



ผลของการเจาะ Dexamethasone ในการให้ยาทางหลอดเลือดดำ ต่ออาการคันตามร่างกาย ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด

ได้รับการจัดสรรทุนอุดหนุนการวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัย

☐ ผู้วิจัยหลัก

นายชยุต

ใหม่เขียว

☐ ผู้วิจัยร่วม

ผ.ศ. เตชา

ทำดี

ผศ. พญ. บุษยามาส

ชีวกฤตยง

นางวิศฎาพร

วนรัตน์วิจิตร

นางพ้องพรรณ

วงศ์ไพบูลย์

นางมารีดี

วงษ์เวช

นางจุไรรัตน์

นันทาภิวัฒน์

ที่มาของปัญหา

ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด
ได้รับ Dexamethasone เพื่อป้องกัน
ภาวะ Hypersensitivity Reaction และ N/V

เกิดอาการคันตามร่างกายภายใน 20 – 40 วินาที
และเกิดอาการนาน 30 – 45 วินาที

ก่อให้เกิดความไม่สบายต่อผู้ป่วย
รู้สึกหวาดกลัวและท้อแท้ต่อผลข้างเคียงจากการรักษา

คำถามของการวิจัย

- การเจือจาง Dexamethasone
ก่อนให้ทางหลอดเลือดดำจะลด
การเกิดอาการคันตามร่างกายได้
หรือไม่ ลดได้เท่าไร



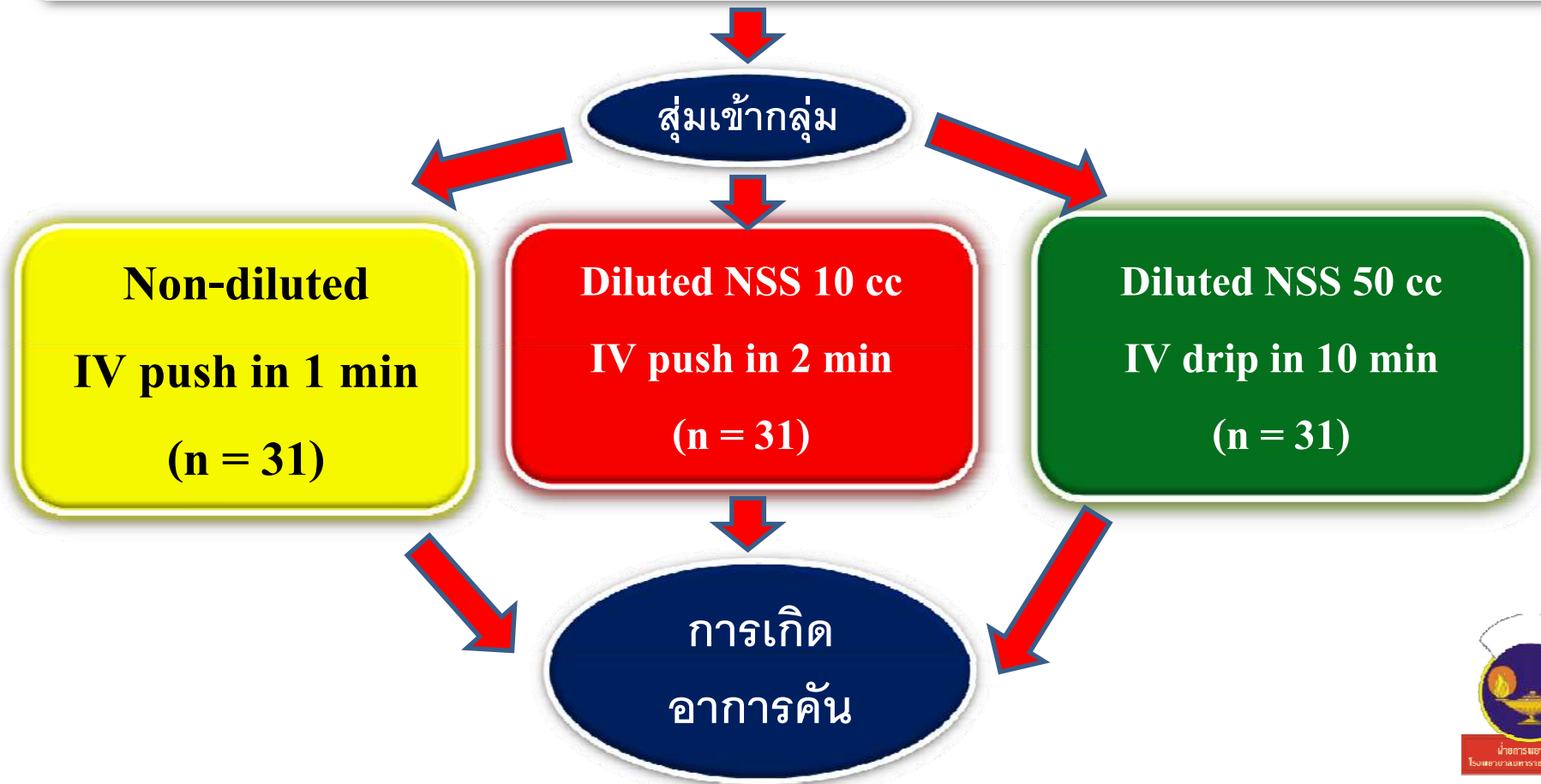
วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- ❑ เพื่อศึกษาอุบัติการณ์การเกิดอาการคันตามร่างกายในผู้ป่วยที่ได้รับ Dexamethasone เจือจางในขนาดต่างๆ กันก่อนให้ทางหลอดเลือดดำ
- ❑ เพื่อศึกษาการให้ Dexamethasone ที่ความเจือจางเท่าใดที่มีโอกาสเกิดอาการคันตามร่างกายน้อยที่สุด
- ❑ เพื่อศึกษาระยะเวลาที่เริ่มเกิดอาการคันตามร่างกายในผู้ป่วยที่ได้รับ Dexamethasone เจือจางในขนาดต่างๆ กันก่อนให้ทางหลอดเลือดดำ



รูปแบบการวิจัย

ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัดและ Dexamethasone 10 มิลลิกรัม (N= 93)





ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

<http://www.med.cmu.ac.th/hospital/nis/>



Dexamethasone 10 mg

IV push in 1min

Dexamethasone
sig : 10 mg
IV push in 1 min



รพ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 2553



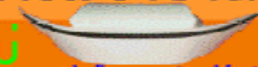
ฝ่ายการพยาบาล
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



ฝ่ายเภสัชวิทยา

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

<http://www.med.cmu.ac.th/hospital/nis/>

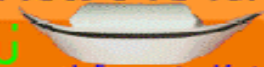




ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

<http://www.med.cmu.ac.th/hospital/nis/>



1316926

Dexamethasone 10 mg
Dilute PLS 50 cc IV drip in 10 min

STERILE ISOTONIC
N-S-S
 Equal 100 mL Contains: 100 mL
 Sodium Chloride 0.9% 9.0 g
 Water for Injection q.s. to 100 mL
 Sodium Chloride 0.9% 9.0 g
 Total Sodium = 308
 Manufactured by: NIPPON PHARMACEUTICAL CO., LTD.
 [Redacted]
 Demetason 10 mg + PLS 50 cc
 IV drip in 10 min

รพ. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2553

การจำแนกระดับของอาการคัน

□ ความรุนแรงของอาการคันตามร่างกาย แบ่งออกเป็น 4 ระดับ ได้แก่

- 1 คือ ไม่มีอาการคัน
- 2 คือ มีอาการคันเล็กน้อย
- 3 คือ มีอาการคันปานกลาง
- 4 คือ มีอาการคันรุนแรง

□ แบ่งระดับของอาการคันออกเป็น 2 ลักษณะคือ

- 1 คือ ไม่เกิดอาการ
- 2 – 4 คือ เกิดอาการคัน

ผลการวิจัย

- ผู้ป่วยกลุ่มที่ไม่มีการเจือจาง Dexamethasone และในกลุ่มที่เจือจางในน้ำเกลือนอร์มัลจำนวน 10 มิลลิลิตรผู้ป่วยเกิดอาการคัน ร้อยละ 70.97 เท่ากันทั้ง 2 กลุ่ม
- ผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับเจือจาง Dexamethasone ในน้ำเกลือนอร์มัล 50 มิลลิลิตร ผู้ป่วยทุกคนไม่มีอาการคัน

ผลการวิจัย

☐ ระยะเวลาของการเกิดอาการคัน(onset)

กลุ่ม 1 เฉลี่ย 44.35 วินาที (SD= 43.94)

กลุ่ม 2 เฉลี่ย 71.29 วินาที (SD= 58.85)

☐ ช่วงเวลาการเกิดอาการคัน (duration)

กลุ่ม 1 เฉลี่ย 47.42 วินาที (SD= 55.07)

กลุ่ม 2 เฉลี่ย 49.73 วินาที (SD= 43.89)

ผลการวิจัย

□ ระดับความรุนแรงของอาการคัน

กลุ่ม 1 มีอาการคันเล็กน้อย ร้อยละ 48.39

 มีอาการคันปานกลาง ร้อยละ 22.58

กลุ่ม 2 มีอาการคันเล็กน้อย ร้อยละ 58.84

 มีอาการคันปานกลาง ร้อยละ 16.13



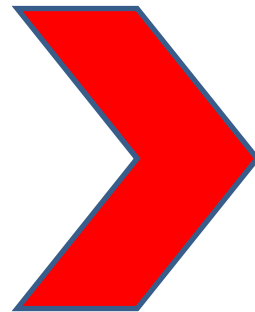
สรุปผลการวิจัย

Dexamethasone 10 mg

Diluted NSS 50 cc

IV drip in 10 min

สามารถป้องกัน
อาการคลื่นตามร่างกาย
ได้ดีกว่า



Dexamethasone 10 mg

Non-diluted

IV push in 1 min

Dilute NSS 10 cc

IV push in 2 min

การนำผลการวิจัยไปใช้

- ปรับแนวทางการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยา

Dexamethasone ก่อนการให้เคมีบำบัด โดยการเจือจางใน
น้ำเกลือนอร์มัล 50 มิลลิลิตรหยดเข้าทางหลอดเลือดดำนาน
10 นาที เพื่อป้องกันการเกิดอาการคันตามร่างกาย

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- ❑ การมุ่งมั่นพัฒนางานโดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
มุ่งสู่การพยาบาลที่เป็นเลิศ

ขอขอบคุณ

- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ได้จัดสรร
ทุนอุดหนุนการวิจัย
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย R2R ที่ให้
โอกาสในการนำเสนอผลงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้