

รักเหนือรักสู่การทำ **R2R** ด้วยปัญญา :  
ความสุขของหมออนามัย

อดิเรก เร่งมานะวงศ์

รพ.สต.โนนเสลา อ.ภูเขียว จ.ชัยภูมิ

รอยเท้าเล็ก ๆ ของผม...จุดเริ่มต้น...หม่ออนามัย



ความรัก (เล็ก ๆ ของผม)  
เป็นเพียงสิ่งเดียว...ที่ทำให้  
โลกเคลื่อนไหว



จุดเปลี่ยนเส้นทางเดิน.....

ของผม

ขอให้ความโง่ทุกครั้ง...

ทำให้ผมฉลาดขึ้น

อวิชาของผม = ความไม่

รู้เท่าทันกิเลส

# ผมเกิดมาพร้อมกับความไม่รู้



สิ่ง...ครูเป็น...ครูทำ...สำคัญกว่าสิ่งที่ครูสอน



ผมได้ยื่นแต่คำที่แม่ให้พรอันวิเศษ....

‘...ขอให้ลูกมีโอกาสได้ทำดีตลอดชีวิต...’

‘.....ขอให้ลูกได้ให้กำลังใจแก่ผู้อื่น....’

‘...และขออย่าให้ลูกหมดกำลังใจ’ ....



# เสียงกะซิบจากหมู่บ้าน



ทุกคน = ครู และสิ่งมหัศจรรย์ต่อชีวิตของผม

# ทุกคนมีความคิดและความเชื่อของตัวเอง





# แต่...พวกเราส่วนใหญ่คิดไม่ค่อยเป็นระบบ



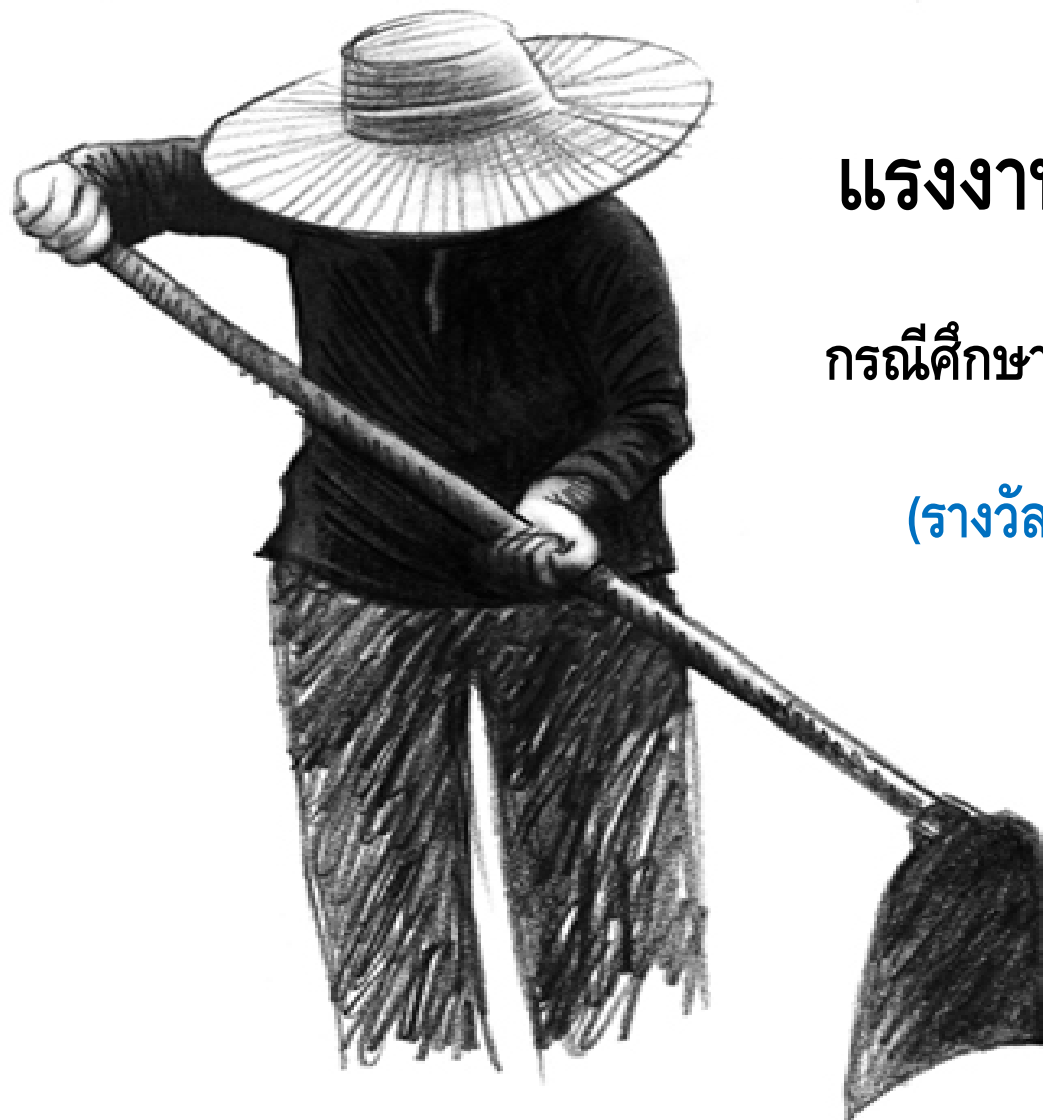
# R2R แบบสามัญชน...ของชาวบ้านผม

= ความคิดสร้างสรรค์ไม่จำเป็นต้องมี “ใบปริญญา”



มีเหตุผลที่เหตุผลไม่รู้จัก = ง่าย...คือ...งาม





**R2R**

**แรงงานอ้อยกับการดื่มสุรา**

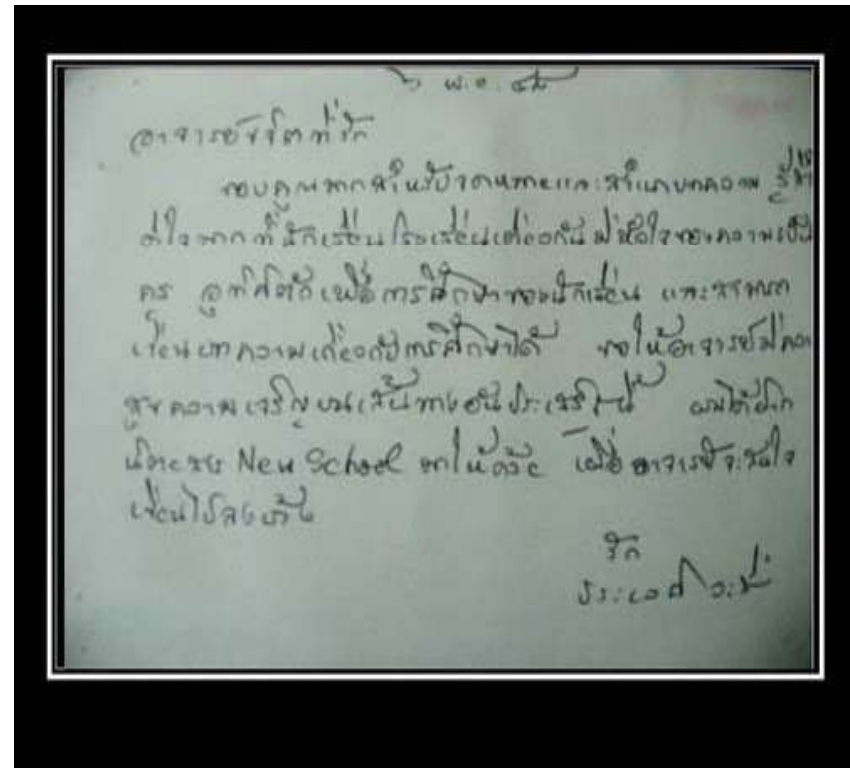
กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในภาคอีสาน

(รางวัล **R2R** ดีเด่น ครั้งที่ 2)

**R2R** ภาวะสุขภาพและการรับบริการสุขภาพของแรงงานข้ามชาติใน  
ภาคการผลิต เกษตรกรรม (2553) **รางวัล R2R** ดีเด่น ครั้งที่ 3



# รางวัลแรก...ขอให้ได้ดีทุกวันนะครับ



# รางวัลมากมาย...แต่...ว่างเปล่า



**R2R** วิถีชีวิต ผลกระทบด้าน  
สุขภาพ และสิทธิแรงงานนอกระบบ  
กรณีศึกษาแรงงานทอผ้าจืดที่หมู่บ้าน  
แห่งหนึ่งในจังหวัดชัยภูมิ  
(2554)

ความแตกต่าง คือ ความงาม





# R2R การดูแลสุขภาพวิถีพุทธ

## กรณีศึกษา ปู่สอน กล้าศึก (2555)



**THE MAN WHO PLANTED TREES**

# ทงอี : คำสอนของแม่ : การแบ่งปัน



เพราะความรักก็คือการให้ ...เพราะความรักก็คือการรักคนอื่น

บันทึกแรก : Happiness R2R กับ 6 สาว

Power Fa = **หนุ่มเชียร์ R2R**



“...นี่เลย...เราชะรอยคุณอดิเรกมาสองปี  
แล้วค่ะ

สุดยอดและกล้าหาญมากที่เปิดอกมาแล้ว (555  
แซว...แซว)

คนจริงเสียงจริง...ปล่อยให้สาว **Fa** ทั้งหลาย  
กล่าวขวัญ อยู่หลายบันทึกเหมือนกัน คุณอดิเรก  
ต้องหาตามอ่านเอาเองนะคะ....”

**พรหมลิขิต = ผมลิขิต**

# เส้นทางการแบ่งปันในโกทูโน

[http://www.gotoknow.org/profiles/users/adirek\\_reng](http://www.gotoknow.org/profiles/users/adirek_reng)

The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window with the address bar displaying [http://www.gotoknow.org/profiles/users/adirek\\_reng](http://www.gotoknow.org/profiles/users/adirek_reng). The page content includes the GotoKnow.org logo, a navigation menu with options like 'หน้าแรก', 'ความเคลื่อนไหว', and 'เครือข่ายหรือยัง?', and a main section titled 'กิจกรรมคนเล่าเข้าพรรษา : "ชวนกันเขียน "จดเล่า..ได้อะไร"'. Below this, there are sections for 'ติดตาม' (Followers) and 'บันทึกล่าสุด' (Latest Entries), with the latter listing entries like 'ความรู้สึกนี้...ที่สมควรจดจำไว้' and 'ขอเป็นคนสุดท้าย...'. The browser's taskbar at the bottom shows the Start button and several open windows, including 'ประวัติ :: ทิมตาม - Wind...' and 'รพ. สด. โนนเสลา - Windo...'. The system tray on the right shows the time as 05:02 AM.

# บล็อกเกอร์แก่แก่...บันทึกเก่าเก่า...เรื่องราวเบาเบา



พิมพ์งาน - บล็อก - Windows Internet Explorer

http://www.gotoknow.org/blog/users/adirek\_reng/view

File Edit View Favorites Tools Help

DAEMON Tools

Google

Sign In

Favorites Suggested Sites Upgrade Your Browser

พิมพ์งาน - บล็อก

Home Page Safety Tools

GotoKnow.org กิจกรรมงัดหน้าเข้าพรรษา : "ชวนกันเขียน "งัดหน้า...ได้อะไร"

บล็อก

บล็อก: Block. Disable

เครือข่ายสังคม (Social Network)

เนื้อหา ชุมชน เนื้อหาของฉัน พิมพ์งาน

หน้าแรก ความเคลื่อนไหว เคยอ่านหรือยัง? ค้นหา

USA TH

ออกจากระบบ

พิมพ์งาน

ความเคลื่อนไหวล่าสุด

Network

Members Following: 48 Followed: 20

อดิเรก เรืองมาณะวงศ์  
หมออนามัยคนหนึ่งในภาคอีสาน

ความรู้สึกลึกๆ ที่ผมควรจดจำไว้

จงจำความรู้สึกนี้ไว้ "ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น จงอย่าลื..."

กิจกรรมที่นศสาธารณสุขในโรงเรียน

มีต่อ >

Start

พิมพ์งาน - บล็อก - Windo...

พ.ศ. ๖๖. โนนเสลา - Windo...

Microsoft PowerPoint - [r...

Internet

100%

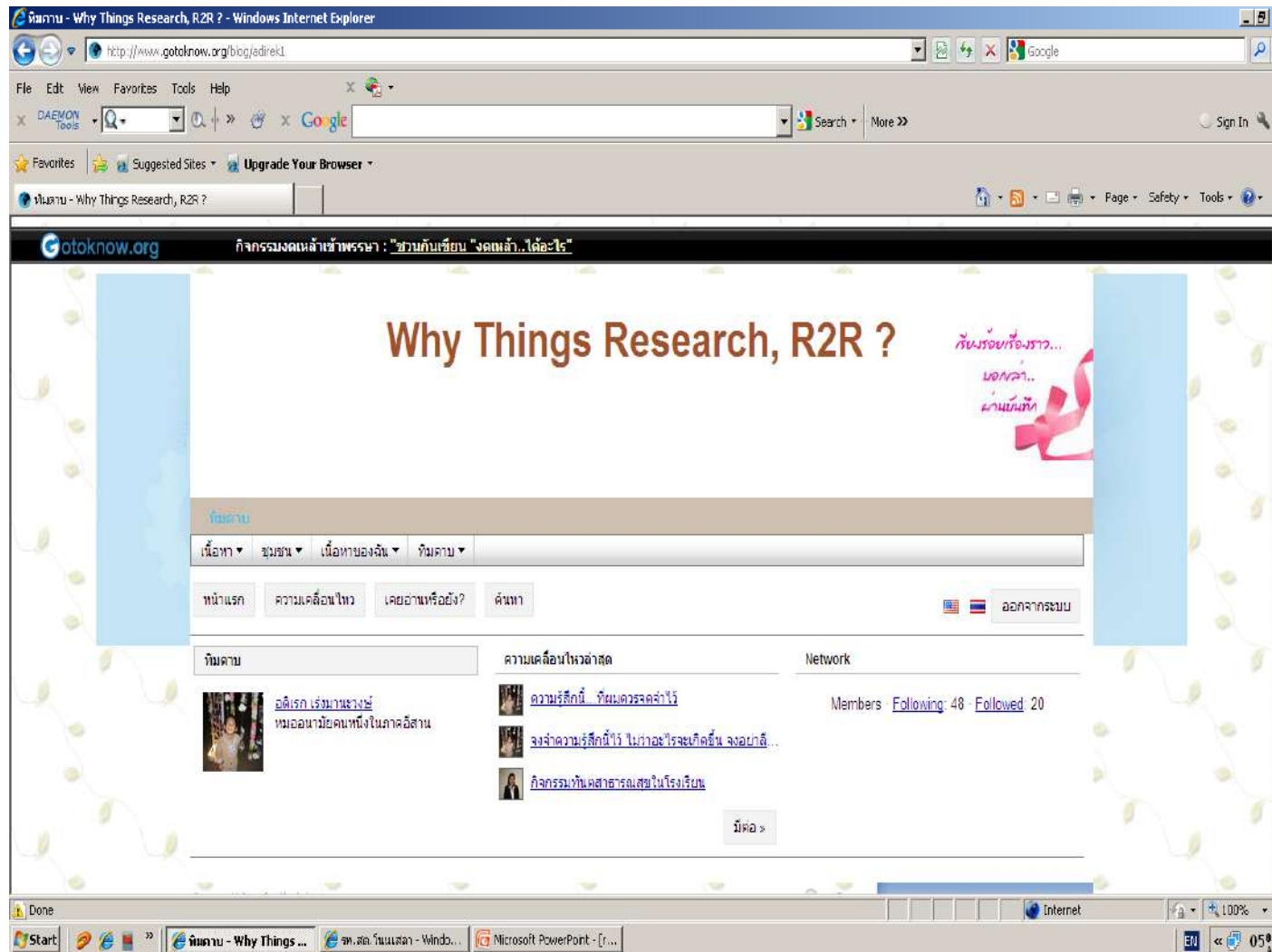
EN

05:05 AM

# ความสุขของหมออนามัย

The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window with the address bar displaying <http://www.gotoknow.org/blog/adirek12>. The website header includes the logo for 'Gotoknow.org' and a navigation menu with options like 'เนื้อหา', 'ชุมชน', 'เนื้อหาของฉัน', and 'ทีมคาบ'. Below the menu, there are buttons for 'หน้าแรก', 'ความเคลื่อนไหว', 'เคยอ่านหรือยัง?', and 'ค้นหา'. The main content area features a post by 'อดิเรก เร่งมางวงษ์' (Adirek Rengmaongwong) with a profile picture and a bio: 'หมออนามัยคนหนึ่งในภาคอีสาน'. To the right, there is a 'Network' section with a list of members and their profiles, including 'ความรักนี้... ทีมควรจดจำไว้' and 'จงจำความรักนี้ไว้... ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น จงอย่าลื...'. The browser's status bar at the bottom shows 'Done, but with errors on page.' and the system tray includes the Start button, taskbar icons for 'ทีมคาบ - ความสุขของ...', 'รพ. สด. โนนเสลา - Windo...', and 'Microsoft PowerPoint - [...]', along with the system clock showing '05:07 AM'.

# การแข่งขัน กับเรื่องเล่าที่งดงาม เรื่อง ‘ทำไมน้ำตกถึงสวย?’



# เว็บไซต์หน่วยงาน

# http://phukieo.net/non\_salao/

รพ.สต. โนนเสลา - Windows Internet Explorer

http://phukieo.net/non\_salao/

File Edit View Favorites Tools Help

รพ.สต. โนนเสลา

Home ทำเนียบบุคลากร รูปภาพสำนักงาน วิสัยทัศน์/พันธกิจของหน่วยงาน เกี่ยวกับผู้เยี่ยมชมบล็อก ตารางปฏิบัติงาน

## รพ.สต. โนนเสลา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนเสลา ตำบลหนองดุม อำเภอเข็ยิว จังหวัดชัยภูมิ

Home บทความ ระบดริทยา กิจกรรม/สภาพกิจกรรม ข่าว/ประชาสัมพันธ์ ผลการดำเนินงาน งานวิจัย นวัตกรรม ผลงานเด่น

MySpace Comments

### Blogroll

- Documentation
- Plugins
- Suggest Ideas
- Support Forum
- Themes
- WordPress Blog
- WordPress Thai

### เรื่องราวล่าสุด new !

- นวัตกรรมสุขภาพของ อสม. ได้นำความสุข...มาให้ผมแล้ว
- อนามัยโรงเรียน : สิ่งที่มาเอาได้จากคุณครู และนักเรียน
- เยี่ยมบ้าน : ชื่นชมความงามระหว่างทาง
- บล็อกโคโคโนใจ คปสอ. ... คำขอบคุณ
- ทงอี : คำสอนของแม่ : การแบ่งปัน
- แต่..ทีม บัคเสย...36 ปี ในความทรงจำของผม
- ผมได้กินผลไม้ต้องห้ามไปซะแล้ว
- ตรวจสุขภาพ...เข้าใจชีวิตเด็ก...อนามัยโรงเรียน
- เยี่ยมบ้าน...น้องฟ้าใส
- สองชีวิต...(หนังสือทำมือ : รักแม่เสมอ)
- เส้นทาง...(หนังสือทำมือ : รักแม่เสมอ)
- ท้วงความคิด...ขงะขิบรถ
- ปลุกคืนไม้ตามหลักธรรมชาติ...ของปู่สอน กล้าศึก
- ณ ที่ว่างเล็กๆ

### Tags

### Meta

- ลงทะเบียน
- เข้าสู่ระบบ
- Entries RSS
- ความเห็น RSS
- WordPress.org

### ความเห็นล่าสุด

...

### เรื่องราวล่าสุดที่มีคนติดตามอ่านมากที่สุด \*\*\*

...

Error on page.

Start ประวัติดี :: ทัศนตาม - Windo... รพ.สต. โนนเสลา - Wind... Microsoft PowerPoint - [r... Internet 100% 05:04 AM



# เมื่อคนดีในบ้านที่กผม ได้ลงนิตยสาร BE MAGAZINE

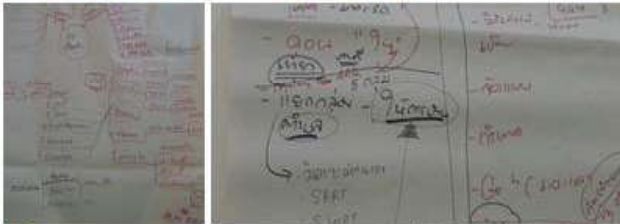
... ปู่สอน กล้าศึก ผู้ปลูกต้นไม้ในใจทุกคน



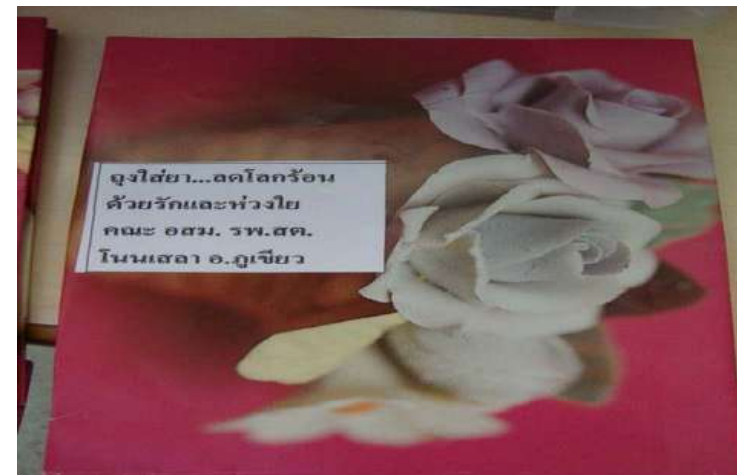
" บ้านที่กชีวิต...วารสารหมออนามัย : 30 เรื่อง 30 เล่า"



# ให้ความสุขเดินทางมาเจอกัน



# การแบ่งปัน + การเรียนรู้ ที่ไม่มีที่สิ้นสุด



# ปรากฏการณ์ที่แสนธรรมดาของชีวิต ‘ตถตา’



www

ภาพของกาลยาณมิตร... พี่อุ้มบุญ

ครูสอนผมว่า...

ความฝัน = ใอน้ำ

ความหวัง = ก้อนเมฆ

ความจริง = สายฝน



# อ่อมกอดที่กอดโลก...



ณ ที่ว่างเล็ก ๆ

ความรู้สึกลึกนี้...ที่ผมควรจดจำไว้....  
หน้าที่ของคนเล็ก ๆ คนหนึ่ง....  
เป็นตัวแทนที่จะเปลี่ยนแปลงโลก

