

คุณค่า R 2 R เบาหวาน...สู่..การขยายผล

โดย.....



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

แพทย์หญิงประนอม คำเที่ยง
รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

วินิจฉัย/รักษา

- Tele Medicine [Web Camera]
- Family Folder
- Home Health Care
- Home ward
- Health Screening
- Curative
- Referral System

ส่งเสริมและป้องกัน

- กระบวนการพัฒนาบทบาทภาคประชาชน
- ยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีไทย
- อำเภอควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืน
- ชุมชนลดเสี่ยงลดโรค
- หมู่บ้าน/ตำบลจัดการสุขภาพ
- หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- รู้จักเครือข่ายต่างๆบริหารยุทธศาสตร์ร่วมกัน : SRM PLA AIC
- การพัฒนาศักยภาพ อสม.
- การพัฒนาการเรียนรู้ร่วมกันของชุมชน
- รร.จัดการสุขภาพชุมชน / 55.๑๘๓๓

ตำบลจัดการสุขภาพ

แผนสุขภาพตำบล

วินิจฉัยชุมชน
โครงการ/กิจกรรมในการแก้ไขปัญหาต่างๆ

อปท.

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล

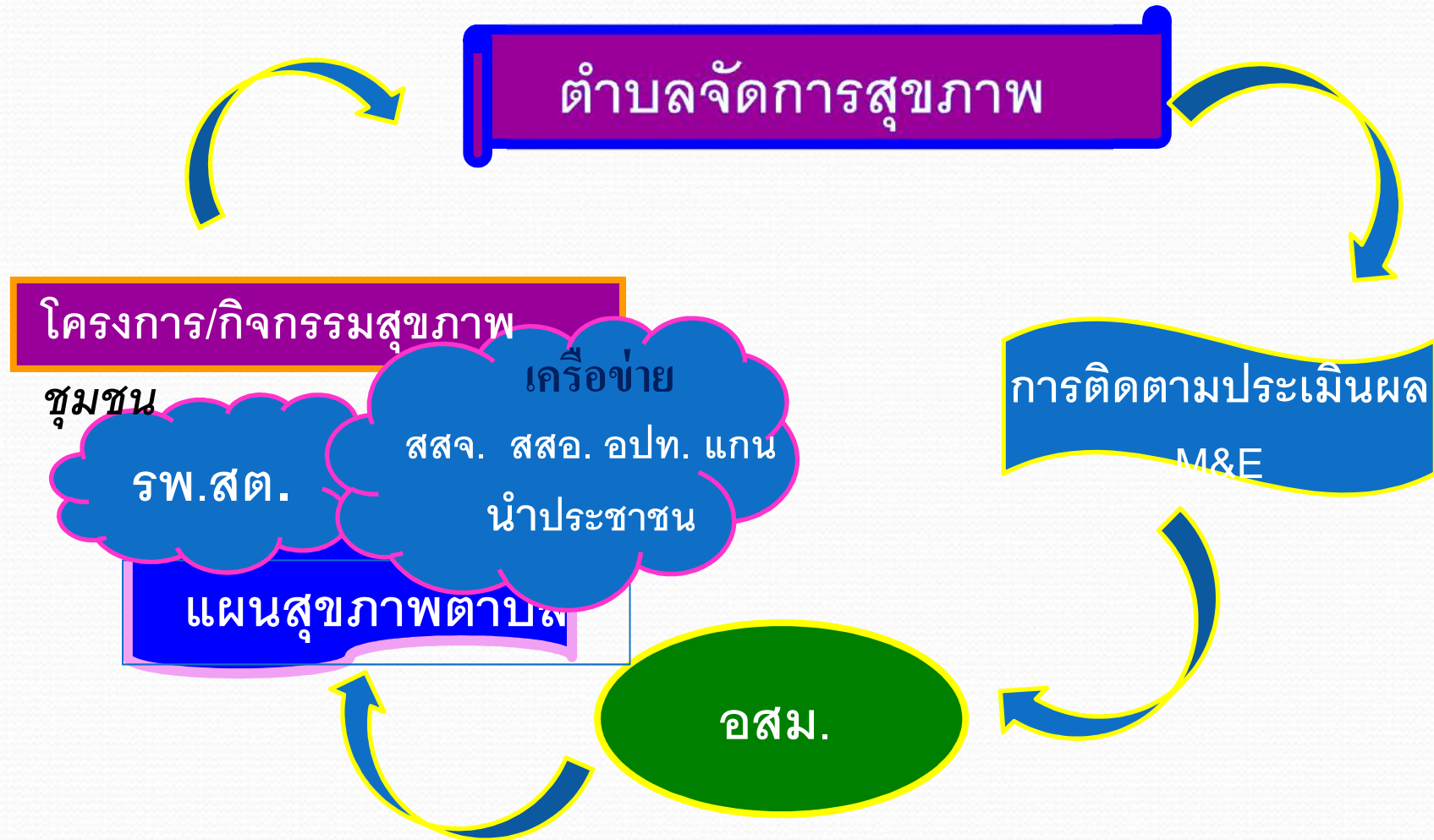
สปสช.

- โรคไร้เชื้อเรื้อรัง
 - เบาหวาน - ความดันโลหิตสูง - หัวใจ
 - โรคติดต่อทั่วไป เช่น
 - หวัด H1 N1 - ไข้เลือดออก
 - กิจกรรมพัฒนาสุขภาพ
 - การดูแลหญิงตั้งครรภ์, การดูแลผู้สูงอายุ, คนพิการ เหมอไอโอดีน เหมอไอคว
- ฯลฯ

- สุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
- ชุมชนมีการพัฒนาที่ยั่งยืน



กรอบแนวคิดในการขับเคลื่อนตำบลจัดการสุขภาพโดยพลังชุมชน



“การดำเนินงานอำเภอควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืน”

1. อำเภอ

- ประเมินตนเอง (self assessment) รอบที่ 1 มค.-มีค.
- ส่งแบบ self assessment ให้จังหวัด หรือ Key in ผ่านเว็บไซต์ www.kmddc.go.th

2. จังหวัด

- รวบรวม วิเคราะห์ self assessment รอบที่ 1
- สรุป : อำเภอที่ได้คะแนนตั้งแต่ ร้อยละ 80, สัดส่วนอำเภอที่ผ่าน เพื่อรายงานผู้ตรวจ
- พัฒนาส่วนขาด

6. สคร (พค.-มีย.)

- วิเคราะห์ self assessment รอบที่ 2
- ประเมินอำเภอ ตัวแทนและข้างเคียง
- ร่วมตรวจราชการรอบที่ 2
- รายงานผลตรวจของจังหวัดในวันที่ตรวจ
- รายงานผลตรวจภาพรวมเขต 15 วันหลังตรวจ

เรียนรู้
ความสำเร็จ
อำเภอ
เข้มแข็ง

3. สคร.

- วิเคราะห์ self assessment รอบที่ 1
- ร่วมตรวจราชการ โดยใช้ข้อมูลการประเมิน รอบที่ 1 ของจังหวัดนั้น
- ให้ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนา
- รายงานผลตรวจของจังหวัดในวันที่ตรวจ
- รายงานผลตรวจภาพรวมเขต 15 วันหลังตรวจ

○ คัดเลือกตัวแทนเขตตรวจ

5. จังหวัด (พค. -มีย.)

- รวบรวม วิเคราะห์ self assessment รอบที่ 2
- สรุป : อำเภอที่ได้คะแนนตั้งแต่ ร้อยละ 80, สัดส่วนอำเภอที่ผ่าน เพื่อรายงานผู้ตรวจ
- คัดเลือกอำเภอตัวแทนจังหวัด

4. อำเภอ (พค.)

- ประเมินตนเอง (self assessment) รอบที่ 2 พค.
- ลงข้อมูล self assessment ผ่านเว็บไซต์ www.kmddc.go.th

แบบประเมินคุณลักษณะอำเภอควบคุมโรคเข้มแข็ง

- แบบประเมินตนเอง โดย ประธานคณะกรรมการสุขภาพระดับอำเภอหรือสาธารณสุขอำเภอ
- แบบประเมินตนเองประกอบด้วย 5 ด้าน ดังนี้
 1. คณะกรรมการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ
 2. ระบบระบาดวิทยาในระดับอำเภอที่ดี
 3. การวางแผนป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ
 4. การระดมทรัพยากรหรือการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นรูปธรรม
 5. ผลสำเร็จของการควบคุมป้องกันโรคที่สำคัญตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขและเป็นปัญหาในพื้นที่

ตัวชี้วัดความสำเร็จกิจกรรมและผลการดำเนินงาน ควบคุมโรคตามนโยบาย (ต่อ)

4. โรคหลอดเลือดสมอง ใช้ตัวชี้วัด โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- มีชุมชนเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใหม่/มีการขยายชุมชนลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างน้อย 1 ชุมชน

ร้อยละของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน

(Pre - diabetes) ป่วยเป็นโรคเบาหวานรายใหม่ไม่เกิน 5%

4. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ชื่อตัวชี้วัด	จำนวนชุมชนลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เริ่มดำเนินการในปี 2554
เกณฑ์	อย่างน้อย 1 ชุมชน / อำเภอ
แหล่งข้อมูล	สอ. รพ.สต. รพช. รพศ./รพท.
การประมวลผล ตัวชี้วัด (สูตรการคำนวณ)	ชุมชนลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หมายถึง ชุมชนที่มีการดำเนินงานโดยชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและลดการป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน โดยมีคณะทำงานระดับชุมชน มีการประเมินและวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพของชุมชน จัดทำแผนสุขภาพตำบล ดำเนินการตามแผนและกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หมายถึง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (2)

ชื่อตัวชี้วัด	ร้อยละของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน (Pre - diabetes) ป่วยเป็นโรคเบาหวานรายใหม่
เกณฑ์	ไม่เกินร้อยละ 5
แหล่งข้อมูล	สอ. รพ.สต. รพช. รพศ./รพท. รายงานตามระบบของแต่ละพื้นที่ ทุก 6 เดือน
การประมวลผล ตัวชี้วัด (สูตรการคำนวณ)	$\left(\frac{A = \text{จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่}}{B = \text{จำนวนกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน}} \times 100 \right) \leq 5$

การดำเนินงานปรับพฤติกรรมสุขภาพในคลินิกสุขภาพดี

- ผู้รับบริการ
- กลุ่มผู้ป่วย
- กลุ่มเสี่ยง
- กลุ่มสนใจ

คลินิกโรคเรื้อรัง

คัดกรองใน
ชุมชน/หมู่บ้าน

แบบสำรวจพฤติกรรม
เสี่ยง/แบบคุณชาต

ประเมินส่วนขาด
8 พฤติกรรมที่ควบคุมได้

พบแพทย์วินิจฉัยสั่งการ
เข้าคลินิก อ.ไหน?

การรักษา/ฟื้นฟู
ยา/สมุนไพร/นวด/อบ/ประคบ

แนวทางการ
ดำเนินงานโครงการ
เมืองสุขภาพดีบนวิถี
ไทย

Life style clinic
(คลินิกสุขภาพดี)
(ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก)

Thanks you

