

เยาวชนจิตอาสา : กู้การดูแลผู้ป่วย โรคเรื้อรังในชุมชน

จรรยา อภิวัฒน์พงศ์

การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากงานประจำสู่งานวิจัย: R2R เพิ่มคุณค่า พัฒนาคคน พัฒนาบริการ
ครั้งที่ 2 วันที่ 16 กรกฎาคม 2552

เยาวชนจิตอาสา:กับการดูแลผู้ป่วยโรค เรื้อรังในชุมชน



สถานีอนามัยตำบลป่าสัก อำเภอวังชัน จังหวัดแพร่

ความเป็นมาและความสำคัญ

- ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีจำนวนมาก
- ภาระงานไม่เหมาะสมกับ บุคลากร
- ผู้ป่วยถูกทอดทิ้งตามลำพังเพิ่มขึ้น
- ต้องการสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

วัตถุประสงค์

- เพื่อศึกษารูปแบบกระบวนการทำงานของเยาวชน
- เพื่อศึกษาประสบการณ์การเรียนรู้การทำงานของ
เยาวชน*****
- เพื่อศึกษาผลที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานของเยาวชน

คำถามวิจัย

- 1.รูปแบบกระบวนการทำงานของเยาวชนจิตอาสากับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนเป็นอย่างไร
- 2.ประสิทธิภาพการเรียนรู้การทำงานของเยาวชนจิตอาสากับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นอย่างไร
- 3.ผลกระทบของการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนของเยาวชนจิตอาสาเป็น อย่างไร

ระเบียบวิธีวิจัย

- การวิจัยนี้ใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพใช้วิธีเก็บข้อมูลโดยมีส่วนร่วมในกิจกรรม เลือกพื้นที่ศึกษาแบบเจาะเจาะจง สังเกตการณ์อย่างมีส่วนร่วม สัมภาษณ์ ผู้ป่วย เยาวชน ผู้นำชุมชน ผู้ปกครองเยาวชน ครูในโรงเรียน

การดำเนินงาน

-อบรมภาคทฤษฎี 3 วัน

โดยเน้นกระบวนการให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังต่าง ๆ การพยาบาลเบื้องต้น และสมุนไพรรักษา

-ฝึกการเรียนรู้

เยาวชน ลงพื้นที่จริงออกเยี่ยมผู้ป่วยในชุมชนที่เจ้าหน้าที่เตรียมไว้ให้ กลุ่มละ 3-4 คน เลือกกันเองวันแรกจะมีเจ้าหน้าที่ออกด้วย หลังจากนั้นออกกันเองทุกวันเสาร์-อาทิตย์ ***ส่งสมุดบันทึกทุกวันจันทร์ถัดไป***



การดำเนินงานในชุมชน

เยาวชนออกเยี่ยมในหมู่บ้านช่วยทำความสะอาดที่ พักอาศัยพบผู้ป่วยที่ถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพังได้รับการ ช่วยเหลือทันที



การออกเยี่ยมของกลุ่มเยาวชนได้มากกว่าการออกเยี่ยมและ
อยู่เป็นเพื่อนคลายเหงาตอนกลางวันเท่านั้นเพราะเยาวชน
ออกไปพบแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายจึงมีการกับอกเยี่ยม
พร้อมกับป้องกันควบคุมโรคที่ติดต่อโดยแมลงไปด้วย



สิ่งที่ได้

- เยาวชนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีเนื่องจากไปพบเจอกับ
สิ่งที่ตนเองไม่เคยเจอมาก่อน

เช่น ล้างถ้วยชามด้วยผงซักฟอก ห้องน้ำที่ไม่เหมือนห้องน้ำ
บ้านๆ ฟัง ๆ



สร้างแรงบันดาลใจให้

-เยาวชนเดินเข้ามาสมัครเข้าเป็นจิตอาสาจาก
ครั้งแรก14คนเพิ่มเป็น58คนในปัจจุบัน



ให้อะไร?

- ได้รูปแบบการกระบวนการทำงานของเยาวชนจิตอาสา
- เกิดเครือข่ายเยาวชนจิตอาสาเพิ่มขึ้นในชุมชน
- เกิดความสนใจของผู้ป่วย
- เยาวชนเกิดความภาคภูมิใจแม้จะได้ได้ให้อะไรมากมายกับผู้ป่วย
- ผู้นำชุมชนให้ความสำคัญ

เงื่อนไข

- มีเด็กบางคนในกลุ่มไม่กล้าคิดกล้าทำนอกกรอบ
- ไม่กล้าออกความคิดเห็น
- ค่อยแต่ตามเพื่อนอย่างเดียว
- มีเด็กบางคนเข้ามาแล้วหวังที่จะหาโอกาสออกเที่ยวอย่างเดียว

ปัจจัย

- ผู้นำชุมชน ผู้บริหาร อบต.ผู้ปกครอง ครูให้การสนับสนุน
- กลุ่มเยาวชนยังมีจิตอาสาออกเยี่ยมผู้ป่วยจนถึงทุกวันนี้

ต้องการให้ทุกคนมองมนุษย์ให้เป็นมนุษย์ และมีจิตใจเป็นมนุษย์

