซต์ของ Health Care Reform Project ว่ามีทุนศึกษาดูงานที่ประเทศอังกฤษ แต่ทุนในครั้งนั้นเลือกเฉพาะผู้ที่ทำงานใน 20 อำเภอ ของ 6 จังหวัดเป้าหมายของโครงการ คุณหมอสั่งสัยว่าอำเภอเมือง จังหวัดลำพูนที่ตนเองทำงานอยู่นั้นอยู่ในเป้าหมายด้วยหรือไม่ จึงสอบถามไปยังคณะกรรมการคัดเลือก ก็ได้คำตอบว่าให้ลองส่งประวัติเข้ามาก่อน แต่ตามหลักเกณฑ์แล้วจะทำการคัดเลือกผู้ที่อยู่ในอำเภอเป้าหมายก่อน คณะกรรมการได้ให้โอกาสสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ แต่ก็ไม่ได้รับการคัดเลือก Dr.Garth Manning จึงส่งเอกสารการขอรับทุน Traveling Scholarship มาให้ จึงตัดสินใจลองกรอกรายละเอียดส่งไปเพื่อขอรับทุนดังกล่าว โดยคุณหมอโกคินทร์ได้รับทุน Katharina Von Kuenssberg and John J Ferguson อีกหนึ่งทุนด้วย

### ประเด็นที่เลือกไปศึกษา

นพ.โกคินทร์เลือกศึกษาดูแบบของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว และระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิในการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ เนื่องจากในเวชปฏิบัติครอบครัวที่ตนเองทำอยู่นั้น ผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้สูงอายุที่มีปัญหาซับซ้อน ซึ่งการให้บริการรักษาพยาบาลที่มีอยู่ไม่สามารถดูแลได้อย่างครอบคลุม เช่น ปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง ปัญหาความรุนแรงในผู้สูงอายุ ปัญหาความยากจนที่มีผลต่อสุขภาพ เป็นต้น

### เทคนิคในการเขียนเพื่อให้สามารถรับทุนได้

นพ.โกคินทร์เล่าว่าควรเขียนวัตถุประสงค์หรือประเด็นในการไปศึกษาให้ชัดเจน ถ้าเป็นไปได้ควรระบุถึงกิจกรรมที่ต้องการทำขณะไปศึกษาดูงาน พร้อมทั้งเขียนสิ่งที่จะนำกลับมาประยุกต์ใช้ หรือแผนงานที่จะทำต่อหลังจากกลับมาจากการศึกษาดูงานด้วยจะยิ่งดี