

ดร.กะป๋ม กล่าวถึง ในมุมมองของคนเชียร์ให้คนทำวิจัยจากงานประจำ
(R2R facilitator) ทำอย่างไรคนที่ทำงาน R2R ในระบบ
สุขภาพจึงจะมีความสุข และไม่คิดว่าเป็นภาระ มีชีวิตที่คิดบวกกับการ
ทำงาน เปลี่ยนวิธีคิดให้คิดเชิงระบบ วิเคราะห์สาเหตุของปัญหา และ
หาทางแก้ไขปัญหานั้นอย่างมีระบบ จนได้หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อใช้
ในการตัดสินใจ (evidence bases decision
making) โดยไม่ใช้การตัดสินใจแบบสามัญสำนึก และที่สำคัญคือ
concept Happiness R2R

Happiness R2R

โดย ดร.นิภาพร ลครวงศ์

โรงพยาบาลโสธร



ความสุข คือ อะไร

รู้จักงานที่ตนเองทำหรือยัง

ทำไม เพื่ออะไร

วิธีที่ได้มาซึ่งความสุข "เส้นทาง"

ความสุข

การทำงานที่ไม่เป็นภาระ

ทำอย่างไรคนที่ทำงาน R2R ในระบบสุขภาพจึงจะมีความสุข และไม่คิดว่าเป็นภาระ และมีวิธีคิดบวกกับการทำงาน

ลงมือเดินตามเส้นทางนั้น

คุณค่าของงานที่เราทำคืออะไร

คิดบวกคืออะไร

ฝึกวิธีคิดบวกกับการทำงาน

ต่อผู้อื่น
ต่อส่วนรวม
ต่อตัวเรา

ทำไมจึงต้องคิดบวก

คิดลบ คือ อะไร

มีสาเหตุอะไรที่ยังทำให้เป็นจุดอ่อนอยู่

คุณค่า

หาแนวทางแก้ตามสาเหตุและลงมือทำ + Review

คุณดี
จุดเด่น

งานที่เราทำ คือ
อะไร

จุดที่นำมา
พัฒนาต่อ

ประเมินผล

จุดที่นำมา
พัฒนาต่อได้

ชวนคิดชวนมอง
งานประจำนำไปสู่
R2R

จัดระบบสมองของเรา

แบ่งปันแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เขียน/บันทึก
เก็บไว้

ขยายโครงสร้างทางปัญญา

เพื่อใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นต่อ
การพิจารณาต่อไป







