

# R2R MARATHON



ภญ. นีลนาถ เจ๊ะยอ

โรงพยาบาลหนองจิก จังหวัดปัตตานี

# โรงพยาบาลหนองจิก

- เป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียง
- ห่างจากจังหวัดปัตตานี 8.7 กิโลเมตร
- ร้อยละ 87.81 นับถือศาสนาอิสลาม
- ภาษาที่ใช้ : Pattani Malay



# การถือศีลอดในเดือนรอมฎอน

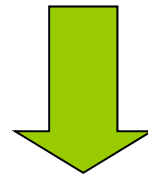


- การละเว้นจากการกิน การดื่ม การมีเพศสัมพันธ์ การพูดจาไร้สาระ
- ตั้งแต่หัวรุ่ง (05.00 น.) จนกระทั่งถึงหัวค่ำ (18.00 น.)
- ต้องถือศีลอดติดต่อกันนาน 29 – 30 วัน
- รับประทานอาหารเพียงวันละ 2 มื้อ คือ มื้อหัวค่ำ (Iftar) และมื้อหัวรุ่ง (Suhur)

# ปัญหา

---

เดือนรอมฎอนจะมีผู้ป่วยเบาหวาน admit มากกว่าเดือนอื่น ๆ



**Severe hypoglycemia + hyperglycemia**

# สาเหตุของปัญหา

## \* Severe hypoglycemia

Before Ramadan : good-controlled ใช้น้ำยา OD M

Ramadan : ใช้น้ำยา OD Suhur

## \* Severe hyperglycemia

Before Ramadan : poor-controlled ใช้น้ำยา TID M N E

Ramadan ใช้น้ำยา BID

Iftar+Suhur

# การแก้ปัญหา

## 1. ทบทวนวรรณกรรม

- วิจัยของ EPIDIAR

## 2. เสนอโครงการ “ การปรับเปลี่ยนวิธีการให้ยาเบาหวาน ในเดือนรอมฎอน ”

## 3. พุดคุยกันในทีมเบาหวาน



## 4. แบ่ง pt. ออกเป็น 2 กลุ่ม

---

### 3.1 DM Clinic

### 3.2 OPD

## 5. เตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ป่วย

## 6. ลงพื้นที่

- เจาะเลือด
- แจกอินทผลัม

## 7. นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์



# ผลการศึกษา

ผู้ป่วยกลุ่มที่ปรับเปลี่ยนการใช้ยา

- จะมี FBS ต่ำกว่า
- ไม่พบ complication

R2R เรื่อง : ผลการปรับเปลี่ยนการใช้ยา  
เบาหวานในเดือนรอมฎอนของผู้ป่วยที่ถือ  
ศีลอดในอำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี





# ความภาคภูมิใจ

- รางวัล R2R ดีเด่นระดับทุติยภูมิ ประจำปี 2551
- ตีพิมพ์ในวารสารวิจัยระบบสาธารณสุขปีที่ 2 ฉบับที่ 1  
ม.ค. – มี.ค. 51
- มีผู้สนใจมากมาย เช่น
  - \* สมาคมจันทร์เสี้ยวการแพทย์และสาธารณสุข
  - \* รายการรวมရွอนไนท์ (Modernine TV)
  - \* โรงพยาบาลต่าง ๆ
- R2R2R ในอำเภอหนองจิกตั้งแต่บัดนั้นจนถึงปัจจุบัน

# สิ่งที่ภูมิใจที่สุด

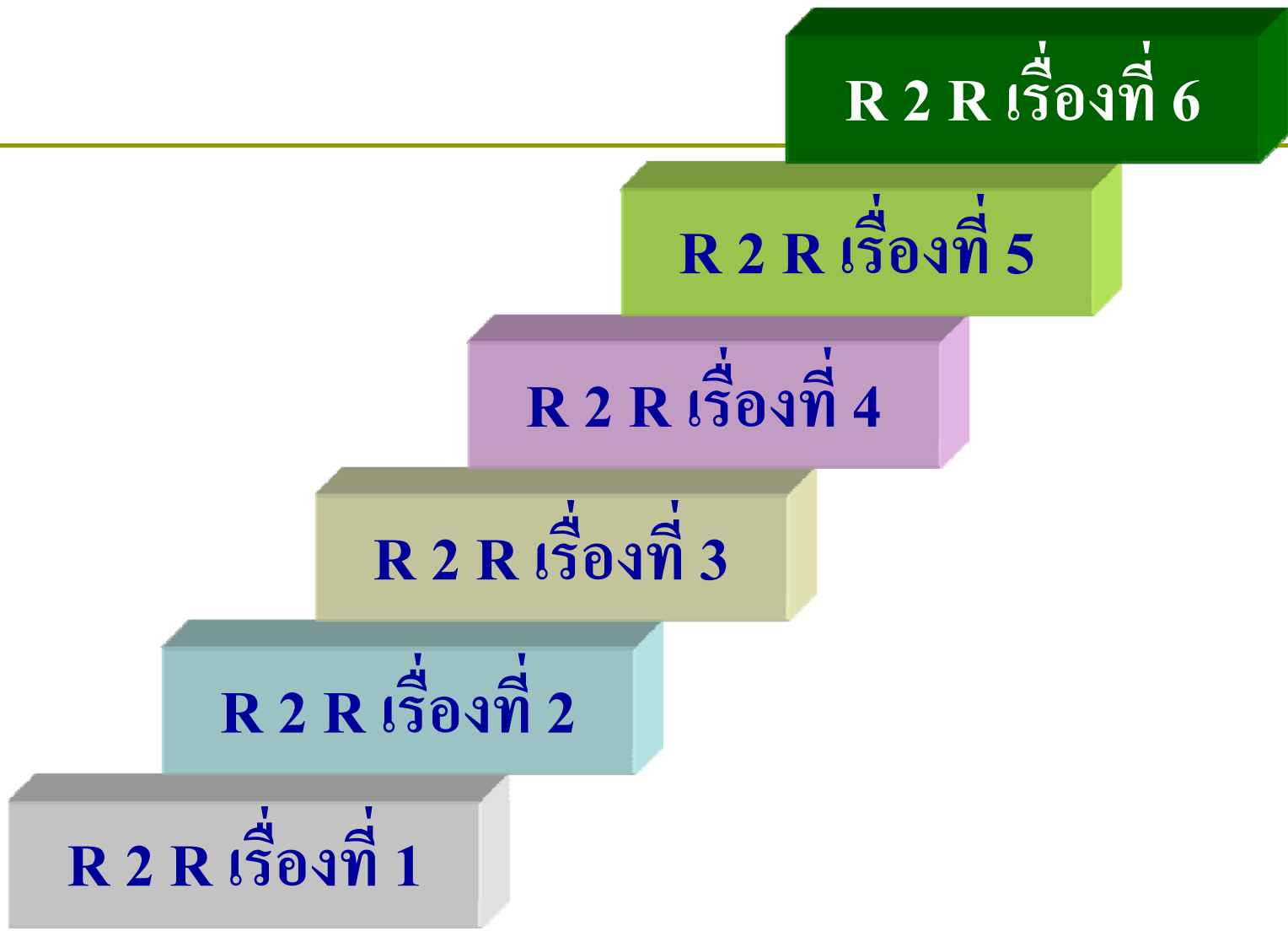


ผู้ป่วยโรคเบาหวานหลายท่าน  
บอกว่า

“ ดีจัง ! ปีนี้พอซอได้ โดยไม่  
เกิดอาการผิดปกติใด ๆ ”

## R 2 R 2 R

- \* ปี 2551 → นำมาใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ถือศีลอดทุกราย
- \* ปี 2552 → ทำฉลากยาสำหรับผู้ป่วยถือศีลอด
- \* ปี 2553 → เจอปัญหาการไม่ปฏิบัติตามแผนการรักษา  
ด้วยยา ทำ R2R ปรับยาตามวิถีชีวิตมุสลิม  
ในเดือนรอมฎอน
- \* ปี 2554 → นำผล R2R ปี 2553 สู่อุปกรณ์ปฏิบัติ



R 2 R เรื่องที่ 1

R 2 R เรื่องที่ 2

R 2 R เรื่องที่ 3

R 2 R เรื่องที่ 4

R 2 R เรื่องที่ 5

R 2 R เรื่องที่ 6

## เรื่องที่ 2

---

- R2R เรื่อง : ผลการเปลี่ยนเวลาในการใช้ยา

ลดความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยที่

ถือศีลอดในเดือนรอมฎอนของ

อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

**ปัญหา :** อยากรู้ว่าการเปลี่ยนเวลาในการรับประทานยา

ลดความดันโลหิตสูง จะมีผลต่อระดับความดันโลหิต

หรือไม่

## เรื่องที่ 3



- R2R เรื่อง : การคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อมของอำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

- ปัญหา :**
- ดูการทำงานของไตจากค่า Scr เพียงอย่างเดียว
  - ไม่มีการตรวจ microalbuminuria
  - ไม่สามารถบอกได้ว่า pt. รายใดมีภาวะไตเสื่อม

## ผลการศึกษา

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีค่า  $eGFR < 60 \text{ ml/min/1.73 m}^2$   
**= 35.0 %**
2. อายุและยาหลักที่ใช้รักษา มีความสัมพันธ์กับ  $eGFR$

# R2R2R

Pre

Post

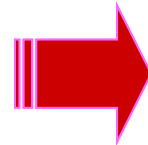
ใบสั่งยา  
โรงพยาบาลหนองจิก  
อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี  
โทร. 0-7343-7174

ผู้ป่วยนอก  ผู้ป่วยใน  พิมพ์ใบนอกเล็กใบเก่า  ใบต่อ

H.N.   
ชื่อ   
อายุ   
สิทธิ  เบิกได้ (20)  
**ข้อระวัง**

T 0.0 C P 86 /Min R 20 /Min BP. 134 / 78 mmHg. HT. 162.0 cm  
DM (NIDDM) without complications

ค่าบริการผู้ป่วยนอก	1 ครั้ง	ราคา	50.00 บาท
- DM CLINIC	1 *	Sig. 0	
/ Amlodipine tab 5 mg	60 *เม็ด	Sig.ORAL 2 TAB OD	
/ Simvastatin 20mg( Cat.X) 13	90 *เม็ด	Sig.ORAL 3 TAB OD	
/ Losartan tab 50 mg	60 *เม็ด	Sig.ORAL 2 TAB OD	
/ Sod.bicarbonat Tab	90 *เม็ด	Sig.ORAL 1 TAB TI	
Cal.carbonate tab.1 g	30 *เม็ด	Sig.ORAL 1 TAB OD	
Aspirin EC 81mg( Dไตรมาส3)	30 *เม็ด	Sig.ORAL 1 TAB OD	



ใบสั่งยา  
โรงพยาบาลหนองจิก  
อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี  
โทร. 0-7343-7174

ผู้ป่วยนอก  ผู้ป่วยใน  พิมพ์ใบนอกเล็กใบเก่า  ใบต่อ

H.N.   
ชื่อ   
อายุ   
สิทธิ  เบิกได้ (20)  
**ข้อระวัง** CKD stage 4

T 0.0 C P 81 /Min R 20 /Min BP. 149 / 78 mmHg. HT. 162.0 cm  
DM (NIDDM) without complications

ค่าบริการผู้ป่วยนอก	1 ครั้ง	ราคา	50.00 บาท
DM CLINIC	1 *	Sig. 0	
12lead) (ER)	1 ครั้ง	ราคา	300.00 บาท
odipine tab 5 mg	28 *เม็ด	Sig.ORAL 2 TAB OD	
vastatin 20mg( Cat.X) 13	42 *เม็ด	Sig.ORAL 3 TAB OD	
artan tab 50 mg	28 *เม็ด	Sig.ORAL 2 TAB OD	
bicarbonat Tab	42 *เม็ด	Sig.ORAL 1 TAB TID	
carbonate tab.1 g	14 *เม็ด	Sig.ORAL 1 TAB OD	

ทำให้มีการระบุตัวผู้ป่วยในใบสั่งยา



# ทำให้มี Pop up เพื่อระบุตัวผู้ป่วยใน Prog. Mit\_Net

MIT\_NETB.EXE - C:\WINDOWS\TEMP\Mindy2.BAT

จ. 10:38:00 [TH]

ผู้ป่วยนอก : วันที่ 14/05/2553 ครั้งที่ : 1 เลขที่ HN : 000001765

ชื่อ : นายปิอรา เห็ง มามะ อายุ : 57 ปี

ชื่อระวาง : CKD Stage 5

เวลาที่มารับบริการ : 06:39 น. เวลาที่กลับ : --:-- น.

สิทธิ : ประกันสังคม รพ. บิดตานี

2. อาการที่มา : วันที่ เริ่มป่วย : 14/05/2553

ผู้ป่วยมีภาวะไตเสื่อม : CKD Stage 5

Scr ณ วันที่	เท่ากับ	eGFR	eCrCl
24/12/52	5.4	12	17.7
29/01/53	5.4	12	17.5
5/02/53	5.3	12	17.8
2/04/53	6.0	10	16.1

\*\*โปรดใช้ยาอย่างระมัดระวัง\*\*

<F2>: พิมพ์ , <ESC>: ยกเลิก , <Ctrl+W>: บันทึก

แสดง : เฉพาะรับบริการใน รพ. <+>: แสดงทั้งหมด

start | MIT\_NETB.EXE - C:\... | EN | 10:38

# ทำให้มีระบบเตือนสำหรับรายการยาที่ต้อง ALERT

MIT\_NET8.EXE - C:\WINDOWS\TEMP\Mindy2.BAT

17:49:01 [EN]

อายุ 66 ปี ใช้สิทธิ : ผู้สูงอายุ(77) บันทึกการ เงิน แล้ว

ที่ 09/02/2553 ครั้งที่ 1 Wt. = 45.0 Kg.

ควรหยุดยาเมื่อ pt มี eCrCl < 50

DM CLINIC 1

5 mg Enalapril tab {10}	84	เม็ด	ORAL	1 TAB	BID PC M E
Daonil [Gliben] tab 5 mg	168	เม็ด	ORAL	2 TAB	BID AC1 M E
Metformin tab 500 mg	315	เม็ด	ORAL	2.5 TAB	TID PC M N E
F/U	6		wk	42	day
Aspirin EC 81mg[D <sup>1</sup> ไตรมาส3]	42	เม็ด	ORAL	1 TAB	OD PC2 M
Simvastatin 20mg[Cat.X]13	126	เม็ด	ORAL	3 TAB	OD HS

OPD แพทย์รับผิดชอบ : นพ. สันติ วาริวงษ์

การใช้ยาหรือบันทึกกิจกรรม

## เรื่องที่ 4

---

- R2R เรื่อง : ผลของการใช้ยาเบาหวานตาม  
แนวทางปฏิบัติของ NKF –  
K/DOQI ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง  
จากเบาหวานของโรงพยาบาล  
หนองจิก จังหวัดปทุมธานี

**ปัญหา :** ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อมหลายราย ไม่ได้รับการปรับยา

## ผลการศึกษา

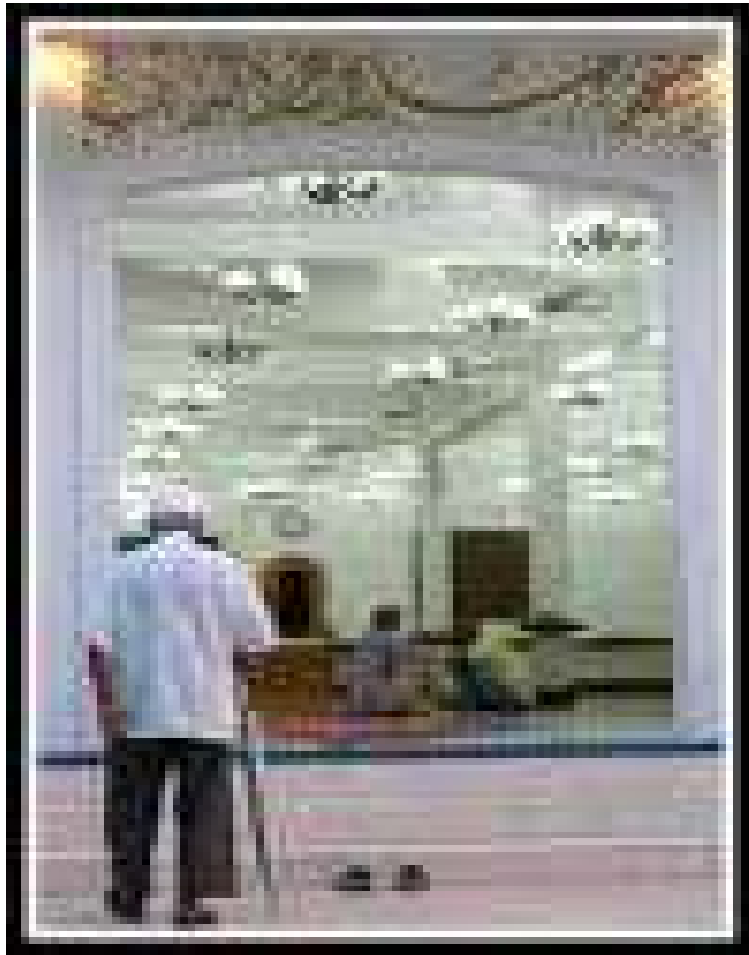
- ผู้ป่วยกลุ่มที่ใช้ยาตามแนวทางปฏิบัติของ NKF / K-DOQI
  - eGFR เพิ่มขึ้นเฉลี่ย  $7.5 \pm 5.6$  ml/min/1.73m<sup>2</sup>
  - ระดับ HbA1c ลดลงเฉลี่ย  $1.6 \pm 0.8$  %
  - พบภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาเพียงร้อยละ 14.7
  - ค่าใช้จ่ายทางด้านยาเฉลี่ยเพิ่มขึ้น  $8.9 \pm 13.9$  บ
- ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอในการประชุมวิชาการ ของกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี 2552

# R 2 R 2 R

---

1. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อมทุกรายได้รับการรักษา
2. แพทย์จะเป็นคนตรวจผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อมทุกราย

## เรื่องที่ 5



**R2R : ภาวะการทำงานงไต  
ในผู้ป่วยโรคเกาต์**

**ปัญหา : 1. ไม่มีการประเมินการ  
ทำงานงไต**

**2. การสั่งยาเดิมให้ผู้ป่วยกิน  
อย่างต่อเนื่อง**

## ผลการศึกษา

1. ผู้ป่วยโรคเกาต์ที่มีค่า eGFR  $< 60$  ml/min/1.73 m<sup>2</sup>  
= 58.2 %
2. ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อมทุกรายไม่ได้รับการรักษา
3. อายุมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะไตเสื่อม

# ความภาคภูมิใจ

- รางวัล R2R ดีเด่นระดับทุติยภูมิ ประจำปี 2553
- รางวัลผลงานวิจัยดีเยี่ยม ประจำปี 2554 ของจว.ปน.
- รางวัลผลงาน Sha ดีเด่นระดับภาคใต้
- รางวัลผลงาน Sha ดีเด่นระดับประเทศ
- ได้รับการคัดเลือกจาก พรพ. ให้ถ่ายทำ VDO





# R 2 R 2 R

ชื่อ	อายุ	เพศ	รพช. (1)	รพช. (2)	รพช. (3)	รพช. (4)	รพช. (5)	รพช. (6)	รพช. (7)	รพช. (8)	รพช. (9)	รพช. (10)

ชื่อผู้ป่วย: ... ร. 09/02/2553 ...

Cr. INTC	...	1.700	0.70	100	...
BUN	...	1.700	0.70	100	...
Cr.	...	1.700	0.70	100	...
GFR	...	1.700	0.70	100	...

ใบสั่งยา

...	...	...
-----	-----	-----



MIT\_NET8.EXE - C:\WINDOWS\TEMP\windy2.BAT

10:46:31 ครึ่งชั่วโมง: เงินแล้ว = 1335.25 บาท

การวิเคราะห์	ผลการวิเคราะห์
FPG. [32203] [ 70-105 mg/dl ]	.....
BUN, Cr. [32201] [ 8-23 mg/dl ]	: -----ตัวข้อคลุม-----
Cr., Creatinine [32202] [ 0.5-1.7 mg/dl ]	.....
GFR	: .....
K., Potassium [ 3.5.-5.5 mmol/L ]	.....
Hb A 1 C [ 4.5-6.3 % ]	.....

ประวัติ GFR		
วันที่	เวลา	ผลการตรวจ
06/11/2552	08:08	15.4
04/12/2552	08:44	17.9
12/02/2553	08:54	19.7
06/03/2553	12:00	14.1

...	...	...
...	...	...

## เรื่องที่ 6

---

- R2R เรื่อง : การใช้ยาตามวิธีชีวิตมุสลิมในเดือนรอมฎอนของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อม

ปัญหา : การไม่ปฏิบัติตามแผนการรักษาด้วยยา

รายละเอียด...ต้องติดตามวันพรุ่งนี้

ห้องย่อยที่ 2 ห้อง Jupiter 6 - 7

