



**คุณค่าของสมาธิบำบัด  
ในผู้ป่วยมะเร็ง**

กัตตินิธา สัจจ์แก้ว โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์

# ความสำคัญของปัญหา

- โรคมะเร็งเป็นโรคที่สร้างความหวาดกลัว  
“มะเร็งกับความตาย”
- การรักษาโรคมะเร็งมุ่งศึกษาพยาธิสภาพของโรค  
และความก้าวหน้าของยารักษามะเร็ง
- การรักษาองข้ามความสำคัญจากประสบการณ์  
ของผู้ป่วย
- การดิ้นรนแสวงหาทางเยียวยาตนเองของ  
ผู้ป่วยมะเร็ง
- การใช้เทคนิคสมาธิภาวนา



# วัตถุประสงค์การศึกษา



- ศึกษาการรับรู้ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยมะเร็ง
- ศึกษาสมาธิภาวนาในมิติทางสังคมวัฒนธรรม
- ศึกษาบทบาทของผู้ป่วยมะเร็งในกลุ่มสมาธิบำบัด



# วิธีการศึกษา

☀ การวิจัยเชิงคุณภาพ

☀ กรณีศึกษากลุ่มผู้ป่วยมะเร็ง

จำนวน 12 คน ในโรงพยาบาล  
แห่งหนึ่ง

☀ เก็บข้อมูลภาคสนาม สัมภาษณ์  
พบเจาะลึก การสังเกต การศึกษา

จากเอกสาร ระหว่างเดือนมกราคม — ตุลาคม 2550



# ผลการศึกษา

☀️ ผู้ป่วยมะเร็งมีความทุกข์และความหวาดกลัวภายหลังจากการวินิจฉัยของแพทย์ มีการแสวงหาเยียวยาทางใจเพื่อให้ตนเองหายจากความหวาดกลัว



☀️ ผู้ป่วยมะเร็งมีการแสวงหาการเยียวยาแข็งแรงด้วยตนเองภายหลังจากการผ่าตัดฉายแสงหรือการได้รับเคมีบำบัดแล้วแพทย์จะติดตามค่าของผลเลือดหรือผลของเอ็กซเรย์หรือรักษาตามอาการผิดปกติที่พบภายหลัง

# ผลการศึกษา



- ☀️ กลุ่มสมาธิบำบัดเป็นการรวมตัวกันของผู้ป่วยมะเร็ง ใช้เทคนิคสมาธิภาวนาในการนำกิจกรรมต่างๆ ของกลุ่ม
- ☀️ ผลของสมาธิภาวนาช่วยในการบำบัดทางกายและจิต
- ☀️ สมาธิภาวนาทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีในกลุ่มและครอบครัวของสมาชิก





# ผลการศึกษา

☀ องค์ประกอบสำคัญของกลุ่มสมาชิกบำบัด

1. ประสบการณ์ร่วม
2. ภาษาร่วม
3. พิธีกรรม
4. การทำทายอำนาจแพทย์



# สรุปคุณค่าของสมาธิบำบัดในผู้ป่วยมะเร็ง



1. มะเร็งมิใช่โรคทางกายอย่างเดียวแต่เป็นทุกข์ของผู้ป่วย
2. สมาธิภาวนามีใช้เทคนิคบำบัดทางจิตเท่านั้นแต่สมาธิได้หล่อหลอมให้ผู้ปฏิบัติมีความสุขร่มลึกเปลี่ยนมุมมองของชีวิตตนเองและคนรอบข้างไปในทางบวก
3. บทบาทการรวมกลุ่มสมาธิบำบัดเลือกที่จะจัดการกับตนเองโดยใช้วิธีการฝึกสมาธิโดยมิได้หวังการรักษาจากแพทย์เพียงอย่างเดียว



๒๓!  
Water Lily  
สวนพฤกษ  
สวนพฤกษ

