



หมายเหตุ ผู้บริโภค

ในปีที่กระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมกับสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จัดทำโครงการสำรวจสุขภาพคนไทยทั่วประเทศ โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 เพื่อศึกษาแนวโน้มปัญหาสุขภาพ

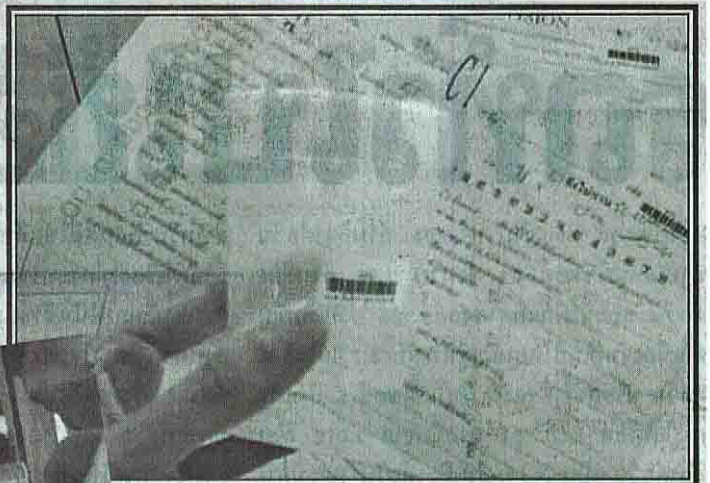
สุ่มสำรวจสุขภาพคนไทย โดยการตรวจร่างกาย

ที่ ผ่านมาประเทศไทยได้มีการสำรวจสถานะสุขภาพของคนไทยทั่วประเทศ โดยการตรวจร่างกาย (National Health Examination Survey) มาแล้ว 3 ครั้ง โดยครั้งแรกในปี พ.ศ. 2534 ครั้งที่ 2 ในปี พ.ศ. 2539 และครั้งที่ 3 ในปี พ.ศ. 2547

จากการสำรวจดังกล่าวพบว่าปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังของคนไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โรคอ้วนเพิ่มจากร้อยละ 20 เป็น 25 และ 34 ตามลำดับ ส่วนโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 3.1 เป็น 8.1 และ 10.2

และจากการสำรวจครั้งล่าสุดเมื่อปี พ.ศ. 2547 พบคนไทยเป็นโรคอ้วน 13 ล้านคน อ้วนลงพุง 12 ล้านคน เป็นโรคเบาหวาน 3 ล้านคน เป็นโรคความดันโลหิตสูง 10 ล้านคน ไขมันในเลือดสูง 7 ล้านคน นอกจากนี้ยังพบว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ ทั้งการสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา ในผู้สูงอายุมีเพิ่มขึ้นด้วย

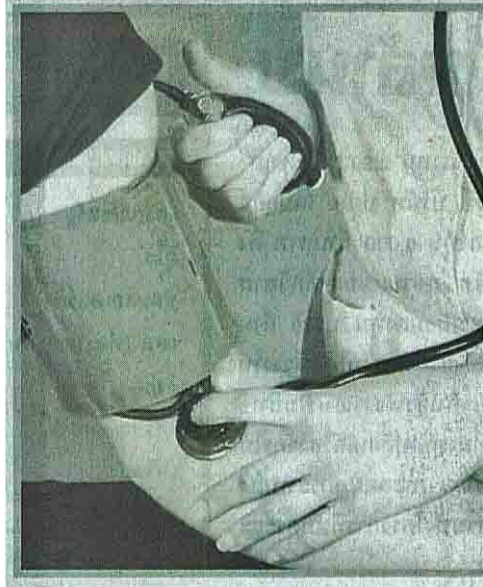
นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า “โรคเรื้อรังเหล่านี้นอกจากทำให้ประเทศสูญเสียรายได้ จากการที่ผู้ป่วยไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ และเสียชีวิตก่อนวัยอันควรแล้ว ยังเป็นภาระด้านงบประมาณในการดูแลรักษาอย่างมาก โดยต่อปีไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดกว่า 1 แสนราย หรือร้อยละ 25 ของผู้เสียชีวิตทั้งหมด ส่วนค่าใช้จ่ายในการรักษาผู้ป่วยโรคหัวใจต่อปีเฉลี่ยคนละ 1 ล้านบาท โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง คนละประมาณ 7,000-19,000 บาท โรคหลอดเลือดสมองคนละประมาณ 10,000-200,000 บาท คิดเป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจปีละกว่า 1.5 หมื่นล้านบาท”



และเป็นข้อมูลกำหนดนโยบายป้องกันและดูแลสุขภาพระดับประเทศ โดยจะเริ่มในเดือน ก.ค.นี้

ข้อมูลจากการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชน โดยการสัมภาษณ์และการตรวจร่างกายในกลุ่มตัวอย่างประชากรแตกต่างจากข้อมูลที่ได้จากระบบข้อมูลอื่น ๆ เช่น ระบบรายงานที่สถานบริการรวบรวมขึ้นที่จะสะท้อนถึงปัญหาเฉพาะผู้ป่วยแล้วไม่สามารถบอกจำนวนผู้ที่ยังไม่มีอาการ และคนที่ไม่เข้ารับบริการในสถานบริการ นอกจากนี้ข้อมูลการป่วยในปัจจุบันยังไม่ครอบคลุมผู้ที่เข้ารับบริการในสถานบริการเอกชนได้อย่างครบถ้วน จึงไม่สามารถแสดงขนาดปัญหาที่แท้จริง

นอกจากนี้การสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการสัมภาษณ์และการตรวจร่างกายยังสามารถตรวจพบปัจจัยเสี่ยงของโรค ซึ่งมีผลต่อสุขภาพ



อาทิ ความดันเลือดสูงจากการตรวจวัดความดันเลือด โรคเบาหวานจากการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคอ้วน การสูบบุหรี่ ฯลฯ

ผลที่ได้จากการสำรวจสามารถนำไปสู่การกำหนดมาตรการป้องกันและการส่งเสริมสุขภาพก่อนการเจ็บป่วย

นายแพทย์พงษ์พิสุทธิ์ จงอุดมสุข ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กล่าวว่าการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการสัมภาษณ์ และการตรวจร่างกาย เป็นการตรวจเช็คความพร้อมด้านสุขภาพของประเทศไทย เป็นการนำสิ่งที่หมอไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่ามาสู่สิ่งที่จับต้องได้ กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการจะได้รับทราบ

ผลการตรวจ และหากพบปัญหาจะมีการส่งต่อเพื่อรักษาต่อไป”

การสำรวจสุขภาพคนไทยครั้งนี้ได้มีการประสานงานกับสำนักงานสถิติแห่งชาติ และสำนักทะเบียนราษฎร เพื่อสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างคนไทยอายุ 1 ปีขึ้นไป ในกรุงเทพฯ และ 4 ภูมิภาค ๆ ละ 5 จังหวัด ได้แก่ เชียงใหม่ น่าน สุโขทัย เพชรบูรณ์ อุทัยธานี ลพบุรี นครปฐม ปราจีนบุรี เพชรบุรี จันทบุรี เลย ขอนแก่น มุกดาหาร บุรีรัมย์ อุบลราชธานี ชุมพร สุราษฎร์ธานี พัทลุง นครศรีธรรมราช สตูล รวม 21 จังหวัด จำนวน 31,700 คน

แบ่งเป็นวัยก่อนเรียน อายุ 1-5 ปี วัยเรียน อายุ 6-14 ปี วัยแรงงาน อายุ 15-59 ปี และวัยสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ใช้งบประมาณในการสำรวจประมาณ 50 ล้านบาท คาดว่าจะสำรวจเสร็จในเดือน ต.ค. หลังจากนั้นจะใช้เวลาวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผลอีกประมาณ 6 เดือน จึงจะได้ข้อมูลสรุปเสนอผู้บริหารต่อไป

สำหรับประเด็นสุขภาพที่ทำการสำรวจในกลุ่มเด็ก ได้แก่ พัฒนาการทางสมอง ทางอารมณ์ พฤติกรรมการกินอาหาร การออกกำลังกาย การตรวจสารไอโอดีนในปัสสาวะ รวมทั้งการใช้เวลาว่าง การพักผ่อน

ส่วนผู้ใหญ่จะสำรวจพฤติกรรมการกินอาหาร การออกกำลังกาย และตรวจร่างกาย ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง รอบเอว ความดันโลหิต ตรวจเลือดดูภาวะซีด ระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด การทำงานของไต ตรวจปัสสาวะ ทดสอบภาวะสมอง ตรวจสมรรถภาพปอด รวมทั้งสำรวจภาวะเจริญพันธุ์ในวัยแรงงาน และตรวจความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ภาวะสมองเสื่อม และภาวะการฉีกพังพอนในวัยสูงอายุด้วย.

ศศิมา ดำรงสุกิจ

ทีมเดลินิวส์ 38

article@dailynews.co.th