

Story telling R2R

อุบล จ๋วงพานิช

APRN, MSC

รพ ศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2 กรกฎาคม 2551



ทีมวิจัย

แนวทางการเล่าเรื่อง สำหรับทีมวิจัยที่มาแลกเปลี่ยนประสบการณ์

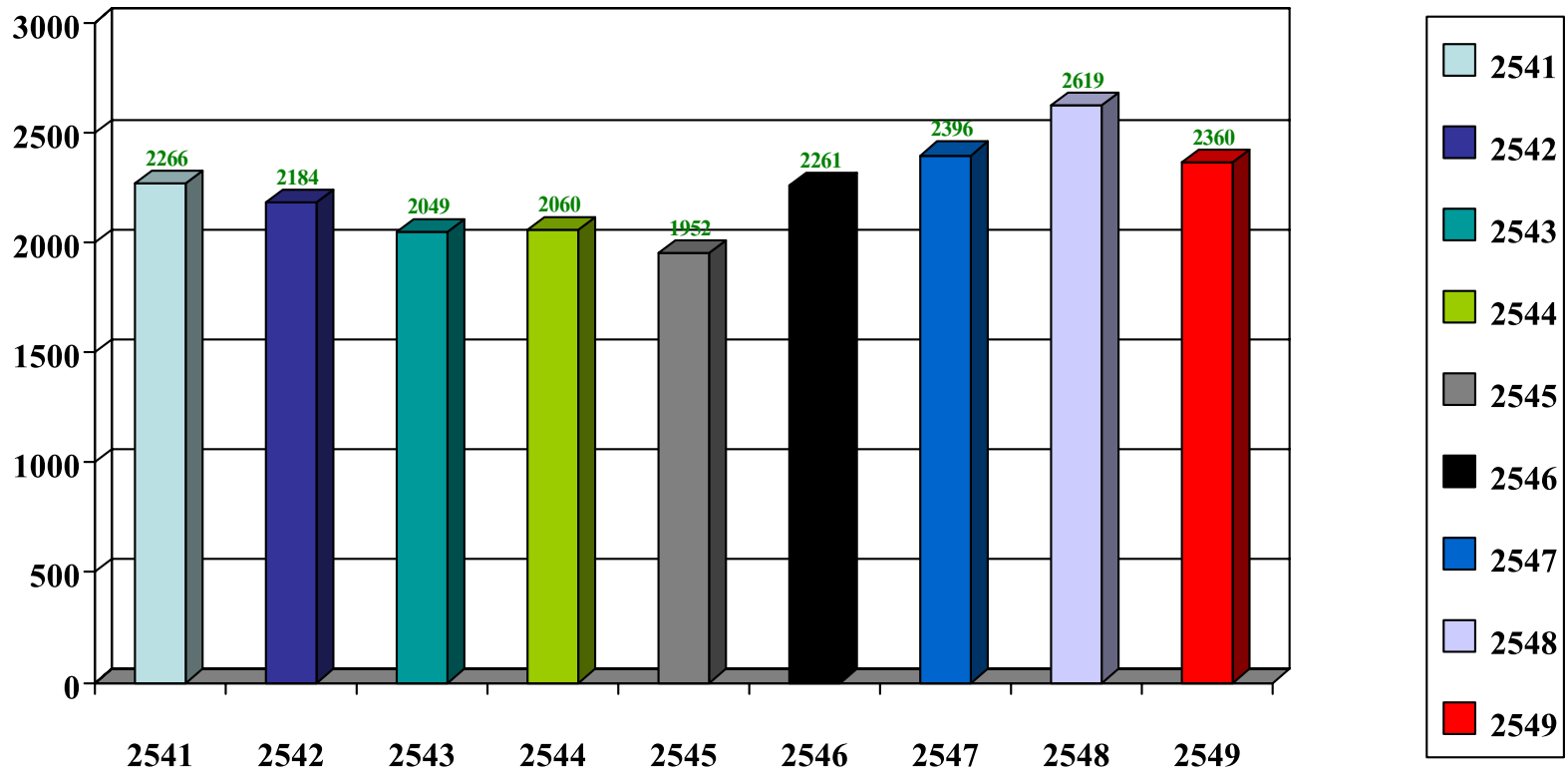
- แนวทาง
 - ปัญหาที่พบจากการทำงานประจำ ที่นำมาสู่การวิจัยนี้
 - กระบวนการ วิธีคิดในการตั้งคำถามวิจัย
 - การดำเนินการวิจัย
 - บุคคลใดบ้างที่เกี่ยวข้อง
 - การวัดผลและการวิเคราะห์ผล
 - การนำผลการวิจัยกลับมาใช้ประโยชน์ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นต่อหน่วยงาน ต่อผู้ป่วย ต่อผู้ปฏิบัติงานและต่อองค์กร
- เรื่องความภูมิใจ และ ความสำเร็จ (Success Story Telling)
 - ความสำเร็จที่ท่านภูมิใจมากที่สุดคืออะไร
 - เหตุใดท่านจึงเห็นว่าสิ่งนี้เป็นความสำเร็จที่ท่านภูมิใจที่สุด
 - ปัจจัยใดเป็นปัจจัยหลักที่นำมาซึ่งความสำเร็จนี้
 - ท่านได้มีส่วนร่วมหรือดำเนินการอย่างไรจึงเกิดความสำเร็จนี้



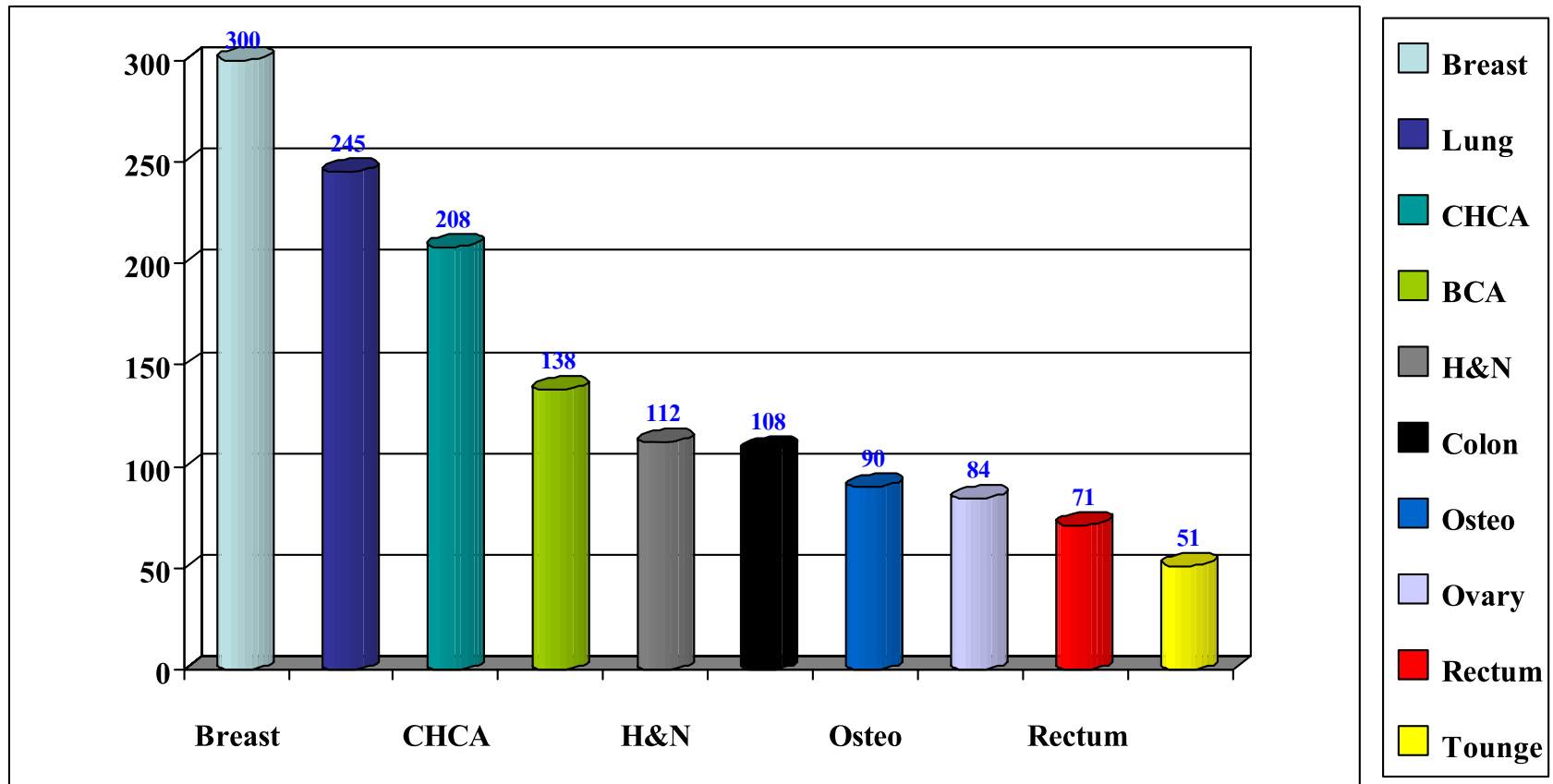
หอผู้ป่วยเคมีบำบัด

สถิติจำนวนครั้ง

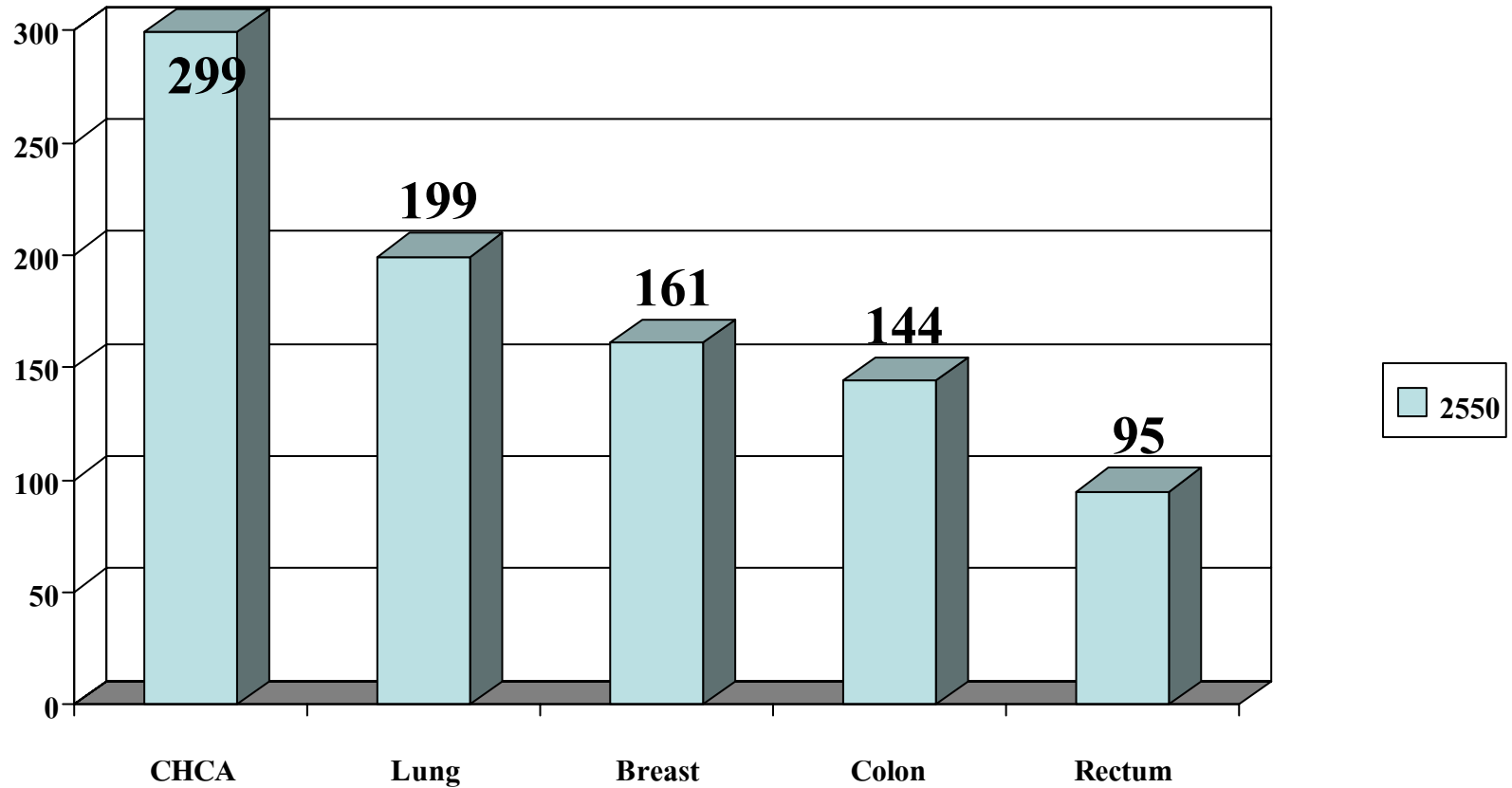
ที่ผู้ป่วยมารับยาเคมีบำบัดที่หอผู้ป่วย 5จ ต่อปี



สถิติผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ ปี พ.ศ.2549



สถิติผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ ปี พ.ศ.2550



ระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง

ที่มารับการรักษาด้วยเคมีบำบัดแบบองค์รวม

การรับใหม่

- โครงการพัฒนา
ระบบการให้ข้อมูล
แก่ผู้ป่วยมะเร็งที่
ได้รับยาเคมีบำบัด

ขณะอยู่รักษา

- การให้บริการตาม Care- Map
- การบริหารยาเคมีบำบัด
- โครงการวิปัสสนาเยียวยารักษาใจ
- โครงการให้คำปรึกษา
- โครงการดนตรีบำบัด
- โครงการ Aromatherapy
- โครงการกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน
- โครงการเสริมสร้างพลังอำนาจ
- โครงการสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

การจำหน่าย

- โครงการวางแผน
การจำหน่าย
และการดูแล
ต่อเนื่อง

Day0

รับใหม่



ใบรับส่งตรวจผู้ป่วย
โรงพยาบาลราชวิถี โทร 043-363468-9
363 ราชวิถี แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10310
Tel. 3128

LAB No. 527
HN 527
OPD
ผู้ป่วย - ตรวจ
ผู้ป่วย - ปรึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
ชื่อ น.ส. อรุณรัตน์
ส่วนที่ 2 ข้อมูลการตรวจ
ชื่อ น.ส. อรุณรัตน์
ส่วนที่ 3 ข้อมูลการส่งตรวจ
ชื่อ น.ส. อรุณรัตน์
ส่วนที่ 4 ข้อมูลการรับตรวจ
ชื่อ น.ส. อรุณรัตน์

Microscopic Exam	
WBC	400
RBC	100
Cell. Epithel.	0.0
Leucocyte	0.0
Coliform	0.0
Strep	0.0
Examination in	
Urethrogram	100
Urethral	100
Smear	100
Microbiol.	100
Microbiol. Stained	100
Microbiol. Acidfastness	100
Others	100

REPORTED BY
DATE

103 Hospital ราชวิถี - ราชวิถี
103 Pharmacy ราชวิถี - ราชวิถี
103 Laboratory ราชวิถี - ราชวิถี

Department of
Date of request
Time

103
103
103

MD.
MD.
MD.

H.32



สมุดประจำตัวผู้ป่วยที่มารับรักษาที่รพ.ราชวิถี
รหัสผู้ป่วย 50 โทร 043-363468-9
โรงพยาบาลราชวิถี รพ.ราชวิถี

ชื่อ น.ส. อรุณรัตน์ นามสกุล น.ส. อรุณรัตน์
HN GT 527 ๕๐
เขตราชวิถี กรุงเทพมหานคร (ใช้สำหรับตรวจ)
โรงพยาบาลราชวิถี โทร. ๐๔๓-๓๖๓๔๖๘-๙
สถานีอนามัยราชวิถี
แพทย์เจ้าของไข้ น.ส. อรุณรัตน์
ภรรยา น.ส. อรุณรัตน์
วันถือสมุดนี้ ๑๓ ก.ย. ๕๐

กรุณานำสมุดนี้มาไว้ที่รพ.ราชวิถี
และนำบัตรนี้มาบันทึกการรับยาทุกครั้ง
ปรับปรุง พ.ศ. 2549

2



3





5



6

นอนรักษา.ในหอผู้ป่วย



แพทย์.มาเยี่ยมตรวจและสั่งการรักษาบนหอผู้ป่วย

7



เตรียมความพร้อม..ก่อนให้ยาเคมีบำบัด



การให้ข้อมูลของพยาบาล: โดยใช้วีดิทัศน์ เวิร์บ่าย



Day 1

เริ่มให้ยาเคมีบำบัด

บทบาทของพยาบาล



คลื่นใต้ อาเจียน ลดได้...ด้วยสมุนไพรไทย



สมุนไพรและผลไม้ไทย..เป็นน้ำใจของคนใช้ตัวเอง



กลิ่นหอมอ่อนๆ...เพื่อนคลาย..ดีจัง

Aromatherapy



ความปวด...ลดได้ด้วยดนตรี



ถึงป่วย...ก็สวยได้(ภาพลักษณ์)



เพื่อนช่วยเพื่อน(มิตรภาพบำบัด)



การดูแลด้านจิตวิญญาณ



โครงการวิปัสสนาเยียวยารักษาใจ





ฝึกสมาธิ



พิธีขอขมาพ่อแม่



ฝึกสมาธิ



เดินจงกรม

วางแผนจำหน่าย



Day สุดท้าย

- ทบทวนการปฏิบัติตัวที่บ้าน
- อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนเวลา

One Stop Service

- พนักงานการแพทย์
คิดเงินค่ารักษาพยาบาล
- รับยากลับบ้านมาให้
- เกสซ์ๆ อธิบายเรื่อง
การรับประทานยา
- พยาบาลให้คำแนะนำ
การดูแลตนเองที่บ้าน



การส่งต่อโรงพยาบาลใกล้บ้าน

- **refer** ให้ยาเคมีต่อ
- ให้ยากระตุ้นเม็ดเลือด
- ให้ยาปฏิชีวนะ
- ไปให้ **Oxygen**
- ทำแผล
- **End of life**



นสาขาล
โหมวก

ตั้งต่อศูนย์สุขภาพชุมชน
(PCU)



โครงการวางแผนจำหน่าย

จุดเริ่มต้น

- ปัจจุบันหอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ มีการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนรับยาเคมีบำบัด โดยให้ข้อมูลเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมารักษาด้วยยาเคมีบำบัด
- ในวันที่รับรักษาก่อนให้ยาเคมีบำบัด 1 วัน หลังจากได้รับยาเคมีบำบัด แพทย์จะจำหน่ายกลับบ้าน ถ้าไม่มีปัญหาใดๆ จึงทำให้ผู้ป่วยมีเวลาน้อยในการเรียนรู้และการปรับตัว

โครงการฯ ปี 2548

- หอผู้ป่วย 5จ จึงได้จัดโครงการพัฒนาระบบการจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการบำบัด
- วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการเตรียมจำหน่ายและการดูแลอย่างต่อเนื่อง และเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยและญาติ

เป้าหมาย

เพื่อให้ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการบำบัด

- มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่บ้านอย่างถูกต้อง
- มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสม

การประเมินผล

1. ประเมินการรับรู้ผู้ช่วยก่อนจำหน่าย
2. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเอง

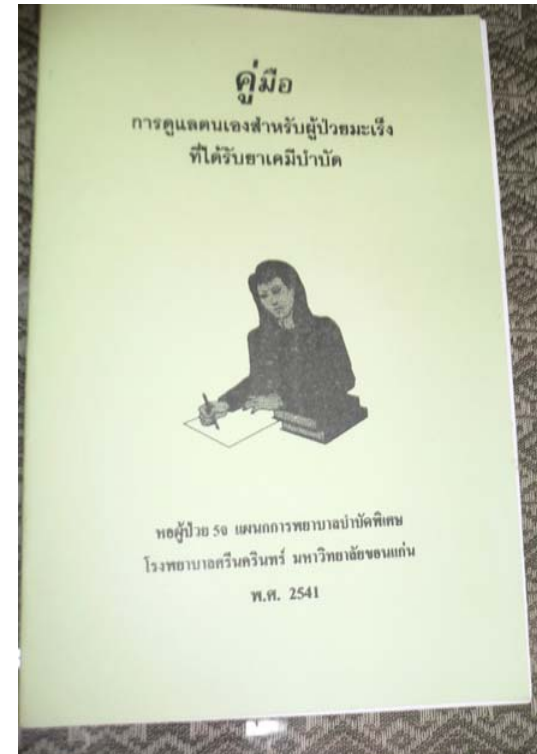
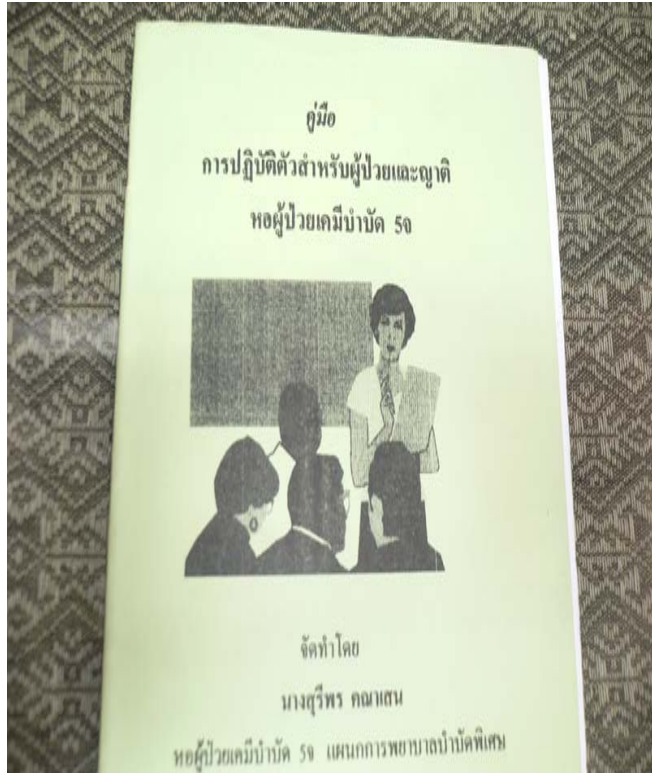
ให้ความรู้ตามโปรแกรมการวางแผนการจำหน่าย

- พยาบาลจะเปิดโอกาสให้ซักถาม
- พยาบาลจะเปิดวิดิทัศน์ เรื่อง การรักษาและการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด



ให้ความรู้ตามโปรแกรมการวางแผนการจำหน่าย

คู่มือการดูแลตนเองขณะได้รับยาเคมีบำบัด



แจกคู่มือเกี่ยวกับภาวะเบียบสำหรับผู้ป่วยและญาติ

- แผ่นพับคู่มือตนเองที่บ้านสำหรับผู้ป่วยตามโรคที่ผู้ป่วยเป็น

คำแนะนำ

การปฏิบัติตัวขณะอยู่บ้าน
สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา
ด้วยยาเคมีบำบัด

จัดทำโดย

หอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ.

แผนกการพยาบาลบำบัดพิเศษ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2548

- แผ่นพับดูแลตนเองที่บ้านสำหรับผู้ป่วยตามโรคที่ผู้ป่วยเป็น

ในเอกสารนี้จะขอแนะนำให้ท่านสามารถ
ปฏิบัติตัวที่บ้านอย่างถูกวิธีดังนี้

1. หลีกเลี่ยงรับประทานอาหาร
2. การดื่มน้ำ
3. การรับประทานยา
4. การทำกิจวัตรประจำวันและการออกกำลังกาย
5. การทำงาน
6. การปฏิบัติตัวขณะอยู่บ้าน
7. การดูแลและรักษาสุขภาพ
8. แผนการรักษาที่ท่านจะได้รับ
9. ถ้าท่านมีปัญหาคณะอยู่บ้านท่านจะทำอย่างไร
10. การกลับมารักษาครั้งต่อไป

ผลัดพ้อในปี พ.ศ. 2548

เดือน มกราคม — ธันวาคม 2548

1. ผู้ป่วยรับรู้ก่อนจำหน่าย 92 %
2. ผู้ป่วยมีความรู้ก่อนจำหน่าย 97.01 %
3. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้าน 90.75 %

ครั้งที่ 2 ปี พ.ศ. 2549 มีการทบทวนแนวปฏิบัติ

- ปัญหาที่พบคือ

- สื่อการสอนโดยใช้วีดิทัศน์เนื้อหาบางส่วนควรปรับปรุง เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตัวทั้งที่โรงพยาบาลและที่บ้านได้อย่างต่อเนื่อง
- คู่มือการดูแลตนเองจะต้องครอบคลุมตามหลัก **DMTHOD**
- ต้องพัฒนาพยาบาลให้มีความรู้ในการให้วางแผนการจำหน่ายให้เป็นแนวเดียวกัน

จัดทำคู่มือการวางแผนจำหน่าย 7 โรคแรก ปี พ.ศ. 2549

1. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด
2. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับยาเคมีบำบัด
3. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอที่ได้รับยาเคมีบำบัด
4. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งปอดที่ได้รับยาเคมีบำบัด
5. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ที่ได้รับยาเคมีบำบัด
6. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งกระดูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด
7. คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับยาเคมีบำบัด

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งปอดที่ได้รับยาเคมี

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับยาเคมี

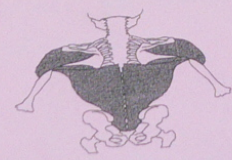
คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ที่ได้รับยาเคมี

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมี

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งกระดูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด

คู่มือการดูแลตนเอง
สำหรับ
ผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะ และ คอ



หอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ. แผนกการพยาบาลบำบัดพิเศษ
งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
พ.ศ. 2548

พยาบาลบำบัดพิเศษ



การดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย
ที่ได้รับยาเคมีบำบัด

VCD


วิธีดำเนินการ ปี พ.ศ. 2549

2. ขั้นตอนดำเนินการ

การวางแผนจำหน่ายเป็นรูปแบบการดำเนินการเป็น
ทีมสหสาขา โดยพยาบาลเป็นผู้ประสานกับทีมและ
เตรียมความพร้อมผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแล
ตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

Admission Intervention and discharge planning



วันที่ 1 ของการรับไว้ในโรงพยาบาล

- สร้างสัมพันธภาพ
- ประเมินความรู้สึกเมื่อรับรู้ว่าเป็นมะเร็ง
- ประเมินความรู้เกี่ยวกับมะเร็งและการให้ยาเคมีบำบัด
- ประเมินความต้องการในการวางแผนจำหน่าย โดยใช้แบบฟอร์มการวางแผนจำหน่าย
- สรุปรูปปัญหาและให้การดูแลตามความต้องการ
- **ให้ความรู้ตามโปรแกรมการวางแผนการจำหน่าย**
- วางแผนการจำหน่าย โดยแพทย์ให้ความรู้เรื่องโรค เกณฑ์ฯ ให้ความรู้เรื่องยา พยาบาลให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองฯ และอื่นๆ

ให้ความรู้ตามโปรแกรมการวางแผนการจำหน่าย

- พยาบาลจะเปิดโอกาสให้ซักถาม
- พยาบาลจะเปิดวิดีโอ เรื่อง การรักษาและการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด+ข้อมูลการดูแลตนเองที่บ้าน



ให้ความรู้ตามโปรแกรมการวางแผนการจำหน่าย

คู่มือการดูแลตนเองขณะได้รับยาเคมีบำบัด



คู่มือเกี่ยวกับภาวะเบียบ
สำหรับผู้ป่วยและญาติ



- แจกคู่มือเกี่ยวกับภาวะเบียบสำหรับผู้ป่วยและญาติ
- คู่มือการดูแลตนเองขณะได้รับยาเคมีบำบัด
- คู่มือการดูแลตนเองที่บ้านสำหรับผู้ป่วยตามโรคที่ผู้ป่วยเป็น

Intervention during hospitalization



วันที่ 2 – วันสุดท้าย

ของการรับไว้ในโรงพยาบาล

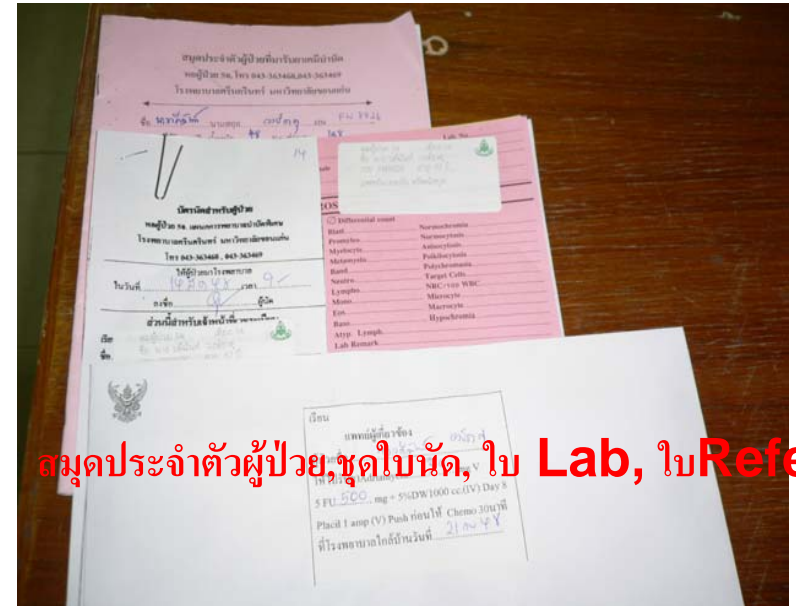
ก่อนรับยาเคมีบำบัด

- ติดตามเช็มนก่อนให้ยาเคมีบำบัด
- เตรียมความพร้อมก่อนให้ยาเคมีบำบัด

หลังรับยาเคมีบำบัด

- ทบทวนการปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน
 - อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนเวลานัด
 - การมาตามนัดครั้งต่อไป
 - ประเมินการรับรู้ข้อมูลการจำหน่าย
 - เขียนใบส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่อง
- ตามแบบฟอร์มใบส่งต่อ (กรณีรับยาเคมีครั้งแรก)

การให้ข้อมูลก่อนจำหน่าย(วันกลับบ้าน)



เภสัชกร ให้คำแนะนำเรื่องยา

พยาบาล ให้คำแนะนำเรื่อง

- ใบนัดและการมาตามนัด
- ใบส่งตัวไปรับยาเคมีที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน
- ใบส่งตัวอื่น ๆ
- การดูแลตนเองที่บ้าน
- อื่น ๆ ฯลฯ

แบบฟอร์มใบส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่องสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด

หอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ โทร 043-363468-9

งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ชื่อผู้ป่วย.....

HN.....

หอผู้ป่วย.....

(สำหรับติด Sticker)

วันที่.....

ที่อยู่ผู้ป่วย บ้านเลขที่..... หมู่ที่.....

ชื่อหมู่บ้าน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....PCU ที่ดูแล.....

การวินิจฉัยโรค.....

สภาพผู้ป่วย (.....) ดูแลตัวเองได้

(.....) ต้องการผู้ดูแลบ้าง ผู้ดูแลชื่อ.....เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเป็น.....

(.....) ต้องการผู้ดูแลตลอดเวลา ผู้ดูแลชื่อ..... .เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเป็น.....

ประวัติการเจ็บป่วย โดยย่อ

.....
.....

สรุปการรักษาที่ได้รับ

ได้รับยาเคมีบำบัด สูตร.....

การนัดครั้งต่อไป วันที่.....

Follow up intervention



- วันที่มารับยาเคมีบำบัดครั้งต่อไป
- ประเมินผู้ป่วย ทั้งร่างกาย จิตใจ
ภาวะสุขภาพ
 - พฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้าน

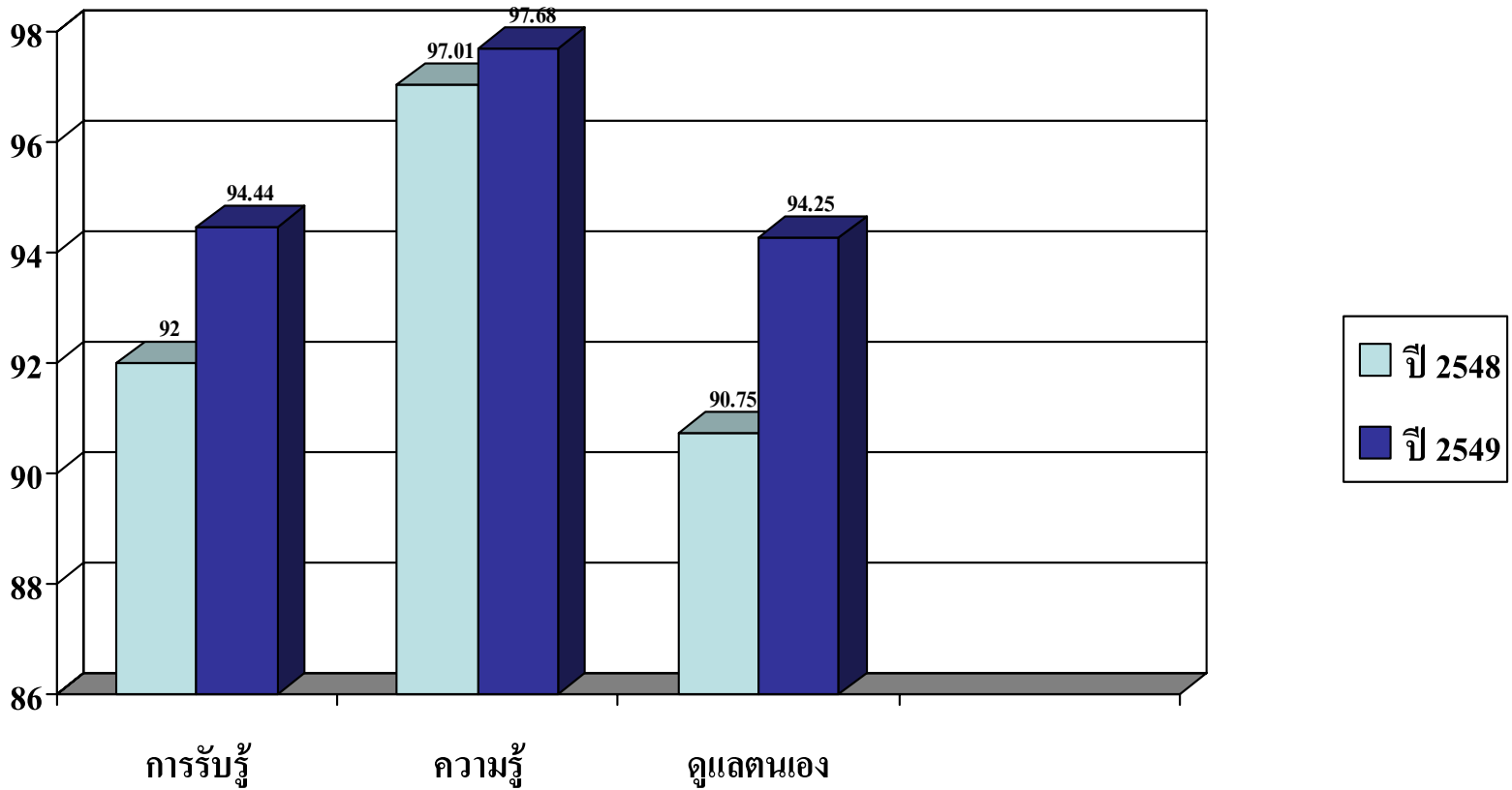
ผลัดพร้าในปี พ.ศ. 2549

เดือน มกราคม – มิถุนายน 2549

- 1. ผู้ป่วยรับรู้ก่อนจำหน่าย 94.44 %**
- 2. ผู้ป่วยมีความรู้ก่อนจำหน่าย 97.68 %**
- 3. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้านได้ 94.25%**

เปรียบเทียบผลลัพธ์การวางแผนจำหน่าย

ปี พ.ศ. 2548 และ 2549



จากการดำเนินโครงการ

- การรักษามะเร็งเต้านมด้วยเคมีบำบัด
- ผู้ป่วยต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต
- หอผู้ป่วยเคมีบำบัดได้พัฒนาระบบการให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยมาเป็นระยะ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ทั้งที่โรงพยาบาลและที่บ้าน
- แต่ผู้ป่วยยังพบปัญหาจากภาวะข้างเคียงของยาเคมีบำบัด ทำให้การรักษาไม่เป็นไปตามแผน ผู้ป่วยต้องเสียเวลาและเสียค่าใช้จ่าย
- หอผู้ป่วยจึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการวางแผนจำหน่าย (Discharge planning) จากงานประจำดังกล่าว (Routine) จึงได้ร่วมกันทำเป็นงานวิจัย (Research)

R₂R จากโครงการวางแผนจำหน่าย
ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด



- **วิจัย** เรื่องผลของการใช้โปรแกรมวางแผนการจำหน่ายต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด

กรณีศึกษากระบวนการแก้ปัญหา
เพื่อนำสู่ **Best Practice**
เรื่อง

ผลของการใช้โปรแกรมวางแผนการจำหน่ายต่อพฤติกรรมดูแล
ตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด

**Effect of Discharge Planning Program
on Self-Care and Quality of life in
Mastectomy Patients receiving
Adjuvant Chemotherapy**



โครงการวิจัย เรื่อง ผลของการใช้โปรแกรมวางแผนการจำหน่ายต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด

วิธีดำเนินการวิจัย

- การศึกษาครั้งนี้เป็นวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการวางแผนการจำหน่ายต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด กรอบแนวคิดในการศึกษาครั้งนี้ ใช้แนวคิดของการวางแผนการจำหน่าย และทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม

กลุ่มตัวอย่าง

- เป็นผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเต้านมและได้รับการรักษาเสริมด้วยยาเคมีบำบัดที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- จำนวน **30** คน ในช่วงเดือน กุมภาพันธ์ **2550** – กุมภาพันธ์ **2551** โดยเลือกตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด ด้วยวิธีสุ่มแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น **2** กลุ่ม
- กลุ่มทดลอง จะได้รับโปรแกรมการวางแผนการจำหน่ายก่อนได้รับยาเคมีบำบัด **1** วัน และกลุ่มควบคุม จะได้รับการวางแผนการจำหน่ายตามปกติ จากพยาบาลประจำการ

การวิเคราะห์ข้อมูล

- โดยใช้โปรแกรม **SPSS/PC** โดยใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม(Analysis of covariance)
- ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ **0.05**

แผนการนำผลวิจัยมาใช้

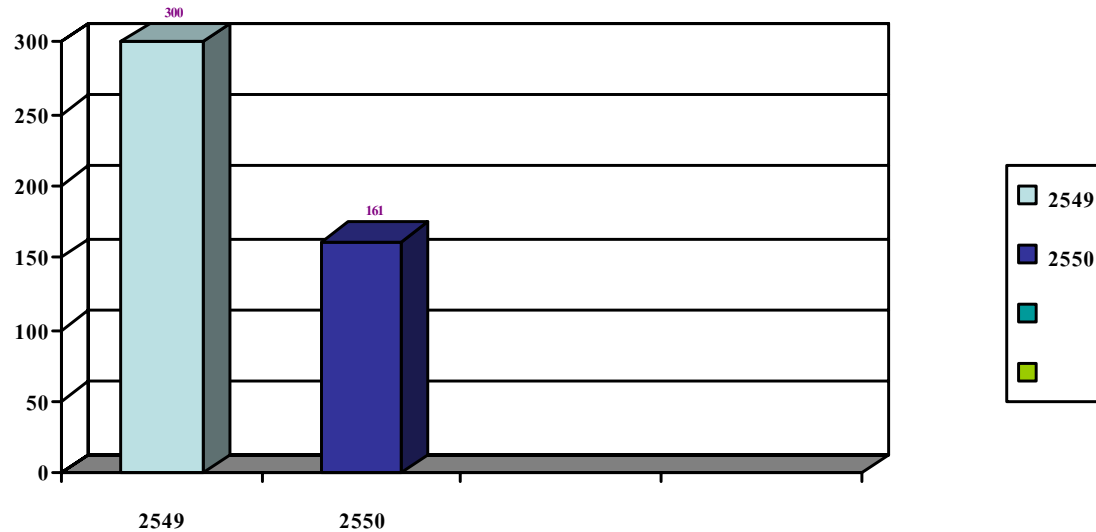
- ปรับวิธีการทำ DC plan ใหม่
- นำผลวิจัยไปใช้

แนวปฏิบัติ: การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

1. ประเมินผู้ป่วย
2. วางแผนการจำหน่าย โดยให้ข้อมูลตามแผน
3. ประเมินการรับรู้ก่อนจำหน่าย
4. เขียนใบส่งตัวไป PCU
5. ประเมิน Self Care, QOL เมื่อมารับยาเคมีบำบัดครั้งต่อไป



จำนวน Case CA Breast



- ปี 2549 มี 300 Visit
- ปี 2550 มี 161 Visit

ปี 2550-51

- รพ มีนโยบายใหม่
- ผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ไปรักษาที่ **Day Chemo**
- ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มารักษาที่ **5จ** มีเฉพาะกรณี **Case** ซับซ้อนทั้งหมด

สิ่งที่ภาคภูมิใจ

- เราสามารถจัดระบบการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่รับใหม่จนกลับบ้าน และดูแลตนเองที่บ้าน และสามารถรองรับผู้ป่วยทั่วทั้งภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ
- สามารถนำโปรแกรมนี้มาใช้กับผู้ป่วยที่มารับยาเคมีบำบัดแบบ ผู้ป่วยนอกได้ โดยใช้นวัตกรรมที่เราผลิต
- เตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนมารับยาเคมีบำบัด ที่ห้องตรวจ ผู้ป่วยนอก ก่อนมารับยาเคมีบำบัดได้ ทำให้ลดค่าใช้จ่าย

สิ่งที่ภาคภูมิใจ

- นอกจากนี้ยังมีการเผยแพร่แนวคิดในโรงพยาบาลอื่นๆ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยการเป็นวิทยากรเผยแพร่

สิ่งที่ภาคภูมิใจ

- มีการประสานเครือข่ายระหว่างกับ PCU ใกล้เคียงบ้าน โดยใช้ใบส่งตัว และมีสมุดบันทึกการดูแลผู้ป่วยและปัญหาที่ต้องดูแลต่อเนื่อง เพื่อร่วมกันดูแลผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

สมุดประจำตัวผู้ป่วยที่มารับยาเคมีบำบัด
หอผู้ป่วย 5จ โทร 043-363468-9
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ชื่อ... นว มยรี ...นามสกุล... มศตจ
HN... ๕๖๙๗ ...อายุ... ๕๐ ...ปี
เมื่อกำหนดพยาบาลโดย... เม็กใส (จักจันทรา)
โรงพยาบาลใกล้เคียงที่สุด คือ... ร.พ. อุดรธานี
สถานีอนามัยใกล้เคียง...
แพทย์เจ้าของไข้... อ. เวียงแหง
ภาควิชา... ศัลย
วันที่ออกบัตร... 13 ก.ย. ๕๐

♥ กรุณานำสมุดเล่มนี้มาโรงพยาบาล
และให้เจ้าหน้าที่บันทึกการรับยาทุกครั้ง ♥
ปรับปรุง พ.ศ. 2549

ปัจจัยหลักที่นำมาซึ่งความสำเร็จนี้

- พยายามในหอผู้ป่วย ร่วมแรงร่วมใจในการพัฒนา
- รพ ให้การสนับสนุนงบประมาณ การจัดทำโครงการ จัดทำสื่อ จัดหาอุปกรณ์
- ได้รับบริจาค... จากผู้ป่วยและญาติ แม่กระทั่งพระอาจารย์

ของขวัญ...ที่เราได้รับ



ท่านได้มีส่วนร่วมหรือดำเนินการอย่างไรจึงเกิดความสำเร็จ

- เป็นผู้ปฏิบัติ: ในฐานะผู้ปฏิบัติการขั้นสูง (APN)
- มีพัฒนาระบบพยาบาลทุกคนให้มีส่วนร่วม โดยมีโครงสร้างชัดเจน และเรามี APN อีก 1 คน
- เป็นผู้นำ: ในฐานะหัวหน้าหอผู้ป่วย
- เป็นผู้ประสาน&เป็นผู้บริหารจัดการให้เกิดงานพัฒนา
 - เป็น Facilitator CoP เคมีบำบัด, IV chemo
 - เป็นประธานกลุ่มพัฒนาโครงการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมอย่างต่อเนื่อง

สรุป

- จัดทำโครงการวางแผนการจำหน่ายทุกโรค
- ลองปฏิบัติเป็น **Routine** ของทุกโรค
- **Routine** ลองมาทำ **Research**
- ทำ **Research** แล้ว **Routine**
- นำผลวิจัยมาใช้ ทำเป็น
- **R2R2R.....Best Practice**

ขอบคุณ

- เพื่อนร่วมงานทุกคนที่ทำงานร่วมกัน
- ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ ที่ให้ทุนสนับสนุนงานวิจัย
- ผู้บริหารงานพยาบาล ที่คอยดูแลเอาใจใส่ ตรวจสอบเยี่ยมให้กำลังใจ เสนอแนะ
- สวรรส ที่ให้โอกาสมานำเสนอในครั้งนี้

กล้วยไม้ค้ำ

