



การทะลุติดต่อช่องปากกับโพรงอาหารข้างจมูก บริเวณโหนกแก้ม

ปารายะ อัศวนะเสน*

Abstract **Oroantral Fistula**

Paraya Assanasen*

*Department of Otorhinolaryngology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand

Oroantral fistula (OAF) is a pathological connection between the maxillary sinus and the oral cavity. The condition mostly follows extraction of postcanine teeth in the maxilla because of the close relationship between the apex of those teeth and the floor of the maxillary antrum. An accurate history and physical examination and proper investigation should be performed to rule out possible contributing factors, e.g. previous sinonasal infection and inflammation, benign or malignant neoplasms or osteomyelitis. If these are present, appropriate treatment should be performed before closure is attempted. Although smaller fistulas of less than 5 mm in diameter may close spontaneously, larger fistulas always require surgical closures. Procedures involving local flaps are usually adequate to close minor-to-moderate-size defects. The buccal mucoperiosteal advancement flap is the simplest and most effective way of closing OAF. The palatal rotation flap has also been a popular choice. Wound breakdown and flap necrosis are the most common complications of OAF repair. Careful preservation of the flap's blood supply and tension-free wound closure are the keys to avoiding these complications.

Key word: oroantral fistula

พิ

สตุลา คือทางทะลุติดต่อระหว่างอวัยวะกลวง ๒ อวัยวะ ที่มีเยื่อบุผิวภาคลุ่ม. ตามธรรมชาติโพรงอาหารข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มและซ่องปาก ไม่มีทางติดต่อถึงกัน เมื่อเกิดพยาธิสภาพหรือความผิดปกติจะทำให้มีทางทะลุติดต่อระหว่าง ๒ อวัยวะดังกล่าวได้ และถ้าทางติดต่อนั้นมีเยื่อบุคลุมก็จะทำให้ทางติดต่อนั้นไม่ปิดได้ง่าย.

โอลรอนทรัล พิสตุลา คือทางทะลุติดต่อระหว่างช่องปากกับโพรงอาหารข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม. Guven^(๑) ได้ศึกษาผู้ป่วยโอลรอนทรัล พิสตุลา ๙๙ ราย พบว่าโรคนี้มัก

เกิดในคนอายุ ๒๐-๔๐ ปี.

สาเหตุ

๑. การถอนฟัน เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุด เพราะภายหลังการถอนฟันกรรมบันช์ที่ ๑ มักเกิดรูทะลุในเบ้าฟัน ทั้งนี้เนื่องจากการเจริญของโพรงอาหารข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มเกิดพร้อมกับการออกของฟันแท้ และส่วนพื้นของโพรงอาหารข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มอยู่ชิดกับรากฟันปริโมลาร์และฟันกราม การถอนฟันจึงทำให้ทะลุเข้าไปในแอนทรัลได้ง่าย. Rud^(๒)

*ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ได้รับการพัฒนาระบบที่ ๑ ในผู้ป่วย ๒๐๐ ราย พบร้าเกิดการหลุดของรากฟันเข้าไปในโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มถึง ๑๐๐ ราย นอกจากนั้น การมีสีที่ยอดพัฒนาระบบเป็นปัจจัยส่งเสริมให้เกิดรูหะลุได้ง่าย บริโภคที่ ๒ และพัฒนาระบบที่ ๒ ก็เป็นตำแหน่งที่พบรูหะลุได้บ่อย Guven^(๑) ได้ศึกษาผู้ป่วยโดยเอนทรัลฟิสตูลา ๙๘ ราย พบร้านที่เป็นสาเหตุป่วยที่สุดคือพัฒนาระบบที่ ๒ รองลงมาคือ พัฒนาระบบเรก การพยายามชุดดึงรากฟัน ที่หักคายู่ในเบ้าฟันออก หรือการถอนพัฒนาระบบที่ ๓ คุด อาจทำให้เกิดรูหะลุติดต่อช่องปากกับเอนทรัมได้ ถ้าผู้ป่วยไม่มีโรคโพรงอากาศข้างจมูกรูหะลุที่เกิดหลังถอนฟันเนี้ยวก็ปิดได้เอง.

๒. อุบัติเหตุ อาจเกิดรูหะลุติดต่อได้ การมีแพลทะลุบริเวณเพดานแข็ง เช่น จากระดูกบริเวณใบหน้าหัก แพลทะลุจากถูกยิง พันบนหลุดจากอุบัติเหตุ แล้วเกิดการฝ่อของกระดูกเบ้าฟัน และเกิดกระดูกอักเสบติดเชื้อตามมา.

๓. หลังผ่าตัด เช่น Caldwell-Luc operation ที่ผ่าเข้าโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มทางด้านหน้า ผ่านช่องปาก การลอกล้องตรวจโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม การเจาะแผลทางด้านหน้าผ่านแองแคร์น์ เหล่านี้หากแผลผ่าตัดปิดไม่สนิท ก็อาจเกิดช่องทางติดต่อได้ ซึ่งมักเกิดในกรณีการระบายในช่องจมูกไม่ดี เช่น มีการอุดกั้นของรูปีดโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม นอกจากนั้น อาจเกิดตามหลังการผูกหลอดเลือดแดงแมกซิลารีย์หลอดดิน ผ่านเอนทรัมในการรักษาภาวะเลือดกำเดาออกด้านหลัง^(๓).

๔. เนื้องอกโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม อาจกัดหลุดพ้นโพรงอากาศข้างจมูกเข้าไปในช่องปากได้ หรืออาจเกิดจากเนื้อยื่นแยกตัวหลังได้รับรังสีบำบัดมะเร็งโพรงอากาศข้างจมูก หรือช่องปาก.

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดรูหะลุติดต่อเรื่องรังสีว่าว่าปากกับเอนทรัม^(๔) ได้แก่

๑. แผ่นเยื่อเอนทรัมหลุดหลังผ่าตัดทันที.

๒. โรคแกรนดูโลมารอบรากฟันหรือพับลักษณะถุงที่อยู่ติดกับโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มในภาพรังสี.

- ๓. ปลายรากฟันอยู่ชิดกับพื้นเอนทรัม.
- ๔. พัฒนาระบบที่ ๓ คุด.
- ๕. โรคบริหันต์รุนแรง.
- ๖. ปูมแมกซิลาร์ ที่ต้องการลดขนาดเพื่อใส่ฟันปลอม.
- ๗. ถุงขนาดใหญ่ของพันที่ทำให้ลักษณะกายวิภาคของโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มเปลี่ยนแปลงไป.

ลักษณะเวชกรรม

อาการ

อาการโพรงอากาศข้างจมูกอักเสบเรื้อรัง คือ ปวดตื้อๆ บริเวณโหนกแก้ม คัดจมูก น้ำมูกสีเหลืองเขียว มีเสมหะในคอ อาจมีหนองไหลเข้ามาในช่องปาก ทำให้มีกลิ่นปากเหม็น หรือเวลาดื่มน้ำจะมีน้ำไหลเข้าช่องจมูกก่อนกลืน หรือใช้หลอดดูดน้ำลำบาก เนื่องจากต้องทำให้เกิดแรงดันลบในปาก สูงกว่าปกติ.

อาการแสดง

การตรวจช่องจมูกอาจพบอาการแสดงของโพรงอากาศข้างจมูกอักเสบคือ มีหนองในช่องจมูก เยื่อบุจมูกบวมแดง ในรายที่เจาะระบายเอนทรัมทางข้างล่าง อาจดูดได้อาการ ของเหลว หรือเศษอาหาร เมื่อตรวจช่องปาก อาจเห็นรูหะลุที่กระดูกเบ้าฟัน ซึ่งอาจมีหนองไหลออกมาก และเมื่อสอดแท่งยาวเข้าไปในรูก็สามารถแยกเข้าไปในโพรงอากาศข้างจมูกได้.

การวินิจฉัยโรค

อาศัยประวัติ และการตรวจร่างกาย เพื่อแยกจาก โรคโพรงอากาศข้างจมูกอักเสบ โรคมะเร็งจมูก และมะเร็งโพรงอากาศข้างจมูก และควรใช้แท่งแยกช่องทางเล็กสอดเข้าไปในรูหะลุเพื่อดูว่าสามารถเข้าไปในโพรงอากาศข้างจมูกได้หรือไม่ การตรวจพิเศษลีบคันเพิ่มเติม ได้แก่

- ๑. ถ่ายภาพรังสีโพรงอากาศข้างจมูก ท่า Waters' view เพื่อดูลักษณะโพรงอากาศข้างจมูกอักเสบ เช่น มีเงาทึบที่โพรง



อาการ, มีเงาเนื้อเยื่ออ่อนหุ้มกระดูกหนาขึ้น, มีวัสดุแปลงปломในโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม, มีลักษณะกระดูกกัดกร่อนจากเนื้องอก. การถ่ายทำ ซีที สแกน จะได้รายละเอียดมากกว่าภาพรังสีธรรมชาติ เช่น ลักษณะกายวิภาค, ลักษณะรอยโรค, วัสดุแปลงปлом, ขอบเขตรอยโรคในโพรงอากาศข้างจมูก ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการวางแผนรักษา.

๒. การตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจทางพยาธิวิทยา อาจจำเป็นในรายที่สงสัยเป็นมะเร็ง.

๓. การถ่าย Orthopantomogram (Panorex) เพื่อแสดงศีรษะภาพพื้นที่หัวคากอยู่ และบอกถึงพยาธิสภาพของกระดูกขากรรไกรและฟันบริเวณใกล้เคียงกับรูหache.

๔. การล่องกล้องตรวจโพรงจมูก เพื่อดูลักษณะหนองว่าออกมาทางรูเปิดของโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มหรือไม่ และดูสภาพเปิดโล่งของรูระบายน้ำและหัวม้าข้างล่างที่เคยเจาะไว้ รวมทั้งดูสภาพเปิดโล่งของรูเปิดโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม และช่วยการวินิจฉัยในกรณีที่สงสัยเนื้องอกในโพรงจมูกหรือโพรงอากาศข้างจมูก และช่วยวินิจฉัยภาวะที่ส่งเสริมให้โพรงอากาศข้างจมูกอักเสบ เช่น ริดสีดวงจมูกหรือผนังก้นช่องจมูกคด. ในรายที่รูหacheลุกน้ำดีใหญ่พอ อาจล่องกล้องเข้าไปดูลักษณะภายในช่องทางและเยื่อบุในแอนทรัมได้.

การรักษา

ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการรักษา คือ

๑. ระยะเวลาที่เกิดการหลุด
๒. การติดเชื้อในโพรงอากาศข้างจมูก
๓. เคยทำผ่าตัดปิดรูหacheก่อนหรือไม่
๔. ขนาดและตำแหน่งของรอยหache

ในรายที่เกิดตามหลังการถอนฟันทันที โพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มมักป্রاتิ และขนาดรูหacheใหญ่ให้ญี่มูก. การรักษาที่ดีสุดคือเย็บปิดทันทีหลังถอนฟัน. ในรายที่มีเศษรากฟันหักคากอยู่ จำเป็นต้องเอาออกก่อนเย็บปิด.

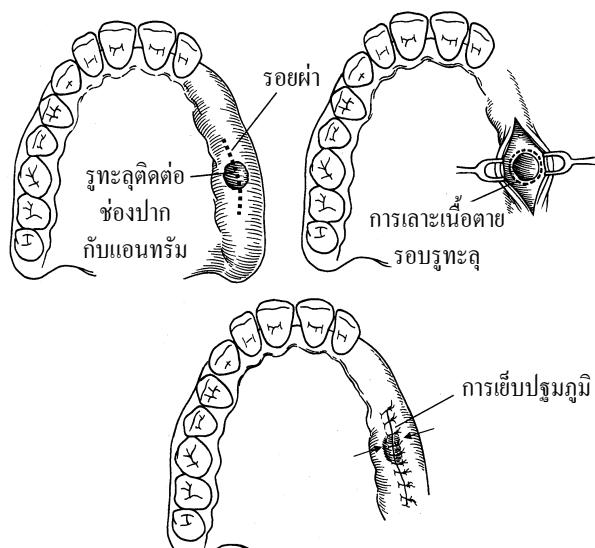
ในรายที่เป็นเรื้อรัง มักจะมีเนื้อเกรนูลomaอยู่ในช่องทางรวมทั้งมีการติดเชื้อในโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม

ร่วมด้วย. ในกรณีนี้ควรรักษาบำบัดการติดเชื้อในโพรงอากาศข้างจมูกก่อน. ถ้ามีวัสดุแปลงปломอยู่ก็ต้องเอาออก และส่งหนอนเพาะเชื้อ หาความไวของเชื้อต่อยาต้านจุลชีพ, และทำทางระบายน้ำ เช่น เจารูเอนทรัมทางด้านล่าง. ในรายที่เคยผ่าตัด Caldwell-Luc และการเจาะแอนทรัมด้านล่างแล้วยังมีการติดเชื้ออีก ควรพิจารณาผ่าตัดแก้ไขบริเวณรูเปิดของโพรงอากาศบริเวณโหนกแก้มด้วย โดยเจาะแอนทรัมตรงกลาง และใส่กล้องเข้าโพรงอากาศข้างจมูกเพื่อระบายน้ำ หรือการติดเชื้อและเลี้ยงต้านจุลชีพ. เชื้อที่ก่อการติดเชื้อ คือเชื้อไม่พึงอาศัยในช่องปาก จึงต้องใช้ยาต้านจุลชีพที่ครอบคลุมเชื้อ กลุ่มนี้ เช่น คลินدامัยคิน, เมโตรนิดาโซล ร่วมกับการล้างโพรงอากาศข้างจมูกบ่อยๆ และน้ำดามาดูเป็นระยะๆ จนกว่าการติดเชื้อจะหมดไป. ถ้าให้การรักษาอย่างเต็มที่ ๔ สัปดาห์แล้ว รู้ยังไม่ปิด และการติดเชื้อยังคงมีอยู่ ให้ล้างเกตเคน้ำที่ล้างออกมา ถ้าสติดต่อ กัน ๓ วัน จึงพิจารณาทำการผ่าตัดปิดรู. ในรายที่ขอบรูหacheลุมีลักษณะของกระดูกอักเสบติดเชื้อ ควรให้ยาต้านจุลชีพทันที รวมทั้งตัดเลาเนื้อในร่องรู ออกให้สะอาดด้วย. ในรายที่รูหacheลุมีขนาดใหญ่ ซึ่งมักเกิดหลังการผ่าตัด เนื่องอกในโพรงอากาศข้างจมูกหรือที่เพดานแข็งออก ควรใช้หันตกรรมเทียม.

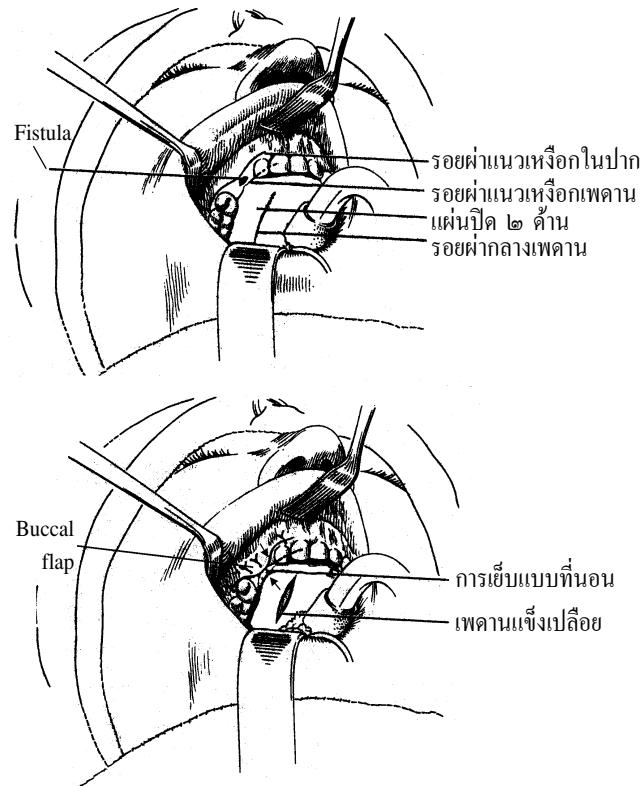
การรักษาโรคจมูกที่มีร่วมด้วย เช่น โรคจมูกอักเสบภูมิแพ้, โรคริดสีดวงจมูก จะทำให้ผลการรักษาหacheลุรื้อขึ้น. โรคเหงือกและโรคฟัน ก็ต้องให้การรักษาด้วย มิฉะนั้นอาจเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค ทำให้เกิดการติดเชื้อซ้ำอีก และทำให้การผ่าตัดล้มเหลวได้.

วิธีผ่าตัดปิดรูหache

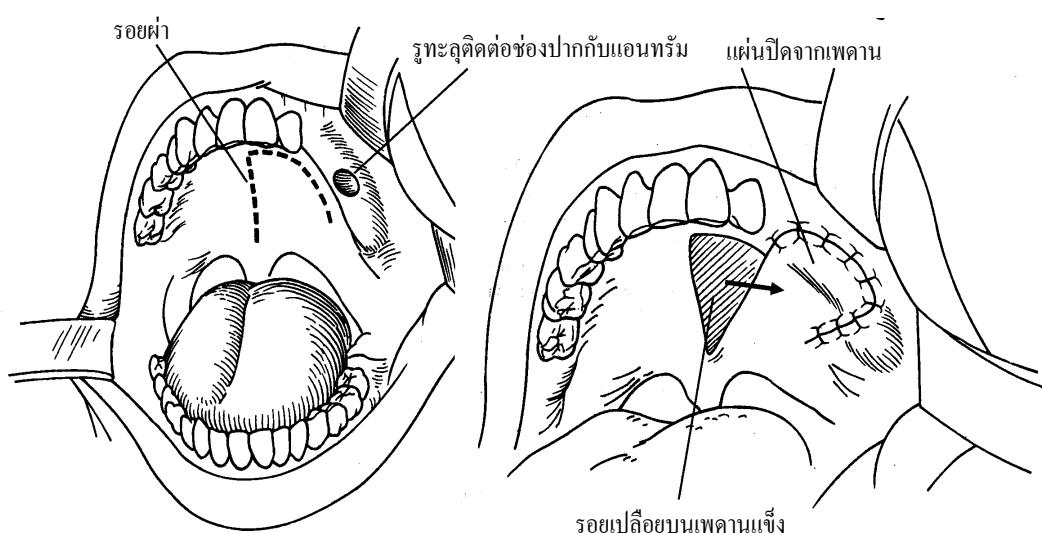
การผ่าตัดโดยเอาเยื่อบุอยู่ในรูหacheออก พร้อมกับเกรนูลoma, เนื้อตาย หรือตั้งเยื่อมูก. ในรายที่มีกระดูกอักเสบติดเชื้อที่รูหache จำเป็นต้องตัดเลากระดูกที่ติดเชื้อออกให้ถึงกระดูกป्रากติ. หลังจากนั้น ล้างทำความสะอาดโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มและทางติดต่อจนสะอาดก่อน พิจารณาผ่าตัดปิดรูหache และควรทำทางระบายน้ำโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้มให้พอเพียง ไม่ว่าจะโดยการเจาะ



รูปที่ ๑ การเกิดรูทะลุติดต่อช่องปากกับแอนทรัมในเบ้าฟันขาวราก บนหลังการถอนฟันกรณีซี่ที่ ๑. การเย็บปูนมูกิลงรอยผ่าตามแนวยาวของเบ้าฟัน และตัดเลาะเนื้อเยื่อบริเวณรอบๆ ทะลุออก และกว้านเยื่อบุเมือกรอบ ๆ แล้วเย็บปิด.



รูปที่ ๒ การปิดรูทะลุติดต่อโดยใช้ไข้แผ่นปิดแบบ ๒ ค้าน และแผ่นจากปาก โดยลงรอยผ่าแนวหنجอก-เพดาน และรอยผ่าแนวกลางเพดานแล้วกว้านเยื่อบุเมือกมาปิดรูทะลุ (แผ่นปิด ๒ ค้าน) และลงรอยผ่าแนวหنجอก-ช่องปาก และกว้านเยื่อบุเมือกมาปิดรูทะลุ (แผ่นปิดชนิดปาก)



รูปที่ ๓ การปิดรูทะลุติดต่อช่องปากกับแอนทรัม โดยใช้แผ่นปิดจากเพดานปิดอย่างรอยเยื่อบุขางบนเพดานแข็งให้หายโดยการคูลาเดทิดิคูมิ.



ระยะแอนทรัมที่ข้างล่างหรือตรงกลาง.

การผ่าตัดปิดทางหลอดต่อซ่องปากกับแอนทรัมอาจทำโดยให้ยาชาเฉพาะที่ หรือวางแผนลับ แล้วทำการ

- เย็บปิดปฐมภูมิ ลำหัวรายที่รูทะลุมีขนาดไม่ใหญ่มาก โดยกว้านเยื่อบุรอบๆ รูทะลุแล้วเย็บปิดทันที (รูปที่ ๑).

- ปิดด้วยแผ่นปิดสองก้าน โดยลงรอยผ่าที่กึ่งกลาง เพดานปาก และตามรอยเหveoak-เพดานแล้วโยกมาปิดรูทะลุ (รูปที่ ๒).

- ปิดด้วยแผ่น Advancement rotation โดยอาจใช้เยื่อบุจากช่องปาก (รูปที่ ๓) หรือแผ่นเยื่อเมือกหุ้มกระดูก เพดาน มาปิด (รูปที่ ๓).

การใช้แผ่นปิดรูทะลุไม่ควรปิดขวางการใส่ฟันปลอม และการเย็บปิดไม่ควรให้ตึงสูงเกินไป ขนาดแผ่นที่ใช้ปิดควรกว้างกว่ารูทะลุประมาณร้อยละ ๒๐. วัสดุที่ใช้ในการเย็บปิดนั้นควรเป็นวัสดุถาวร เช่น ไนล์ หรือวัสดุเย็บแพลที่ละลายช้ามาก เช่น ไฟว์คริยล. ถ้าพนบริเวณข้างเคียงก่อให้เกิดปัญหาในการปิดรูทะลุ เช่น ขอบของรูทะลุได้กินถึงบริเวณรากฟัน ของพันธุ์ข้างๆ อาจต้องถอนฟันดังกล่าวออกด้วย.

「ได้มีรายงานว่าการใช้แผ่นไนล์มันในปากปิดรูทะลุติดต่อปากกับแอนทรัมได้ผลดี(๕-๗) โดยมีข้อดีกว่าแผ่นที่โยกมาจากเพดาน คือ สามารถลักษณะภายในวิภาคเดิมของเยื่อบุเมือกในช่องปากได้, การส่งเลือดไปเลี้ยงของแผ่นปิดดี, ไม่มีบริเวณเนื้อเปลือยซึ่งต้องการดูแลเนื้อเยื่อแกนรูและเนื้อเยื่อแผ่น เพดาน และสามารถใช้ในรายที่รูทะลุมีขนาดใหญ่ได้ และใช้เป็นตัวเลือกสุดท้ายในการนีที่ผ่าตัดโดยวิธีอื่นๆแล้วล้มเหลว. นอกจากนี้ รูทะลุขนาดใหญ่ อาจใช้วิธีดังกล่าวข้างต้นร่วมกัน หรืออาจปิดด้วยแผ่นพังผืดเทมป์โรพารอทัล หรือแผ่นจากเยื่อบุเมือกกล้ามเนื้อบักซิเนทอร์ด้านหน้า.

การติดตามหลังผ่าตัด

หลังผ่าตัด ไม่ควรใส่ฟันปลอม เพราะอาจดัดแปลงปิดได้ ควรให้ผู้ป่วยกินอาหารเหลวจนกว่าจะตัดใหม่ (ประมาณ ๑๐ วันหลังผ่าตัด) และจึงเริ่มอาหารอ่อน ให้คิ้วข้างที่ไม่มีรูทะลุ, ไม่ควรใช้หลอดดูดน้ำหรืออาหาร เนื่องจากจะเพิ่มแรงดันลบ

ต่อแผ่นที่ใช้ปิดรูทะลุได้ และควรทำความสะอาดปากโดยบัวนปากหลังกินอาหารทุกมื้อ. ผู้ป่วยควรนอนศีรษะสูงหลังผ่าตัด, หลีกเลี่ยงการเพิ่มแรงดันในแอนทรัมโดยการยกหัวข้างซ้าย เช่น ไม่สั่งน้ำมูก, จะตามครารเปิดปาก, หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก หรือสูบบุหรี่, ให้ยาด้านจุลชีพจนการติดเชื้อดีขึ้น และเปลี่ยนชนิดยาด้านจุลชีพให้ตรงกับผลการเพาะเชื้อ และความไวของเชื้อต่อยาด้านจุลชีพ, ให้ยาลดเยื่อบุจมูกบวม หรือหยดจมูกด้วยสเตอโรยด์ เพื่อให้มีการระบายดีจากโพรงอากาศข้างจมูก many ช่องจมูกติดตามดูสภาพเปิดของรอยแอนทรัมข้างล่าง หรือตรงกลางเป็นระยะๆ, และดูแลในปากที่ผ่าตัดเบื้องหลังจนกว่าจะหายดี.

ภาวะแทรกซ้อน

ปัญหาที่พบคือรูทะลุคงอยู่ หรือรูทะลุเปิดใหม่เนื่องจากแผลที่เย็บปิดไว้แยกหรือเกิดการน่อมของแผ่นปิด ซึ่งมักเกิดจาก

- การระบายโพรงอากาศข้างจมูกบริเวณโหนกแก้ม ทางช่องจมูกไม่ดี เช่น อาจมีการอุดกั้นบริเวณ osteomeatal complex หรือ รูเจาะแอนทรัมข้างล่างตีบแคบ.

- ไม่ได้อาเนื้อตาย, กระดูกอักเสบติดเชื้อ, เยื่อบุเมือกแอนทรัมที่ติดเชื้อ, สะพานเยื่อบุระหว่างโพรงอากาศข้างจมูก กับช่องปากออก ทำให้มีการติดเชื้อหลังเหลืออยู่.

- แผ่นที่ใช้ปิดรูทะลุหายไม่พอ ทำให้เกิดความตึงที่แปลงทำให้แผลแยกได้ง่าย.

- ใช้วัสดุเย็บแพลชนิดละลายได้ในเวลาสั้น ทำให้หล่ายหายไปก่อนที่แผลจะติดสนิท.

เอกสารอ้างอิง

๑. Guven O. A clinical study on oroantral fistulae. J Cranio Maxillofac Surg 1998;26:267-71.
๒. Rud J, Rud V. Surgical endodontics of upper molars: relation to the maxillary sinus and operation in acute state of infection. J Endod 1998;24:260-1.

- o. Morgan MK, Aldren CP. Oroantral fistula: a complication of transantral ligation of the internal maxillary artery for epistaxis. *J Laryngol Otol* 1997;111:468-70.
- c. Lawson W, Reino AJ. Oroantral fistula. In: Gates GA, editor. *Current therapy in otolaryngology-head and neck surgery*. St. Louis: Mosby; 1998. p. 408-11.
- c. Baumann A, Ewers R. Application of the buccal fat pad in oral reconstruction. *J Oral Maxillofac Surg* 2000;58:389-92.
- b. el-Hakim IE, el-Fakharany AM. The use of the pedicled buccal fat pad and palatal rotating flaps in closure of oroantral communication and palatal defects. *J Laryngol Otol* 1999;113:834-8.
- o. Martin-Granizo R, Naval L, Costas A, et al. Use of buccal fat pad to repair intraoral defects: review of 30 cases. *Br J Oral Maxillofac Surg* 1997;35:81-4.