

ภาวะเลือดมีไขมันคอเลสเตอรอลมากเกินไปเกินกรรมพันธุ์

ปรียา ลิ้มกุล*

ภาวะเลือดมีไขมันคอเลสเตอรอลมากเกินไปเกิน (hypercholesterolemia) ที่มีสาเหตุจากกรรมพันธุ์ จะมีอาการแสดงลักษณะเฉพาะช่วยการวินิจฉัยทำนอง **ดูหน้า รุโรค^(๑)** ให้เห็นได้โดยเฉพาะถ้าเป็นชนิดพันธุ์แท้ (homozygous familial hypercholesterolemia) คือ ทั้งพ่อและแม่มีไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงจากกรรมพันธุ์ แต่ถ้าสูงจากสาเหตุอื่น เช่น อาหาร ยา หรือโรคบางชนิด จะไม่มีอาการแสดงให้เห็น นอกจากตรวจเลือดเท่านั้น.

ผู้ป่วยกลุ่มกรรมพันธุ์ เลือดจะมีระดับไขมันคอเลสเตอรอลสูงมาก เช่นในผู้ป่วยตัวอย่างรายนี้ มีระดับไขมันคอเลสเตอรอลรวม ๕๙๗ มก./ดล. (ปรกติไม่เกิน ๒๐๐ มก./ดล.), แอลดีแอล-ไขมันคอเลสเตอรอล ๕๓๙ มก./ดล. (ปรกติไม่เกิน ๑๓๐ มก./ดล.) และเอชดีแอล-ไขมันคอเลสเตอรอล ๓๒ มก./ดล. (ปรกติควรมากกว่า ๔๐ มก./ดล.).

ไขมันคอเลสเตอรอลปริมาณมาก ๆ จะไปจับอยู่ตามที่ต่าง ๆ ในร่างกาย ซึ่งในบางแห่งมองเห็นจากภายนอกได้ เช่น

๑. ปื้นเหลืองรอบเปลือกตา (xanthelasma palpebrarum).
๒. วงขาวรอบกระจกตา หรือตาดำ (arcus senilis corneae).
๓. ปุ่มไขมัน (xanthoma) ที่บริเวณต่างๆ เช่น หลังมือ ข้อศอก กลางหลัง. ปุ่มเหล่านี้เมื่อผ่าตัดออก หรือใช้เลเซอร์รักษา ก็ยังจะกลับขึ้นมาใหม่ได้อีก.

เอกสารอ้างอิง

๑. อรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ, สมชัย บวรกิตติ. ดูหน้า รุโรค. วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ๒๕๕๑;๖:๓๕๑-๖.

*สำนักงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



รูปที่ ๑ Xanthesma palpebrarum และ arcus senilis corneae ในผู้ป่วยภาวะเลือดมีไขมันสูง



รูปที่ ๒ Xanthoma