

Abstract

Physical activity promotion needs multi-sectoral collaboration. The organizational structure of local authorities is conducive for physical activity promotion administration in the communities. This study aimed to explore local authorities' physical activity promotion administration in the communities. In depth interviews, direct observations, and document reviews were done in 12 municipalities from 12 Health Regions. The study revealed that all municipalities had common patterns of organizational structure, resources, policies and stakeholders as well as physical activity promotion administration suitable for physical activity promotion to people in all age groups in the communities according to the contexts and levels of municipalities. The study concluded that local authorities was suitable for administrating physical activity promotion to the communities and all physical activity promotion agencies should set high priority on networking with local authorities for physical activity promotion to people.

Keywords: physical activity, administration, local administrative organization

ภูมิหลังและเหตุผล

ประชากรโลกรับรู้ความหมายของ “กิจกรรมทางกาย (physical activity)” ว่า คือการเคลื่อนไหวร่างกาย ในอิริยาบถต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน และกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การออกกำลังกาย การท่องเที่ยว ซึ่งประชาชนควรได้รับการส่งเสริม ในทางกลับกัน “พฤติกรรมเนือยนิ่ง (sedentary behavior)” อันหมายถึงกิจกรรมที่ใช้พลังงานต่ำ เช่น การนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์นั้น ประชาชนควรลดให้น้อยลง⁽¹⁾

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม หากกล่าวเฉพาะด้านสุขภาพ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่งจะส่งผลด้านบวกต่อการเจริญเติบโต พัฒนาการ การเรียนรู้และสมาธิของเด็ก⁽²⁾ ลดความเสี่ยงจากโรคเรื้อรัง (non-communicable diseases: NCDs) ได้แก่ เบาหวาน โรคหัวใจ และหลอดเลือด และกลุ่มโรคมะเร็งของผู้ใหญ่⁽³⁾ การส่งเสริมวิธีการเดินทางที่ต้องออกแรง ได้แก่ การเดิน การปั่นจักรยาน การใช้ระบบขนส่งสาธารณะ เป็นการช่วยลดมลพิษทางอากาศ ประหยัดพลังงาน ลดเวลาการเดินทาง

ในภาพรวม และสร้างความเท่าเทียมด้านขนส่งมวลชน⁽⁴⁾ นอกจากนี้ กิจกรรมทางกายยังมีผลต่อการสร้างสังคมที่ดี ผ่านการเชื่อมร้อยบุคคลในสังคมให้มีปฏิสัมพันธ์กันอย่างสม่ำเสมอและยั่งยืน⁽⁵⁾ อีกด้วย

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง มีความเกี่ยวพันกับ “วิถีชีวิต” ของประชาชน จำเป็นต้องมีการประสานการทำงานจากหลากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เช่น ภาคการศึกษา การทำงาน การคมนาคม การบริหารจัดการเมือง การกีฬาและนันทนาการ การท่องเที่ยว และโดยเฉพาะอย่างยิ่งองค์กรชุมชน ซึ่งมีความใกล้ชิดกับประชาชนทุกกลุ่มวัยมากที่สุด⁽⁶⁾

โครงสร้างการปกครองขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) เอื้อต่อการบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่ชุมชนของตน โดยประเทศไทยมีการบังคับใช้พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542⁽⁷⁾ ซึ่งกำหนดให้มีการกระจายอำนาจการปกครองแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวนทั้งสิ้น 7,852 แห่ง⁽⁸⁾ ครอบคลุมประชากรไทยทั่วประเทศจำนวน 65,931,550 คน⁽⁹⁾ โดยในหมวด 2 ของพระราชบัญญัติฯ ได้กำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะในมาตรา 16, 17, 18, 19 ให้องค์กร

ปกครองส่วนท้องถิ่นมีการจัดระบบการบริการสาธารณสุข เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง อัน ได้แก่ การสาธารณสุข การส่งเสริมสุขภาพ และการจัดการ สภาพสิ่งแวดล้อม เป็นต้น ดังนั้นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในประเทศไทย จึงมีทั้งอำนาจและหน้าที่ในการบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่ให้ครอบคลุม และครบถ้วน

ในระยะเวลาที่ผ่านมา แต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่ แต่ยังคงเน้นที่การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือกีฬาเป็นหลัก และมีความแตกต่างกันในการดำเนินการติดตามปัญหา แม้จะมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำนวนมากที่มีนโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย แต่ไม่ใช่ทุกองค์กรจะมีศักยภาพเพียงพอในการบริหารจัดการเพื่อให้ในแต่ละชุมชนมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และประชาชนมีพฤติกรรมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมต่อวิถีชีวิตของตนเอง ขณะเดียวกัน ในด้านข้อมูลและองค์ความรู้ด้านการบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ก็มีการศึกษาอย่างจำกัด^(10,11)

คณะผู้ศึกษาจึงเห็นความจำเป็นในการศึกษาการบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในระดับเทศบาลนคร เทศบาลเมือง และเทศบาลตำบล เพื่อทบทวนการดำเนินการที่ผ่านมา และเพื่อสังเคราะห์ความรู้ด้านกระบวนการทำงาน ปัจจัยสนับสนุน ปัจจัยขัดขวาง และลักษณะกิจกรรมการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับเป็นข้อมูลในการพัฒนานโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นของประเทศต่อไป

ระเบียบวิธีศึกษา

รูปแบบการวิจัย เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ (qualitative study) เก็บข้อมูลโดย 1. การสัมภาษณ์เชิงลึก (in-depth interview) ผู้บริหารและบุคลากรของเทศบาล ในด้านกระบวนการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2. การสังเกต (direct observation) ผ่านการลงสำรวจสถานที่และกิจกรรมในพื้นที่ที่ดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับประชาชน เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬา สถานที่ออกกำลังกาย เส้นทางคมนาคม ผังเมือง ตลาด โรงพยาบาล สถานที่ทำงาน โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็ก
3. การเก็บข้อมูลทุติยภูมิ (document review) จากแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาและแผนพัฒนาสามปีที่มีการกำหนดกิจกรรมและงบประมาณรายจ่ายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยสาเหตุที่ทำการศึกษาอาศัยวิธี triangulation ซึ่งประกอบด้วยสามวิธีเชิงลึก การสังเกตและการเก็บข้อมูลทุติยภูมิดังกล่าวนั้น ก็เพื่อเป็นการยืนยันข้อค้นพบระหว่างสามวิธี ซึ่งหลังจากได้ข้อมูลมาแล้ว ได้จัดการประชุมระดมสมอง (brainstorming) เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยสนับสนุน ปัจจัยขัดขวาง และแนวทางการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในอนาคต

กลุ่มตัวอย่าง เพื่อความหลากหลายของกลุ่มตัวอย่างที่กระจายอยู่ตามภูมิภาคต่างๆ จึงได้ทำการประสาน 12 ศูนย์อนามัย และ 76 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด คัดเลือกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 1 แห่ง จากแต่ละจังหวัด โดยมีเกณฑ์ว่าจะต้องมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย สนับสนุนชมรมออกกำลังกาย และการจัดสถานที่ออกกำลังกาย โดยดำเนินงานมากกว่า 2 ปีขึ้นไป เมื่อได้ อปท. รวมทั้งสิ้น 76 แห่งแล้ว ได้เชิญผู้แทน อปท. ทั้งหมดเข้าร่วมประชุมรับฟังคำชี้แจงโครงการวิจัยบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและรับสมัครองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ เขตสุขภาพละ 1 แห่ง รวม 12 แห่ง โดยให้มีการกระจายระดับของเทศบาล (นคร เมือง ตำบล) ให้ได้มากที่สุด ซึ่งได้แก่ 1. เทศบาลนครเชียงราย จังหวัดเชียงราย 2. เทศบาลนครพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก 3. เทศบาลเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ 4. เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู จังหวัดหนองบัวลำภู 5. เทศบาลตำบลน้ำปึก จังหวัดอำนาจเจริญ 6. เทศบาลตำบลแวงน้อย จังหวัดขอนแก่น 7. เทศบาลนครนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ 8. เทศบาลเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง 9. เทศบาลเมือง

วังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว 10. เทศบาลตำบลท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี 11. เทศบาลนครภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต และ 12. เทศบาลเมืองสตูล จังหวัดสตูล

การเก็บข้อมูล ประกอบด้วย

1. การสัมภาษณ์เชิงลึก (in-depth interview) เกี่ยวกับกระบวนการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของผู้บริหารและบุคลากรของเทศบาล โดยใช้การสัมภาษณ์แบบปลายเปิดกึ่งทางการ (open-ended, semi-structured questionnaire) โดยมีคำถามที่เชื่อมโยงกับตัวแปรที่ใช้ในการวิเคราะห์ ประกอบด้วย สิ่งนำเข้า (input) ได้แก่ ทรัพยากรมนุษย์ งบประมาณ วัสดุอุปกรณ์ กระบวนการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (process) ได้แก่ การวางแผน (planning) การจัดองค์กร (organizing) การสั่งการ (leading/directing) หรือการอำนวยความสะดวก และการควบคุม (controlling) และผลลัพธ์ (output) ได้แก่ สถานที่สำหรับการมีกิจกรรมทางกาย กิจกรรม/ชมรมกิจกรรมทางกาย และประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง รวมถึงปัจจัยสนับสนุน และปัจจัยขัดขวางการดำเนินการ ตามหลักการบริหารจัดการของศิริวรรณ เสรีรัตน์ และคณะ⁽¹²⁾ โดยให้ 12 ศูนย์อนามัยเขต 76 สาธารณสุขจังหวัด และ 76 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น วิเคราะห์แนวทางการประเมินและแบบสัมภาษณ์ ในการประชุมชี้แจงโครงการวิจัยบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับผู้ให้ข้อมูลในการสัมภาษณ์เชิงลึกของ 12 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่เข้าร่วม คือ บุคลากรของเทศบาลแต่ละแห่ง ที่รับผิดชอบการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ เช่น นายกเทศมนตรี ปลัดเทศบาล ผู้อำนวยการและบุคลากรกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา กองสวัสดิการ รวมถึงประชาชนในชุมชน เช่น อาสาสมัครหมู่บ้าน แกนนำชุมชน หรือนักเรียน โดยการเก็บข้อมูลได้ขออนุญาตสัมภาษณ์และได้รับความยินยอมโดยมีลายลักษณ์อักษรจากผู้บริหารองค์กรและผู้ให้สัมภาษณ์ ใช้ระยะเวลาสัมภาษณ์ 30-60 นาทีต่อหนึ่งผู้ให้สัมภาษณ์ ทำการบันทึกเสียงด้วยโทรศัพท์มือถือ และการ

จดบันทึก

2. การสังเกต โดยการลงสำรวจสถานที่และกิจกรรมในพื้นที่จริง (unstructured observation) ในพื้นที่ที่มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับประชาชน เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬา สถานที่ออกกำลังกาย เส้นทางคมนาคม ผังเมือง ตลาด โรงพยาบาล สถานที่ทำงาน โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็ก โดยมีหัวหน้าทีมวิจัยลงสำรวจด้วยทุกครั้งร่วมกับทีมวิจัย ทำการบันทึกภาพด้วยกล้องและการจดบันทึก จากนั้นมีการประชุมสรุปงานเพื่อยืนยันข้อค้นพบระหว่างทีมวิจัย โดยลงสำรวจทั้งหมด 2 ครั้งๆ ละ 1.5 วันต่อหนึ่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทีมสำรวจคือทีมคณะผู้วิจัย มีการทดสอบความเที่ยงตรงด้วยการทดสอบภายในทีมและปรึกษากับผู้ทรงคุณวุฒิของกรมอนามัยและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ส่วนการเก็บข้อมูลทุติยภูมิ (document review) นั้น เก็บจากแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาและแผนพัฒนาสามปี ซึ่งมีการกำหนดกิจกรรมและงบประมาณรายจ่ายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อประเมินการให้ความสำคัญต่อบริการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยได้ข้อมูลโดยตรงจาก 12 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และจากเว็บไซต์ของแต่ละเทศบาล

ขั้นตอนการวิเคราะห์และสังเคราะห์ความรู้ ซึ่งได้ดำเนินการดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก (in-depth interviews) โดยใช้วิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) โดยจำแนกเป็นลักษณะกิจกรรมการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับประชาชน และกระบวนการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย รวมถึงปัจจัยสนับสนุนและปัจจัยขัดขวาง โดยนำเสนอข้อมูลในภาพรวมของทั้งองค์กรและไม่เปิดเผยชื่อผู้ให้ข้อมูล
2. วิเคราะห์ข้อมูลจากการสังเกต (direct observation) สถานที่และกิจกรรม ที่มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและการจัดการปัจจัยทางสังคมที่กำหนดสุขภาพที่มีให้กับประชาชน เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬา

สถานที่ออกกำลังกาย เส้นทางการคมนาคม ผังเมือง ตลาด โรงพยาบาล สถานที่ทำงาน โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็ก

3. วิเคราะห์ข้อมูลจากแผนยุทธศาสตร์การพัฒนา และแผนพัฒนาสามปี โดยพิจารณากิจกรรมและงบประมาณที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4. เปรียบเทียบความถูกต้องของข้อมูลจากทั้งสามแหล่ง (data triangulation) และทำการวิเคราะห์และสังเคราะห์การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ได้ภาพกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ งบประมาณที่ใช้ และกระบวนการบริหารจัดการในแต่ละพื้นที่

5. ประชุมระดมสมอง (brainstorming) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยสนับสนุน ปัจจัยขัดขวาง ศักยภาพที่จำเป็นในการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชนแบบองค์รวม แนวทางการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในอนาคต และข้อเสนอเชิงนโยบาย โดยผู้เข้าร่วมประชุมหลัก เป็นรองนายกเทศมนตรี ผู้อำนวยการและบุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา และชมรมออกกำลังกาย จากแต่ละเทศบาล และบุคลากรจากกรมอนามัย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวนรวม 40 คน

ผลการศึกษา

1. ข้อมูลลักษณะทางประชากรและสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลลักษณะทางประชากรและสังคมของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 12 เทศบาล สรุปได้ดังตารางที่ 1

2. การบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
การบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง สามารถอธิบายได้ดังภาพที่ 1 ซึ่งตัดแปลงจากหลักการบริหารของศิริวรรณ เสรีรัตน์และคณะ อันประกอบไปด้วย สิ่งนำเข้า (input) ได้แก่ ทรัพยากรมนุษย์ งบประมาณ วัสดุอุปกรณ์

กระบวนการบริหารจัดการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (process) ได้แก่ การวางแผน การจัดองค์กร การสั่งการ หรือการอำนวยความสะดวก การควบคุม และผลลัพธ์ (output) ได้แก่ สถานที่สำหรับการมีกิจกรรมทางกาย กิจกรรม/ชมรมกิจกรรมทางกาย และประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง⁽¹²⁾

การจัดสรรสิ่งนำเข้า (input) จำแนกตามลำดับขนาดของเมือง ได้แก่ เมืองขนาดใหญ่ ประกอบด้วย เทศบาลนครเชียงราย เทศบาลนครพิษณุโลก เทศบาลนครนครสวรรค์ และเทศบาลนครภูเก็ต เมืองขนาดกลาง ประกอบด้วย เทศบาลเมืองชัยภูมิ เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เทศบาลเมืองอ่างทอง เทศบาลเมืองสตูล เมืองขนาดเล็ก ประกอบด้วย เทศบาลตำบลน้ำปึก เทศบาลตำบลแวงน้อย เทศบาลตำบลท่ายาง โดยมีข้อมูล ดังนี้

1. **ทรัพยากรมนุษย์** องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง ทั้งขนาดใหญ่ กลาง และเล็ก มีการจัดสรรทรัพยากรบุคคลสำหรับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยมีบุคลากรจากสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการแพทย์ สำนักการศึกษา เป็นผู้ประสาน และจะมีหน่วยงานอื่นในเทศบาลที่เกี่ยวข้องเป็นบุคลากรร่วมดำเนินงาน นอกจากนี้ยังประสานงานขอความร่วมมือจากบุคลากรที่มีความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา พลศึกษา จากโรงเรียนในสังกัดหรือหน่วยงานด้านการกีฬาในพื้นที่ สำหรับเทศบาลนครเชียงรายและเทศบาลนครพิษณุโลก ได้จ้างนักวิทยาศาสตร์การกีฬามาปฏิบัติงานสอนกีฬาแก่เยาวชน

โดยสรุปในภาพรวมของการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเทศบาลเป้าหมายทุกแห่งมีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการมีกิจกรรมทางกายโดยเชิญวิทยากรจากสถาบันการศึกษามาช่วยอบรมให้ความรู้

2. **งบประมาณ**

เมืองขนาดใหญ่ เทศบาลทั้ง 4 แห่งมีการจัดสรรงบประมาณสำหรับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายตั้งแต่ประมาณ 10 ล้านบาทขึ้นไป โดยเทศบาลนครนครสวรรค์



ตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เขตสุขภาพ	ภูมิภาค	เทศบาล	ประเภท	พื้นที่ (ตร.กม.)	โครงสร้างประชากร (คน)	วัฒนธรรม อาชีพ	ข้อมูลสุขภาพ (สาเหตุการป่วย 3 อันดับแรก)
คอ. 1 เชียงใหม่	เหนือ	เชียงราย	เทศบาลนคร	60.85	70,790 (ชาย 33,739 หญิง 37,051)	เขตเมือง เป็นเมืองท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม อาชีพเป็นธุรกิจค้าขายและบริการท่องเที่ยว	ความดันโลหิตสูง โรคความผิดปกติของฟัน และการติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบนแบบเฉียบพลัน
คอ. 2 พิษณุโลก	กลาง	พิษณุโลก	เทศบาลนคร	18.26	70,346 (ชาย 32,242 หญิง 38,104 ผู้สูงอายุร้อยละ 19 วัยแรงงานร้อยละ 65 วัยเด็กร้อยละ 16)	เขตเมือง อาชีพเป็นธุรกิจค้าขายและราชการ รายได้เฉลี่ยต่อหัว 120,060 บาท	ความดันโลหิตสูง เนื้อเยื่อผิดปกติ และเบาหวาน
คอ. 3 นครสวรรค์	กลาง	นครสวรรค์	เทศบาลนคร	27.87	83,574 (ชาย 39,394 หญิง 44,180 ผู้สูงอายุร้อยละ 18 วัยแรงงานร้อยละ 65 วัยเด็กร้อยละ 17)	เขตเมือง อาชีพเป็นธุรกิจค้าขาย รับจ้าง และบริการ	ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และการติดเชื้อของทางเดินหายใจเฉียบพลัน
คอ. 4 สระบุรี	กลาง	อ่างทอง	เทศบาลเมือง	6.19	14,221 ชาย 6,770 หญิง 7,451)	เขตเมือง อาชีพค้าขาย เกษตร และโรงงานอุตสาหกรรม รายได้เฉลี่ยต่อหัว 87,410 บาท	ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และการติดเชื้อของทางเดินหายใจเฉียบพลัน
คอ. 5 ราชบุรี	ตะวันตก	ท่าายาง	เทศบาลตำบล	79.00	28,565 (ชาย 13,571 หญิง 14,994 ผู้สูงอายุร้อยละ 18 วัยแรงงานร้อยละ 64 วัยเด็กร้อยละ 18)	เขตเมือง อาชีพ เกษตรกรรม	ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคความผิดปกติของฟัน
คอ. 6 ชลบุรี	ตะวันออก	วังน้ำเย็น	เทศบาลเมือง	61.5	20,893 (ชาย 10,349 หญิง 10,544)	เขตเมือง อาชีพเกษตรกรรม ค้าขายและรับจ้าง	ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และการติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบนเฉียบพลัน
คอ. 7 ขอนแก่น	ตะวันออก	เวียงเหนือ	เทศบาลตำบล	2.80	3,096 (ชาย 1,482 หญิง 1,614 ผู้สูงอายุร้อยละ 15 วัยแรงงานร้อยละ 59 วัยเด็กร้อยละ 26)	เขตเมืองกึ่งชนบท อาชีพค้าขายและเกษตรกรรม	เบาหวาน เนื้อเยื่อผิดปกติ และการติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบนเฉียบพลัน

ตารางที่ 1 (ต่อ) กลุ่มตัวอย่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

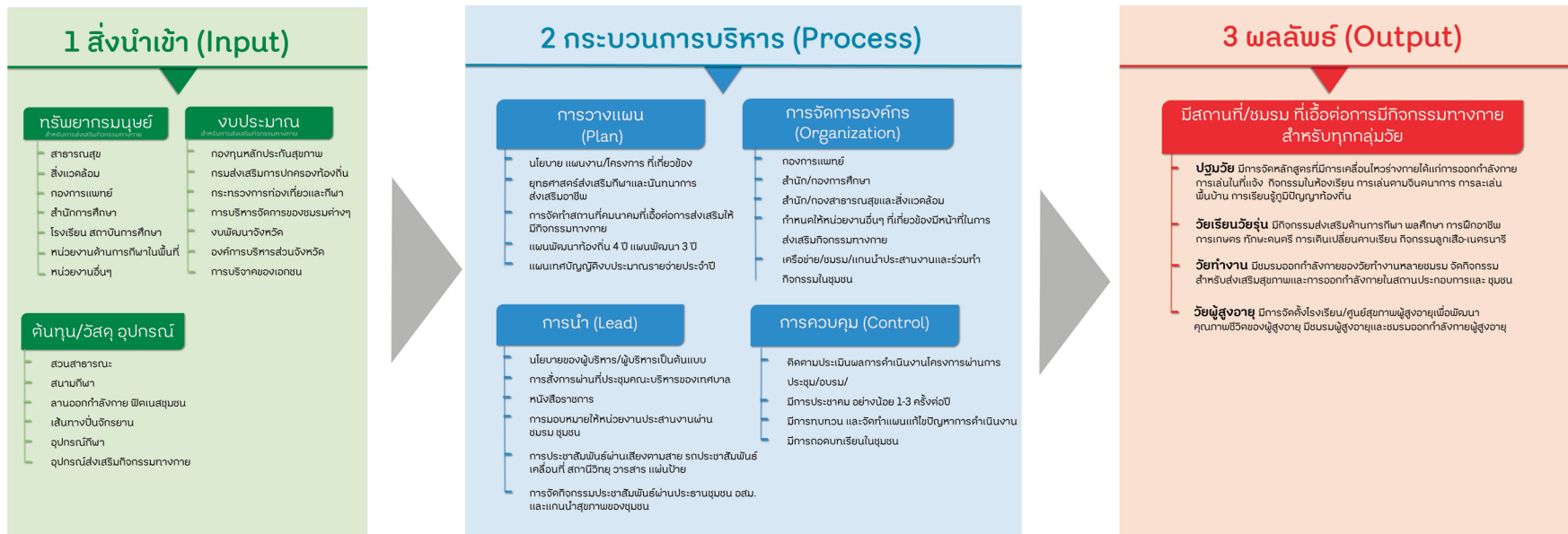
เขตสุขภาพ	ภูมิภาค	เทศบาล	ประเภท	พื้นที่ (ตร.กม.)	โครงสร้างประชากร (คน)	วัฒนธรรม อาชีพ	ข้อมูลสุขภาพ (สาเหตุการป่วย 3 อันดับแรก)
ศอ. 8 อุดรธานี	ตะวันออกเฉียงเหนือ	หนองบัวลำภู	เทศบาลเมือง	39.50	22,340 (ชาย 12,042 หญิง 10,298)	เขตเมือง อาชีพค้าขาย เกษตรกรรม	เนื้อเยื่อผิดปกติ เบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง
ศอ. 9 นครราชสีมา	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ชัยภูมิ	เทศบาลเมือง	30.78	36,624	เขตเมือง อาชีพค้าขาย และราชการ	เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และเนื้อเยื่อผิดปกติ
ศอ. 10 อุบลราชธานี	ตะวันออกเฉียงเหนือ	น้ำปริก	เทศบาลตำบล	3.00	4,103 (ชาย 2,022 หญิง 2,081)	เขตชนบท อาชีพทำนา ทำสวน	การติดเชื้อของทางเดินหายใจ ส่วนบนแบบเฉียบพลัน เนื้อเยื่อ ผิดปกติ และเบาหวาน
ศอ. 11 นครศรีธรรมราช	ใต้	ภูเก็ต	เทศบาลนคร	12.56	78,421 (ชาย 36,351 หญิง 42,070 ผู้สูงอายุร้อยละ 10 วัยแรงงานร้อยละ 45 วัยเด็กร้อยละ 45)	เขตเมือง เมืองด้านการ ท่องเที่ยว อาชีพเป็นธุรกิจ ค้าขายและบริการท่องเที่ยว	ความดันโลหิตสูง การติดเชื้อของ ทางเดินหายใจส่วนบนแบบ เฉียบพลัน และเบาหวาน
ศอ. 12 ยะลา	ใต้	สตูล	เทศบาลเมือง	6.80	23,808 (ชาย 11,548 หญิง 12,260 ผู้สูงอายุร้อยละ 13 วัยแรงงานร้อยละ 63 วัยเด็กร้อยละ 24)	เขตเมือง อาชีพค้าขาย	การติดเชื้อของทางเดินหายใจ ส่วนบนแบบเฉียบพลัน ความ ดันโลหิต และเบาหวาน

ศอ.=ศูนย์อนามัยเขต

จัดสรรมากที่สุด คือประมาณ 291 ล้านบาท ส่วนเทศบาลนครพิษณุโลกจัดสรรน้อยที่สุด คือประมาณ 10 ล้านบาท นอกจากนี้ยังมีงบประมาณจากแหล่งอื่น เช่น กองทุนหลักประกันสุขภาพ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และการบริหารจัดการของชมรมออกกำลังกายต่างๆ

เมืองขนาดกลาง เทศบาลทั้ง 5 แห่งมีการจัดสรรงบประมาณสำหรับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายตั้งแต่ประมาณ 3 ล้านบาทขึ้นไป โดยเทศบาลเมืองอ่างทอง

จัดสรรมากที่สุด คือประมาณ 70 ล้านบาท ส่วนเทศบาลเมืองชัยภูมิจัดสรรน้อยที่สุด คือประมาณ 3 ล้านบาท นอกจากนี้ยังมีงบประมาณจากแหล่งอื่น เช่น กองทุนหลักประกันสุขภาพ (มีเทศบาลเมืองหนองบัวลำภูเพียงแห่งเดียวที่ใช้เฉพาะงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในการนี้โดยมิได้จัดสรรงบประมาณและใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพสูงถึงร้อยละ 40) กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น งบประมาณจังหวัด องค์การบริหารส่วนจังหวัด และจากการบริจาคของเอกชน



ภาพที่ 1 ระบบการส่งเสริมสุขภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เมืองขนาดเล็ก เทศบาลทั้ง 3 แห่งมีการจัดสรรงบประมาณสำหรับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายตั้งแต่ประมาณ 3 ล้านบาทขึ้นไป โดยเทศบาลตำบลท่าแยงจัดสรรมากที่สุด คือประมาณ 8 ล้านบาท ส่วนเทศบาลตำบลแวงน้อยจัดสรรน้อยที่สุด คือประมาณ 3 ล้านบาท นอกจากนี้ยังมีงบประมาณจากแหล่งอื่น เช่น กองทุนหลักประกันสุขภาพ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนจังหวัด และจากการบริจาคของเอกชน มีเพียงเทศบาลตำบลท่าแยงเพียงแห่งเดียวที่ไม่ได้รับเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ

3. วัสดุ อุปกรณ์ (material) เทศบาลทั้ง 3 ระดับมีการจัดสรรวัสดุอุปกรณ์ให้กับชุมชน ชุมชน และหน่วยงานต่างๆ ที่เสนอขอขึ้นมา โดยให้ทางชุมชนเป็นผู้ดูแลรักษา นอกจากนี้ยังจัดหาสถานที่ อุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่หลากหลายในพื้นที่ขนาดใหญ่และมีจำนวนสถานที่หลายแห่ง เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬา ลานออกกำลังกาย ฟิตเนส ทางเดินและทางปั่นจักรยานในทางสาธารณะ

ด้านกระบวนการบริหาร (process) ในภาพรวมแต่ละองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น มีการดำเนินการ ดังนี้

1. การวางแผน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง ได้มีการวางแผนเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ผ่านโครงการต่างๆ ในยุทธศาสตร์ส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ ส่งเสริมอาชีพ การจัดทำสถานที่คมนาคมที่เอื้อต่อการส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกายในแผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี แผนพัฒนา 3 ปี และแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี

2. การจัดการองค์กร องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง ได้มีการกำหนดให้หน่วยงานในเทศบาลเป็นหน่วยงานหลักในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้แก่ กองการแพทย์ สำนัก/กองการศึกษา สำนัก/กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และกำหนดให้หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมีหน้าที่ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างชัดเจน และมีเครือข่าย/ชมรม/แกนนำประสานงานและร่วมทำกิจกรรมในชุมชน

3. การนำและการสั่งการ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง มีผู้บริหารเป็นต้นแบบในการออกกำลังกาย ส่งเสริมให้พนักงานเทศบาลออกกำลังกายเป็นประจำ การสั่งการผ่านที่ประชุมคณะกรรมการของเทศบาล หนังสือราชการ มอบหมายให้หน่วยงานประสานงานผ่านชมรม ชุมชน การประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ สถานีวิทยุ วารสาร แผ่นป้าย การจัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ผ่านประธานชุมชน อสม. และแกนนำสุขภาพของชุมชน

4. การควบคุม มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานโครงการผ่านการประชุม/อบรมอย่างน้อย 1-3 ครั้ง ต่อปี มีการทบทวน และจัดทำแผนแก้ไขปัญหาการดำเนินงาน ถอดบทเรียนในชุมชน มีการประเมินผลโครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพเป็นประจำทุกปีงบประมาณ โดยเทศบาลเมืองชัยภูมิมีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานผ่านการประชุมผู้บริหารเดือนละครั้ง เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เทศบาลเมืองอ่างทอง เทศบาลเมืองสตูลติดตามผลเป็นรายไตรมาส สำหรับเทศบาลตำบลท่าแยงมีการแต่งตั้งคณะทำงานติดตามประเมินผลและยังมีการสำรวจความพึงพอใจของผู้มาใช้สนามกีฬาเพื่อนำมาปรับปรุงต่อไป

ทั้งนี้ รายละเอียดการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process) ของแต่ละองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น สรุปได้ดังตารางที่ 2

ในด้านผลลัพธ์ (output) ได้แก่ สถานที่สำหรับการมีกิจกรรมทางกาย กิจกรรม/ชมรมกิจกรรมทางกาย และประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ของเทศบาลทั้ง 3 ระดับ มีดังนี้

เมืองขนาดใหญ่ เทศบาลทั้ง 4 แห่ง ได้ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็กปฐมวัยจนถึงวัยผู้สูงอายุ

โดยเด็กปฐมวัยในสถานศึกษาสังกัดเทศบาล มีการจัดหลักสูตรที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้แก่การออกกำลังกาย การเล่นในที่แจ้ง กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นตาม



ตารางที่ 2 การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process)

อปท.	สิ่งนำเข้า (Input)			การจัดการ (Process)			
	ทรัพยากรบุคคล	งบประมาณ	วัสดุอุปกรณ์	การวางแผน	การจัดองค์การ	การสั่งการ	การควบคุม
เมืองขนาดใหญ่							
1 . เทศบาลนคร เชียงราย	-มีบุคลากรจากกองการแพทย์ -มีครูพลศึกษาในโรงเรียนสังกัดเทศบาลทั้ง 8 แห่ง -นักวิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียน 2 แห่ง -สนับสนุนให้บุคลากรได้มีการพัฒนาต่อเนื่อง	51 ล้านบาท (ร้อยละ 10 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด) โดยมาจากเทศบาล 46 ล้านบาท กองทุนหลักประกันสุขภาพ 5 ล้านบาท	-สนับสนุนอุปกรณ์และสถานที่จำนวน 13 แห่ง -เครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง -ชุมชนรับผิดชอบดูแล	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบาล -บัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-กองแพทย์เป็นหลัก -กองช่าง -สำนักการศึกษา -ชมรม/เครือข่าย	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร หนังสือราชการประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย วารสาร แผ่นป้าย กิจกรรม	-ประชุมติดตามผล 3 ครั้งต่อปี -มีการทบทวน และจัดทำแผนแก้ไข ถอดบทเรียนในชุมชน -ประเมินผลโครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพทุกปีงบประมาณ
2 . เทศบาลนคร พิชญ์โลก	-บุคลากรจากสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา กองสวัสดิการสังคม -นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ปฏิบัติงานที่ศูนย์สุขภาพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก -ครูพลศึกษาโรงเรียนในสังกัด -พัฒนาศักยภาพ แก่นนำชุมชน แก่นนำชมรมออกกำลังกาย	31 ล้านบาท (ร้อยละ 10 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	-สนับสนุนสถานที่และอุปกรณ์ให้กับชมรมและชุมชนเป็นประจำทุกปี -พัฒนาสถานที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบาล -บัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-สำนักการศึกษาเป็นหลัก -สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม -สำนักการช่าง -กองสวัสดิการและสังคม	-สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร หนังสือราชการมอบหน่วยงานปฏิบัติลงชุมชน ประชุมประชาคม -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย วารสาร แผ่นป้าย รถประชาสัมพันธ์จัดอบรม/กิจกรรม	-ประชุมติดตามผลเดือนละ 1 ครั้ง -ประเมินผลโครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพทุกปีงบประมาณ

ตารางที่ 2 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process)

อปท.	สิ่งนำเข้า (Input)			การจัดการ (Process)			
	ทรัพยากรบุคคล	งบประมาณ	วัสดุอุปกรณ์	การวางแผน	การจัดองค์การ	การสั่งการ	การควบคุม
3. เทศบาลนครนครสวรรค์	-บุคลากรจากสำนักงานการศึกษา สำนักสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อม สำนักงานช่าง -ครูพลศึกษาจากโรงเรียน เทศบาล -บุคลากรได้มีการพัฒนา ศักยภาพอย่างต่อเนื่อง	346 ล้านบาท (ร้อยละ 14.8 ของ งบประมาณเทศบาล ทั้งหมด) โดยมาจากเทศบาล 291 ล้านบาท และงบ ส่งเสริมกีฬา 55 ล้าน บาท	-สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ การออกกำลังกายและ การประกอบอาชีพ -พัฒนา สถานที่ที่เอื้อ ต่อการมีกิจกรรมทาง กาย	-มีนโยบายส่งเสริม กิจกรรมในแผน ยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศ บัญญัติงบประมาณ รายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-สำนักสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -สำนักงานการศึกษา -สำนักงานช่าง -กองสวัสดิการและ สังคม	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะ บริหาร ประสานงาน เครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียง ตามสาย วารสาร แผ่น ป้าย กิจกรรม	-ประชุมติดตามผล 3 ครั้ง ต่อปี -ถอดบทเรียน -ประเมินผลโครงการ จากงบกองทุน หลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ
4. เทศบาลนครภูเก็	-บุคลากรจากสำนักงานการศึกษา กองสวัสดิการสังคม กอง การแพทย์ และสำนักงานช่าง -หน่วยงานอื่น เช่น การกีฬา แห่งประเทศไทยจังหวัดภูเก็ต สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดภูเก็ต มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต การ ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดภูเก็ต	25 ล้านบาท (ร้อยละ 2.6 ของ งบประมาณเทศบาล ทั้งหมด)	-จัดสรรวัสดุใช้ในการ ออกกำลังกาย และใช้ ส่งเสริมอาชีพในชุมชน -สนับสนุนลานกีฬาและ อุปกรณ์แก่หน่วยงาน อื่นและชุมชน	-มีนโยบายส่งเสริม กิจกรรมในแผน ยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศ บัญญัติงบประมาณ รายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-สำนักงานศึกษาเป็น หลัก -กองแพทย์ -สำนักงานช่าง -กองสวัสดิการและ สังคม -เครือข่ายชมรมฯ	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะ บริหาร ให้หน่วยงาน ประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียง ตามสาย วารสาร รถ ประชาสัมพันธ์ แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-ประชุมติดตามผล เดือนละ 2 ครั้ง -สำหรับงบกองทุน หลักประกันสุขภาพ ติดตามทุก 2 เดือน
เมืองขนาดกลาง							
1.เทศบาลเมืองชัยภูมิ	- บุคลากรจวิทยาการศึกษการ กีฬา จำนวน 2 คนรับผิดชอบ -กองการศึกษา กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม กองสวัสดิการ สังคม กองวิชาการและแผนงาน	16.5 ล้านบาท (ร้อยละ 8.5 ของ งบประมาณเทศบาล ทั้งหมด)	-สนับสนุนสถานที่ 8 ชุมชน -สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ 9 ชุมชน (ชุมชนดูแลรักษา)	-มีนโยบายส่งเสริม กิจกรรมในแผน ยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศ บัญญัติงบประมาณ รายจ่ายประจำปี	-กองสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -กองการศึกษา -กองช่าง -กองสวัสดิการและ	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียง ตามสาย วารสาร รถ ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ แผ่นป้าย ผ่านประธาน ชุมชน อสม. และแกนนำ	-ประชุมติดตามผล ทุกเดือน -ประเมินผลโครงการ จากงบกองทุน หลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ



ตารางที่ 2 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process)

อปท.	สิ่งนำเข้า (Input)			การจัดการ (Process)			
	ทรัพยากรบุคคล	งบประมาณ	วัสดุอุปกรณ์	การวางแผน	การจัดองค์การ	การสั่งการ	การควบคุม
	-ครูพลศึกษาโรงเรียนสังกัดเทศบาล 4 แห่ง -พัฒนาศักยภาพบุคลากรอย่างต่อเนื่อง		-พัฒนาสวนสาธารณะ 3 แห่ง สนามฟุตบอลโรงเรียน	-แผนพัฒนา 3 ปี	สังคม		ปีงบประมาณ
2. เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู	-บุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา กองสวัสดิการสังคม และกองช่าง -หน่วยงานอื่นที่ให้ความร่วมมือ เช่น มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี โรงเรียน และจากสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดหนองบัวลำภู -พัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่และแกนนำชมรมอย่างต่อเนื่อง	ร้อยละ 40 จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ	-สนับสนุนสถานที่ให้กับชมรม ชมชนและหน่วยงาน -สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ (ชมชนดูแลรักษา) -สร้างทางเพื่อความสะดวกในการทำงานทำไร่	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี	-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -กองการศึกษา -กองช่าง -กองสวัสดิการและสังคม	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร ให้หน่วยงานประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย วารสาร แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-ประชุมติดตามผลปีละ 1 ครั้ง -ประเมินผลโครงการจากงบประมาณหลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ
3. เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว	-บุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา กองสวัสดิการสังคม และกองช่าง -โรงเรียนในเขตเทศบาล -พัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่และแกนนำการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	10 ล้านบาท (ร้อยละ 6.4 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	-จัดสรรวัสดุอุปกรณ์ ออกกำลังกาย และส่งเสริมอาชีพในชุมชนและหน่วยงาน -จัดสร้างสถานที่ออกกำลังกายในชุมชนและส่วนกลาง	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-กองการศึกษาเป็นหลัก -กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม -กองช่าง -กองสวัสดิการและสังคม	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร ให้หน่วยงานประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย วารสาร แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-ประชุมติดตามผลเดือนละ 1-2 ครั้ง -ประเมินผลโครงการจากงบประมาณหลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ
4. เทศบาลเมืองอ่างทอง	-ผู้รับผิดชอบจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ร่วมกับการศึกษา กองช่าง	3 ล้านบาท (ร้อยละ 3 ของ)	-จัดสรรวัสดุสิ่งของออกกำลังกายและกีฬาให้กับชุมชน โรงเรียน	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์	-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะ	-ประชุมติดตามผลทุกเดือน

ตารางที่ 2 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process)

อปท.	สิ่งนำเข้า (Input)			การจัดการ (Process)			
	ทรัพยากรบุคคล	งบประมาณ	วัสดุอุปกรณ์	การวางแผน	การจัดองค์การ	การสั่งการ	การควบคุม
	-พัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง	งบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	ชมรมต่างๆ -สร้างสถานที่ออกกำลังกาย ทางเดิน ทางปั่นจักรยานในชุมชนและส่วนกลาง	-โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนา 3 ปี	-กองการศึกษา -กองช่าง -กองสวัสดิการและสังคม -อสม. รพ.อ่างทอง ชมรม เครือข่ายชุมชน	บริหาร ให้งานหน่วยงานประสานงานเครือข่ายประชาคม -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงรถประชาสัมพันธ์ วารสาร แผ่นป้าย ผนังรณรงค์สร้างกระแส	-ประเมินผล โครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ
5.เทศบาลเมืองสตูล	-บุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา กองสวัสดิการและสังคม -นักวิทยาศาสตร์การกีฬาจำนวน 2 คน -ครูพลศึกษาจากสถานศึกษาในสังกัด จำนวน 3 แห่ง -บุคลากรผู้รับผิดชอบงานได้รับการอบรมอย่างต่อเนื่อง	10 ล้านบาท (ร้อยละ 3.2 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด) โดยมาจากเทศบาล 7 ล้านบาท และกองทุนหลักประกันสุขภาพ 3 ล้านบาท	-สถานที่เอื้อการมีกิจกรรมทางกาย สนามกีฬา สนามเด็กเล่น ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ทางเดิน ทางปั่นจักรยาน -สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์. ชุมชนต่างๆ และเครื่องออกกำลังกายในชุมชน (ชุมชนดูแลรักษา)	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี	-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -กองการศึกษา -กองช่าง -กองสวัสดิการและสังคม -กองวิชาการและแผนงาน -อสม. รพ.สตูล	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร หนังสือราชการ ให้งานหน่วยงานประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย วารสาร แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-ประชุมติดตามผลทุกไตรมาส ประเมินผลโครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพทุกปีงบประมาณ
เมืองขนาดเล็ก							
1.เทศบาลตำบลน้ำปึก	-บุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองการศึกษา กองช่าง กองคลังและสำนักปลัด -หน่วยงานอื่นที่ให้ความร่วมมือจากโรงเรียน หน่วยงานราชการ และชมรมต่างๆ	5 ล้านบาท (ร้อยละ 14.7 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	-สนับสนุนวัสดุสิ่งของ การออกกำลังกายและกีฬาและส่งเสริมอาชีพในชุมชน และหน่วยงานต่างๆ -พัฒนาสถานที่ออกกำลังกาย ทางเดิน ทาง	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี	-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -สำนักงานปลัดฯ -กองช่าง	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะบริหาร หนังสือราชการ ประสานงานเครือข่ายผ่านการประชุมประชาคม	-ประชุมติดตามผลเดือนละ 1 ครั้ง -ประเมินผล โครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทุกปีงบประมาณ

ตารางที่ 2 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านสิ่งนำเข้า (input) และกระบวนการจัดการ (process)

อปท.	สิ่งนำเข้า (Input)			การจัดการ (Process)			
	ทรัพยากรบุคคล	งบประมาณ	วัสดุอุปกรณ์	การวางแผน	การจัดองค์การ	การสั่งการ	การควบคุม
			ปั่นจักรยาน	-แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี			
2.เทศบาลตำบลวงน้อย	-บุคลากรจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โรงเรียนเทศบาลตำบลวงน้อย กองคลัง กองช่าง และสำนักปลัดเทศบาล -หน่วยงานอื่นๆ เช่นโรงเรียนในอำเภอ -พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่และแกนนำชมรมอย่างต่อเนื่อง	3 ล้านบาท (ร้อยละ 4.1 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	-จัดสร้างสนามฟุตบอลในโรงเรียน ลานกีฬาทางปั่นจักรยานในชุมชนสวนสาธารณะ -สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ให้กับชมรม -สร้างทางสำหรับไปทำนา ทำไร่	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี	-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก -กองการศึกษา -กองช่าง -เครือข่ายภาคประชาชน	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะกรรมการ หนังสือราชการให้หน่วยงานประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงรถประชาสัมพันธ์ วารสาร แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-ประชุมติดตามผลเดือนละ 1 ครั้ง -ประเมินผลโครงการจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพทุกปีงบประมาณ
3.เทศบาลตำบลท่ายาง	-กองการศึกษาเป็นผู้รับผิดชอบ -หน่วยงานอื่นที่มีส่วนร่วม เช่นโรงเรียน องค์การบริหารส่วนจังหวัด มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ชุมชน ชมรม -พัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่และแกนนำการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	8 ล้านบาท (ร้อยละ 5 ของงบประมาณเทศบาลทั้งหมด)	-สนับสนุนสถานที่ให้กับชุมชนและในสวนกลาง -จัดสรรเครื่องออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬา เครื่องเล่นสำหรับเด็ก ให้กับชุมชน	-มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมในแผนยุทธศาสตร์ -โครงการในแผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี -แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี	-กองการศึกษาเป็นหลัก -กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม -กองช่าง -หน่วยงานราชการในเขตเทศบาล	-ผู้นำเป็นต้นแบบ -สั่งการผ่านประชุมคณะกรรมการ ให้หน่วยงานประสานงานเครือข่าย -ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงวารสาร แผ่นป้าย จัดกิจกรรม	-จัดตั้งคณะทำงานติดตามประเมินผลนิเทศงานแล้วรายงานต่อที่ประชุมคณะกรรมการ -ประเมินความพึงพอใจแล้วรายงานผลต่อที่ประชุมคณะกรรมการ

จินตนาการ การละเล่นพื้นบ้าน ทำการเกษตร ทำอาหาร ทำความสะอาดสถานที่ การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น และ การใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการพัฒนาด้านกล้ามเนื้อ สมอง ทักษะการใช้ชีวิตและทักษะการเข้าสังคม สำหรับ เทศบาลนครเชียงรายมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประมาณ 160 นาทีต่อวัน

เด็กวัยเรียนวัยรุ่นในสถานศึกษาสังกัดเทศบาล มี กิจกรรมส่งเสริมด้านการกีฬา พลศึกษา การฝึกอาชีพ การเกษตร ทักษะดนตรี การเดินเปลี่ยนคาบเรียน กิจกรรม ลูกเสือ-เนตรนารี เป็นต้น เทศบาลนครเชียงรายมีนโยบาย ส่งเสริมให้เด็กนักเรียนว่ายน้ำเป็นทุกคน เทศบาลนคร พิษณุโลกมีนโยบายส่งเสริมการปั่นจักรยานมาโรงเรียน เทศบาลนครนครสวรรค์และเทศบาลนครภูเก็ตส่งเสริมเยาวชนให้เป็นนักกีฬาอาชีพ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งเสริมเยาวชนในพื้นที่ให้แข่งขันกีฬา กัน จัดการฝึกอบรม กีฬา จัดการฝึกอาชีพภาคฤดูร้อน จัดทำสภาพแวดล้อม ในสถานศึกษาให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย สำหรับ เทศบาลนครภูเก็ตมีการจัดตั้งสภาเด็กเพื่อให้เยาวชนได้ แสดงความคิดเห็นเสนอเทศบาลในการจัดกิจกรรมต่างๆ

ในวัยทำงาน มีชมรมออกกำลังกายของวัยทำงาน หลายชมรม จัดกิจกรรมสำหรับส่งเสริมสุขภาพและการ ออกกำลังกายทั้งในสถานประกอบการและในชุมชน การ จัดการแข่งขันกีฬาในชุมชนและระหว่างองค์กรในพื้นที่ พร้อมทั้งสนับสนุนอุปกรณ์ต่างๆ เทศบาลนครภูเก็ตมีการ ส่งเสริมวัยทำงานให้ได้ใช้สนามกีฬาตลอด 24 ชั่วโมง เนื่องจาก มีการทำงานเป็นช่วงเวลาต่างกัน

ในวัยผู้สูงอายุมีการจัดตั้งโรงเรียน/ศูนย์สุขภาพผู้สูง อายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ มีชมรมผู้สูงอายุ และชมรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมรณรงค์การส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ทั้งในงานประเพณี การแข่งขันกีฬามวลชน และกิจกรรมเพื่อการท่องเที่ยว

สำหรับสถานที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายนั้น เทศบาลทั้ง 4 แห่งมีการสร้างพื้นที่สีเขียว สวนสาธารณะ

ขนาดใหญ่และขนาดเล็ก สนามกีฬา ลานกีฬา จำนวนหลาย แห่ง พัฒนาทางเดิน ทางปั่นจักรยานให้เชื่อมโยงสถานที่ สำคัญๆ ในเขตเทศบาล สำหรับเทศบาลนครภูเก็ต มีการ ทำทางเดินที่สะดวกต่อการท่องเที่ยวในย่านสถาปัตยกรรม ชิโน-โปรตุกีส

เมืองขนาดกลาง เทศบาลทั้ง 5 แห่ง ได้ส่งเสริมการ มีกิจกรรมทางกายตลอดทุกช่วงวัย ดังนี้

สำหรับเด็กปฐมวัยในสถานศึกษาสังกัดเทศบาล มีการ จัดหลักสูตรที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้แก่การออกกำลังกาย การเล่นในที่แจ้ง กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นตาม จินตนาการ การละเล่นพื้นบ้าน ทำการเกษตร ทำอาหาร ทำความสะอาดสถานที่ การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น และ แนะนำการใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการพัฒนาด้าน กล้ามเนื้อ สมอง ทักษะการใช้ชีวิตและทักษะการเข้าสังคม สำหรับเทศบาลเมืองชัยภูมิส่งเสริมกิจกรรมมหัศจรรย์ 1,000 วันแรก

เด็กวัยเรียนวัยรุ่นในสถานศึกษาสังกัดเทศบาลมี กิจกรรมส่งเสริมด้านการกีฬา พลศึกษา การฝึกอาชีพ การเกษตร ทักษะดนตรี กิจกรรมชมรมต่างๆ เป็นต้น โดย เทศบาลเมืองสตูลให้ความสำคัญกับการตกแต่งสถานที่ ให้สวยงามในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลเมืองอ่างทองมี สถานที่ในการฝึกอาชีพเพื่อให้นักเรียนได้เลือกฝึกทักษะ สำหรับประกอบอาชีพในอนาคต

ในวัยทำงานและวัยสูงอายุ มีการจัดกิจกรรม และ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย คล้ายกับเทศบาลระดับเมืองขนาดใหญ่

สำหรับสถานที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายนั้น เทศบาลทั้ง 5 แห่งมีการสร้างสวนสาธารณะขนาดใหญ่และ ขนาดเล็ก สนามกีฬา ลานกีฬา จำนวนหลายแห่ง (สถานที่ ขนาดใหญ่จะมีแห่งเดียว ยกเว้นที่เทศบาลเมืองสตูลมี มากกว่า 1 แห่ง) พัฒนาทางเดิน ทางปั่นจักรยานให้เชื่อมโยงสถานที่สำคัญๆ ในเขตเทศบาล

เมืองขนาดเล็ก เทศบาลทั้ง 3 แห่ง ได้ส่งเสริมการมี กิจกรรมทางกายให้กับประชาชนแต่ละช่วงวัย คล้ายคลึงกับ

ตารางที่ 3 การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
เมืองขนาดใหญ่						
1. เทศบาลนคร เชียงราย	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 95 คน -เคลื่อนไหวร่างกายประมาณ 160 นาทีต่อวัน โดยการออกกำลังกายในท่ามกลางแจ้งในห้องเรียน งานศิลปะ ทำเกษตร ทำความสะอาดสถานที่ แข่งขันกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 8 แห่ง มีจำนวนเด็ก 7,000 คน -นันทนาการ เล่นกีฬา ทำเกษตร พลศึกษา จำนวน 18 โครงการ -เดินเปลี่ยนคาบ/ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -นโยบายว่ายน้ำเป็นทุกคน	-ชมรมออกกำลังกาย 5 ชมรม ได้แก่ แอโรบิก ตะกร้อ รำวง ย้อนยุค จักรยาน เปตอง -กิจกรรมให้ความรักกลุ่มสถานประกอบการ -จัดแข่งขันกีฬาในชุมชนและหน่วยงานต่างๆ	-จัดตั้งมหาลัยวัยที่สาม (โรงเรียนผู้สูงอายุ) นักเรียนรุ่นที่ 1 จำนวน 362 คน -ชมรม 4 ชมรม ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครเชียงราย รำวงย้อนยุค หยวนจี่อู๋ รำพัด จังหวะเสียงขลุ่ย เต้าเต๋อ-เต้าฉัน -จัดกิจกรรมส่งเสริมทักษะชีวิต และสังคม	-งานเชียงรายดอกไม้งาม -ปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ 47 กลุ่มผู้ปั่นจักรยานรักสุขภาพ (ฮักปั่นเจียงฮาย) -กิจกรรมผจญภัย ล่องเรือ นั่งช้างชมไพร เดินป่า มอเตอร์ไซด์วิบาก -ถนนวัฒนธรรมเชียงราย ถนนคนเดิน	-พื้นที่สีเขียวมีเส้นทางปั่นจักรยานในเมือง -สวนสาธารณะ 17 แห่ง 393,000 ตารางเมตร -ลานกีฬา/สถานที่จัดกิจกรรมในชุมชน 9 แห่ง -สระว่ายน้ำในโรงเรียน 2 แห่ง
2. เทศบาลนคร พิษณุโลก	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 5 แห่ง มีจำนวนเด็ก 300 คน -กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นที่แจ้ง ออกกำลังกาย การเล่นพื้นบ้าน แข่งขันกีฬา ทำความสะอาดสถานที่ -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 5 แห่ง มีจำนวนเด็ก 3,000 คน -พลศึกษา เล่นกีฬา ฟุตบอล ลูกเสือ-เนตรนารี เล่นดนตรี -เดินเปลี่ยนคาบ/ทำความสะอาดโรงเรียน -นโยบายปั่นจักรยานมาโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-ชมรมออกกำลังกาย 21 ชมรม -กิจกรรมให้ความรักกลุ่มสถานประกอบการ (ชมรมค้ำอาหาร ช่างแต่งผม ช่างเสริมสวย นวดแผนไทย ซ่อมรถ สามล้อ รถโดยสาร) -จัดแข่งขันกีฬาและออกกำลังกายในชุมชนหน่วยงาน	-ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ 4 มุมเมือง จำนวน 4 แห่ง -ชมรม 4 ชมรม ได้แก่ รำ ตะบองสองแคว โทเก๊ก รำวง ย้อนยุค ผู้สูงอายุ -กิจกรรมส่งเสริมทักษะชีวิต และสังคม แข่งขันกีฬา	-วันสงกรานต์ ถนนกล้วยตาก -ส่งเสริมการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน -การแข่งขันเรือยาว -ถนนคนเดินพิษณุโลก -ปั่นจักรยานเต็มอากาศในคูคลองสาธารณะ	-เส้นทางปั่นจักรยานในเมือง -สวนสาธารณะ 3 แห่ง 347,849 ตารางเมตร -ลานกีฬา (แอโรบิก) 58 แห่ง -สนามเด็กเล่น 12 แห่ง -ลานออกกำลังกายในชุมชน 58 แห่ง -ฟิตเนส 1 แห่ง
3. เทศบาลนคร นครสวรรค์	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 12 แห่ง มีจำนวนเด็ก 1,540 คน	-โรงเรียน 8 แห่ง มีจำนวนเด็ก 5,314 คน	-ชมรมออกกำลังกาย 9 ชมรม ได้แก่ แอโรบิก ตะกร้อ	-ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	-มหกรรมกีฬาข้ามปี -ปั่นจักรยานในการท่องเที่ยว	-สนามกีฬาจังหวัด อาคารในร่ม 5 อาคาร

ตารางที่ 3 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
	-กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นที่แจ้ง ออกกำลังกาย แข่งขันกีฬา ทำความสะอาดสถานที่ -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-พลศึกษา เล่นกีฬา ฟุตบอล เล่นดนตรี - ทำความสะอาดโรงเรียน -ส่งเสริมเป็นนักกีฬาอาชีพ -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -จัดถนนเด็กเดิน ส่งเสริมฝึกปั่นจักรยานถูกต้องตามกฎหมาย -ชมรมออกกำลังกายในชุมชน	จักรยาน วิ่งอุทยานสวรรค์ บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฟุตบอล หมากกรุกไทย ตะบองชีวจิต เพื่อนรัก -กิจกรรมให้ความรู้กลุ่มสถานประกอบการ -จัดกิจกรรมออกกำลังกาย แข่งขันกีฬาชุมชนหน่วยงาน	-ชมรม 7 ชมรม ไทเก๊กจิ้งกษหายลีลาศ รำวงย้อนยุค กายบริหารมวยตั้นกง ลีลาศเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุ หมากกรุกไทย -จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุร่วมทำกิจกรรม	และชีวิตประจำวัน -การแข่งขันเรือยาว -ถนนคนเดินเมืองสี่แคว	-สวนสาธารณะ 3 แห่ง 170,800 ตารางเมตร ได้แก่ อุทยานสวรรค์ พื้นที่สาธารณะหน้าเทศบาล และริมแม่น้ำเจ้าพระยาหน้าศาลากลางหลังเดิม ผู้มาใช้บริการประมาณ 3,000 คน ต่อวัน -สนามกีฬา/ลานกีฬากลางแจ้ง 82 แห่ง -สนามเด็กเล่น 27 แห่ง
4. เทศบาลนครภูเก็ต	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 10 แห่ง มีจำนวนเด็ก 1,662 คน -กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นกลางแจ้ง การเล่นพื้นบ้าน -ทำอาหาร/ทำความสะอาดสถานที่ -การแข่งขันกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 6 แห่ง มีจำนวนเด็ก 8,370 คน -พลศึกษา เล่นกีฬา ฟุตบอล ลูกเสือ-เนตรนารี เล่นดนตรี การแข่งขันกีฬา -ฝึกความเป็นเลิศด้านกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -อบรมกิจกรรมภาคฤดูร้อน -จัดตั้งสภาเด็กและเยาวชน -เข้าร่วมชมรมกีฬาของเทศบาล แนะนำการเล่นกีฬา	-ชมรมออกกำลังกาย 13 ชมรม ได้แก่ บิงปอง แอโรบิก ตะกร้อ ฟุตบอล จักรยาน เปตอง แบดมินตัน เทนนิส คาราเต้โด คเอนโดโด ยูยิตสู ฟันดาบ มวยไทย -จัดแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ 21 ชุมชน -แข่งขันกีฬาประเพณี ภาครัฐ เอกชน 6 ชมรม	-ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ -ชมรม 4 ชมรม ได้แก่ ลีลาศ ไทเก๊ก เปตอง ผู้สูงอายุ -กิจกรรมส่งเสริมทักษะชีวิตและสังคม -การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ	-เทศกาลตรุษจีน-ย้อนอดีตเมืองภูเก็ต -ปั่นจักรยานตามรอยอดีตล้ำค่า จากยุคเก่าสู่ยุคใหม่ -การแข่งขันกีฬาตกปลา -ถนนคนเดินภูเก็ต หาดใหญ่	-ศูนย์กีฬาเยาวชนเทศบาลนครภูเก็ต (บางสนามเปิด 24 ชม. ผู้เล่นเปิด-ปิด ไฟเอง) ผู้มาใช้บริการประมาณ 500 คน ต่อวัน -สวนสาธารณะ 3 แห่ง 140,000 ตารางเมตร ได้แก่ สวนหลวง ร.9 เขารัง และสวนเฉลิมพระเกียรติ 7 พรรษา มหาราชินี ผู้มาใช้บริการประมาณ 1,000 คน ต่อวัน -ทางเดินในตัวเมืองกับสถาปัตยกรรม “ซิโน-โปรตุกีส” -ลานออกกำลังกายในชุมชน
เมืองขนาดกลาง						
1. เทศบาลเมืองชัยภูมิ	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 6 แห่ง มี	-โรงเรียน 4 แห่ง มีจำนวนเด็ก	-ชมรมออกกำลังกาย 4 ชมรม	-โรงเรียนส่งเสริมคุณภาพชีวิต	-ประเพณีบุญเดือนหก ศาลเจ้า	-ศูนย์เยาวชนเทศบาลเมืองชัยภูมิ



ตารางที่ 3 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
	<p>จำนวนเด็ก 300 คน</p> <p>-กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นกลางแจ้ง การเล่นตามจินตนาการ</p> <p>- ทำความสะอาดสถานที่</p> <p>-การแข่งขันกีฬา</p> <p>-จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย</p> <p>-โครงการมหัศจรรย์ 1,000 วัน</p>	<p>1,900 คน</p> <p>-พลศึกษา ออกกำลังกายตอนเช้า การทำเกษตร การฝึกอาชีพ ทักษะการใช้ชีวิต</p> <p>-ทำความสะอาดห้องเรียน</p> <p>-จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย</p>	<p>ได้แก่ แอโรบิก นกบินเพื่อสุขภาพ นกปั้น อสม. และกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>-นโยบายพนักงานเทศบาล ออกกำลังกาย 9.00 น. ทุกวัน</p> <p>-จัดแข่งขันกีฬาชุมชน</p> <p>-สนับสนุนชุมชนเข้มแข็ง ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในชุมชนเอง</p>	<p>ผู้สูงอายุ</p> <p>-ชมรม 2 ชมรม ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชัยภูมิ ชมรมพันปี (ปันจักรยานผู้สูงอายุ)</p> <p>-จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุร่วมทำกิจกรรม</p> <p>-การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ</p>	<p>พ่อพญาแล</p> <p>-ปันจักรยานเพื่อสุขภาพในหลายโอกาส</p>	<p>-สวนสาธารณะ 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์เยาวชนเทศบาลเมืองชัยภูมิ หนองปลาเฒ่า หนองหลอด</p> <p>-ลานออกกำลังกายในชุมชน 7 แห่ง</p> <p>-สนามกีฬาจังหวัดชัยภูมิ</p> <p>-สถาบันการพลศึกษาจังหวัดชัยภูมิ</p>
2. เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู	<p>-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 4 แห่ง มีจำนวนเด็ก 247 คน</p> <p>-กิจกรรมในห้องเรียน การเล่นกลางแจ้ง การออกกำลังกาย</p> <p>-จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย</p>	<p>-โรงเรียน 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 304 คน</p> <p>-พลศึกษา แข่งขันกีฬา การทำเกษตร การฝึกอาชีพ</p> <p>-ทำความสะอาดห้องเรียน</p> <p>-จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย</p>	<p>-ชมรมออกกำลังกาย 4 ชมรม ได้แก่ ชมรมออกกำลังกาย สนามเรศวร เรารักสุขภาพ ชุมชนลำพู ชุมชนดอนชี</p> <p>-ส่งเสริมออกกำลังกายและเล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน</p> <p>-สนับสนุนการเดินบาสโลบในชุมชน</p>	<p>-โรงเรียนผู้สูงอายุ</p> <p>-ชมรม 2 ชมรม ได้แก่ ผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพวัดศรีคูเมือง บาสโลบ</p> <p>-จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุร่วมทำกิจกรรม</p>	<p>-งานสักการะสมเด็จพระนเรศวรมหาราช</p> <p>-งานประเพณีบุญบั้งไฟ</p> <p>-สืบสานประเพณีลงแขกเกี่ยวข้าว</p>	<p>-สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาล 1</p> <p>-สวนสาธารณะเรศวรมหาราช</p> <p>-ลานออกกำลังกายในชุมชน ในเทศบาล</p> <p>-จัดทำผังเมืองในตลาด</p> <p>-ทางจักรยานในสวนสาธารณะเชื่อมสถานที่ราชการ</p>
3. เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น สระแก้ว	<p>-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 6 แห่ง มีจำนวนเด็ก 680 คน</p> <p>-จัดกิจกรรมได้เคลื่อนไหว 160 นาทีต่อวันประกอบด้วยออกกำลังกาย ว่ายน้ำ เล่นกลางแจ้ง เล่นตามจินตนาการ ทำเกษตร</p> <p>-ทำอาหาร/ทำความสะอาด</p>	<p>-โรงเรียน 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 1,608 คน</p> <p>-พลศึกษา เล่นกีฬา ฝึกอาชีพ ลูกเสือ-เนตรนารี การแข่งขันกีฬา ทักษะการใช้ชีวิต</p> <p>-เดินเปลี่ยนคาบเรียน /ทำความสะอาดโรงเรียน</p> <p>-นโยบายว่ายน้ำเป็นทุกคน</p>	<p>-ชมรมออกกำลังกาย 5 ชมรม ได้แก่ บาสโลบ แอโรบิก ตะกร้อ เปตอง จักรยาน</p> <p>-ส่งเสริมออกกำลังกาย เล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน</p> <p>-สนับสนุนอุปกรณ์ สถานที่ในชุมชน</p>	<p>-โรงเรียนผู้สูงอายุ หลักสูตร 2 ปี 6 เดือน จำนวน 50 คน</p> <p>-ชมรม 1 ชมรม คือ ชมรมผู้สูงอายุ (เดินบาสโลบ)</p> <p>-กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ</p>	<p>-จัดการแข่งขันจักรยานทางไกล</p>	<p>-สนามกีฬา สวนสาธารณะบริเวณเทศบาล 20,000 ตารางเมตร</p> <p>-เส้นทางปั่นจักรยาน 80 กิโลเมตร</p> <p>-ลานออกกำลังกายในชุมชน โรงเรียนและวัด</p> <p>-สนามกีฬาในโรงเรียนมัธยมฯ</p> <p>-สระว่ายน้ำ</p>

ตารางที่ 3 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
	สถานที่ -การแข่งขันกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย				
4. เทศบาลเมืองอ่างทอง	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 7 แห่ง มีจำนวนเด็ก 614 คน -กิจกรรมในห้องเรียน เล่นกลางแจ้ง ออกกำลังกาย -ฝึกทำอาหาร -ทำความสะอาดสถานที่ -แข่งขันกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 4 แห่ง มีจำนวนเด็ก 4,784 คน -พลศึกษา ฝึกมวยไทย -การเรียนนอกห้องเรียน -ฝึกดนตรีสากล/ไทย -ทำความสะอาดโรงเรียน -ส่งเสริมทักษะอาชีพ การทำเกษตร -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -จัดตั้งสภาเด็ก	-ชมรมออกกำลังกาย 4 ชมรม ได้แก่ แอโรบิก จักรยาน เทนนิส บาสเกตบอล -ส่งเสริมการออกกำลังกายเล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน -เดินออกกำลังกายในตลาดเทศบาล -ชุมชน อสม. มีความเข้มแข็งมีส่วนร่วมกิจกรรมกับเทศบาล	-ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ -ชมรม 5 ชมรม ได้แก่ ไทเก๊ก 2 ชมรม ผู้สูงอายุ เปตอง ไม้พลอง จำนวนประมาณ 200 คน -กิจกรรมส่งเสริมทักษะชีวิตและสังคม -นวัตกรรมตารางเก้าช่องรางวัลมาตรฐาน -มีส่วนร่วมกิจกรรมของเทศบาลอย่างเข้มแข็ง	-อ่างทองปิดเมืองปั่น ปั่นสุขใจในอ่างทอง -งานประเพณีวันสงกรานต์ -จิตอาสาทำความดี ทำความสะอาด	-สวนสุขภาพและสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ 8,000 ตารางเมตร -สวนสุขภาพหนองเจ็ดเส้น 40,000 ตารางเมตร -เส้นทางจักรยานหนองเจ็ดเส้น 10 กิโลเมตร -ลานกิจกรรมหน้าเทศบาล -สถานที่ออกกำลังกายในชุมชน 4 แห่ง
5. เทศบาลเมืองสตูล	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 480 คน -กิจกรรมในห้องเรียน เล่นกลางแจ้ง -ฝึกทำอาหาร ทำเกษตรประดิษฐ์ของจากธรรมชาติ และภูมิปัญญาท้องถิ่น -แข่งขันกีฬา -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ	-โรงเรียน 4 แห่ง มีจำนวนเด็ก 1,699 คน -พลศึกษา ฝึกอาชีพ ทำเกษตร การแข่งขันกีฬา ว่ายน้ำ -ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -การแข่งขันกีฬานักเรียน	-ชมรมออกกำลังกาย 18 ชมรม ได้แก่ เทนนิส บิงปอง แอโรบิก เดิน วิ่ง เป็นต้น -ส่งเสริมออกกำลังกายเล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน 17 ชุมชน -สนับสนุนอุปกรณ์และสถานที่ในชุมชน	-โรงเรียนผู้สูงอายุ -ชมรม 4 ชมรม ได้แก่ ตะบอง ชิวฉิต ไทเก๊ก 2 ชมรม และ ลีลาศ -ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะติดบ้าน	-งานสมิลงเกมส์ -กิจกรรมปั่นและเดินในโอกาสต่างๆ	-สนามกีฬารัชกิจประการ ผู้มาใช้บริการประมาณ 500 คน ต่อวัน -ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้มาใช้บริการประมาณ 200 คน ต่อวัน -สวนสาธารณะเขาโต๊ะพญาวัง -Walk Way คลองม้าบัง -ทางเดินริมหาดและทางปั่นจักรยาน -ลานกีฬาในชุมชน 9 แห่ง

ตารางที่ 3 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
	การมีกิจกรรมทางกาย	-การอบรมเยาวชนภาคฤดูร้อน -เข้าร่วมชมรมออกกำลังกายในชุมชน				-ลานกีฬาบริเวณเทศบาลและโรงเรียน
เมืองขนาดเล็ก						
1. เทศบาลตำบลน้ำปลีก	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 300 คน -กิจกรรมในห้องเรียน เล่นกลางแจ้ง การเล่นตามจินตนาการ -การทำความสะอาดสถานที่ -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 2 แห่ง มีจำนวนเด็ก 1,000 คน -พลศึกษา ฟิสิกส์ ทำเกษตร ออกกำลังกายตอนเช้า เดินเปลี่ยนคาบเรียน -ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -เข้าร่วมชมรมออกกำลังกาย/กีฬาในโรงเรียน	-ชมรมออกกำลังกาย 4 ชมรม ได้แก่ ออกกำลังกาย ลดพุงลดโรค รักสุขภาพ กีฬาคนรักสุขภาพ -ส่งเสริมออกกำลังกาย เล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน	-โรงเรียนผู้สูงอายุ ทุกสัปดาห์ จำนวน 40 คน -ชมรม 3 ชมรม ได้แก่ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สาธิตะกร้าสาววัยจับ (รางวัลยอดเยี่ยม) -ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างอาชีพให้กับผู้สูงอายุ	-การแข่งขันกีฬาชุมชนในงานบุญ ประเพณีบุญบ้าน -ประเพณีบุญบั้งไฟ	-สนามกีฬาในโรงเรียน 8,000 ตารางเมตร -สวนสาธารณะและลานกีฬาบริเวณสำนักงานเทศบาล 4,000 ตารางเมตร -ผังเมืองในชุมชนเหมาะกับการเดินและปั่นจักรยาน (ระยะ 10 ตารางกิโลเมตร)
2. เทศบาลตำบลแวงน้อย	-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 2 แห่ง มีจำนวนเด็ก 154 คน -กิจกรรมในห้องเรียน เล่นกลางแจ้ง ออกกำลังกายฝึกทำอาหาร ทำการเกษตร -ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-โรงเรียน 1 แห่ง มีจำนวนเด็ก 134 คน -พลศึกษา ทำเกษตร ออกกำลังกายตอนเช้า สนับสนุนการเล่นกีฬา การดนตรี -ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -การแข่งขันกีฬานักเรียน/กีฬาเยาวชน	-ชมรมออกกำลังกาย 4 ชมรม ได้แก่ ฟุตบอล แอโรบิก เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ จักรยาน -ส่งเสริมออกกำลังกาย เล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน ฟิสิกส์ในชุมชน -สนับสนุนอุปกรณ์และสถานที่ในชุมชน	-ชมรม 2 ชมรม ได้แก่ ผู้สูงอายุ ออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ -ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างอาชีพให้กับผู้สูงอายุ	-ประเพณีบุญคุณลาน -โครงการลงแขกเกี่ยวข้าว -กิจกรรมปั่นและเดินในโอกาสต่างๆ	-สวนสาธารณะ 2 แห่ง -จัดผังในชุมชนให้มีทางเดินและปั่นจักรยาน 5 กิโลเมตร -สถานที่ออกกำลังกายในโรงเรียนและสถานี่ตำรวจ

ตารางที่ 3 (ต่อ) การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (Output)

อปท.	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย				การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอื่นๆ	สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
	ปฐมวัย	วัยเรียนและวัยรุ่น	วัยทำงาน	วัยสูงอายุ		
		-การอบรมการเล่นฟุตบอล				
3. เทศบาลตำบลท่าทราย	<ul style="list-style-type: none"> -ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 7 แห่ง มีจำนวนเด็ก 370 คน -กิจกรรมในห้องเรียน/เล่นกลางแจ้ง/เล่นพื้นบ้าน -ฝึกทำอาหาร ทำการเกษตร -กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์สายใยครอบครัว -จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย 	<ul style="list-style-type: none"> -โรงเรียน 11 แห่ง -พลศึกษา ทำเกษตร ทำอาหาร การแข่งขันกีฬา การฝึกอาชีพ ศึกษาธรรมชาติ -ทำความสะอาดโรงเรียน -จัดสภาพแวดล้อมเอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย -การแข่งขันกีฬาเยาวชน -การอบรมเยาวชนภาคฤดูร้อน -เข้าร่วมชมรมออกกำลังกายในชุมชน 	<ul style="list-style-type: none"> -ชมรมออกกำลังกาย 10 ชมรม ได้แก่ เทนนิส ฟุตบอล แบดมินตัน จักรยาน เป็นต้น -ส่งเสริมออกกำลังกาย/เล่นกีฬาของเทศบาลและชุมชน -สนับสนุนอุปกรณ์และสถานที่ในชุมชน 	<ul style="list-style-type: none"> -โรงเรียนผู้สูงอายุ -ชมรม 4 ชมรม ได้แก่ ผู้สูงอายุ 2 ชมรม รำกระบอง เปตอง -ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะติดบ้าน 	<ul style="list-style-type: none"> -งาน “ทำยางตีจิงแบ่งปันสุข vs ตลาดต้องชม ทำย่น้ำข้ามภพ...ดีต่อใจ” -กิจกรรมปั่นเพื่อสุขภาพ 	<ul style="list-style-type: none"> -สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ผู้มาใช้บริการประมาณ 200 คน ต่อวัน -สวนสุขภาพตำบลท่าทราย -ลานกีฬาในชุมชน 19 แห่ง

เทศบาลระดับเมืองขนาดใหญ่และขนาดกลาง โดยเทศบาลตำบลน้ำปลักได้ทำผังเมืองที่เหมาะสมกับการเดิน การปั่นจักรยานในชีวิตประจำวันของประชาชน เทศบาลตำบลท่ายางมีสนามกีฬาขนาดใหญ่ 1 แห่ง และประสานงานกับโรงเรียนหรือหน่วยงานราชการอื่นในพื้นที่ที่มีสนามกีฬา ให้เปิดพื้นที่ให้ประชาชนเข้ามาออกกำลังกายได้

ทั้งนี้ รายละเอียดการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในด้านผลลัพธ์ (output) ของการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้แก่ สถานที่สำหรับการมีกิจกรรมทางกาย กิจกรรม/ชมรมกิจกรรมทางกาย และประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ของแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สรุปได้ดังตารางที่ 3

3. ปัจจัยส่งเสริมและปัจจัยขัดขวางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 12 แห่ง ได้ประชุมระดมสมองเพื่อร่วมกันสรุปเกี่ยวกับปัจจัยส่งเสริมและขัดขวางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายของเทศบาลสรุปได้ดังนี้

ปัจจัยส่งเสริมการดำเนินงาน

1. การสร้างนโยบายสาธารณะและการให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายจากผู้บริหารเทศบาล รวมถึงการเป็นแบบอย่างที่ดี และจากนโยบายระดับชาติระดับจังหวัด เพื่อผลักดันให้หน่วยงานในพื้นที่ดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายสู่ชุมชน

2. งบประมาณที่เพียงพอและต่อเนื่องในการสนับสนุนกิจกรรม การจัดสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์

3. ความพร้อมและความเข้มแข็งของชุมชน การมีส่วนร่วมของประชาชน และการจัดตั้งชมรมออกกำลังกายในชุมชน เพื่อให้ประชาชนบริหารจัดการและพึ่งตนเอง ทำให้เกิดกิจกรรมที่ยั่งยืน อันจะทำให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

4. ภาศึเครือข่ายสนับสนุนทั้งทางวิชาการ งบประมาณ และเข้าร่วมกิจกรรม

5. ความเข้มแข็งของทีมงานเทศบาลมีความสำคัญ

ในการประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ทั้งภายในและภายนอก รวมถึงการสร้างเชื่อมั่นกับชุมชน ผ่านกลยุทธ์ PIRAB (partnership, investment, regulation, advocacy, and building capacity) ในการดำเนินงาน ทำให้การดำเนินงานมีกรอบที่ชัดเจน

6. กระแสความนิยมของสังคมในการดูแลสุขภาพ มีผลต่อการยอมรับการมีกิจกรรมทางกายของประชาชน

ปัจจัยขัดขวางการดำเนินงาน

1. ความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนต่อความหมายของกิจกรรมทางกายที่กว้างขวางกว่าการออกกำลังกาย หรือกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชน ทำให้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายยังเน้นไปที่การสร้างสนามกีฬา หรือสวนสาธารณะเป็นหลัก มากกว่าการพัฒนาสภาพแวดล้อมในการเดินทาง เช่น ทางเท้า ทางจักรยาน ระบบขนส่งมวลชน หรือสภาพแวดล้อมในสถานที่ต่างๆ เช่น สถานศึกษา สถานที่ทำงาน ให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ทำให้การดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่

2. ระเบียบข้อกำหนดในการดำเนินงานมีความยืดหยุ่นน้อย เน้นที่การป้องกันการทุจริตในขั้นตอนดำเนินการ รวมถึงกลไกการตรวจสอบการดำเนินการมีความเข้มงวดเคร่งครัด ทำให้การดำเนินงานของเทศบาลในการจัดกิจกรรมและสถานที่ส่งเสริมกิจกรรมทางกายไม่คล่องตัว

3. ผู้นำชุมชนหรือแกนนำในชุมชนไม่เข้มแข็ง ทำให้ไม่สามารถขับเคลื่อนกิจกรรมลงสู่ชุมชนได้ หรือทำได้อย่างไม่ต่อเนื่อง

วิจารณ์

จากการวิเคราะห์ผลการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของเทศบาลกลุ่มตัวอย่างทั้ง 12 แห่ง ตามแนวทางกระบวนการบริหารนำหลักการบริหารของ ศิริวรรณ เสรีรัตน์และคณะ⁽¹²⁾ ซึ่งประกอบด้วย สิ่งนำเข้า กระบวนการบริหาร และผลลัพธ์ พบว่าเทศบาลกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด มีโครงสร้างองค์กร ทรัพยากร และนโยบาย

ที่เอื้อต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ซึ่งสอดคล้องตามพันธกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการจัดระบบการบริการสาธารณสุขเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง อันได้แก่ การสาธารณสุข การส่งเสริมสุขภาพ และการจัดการสภาพสิ่งแวดล้อม และสอดคล้องกับแนวทางการบริหารจัดการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและข้อแนะนำในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นขององค์การวิชาการในประเทศต่างๆ เช่น ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ สหรัฐอเมริกา และองค์การอนามัยโลก⁽¹³⁻¹⁶⁾ อย่างไรก็ตาม ผลที่ได้จากการศึกษานี้พบว่า การดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายของเทศบาลแต่ละแห่งมีความแตกต่างกัน ตามบริบทและขนาดของพื้นที่/เทศบาล ดังต่อไปนี้

ด้านสิ่งนำเข้า เทศบาลขนาดใหญ่จะมีความสามารถในการจัดสรรทรัพยากรบุคคล งบประมาณ วัสดุอุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้มากกว่าเทศบาลขนาดกลางและขนาดเล็กตามลำดับ ใน**ด้านการจัดสรรทรัพยากรมนุษย์** เทศบาลขนาดใหญ่มีโครงสร้างของหน่วยงานและอัตรากำลังเจ้าหน้าที่ในเทศบาลมากกว่าเทศบาลขนาดกลางและเล็ก อันสอดคล้องกับภารกิจที่ต้องดำเนินงานกับจำนวนประชากรที่มากกว่าตามระดับเมือง รวมทั้งยังสามารถจ้างนักวิทยาศาสตร์การกีฬามาปฏิบัติงานได้ เนื่องจากมีสถานที่หรือโรงเรียนที่ต้องใช้บุคลากรที่มีความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬามาแนะนำความรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกายแก่ประชาชนในพื้นที่ นอกจากนี้เทศบาลขนาดใหญ่และกลาง ยังสามารถประสานงานกับหน่วยงานและบุคลากรในพื้นที่ที่เกี่ยวข้องในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและพลศึกษาเพื่อขอความร่วมมือได้ ส่วนเทศบาลขนาดเล็กสามารถประสานกับครูพลศึกษาในโรงเรียน หรือผู้ที่มีทักษะการกีฬาในพื้นที่มาช่วยดำเนินงาน **ด้านการจัดสรรงบประมาณ** เทศบาลแต่ละแห่งมีงบประมาณที่ได้รับจัดสรรแตกต่างกันตามขนาด จำนวนประชากร และจำนวนสถานประกอบการในพื้นที่ของเทศบาล จึงต้องมีการจัดสรรงบประมาณเพื่อพัฒนาสถานที่ ถนน ทางเดิน

สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันและการประกอบอาชีพ ให้สอดคล้องกับบริบทของตนเอง ดังนั้นเทศบาลขนาดใหญ่ที่มีจำนวนประชากรมาก สถานที่สำหรับการมีกิจกรรมทางกายมีขนาดใหญ่และหลายแห่ง การปรับปรุงถนน ทางเดิน การทำผังเมืองจึงต้องใช้งบประมาณมากกว่าเทศบาลขนาดกลางและขนาดเล็กตามลำดับ นอกจากนี้เทศบาลบางแห่งยังมีความสามารถในการจัดหางบประมาณเพิ่มเติมจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน มาลงทุนทำสถานที่ที่ต้องใช้งบประมาณลงทุนสูง เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬาขนาดใหญ่ เทศบาลนครนครสวรรค์ ได้รับงบประมาณพิเศษจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เพื่อสร้างสถานที่ท่องเที่ยวและพักผ่อนหย่อนใจ “ผาसान” สัญลักษณ์ต้นแม่น้ำเจ้าพระยา 117,600,00 บาท เทศบาลเมืองอ่างทอง ได้รับงบประมาณจากกระทรวงมหาดไทย และการจัดคอนเสิร์ตการกุศล เพื่อสร้างสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี หรือสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติเทศบาลเมืองอ่างทอง ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความสามารถของเทศบาลในการจัดหางบประมาณเพิ่มเติมจากงบประมาณปกติ หรือบางเทศบาลอาจพิจารณาที่จะไม่รับงบประมาณจากหน่วยงานต่างๆ ได้ เช่น เทศบาลตำบลท่าสาย ที่ไม่รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เนื่องจากเห็นว่างบประมาณที่มีสามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้ และเพื่อลดภาระการบริหารจัดการโครงการเป็นต้น ส่วน**ด้านวัสดุ อุปกรณ์** ในภาพรวมเทศบาลขนาดใหญ่ได้รับการจัดสรรวัสดุ อุปกรณ์สำหรับส่งเสริมกิจกรรมทางกายมากกว่าหน่วยงานขนาดกลางและขนาดเล็ก อย่างไรก็ตาม เทศบาลขนาดกลางบางแห่งก็สามารถจัดสรรวัสดุอุปกรณ์จำนวนมากได้ หากประชาชนมีความสนใจในการมีกิจกรรมทางกายมากหรือมีชมรมต่างๆ จำนวนมาก นอกจากนี้ การจัดสรรวัสดุอุปกรณ์ ยังคำนึงถึงวิถีชีวิตของประชาชน เช่น เมืองขนาดใหญ่ที่ประชาชนทำงานในอาคารเป็นหลัก จึงจัดวัสดุอุปกรณ์สำหรับกิจกรรมทางกายที่ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของระบบไหลเวียนเลือดและหัวใจ ซึ่ง

ต้องมีสถานที่ที่กว้างขวางและอุปกรณ์การออกกำลังกายที่หลากหลาย ส่วนประชาชนที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมในเมืองขนาดเล็กส่วนใหญ่ใช้มีการใช้พลังงานมากเพียงพออยู่แล้วในวิถีชีวิต ดังนั้นการมีกิจกรรมทางกายจึงเป็นแบบผ่อนคลาย สนุกสนาน ซึ่งใช้สถานที่และอุปกรณ์ไม่มากนัก นอกจากนี้ หากประชาชนในชมรมออกกำลังกายมีความเข้มแข็งและมีศักยภาพในการบริหารจัดการตนเองได้ เช่น เทศบาลนครพิษณุโลก เทศบาลเมืองชัยภูมิ เทศบาลเมืองอ่างทอง จะมีการจัดกิจกรรมโดยใช้งบประมาณของชุมชนทำให้ลดภาระการพึ่งพาจากเทศบาล และทำให้การดำเนินการมีความยั่งยืน

ด้านกระบวนการบริหาร ซึ่งประกอบด้วย การวางแผน การจัดองค์กร การนำและการสั่งการ และการควบคุม นั้น ผลการศึกษาพบว่า **ด้านการวางแผน** เทศบาลทั้ง 3 ระดับ มีการกำหนดนโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกาย กีฬา นันทนาการ การส่งเสริมอาชีพ การพัฒนาสถานที่และทางคมนาคมในแผนระยะปานกลาง (แผนพัฒนาท้องถิ่น 4 ปี แผนพัฒนา 3 ปี) แผนระยะสั้น (แผนเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี) ซึ่งเป็นไปตามข้อกำหนดในการจัดทำแผนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการจัดทำแผนงานและยุทธศาสตร์ในแนวทางเดียวกัน **ด้านการจัดการองค์กร** พบว่า เทศบาลทั้ง 12 แห่ง มีการมอบหมายหน่วยงานให้เป็นแกนหลักในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และมอบอำนาจหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องแตกต่างกัน แต่ส่วนใหญ่จะเป็นสำนัก/กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมและสำนัก/กองการศึกษา สำหรับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กองสวัสดิการและสังคมรับผิดชอบผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้ กิจกรรมในชุมชนและการส่งเสริมอาชีพ สำนัก/กองช่างรับผิดชอบการพัฒนาสถานที่และเส้นทางสาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย นอกจากนี้ ยังมีการจัดองค์กรในชุมชนเพื่อให้เป็นแหล่งประสานงานระหว่างเทศบาลกับชุมชน ทำให้การดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชนเป็นไปตามความต้องการของชุมชน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ส่งผลให้เกิดความยั่งยืน⁽¹⁶⁾ **ด้านการนำ**

และการสั่งการ เทศบาลที่มีผู้บริหารสนใจในการออกกำลังกายเป็นประจำ จะมีส่วนช่วยให้การดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเป็นไปอย่างราบรื่น เนื่องจากผู้บริหารเห็นความสำคัญและกำหนดเป็นนโยบาย อีกทั้งการเป็นแบบอย่างของผู้บริหาร ทำให้พนักงานเทศบาลและผู้นำชุมชนให้ความร่วมมือในกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น⁽¹⁶⁻¹⁷⁾ สำหรับการสั่งการนั้น เทศบาลทั้ง 3 ระดับ ใช้การประชุมผู้บริหาร หนังสือราชการ การมอบหมายหน่วยงาน และการประสานงานเครือข่าย นอกจากนี้ ยังพบว่า เทศบาลมีวิธีการขับเคลื่อนการดำเนินการ โดยสร้างการมีส่วนร่วม สร้างเครือข่ายจิตอาสา บูรณาการหน่วยงานอื่น ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ส่งผลดีต่อการสร้างความตระหนักและสร้างความเป็นเจ้าของ เกิดความยั่งยืนในการดำเนินงาน ซึ่งกระบวนการทำงานนี้ สอดคล้องกับผลการศึกษาที่หลากหลายในต่างประเทศ⁽¹⁸⁻²²⁾ **ด้านการควบคุม** ใช้รูปแบบการติดตามงานในการประชุมผู้บริหารเทศบาล และใช้กลไกการดำเนินงานของคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งเพื่อประเมินโครงการ

ด้านผลลัพธ์ พบว่า เทศบาลทั้ง 3 ระดับ ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็กปฐมวัยจนถึงผู้สูงอายุ โดยจะเน้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาในกลุ่มเยาวชน และการออกกำลังกายในกลุ่มวัยทำงาน เนื่องจากมีความพร้อมของสถานที่ เช่น สนามกีฬา สระว่ายน้ำ สวนสาธารณะ พื้นที่สีเขียวทางเดิน ทางจักรยาน โดยกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้กำหนดขนาดของพื้นที่สีเขียวเพื่อบริการประชาชนของชุมชนขนาดใหญ่ที่ 5 ตารางเมตรต่อคน ชุมชนขนาดกลางที่ 4 ตารางเมตรต่อคน ชุมชนขนาดเล็กที่ 3 ตารางเมตรต่อคน ซึ่งพบว่าเทศบาลนคร ซึ่งมีประชากรประมาณ 70,000-80,000 คน ต้องการพื้นที่พักผ่อนสาธารณะ ประมาณ 350,000-400,000 ตารางเมตร เมื่อเทียบกับพื้นที่ที่เทศบาลจัดสรรให้ พบว่าเพียงพอ เช่นเดียวกับเทศบาลเมือง ซึ่งมีประชากรประมาณ 14,000-36,000 คน ต้องการพื้นที่พักผ่อนสาธารณะ ประมาณ

56,000-140,000 ตารางเมตร และเทศบาลตำบล ซึ่งมีประชากรประมาณ 3,000-28,000 คน ต้องการพื้นที่พักผ่อนสาธารณะ ประมาณ 9,000-84,000 ตารางเมตร เมื่อเทียบกับพื้นที่ที่เทศบาลจัดสรรให้ พบว่าเพียงพอ⁽²³⁾ นอกจากนี้หลายเทศบาลยังได้จัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกจากบ้านมาทำกิจกรรมต่างๆ ตามความสนใจร่วมกัน กิจกรรมส่งเสริมอาชีพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของประชาชนในแต่ละพื้นที่ กิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวด้วยการปั่นจักรยานและการเดิน การจัดแข่งขันกีฬามวลชน การละเล่นพื้นบ้านและวัฒนธรรมในประเพณีท้องถิ่น เพื่อสร้างความสนุกสนานและความสัมพันธ์ เป็นต้น ทั้งนี้พบว่าผลลัพธ์ที่ดี ไม่ได้ขึ้นกับขนาดของเทศบาลแต่อย่างเดียว แต่ยังขึ้นอยู่กับองค์ประกอบด้านปัจจัยนำเข้าและกระบวนการบริหารด้วย⁽¹⁶⁾

จากผลการศึกษาข้างต้น จึงอาจกล่าวได้ว่า เทศบาลหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความเหมาะสมในการเป็นผู้บริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับเจตนารมณ์ของพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 และสอดคล้องกับผลการศึกษาในประเทศ⁽¹⁰⁻¹¹⁾ และในต่างประเทศ⁽¹³⁻¹⁶⁾

การศึกษานี้มีข้อจำกัดบางประการ เช่น 1. กลุ่มตัวอย่างเป็นหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นระดับเทศบาลที่มาร่วมประชุมและสมัครใจเข้าร่วมการวิจัยแบบเฉพาะเจาะจงตามระดับเขตสุขภาพ ไม่มีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขนาดเล็กกว่า ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบล และระดับที่สูงขึ้น ได้แก่ เมืองพัทยา และกรุงเทพมหานคร ดังนั้นจึงควรระมัดระวังการอนุมานการแปลผลการศึกษาให้เป็นตัวแทนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้งหมดในประเทศไทย อย่างไรก็ตาม ได้มีความพยายามกระจายกลุ่มตัวอย่างตามขนาดเทศบาล ทั้งระดับนคร เมือง และตำบล และตามภูมิภาคแล้ว และ 2. ข้อมูลพฤติกรรมกิจกรรมทางกายของแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ยังไม่มีการบันทึกไว้อย่างเป็นระบบ มีเพียงข้อมูล

จากการสำรวจในภาพรวมประเทศขององค์กรต่างๆ ทำให้ผลการศึกษาในส่วนผลลัพธ์จากการบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของแต่ละเทศบาล อาจจะไม่ชัดเจนเพียงพอ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. หน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เช่น กระทรวงสาธารณสุข (กรมอนามัย กรมควบคุมโรค เขตสุขภาพ ศูนย์อนามัยเขต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ) กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงคมนาคม กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ควรส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการจัดทำแผนงาน/โครงการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับประชาชนแต่ละกลุ่มวัยในพื้นที่ โดยอาศัยกระบวนการสร้างภาคีเครือข่ายและวางแผนขึ้นมาจากระดับล่าง (bottom-up) แทนที่การกำหนดจากระดับบน (top-down) รวมทั้งสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลงานโดดเด่นและมีภาวะความเป็นผู้นำสูงได้มีโอกาสถ่ายทอดองค์ความรู้ (best practice) ไปยังองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นๆ ต่อไป ซึ่งเครือข่ายดังกล่าวควรมีระบบการจัดการข้อมูลที่ดีและมีการประเมินโครงการอย่างเหมาะสม โดยไม่เพิ่มภาระงานให้พื้นที่จนมากเกินไป ที่สำคัญคือจะต้องมีการบริหารจัดการงบประมาณอย่างเหมาะสมด้วย

2. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เช่น กระทรวงศึกษาธิการ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ สำนักงานพัฒนานโยบายระหว่างประเทศ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง



เสริมสุขภาพ ควรสนับสนุนการศึกษาวิจัยพัฒนาองค์ความรู้ในด้านกระบวนการทำงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในทุกมิติ เพื่อยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน รวมถึงพัฒนากระบวนการและศักยภาพการทำงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้สามารถทำงานร่วมกับภาคส่วนต่างๆ ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เข้าถึงประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และส่งเสริมหรือสนับสนุนการสร้างนวัตกรรมที่มีความเหมาะสมกับวิถีชีวิตและตรงกับความต้องการของประชาชนในแต่ละพื้นที่ พร้อมทั้งจัดทำข้อมูลกิจกรรมทางกายในภาพรวมของประเทศเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศสามารถใช้ในการตัดสินใจวางแผน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และประสานงานกิจกรรมทางกายได้อย่างกว้างขวางต่อไป

ข้อยุติ

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่และความรับผิดชอบตามกฎหมายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย การกีฬาและนันทนาการ เป็นหน่วยงานที่มีศักยภาพเพียงพอทั้งในด้านงบประมาณและทรัพยากรบุคคล รวมทั้งได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายต่างๆ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชนและเครือข่ายในชุมชน ทำให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีความเหมาะสมในการเป็นผู้บริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเหมาะสม ดังนั้น หน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการสนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้มีความร่วมมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อให้เกิดการประสานกันในการทำงานและพัฒนาการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับพื้นที่ในทุกมิติ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพที่ให้ทุนสนับสนุนการดำเนินการศึกษาในครั้งนี้ และขอขอบคุณเทศบาลนครเชียงราย เทศบาลนครพิษณุโลก เทศบาลเมืองชัยภูมิ เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู เทศบาลตำบลน้ำปลีก จังหวัดอำนาจเจริญ เทศบาลตำบลแวงน้อย จังหวัดขอนแก่น เทศบาลนครนครสวรรค์ เทศบาลเมืองอ่างทอง เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว เทศบาลตำบลท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี เทศบาลนครภูเก็ต และเทศบาลเมืองสตูล สำหรับความร่วมมือในการลงพื้นที่และให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลเป็นอย่างดี ทั้งนี้ผลการศึกษาเกิดจากการวิเคราะห์และความคิดเห็นอย่างอิสระของทีมผู้วิจัย โดยไม่เกี่ยวข้องกับผู้ให้ทุนแต่อย่างใด

References

1. World Health Organization. Physical activity recommendation [Internet]. 2010 [cited 2018 Jan 11]. Available from: http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/.
2. Center for Disease Control and Prevention. A comprehensive school physical activity program [Internet]. 2013 [cited 2018 Jan 11]. Available from: <https://www.cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/cspap.htm>.
3. World Health Organization. Global action plan for the prevention and control of NCD 2013-2020. Switzerland: WHO Document Production Services; 2013. p.103.
4. Lindsay G, Macmillan A, Woodward A. Moving urban trips from cars to bicycles: impact on health and emissions. [Internet] [cited 2018 Jan 11]. Australian and New Zealand Journal of Public Health 2011;35(1):54-60. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21299701> doi: 10.1111/j.1753-6405.2010.00621.
5. Ministry of Public Health. Thailand healthy lifestyle strategic plan 2011-2020 [Internet]. 2011 [cited 2018 Jan 11]. Available from: http://wops.moph.go.th/ops/oic/data/20110316100703_1_.pdf. (in Thai)

6. Division of Physical Activity and Health. Thailand master plan on physical activity 2018-2030 [Internet]. 2018 [cited 2018 Jan 22]. Available from: <http://dopah.anamai.moph.go.th/wp-content/uploads/2017/11/Master-Plan-for-Promoting-National-Physical-Activity.pdf>. (in Thai)
7. Royal Thai Government Gazette. Determining Plans and Process of Decentralization to Local Government Organization Act B.E. 2542 (1999) [Internet]. 1999 [cited 2018 Jan 22]: p. 48–66. Available from: <https://goo.gl/Ru2nRD>. (in Thai)
8. Department of Local Administration. National local authorities record [Internet]. 2017 [cited 2018 Jan 11]. Available from: <http://www.dla.go.th/work/abt/>. (in Thai)
9. Department of Provincial Administration. Population and housing statistics-population age classification [Internet]. 2017 [cited 2018 Jan 11]. Available from: http://stat.dopa.go.th/stat/statnew/upstat_age.php. (in Thai)
10. Division of Physical Activity and Health. Recommendation on physical activity promotion administration by local authorities. Nonthaburi: Informan Teem Computer; 2018. p. 29. (in Thai)
11. Division of Physical Activity and Health. 12 Local authority models on physical activity promotion. Nonthaburi: Informan Teem Computer; 2018. p.130. (in Thai)
12. Sereerat S. Organization and management. Bangkok: Diamond in Business World; 2002. p. 696. (in Thai)
13. Steele R, Caperchione C. The role of local government in physical activity: employee perceptions [Internet]. 2005 [cited 2018 Jan 19];6(2):214-218. Available from: http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1524839903260690?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Across-ref.org&rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&doi:10.1177/1524839903260690.
14. Goodin H. Promoting physical activity at the local government. National project manager, agencies for nutrition action [Internet]. 2015 [cited 2018 Jan 19]. Available from: <http://ana.org.nz/wp-content/uploads/2016/10/Final-Snapshot.pdf>.
15. Parker L, Burns AC, Sanchez E. Local government actions to prevent childhood obesity. National Academies Press [Internet]. 2009 [cited 2018 Jan 19]. Available from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK219690/>.
16. Edwards P, Tsouros A. Promoting physical activity and active living in urban environments the role of local governments. Turkey: WHO Regional Office for Europe; 2006. p. 54.
17. Rantala R, Bortz M, Armada F. Intersectoral action: local governments promoting health. [Internet]. [cited 2018 Jan 22]. Health Promot Int 2014;29(suppl 1):i92–102. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25217361> doi: 10.1093/heapro/dau047.
18. Jackson SF, Birn A-E, Fawcett SB, Poland B, Schultz JA. Synergy for health equity: integrating health promotion and social determinants of health approaches in and beyond the Americas. [Internet] [cited 2018 Jan 16]. Rev Panam Salud Publica 2013;34(6):473–80. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24569978>.
19. World Health Organization. Health equity through intersectoral action: an analysis of 18 country case studies. Canada: World Health Organization; 2008. p. 40.
20. Dressendorfer RH, Raine K, Dyck RJ, Plotnikoff RC, Collins-Nakai RL, McLaughlin WK, et al. A conceptual model of community capacity development for health promotion in the alberta heart health project. 2005 [cited 2018 Jan 19]. Health Promot Pract 2005;6(1):31–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15574525>.
21. Heward S, Hutchins C, Keleher H. Organizational change-key to capacity building and effective health promotion. [Internet] [cited 2018 Jan 19]. Health Promot Int 2007;22(2):170–8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17495992>.
22. Kegler MC, Norton BL, Aronson R. Achieving organizational change: findings from case studies of 20 California healthy cities and communities coalitions. [Internet] [cited 2018 Jan 19] Health Promot Int 2008;23(2):109–18. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18359785> doi: 10.1093/heapro/dan009.
23. Ministry of Natural Resources and Environment. Green space standard [Internet]. 2017 [cited 2019 March 4]. Available from: http://www.onep.go.th/urban/plant/green_area_standart.php. (in Thai)