

ยกระดับแพทย์แผนไทยสู่สากล  
ด้วยการวิจัย R2R

นายแพทย์จัตราชัย สวัสดิไชย

โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

# แพทย์แผนโบราณ (Traditional medicine)

พระราชบัญญัติการประกอบโรคศิลปะ พ.ศ.2466

ผู้ประกอบโรคศิลปะ โดยอาศัยความสังเกต

ความชำนาญ อันได้บอกเล่าสืบต่อกันมาเป็นที่ตั้ง

หรืออาศัยตำราอันมีมาแต่โบราณ

โดยมิได้ดำเนินไปในทางวิทยาศาสตร์



# หมอพื้นบ้าน (Folk Medicine)

- แพทย์แผนโบราณ / แพทย์พื้นบ้านในชุมชน  
ไม่ได้สอบใบประกอบโรคศิลปะ



- แพทย์แผนโบราณประยุกต์ (อายุรเวท)  
สอบได้ใบประกอบโรคศิลปะ



# แพทย์แผนไทย (Thai traditional medicine)

พรบ.แก้ไข ปี 2542



1. แพทย์พื้นบ้าน สอบได้ใบประกอบโรคศิลปะ
2. อายุรเวท (แพทย์แผนโบราณประยุกต์)

3. แพทย์แผนไทยประยุกต์



4. แพทย์แผนไทย



# ประวัติศาสตร์การรวบรวมองค์ความรู้ ของแพทย์แผนไทย

จาก อยุธยา สู่ รัตนโกสินทร์



# หลักฐานการใช้ยา/สมุนไพร ๓,๐๐๐-๔,๐๐๐ ปี

อียิปต์ – ตำรา Eber Papyrus ยา > ๘๐๐ ชนิด

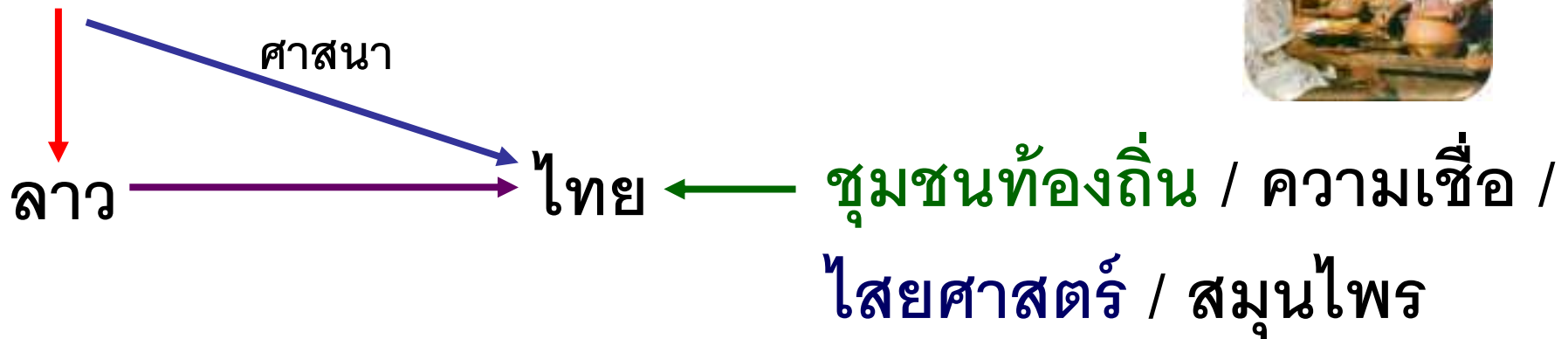


จีน – ตำราเสินหนงเป็นลาว



ยานัตถุ์ ยากลั่วกอ ยาสูดคม ขี้ผึ้ง ยาสมุนไพร กิน

อินเดีย – การแพทย์อายุรเวท



พระนางจามเทวี (พ.ศ. ๑๒๐๔)

ธิดาเจ้าเมืองละโว้

นครหริภุญชัย (เหนือ) ขอมอยุธยา



พระเจ้าชัยวรมันที่ ๗ (พ.ศ. ๑๗๒๔)

กษัตริย์ขอม

ปราบดาภิเษก - สร้างเมือง

- โรงพยาบาล ( อโรคยาศาล )

( ศิลปินโรงพยาบาล )





# พบ ๒ แห่ง ทางอีสาน





# ก่อนสุโขทัย

- พบหินบดยาสมัยทวาราวดี



# สุโขทัย (พ.ศ.๑๘๐๐)

- ศิลาคาริกพ่อขุนรามคำแหง วัดป่ามะม่วง
- รูปจารึก การนวด อ.คีรีมาศ
- สวนสมุนไพรร เขาสรรพยา
- หมอหลวง ➤ รวบรวมตำราต่างๆ ➤ โรงพระโอสถ
- หมอเฉลยศักดิ์ ชาวบ้าน



# สมัยกรุงศรีอยุธยา

\* ประยุกต์ ผสมผสานของอินเดีย - อยุธยา

- พระนารายณ์มหาราช ( พ.ศ.๒๑๙๙ )

- โปรดเกล้าฯ ตั้งโรงพยาบาลที่กรุงศรีอยุธยา

- รวบรวม ตำราพระโอสถพระนารายณ์  
โรงพระโอสถ

- มีแหล่งจำหน่ายยาและสมุนไพรทั้งใน  
และนอกกำแพง

  
- ถนนป่ายา - ตลาดป่ายา

“

หมอสยามไม่เข้าใจเครื่องในร่างกาย  
ไม่รู้จักผ่าตัด มียาแต่ตามตำรา..  
วางยาไป

ตามตำราตามบุญตามกรรม

แม้กระนั้นก็ยังไม่วายที่จะรักษา

ให้ **หายได้มาก.....**



”

มร.ดาตุแบร์ เอกอัครราชทูตของพระเจ้าหลุยส์ที่ ๑๔

# สมัยรัตนโกสินทร์

ร.๑ - ๔

ปฏิสังขรณ์วัด

- รวบรวมจารึกตำรายา / ฤๅษีตัดตน
- กรมหมอโรงพระโอสถ
- หมอหลวง / หมอเชลยศักดิ์



# ร.๕ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

พ.ศ.๒๔๓๑ - จัดตั้งศิริราชพยาบาล



- สอนการแพทย์แผนตะวันตก + แผนไทย

- ประกาศใช้ตำรายาหลวง ๕ เล่ม





## ร.๖ พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

พ.ศ.๒๔๕๖ เลิกการสอนวิชาแพทย์แผนไทย

พ.ศ.๒๔๖๖ ประกาศใช้พระราชบัญญัติ

การแพทย์เพื่อเป็นการควบคุม

การประกอบโรคศิลปะ





# ร.๓) พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

พ.ศ.๒๔๗๒ กฏเสนาบดี

แบ่งผู้ประกอบโรคศิลปะ



- ประเภทแผนปัจจุบัน

- ประเภทแผนโบราณ





พ.ศ.๒๕๖๑

WHO แถลงการณ์ อัลดมา – อตา



ผลักดันให้พนักงานแพทย์พื้นบ้าน  
และสมุนไพรรเข้าเป็นส่วนหนึ่งของ  
โครงการสาธารณสุขมูลฐาน

พ.ศ.๒๕๒๕

ศ.นพ.อวย เกตุสิงห์



อายุรเวทวิทยาลัย

เด็ก จบ ม.๖

เรียน วิชาวิทยาศาสตร์พื้นฐาน + การแพทย์แผนไทย ๓ ปี

อนุปริญญา – แพทย์อายุรเวท ( แพทย์แผนโบราณประยุกต์ )

ความรู้ความสามารถรักษาแบบแผนไทย และแผนปัจจุบันเบื้องต้น

สื่อสาร – รับส่งต่อ ผู้ป่วยกับแพทย์แผนปัจจุบันได้

# แพทย์แผนไทย ปัจจุบันและอนาคต

ปัจจุบัน - ประชาชนยังให้ความสนใจ เชื่อถือ

- ในท้องถิ่น - เชื่อมาก

- เป็นทางเลือก



- ผู้ป่วยรักษาแผนปัจจุบันไม่หายขาด - รักษาไม่ได้ผล

- ยังไม่ได้รับการยอมรับจากบุคลากรการแพทย์แผนปัจจุบัน

ไม่มีงานวิจัยสนับสนุน

\* อาศัย **R2R** – วิจัยผลการรักษาโรคต่างๆ

ด้วยการแพทย์แผนไทยให้เป็นที่ประจักษ์



นโยบายระดับชาติ พรบ.

นโยบายระดับกระทรวง จัดบริการทุกระดับบริการ

รพศ.

รพช.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ( สอ.)

ทุกสิทธิ์

สปสช.( บัตรทอง )

กรมบัญชีกลาง ( ข้าราชการ )

ประกันสังคม

# อนาคต - รัฐบาล / กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทย

## เป้าหมาย



1. ฟื้นฟู / อนุรักษ์ - ลูกลหลานไทย

สำเร็จ - ทัศนคติ / ค่านิยมคนในชาติ

- รณรงค์ต่อเนื่องกันอีกยาวนาน



2. เป็นที่ยอมรับ

3. รู้ สามารถใช้สมุนไพรรักษาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

4. บริโภคสมุนไพรเพื่อเสริมสุขภาพ

5. ยาสำเร็จรูปสมุนไพร

6. ผู้ป่วยเลือกใช้การแพทย์แผนไทย



# การวิจัยกับแพทย์แผนไทย ยาตำรับมีน้อย / สมุนไพรเดี่ยว ผ่าน จริยธรรม ยาก ถ้าทำวิจัยโดยแพทย์แผนปัจจุบัน

– วิจัย  $R_2R$  ง่าย ๆ รายงานผู้ป่วย ศึกษาย้อนหลัง



- เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์



- การประชุม

- การลงวารสาร อ้างอิงได้



- พี่เลี้ยง เพิ่มวิจัย  $R_2R$  แพทย์แผนไทย

\* งานวิจัยต่อยอด ทำเอง - วิทยานิพนธ์ ป.โท ป.เอก

ศึกษาไปข้างหน้า มีกลุ่มเปรียบเทียบ



# ผล

– สร้างความเชื่อถือแก่บุคลากรทางการแพทย์  
แผนปัจจุบัน

– ทำให้การแพทย์แผนไทยมีคุณภาพ

คู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน

ทัดเทียมกัน ผู้ป่วยเลือกได้



Hand in Hand



# การยกระดับแพทย์แผนไทยด้วยงานวิจัย R<sub>2</sub>R



## การเริ่มต้น

- แพทย์ และ บุคลากร ที่สนใจ
- บูรณาการให้การตรวจวินิจฉัยร่วมกัน

- ติดตามผลการรักษา
- ติดตามผลข้างเคียงของยา ต่อตัว ไต ฯลฯ
- รวบรวมผลการรักษา

\* รายงานผลอย่างเป็นรูปธรรม ในรูปแบบงานวิจัย

- เผยแพร่ผลงานให้เป็นที่ประจักษ์

แรงบันดาลใจ แรงขับ แรงจูงใจ ให้อยากทำวิจัย

ผลการรักษาโรคด้วยด้วยยาสมุนไพรตำรับได้ผลดี

โรคสะกิดเงิน

โรคตับแข็ง

ทำให้รู้สึกอัศจรรย์

อยากรำเสนอให้บุคลากรทางสาธารณสุข

ผู้ป่วย และญาติ เชื่อถือ

เป็นทางเลือก

ยกระดับแพทย์แผนไทย



# เริ่มต้นจะทำวิจัย

ไม่มีพี่เลี้ยง ที่ปรึกษา ผู้บริหารไม่ทราบ

ทำง่าย ๆ ค้นหาเวชระเบียน

นำข้อมูลที่มีการบันทึก มาจัดหมวดหมู่

วิเคราะห์ข้อมูล

สรุปเขียนเป็นรายงานวิจัย



# เริ่มต้นจากปัญหาที่พบในงานประจำคู่แนวคิดที่จะทำวิจัย

**ปัญหา** เมื่อนำเสนอ ผลการรักษา

ด้วยแพทย์แผนไทย

ในการประชุมต่างๆ

มักถูกถาม ชัดแย้ง



โรคสะกิดเงิน **หลีกเลี่ยงตัวกระตุ้นได้ โรคสงบเองได้**

**จำนวนผู้ป่วยที่รายงานน้อย อาจจะบังเอิญดีขึ้น**

**จึงคิดที่จะทำวิจัยเพื่อนำเสนอให้เกิดความเชื่อถือ**



ตัวอย่าง **R2R** แพทย์แผนไทย

การติดตามผลการรักษาผู้ป่วยโรคสะกดเงิน

ด้วยยาสมุนไพรตำรับ

ของคลินิกแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี

# โรคสะเก็ดเงิน

ความผิดปกติของภูมิคุ้มกัน



การผลิตเซลล์ผิวหนังเร็วเกินไป(ปกติ

26 วัน

เป็น



การ



พบได้ทั่วโลกทุกเชื้อชาติ

ประมาณ 1-3 % ของประชากร

การแพทย์แผนปัจจุบันไม่หายขาด

สร้างความทุกข์

พบมาก ลำดับสองของ  
คลินิกโรคผิวหนัง

ปี 2553 พบโรคสะเก็ด  
เงิน 554 ราย จาก 2,544 ราย  
คิดเป็นร้อยละ 21.78

สถิติผู้รับบริการคลินิกแพทย์  
แผนไทย

พบโรคสะเก็ดเงินมาก เป็นลำดับ

# ผลการรักษา

วัดผลจากอาการโดยรวมของรอยโรค

โดยดูจากลักษณะการเปลี่ยนแปลงของรอยโรค



# แบ่งผลการรักษา แบบ ๖

1. ไข้ที่ขึ้นตามลำดับ ผื่นและสะเก็ดน้อยลง  
แสบคัน

ป



ที่เจริญออก



2. หายสนิท นานๆเป็นครั้ง  
เดือนขึ้นไป



3. หายสนิทระยะสั้นตามแล้ว

ภาพ

# วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลการรักษา  
โรคสะกิดเงิน

ด้วยยาสมุนไพรตำรับ

ของคลินิกแพทย์แผน

บาลพระป





# ผู้ป่วยและวิธีการศึกษา

ศึกษาย้อนหลังจากเวชระเบียน ข้อมูลผลการรักษา

และ ปัจจัยที่ทำให้รอยโรคกลับเป็นใหม่

ของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินทั้งหมด

ที่คลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ตุลาคม 2549 - พฤษภาคม 2554

การวิเคราะห์ข้อมูลเป็นร้อยละ

# ยาสมุนไพรตำรับ มี 2 ตำรับ

1. ตำรับ**วรรณฉวี** ตัวยาหลักแก่น้ำเหลืองเสีย

หัวข้าวเย็นทั้งสอง หัวตะเพียด หนอนตายหยาก  
และ ฯลฯ เฉพาะผู้ป่วยแต่ละราย

2. ตำรับ**เทพรังสี** ตัวยาหลัก บำรุงเลือด กระจายลม

เทียนทั้งห้า โกงฐหัวบัว โกงฐสอ โกงฐกระดุก หัวเปราะหอม  
และ ฯลฯ เฉพาะผู้ป่วยแต่ละราย

**วิธีต้ม**



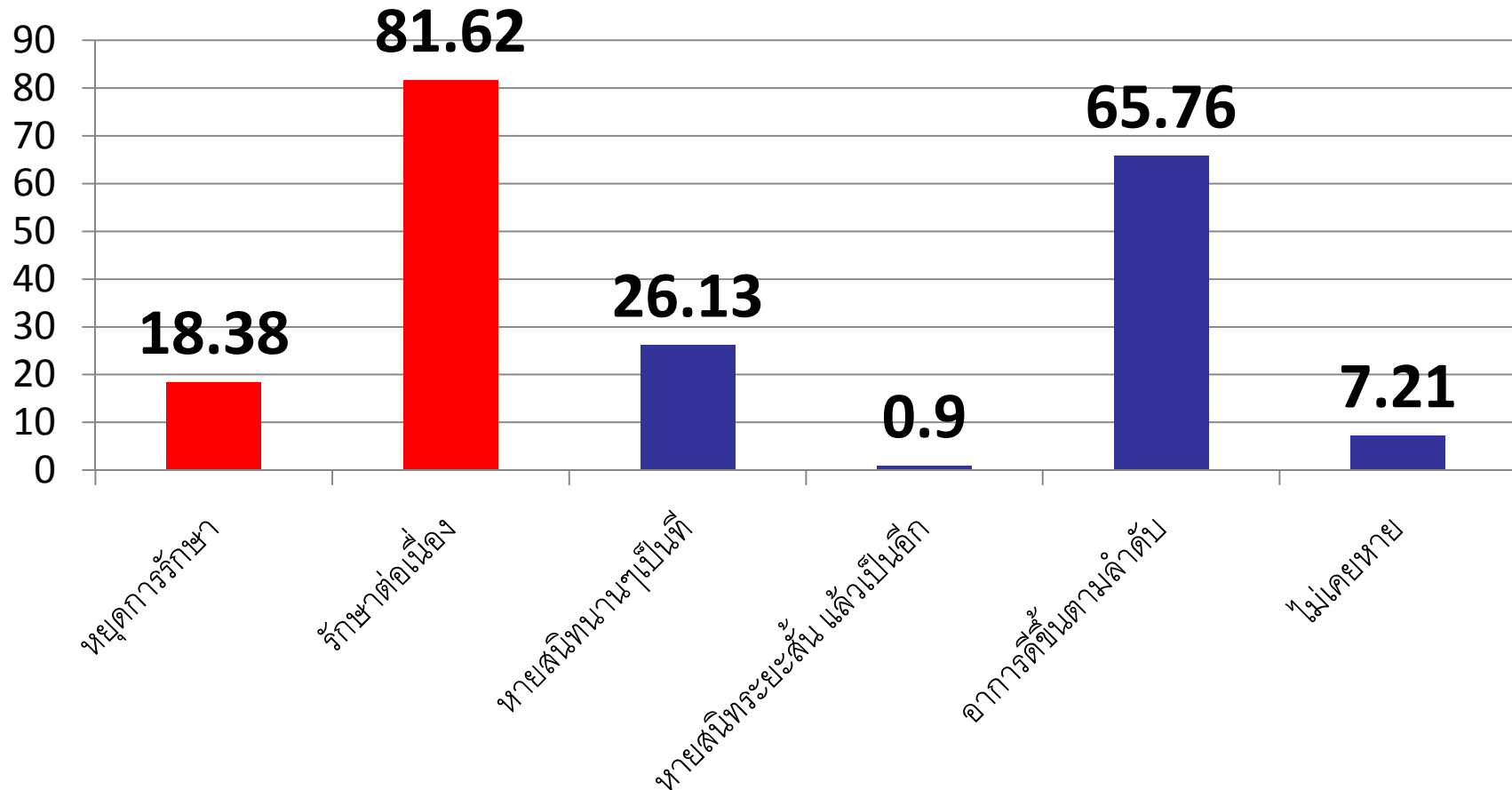
3. ยาทาผิวหนัง ประกอบด้วย ชุมเห็ดเทศ ทองพันชั่ง ข่า

คองสุรา

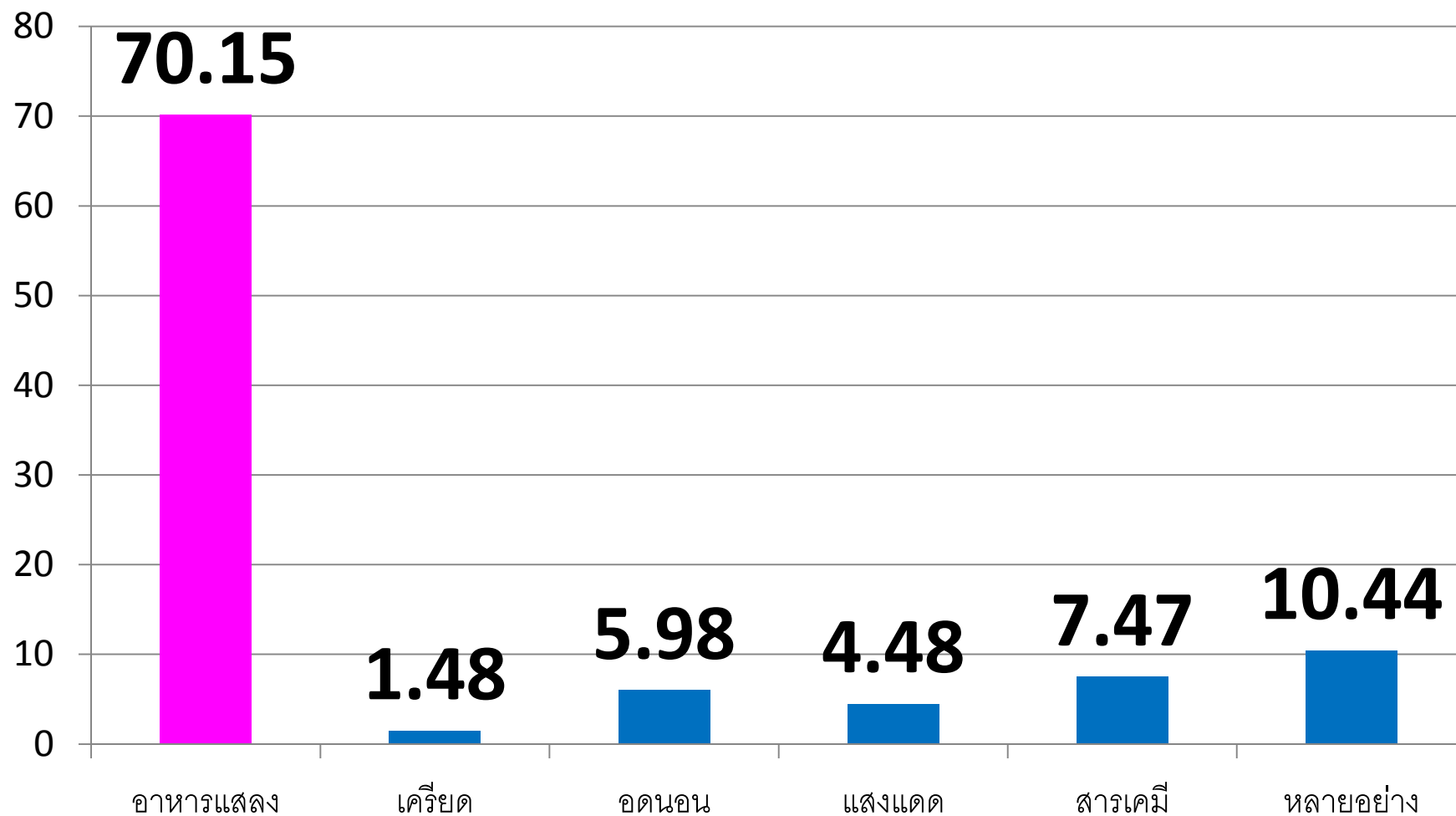
# ผลการรักษา

แผนภูมิที่ 1 ผลการรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

ด้วยยาสมุนไพรตำรับ



## แผนภูมิที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลกับการกำเริบของโรค



ตัวอย่างผู้ป่วย 1 หญิงอายุ 22 ปี เป็นมา 10 ปี เป็นโรคสะเก็ดเงินที่เกิดจาก  
กองเลือดและน้ำเหลืองรักษาด้วย ยา**ตำรับวรรณฉวี**



ก่อนรักษา

หลังรักษา 2 เดือน รอยโรคหายสนิท



ผู้ป่วยสะเก็ดเงิน  
คนที่ 2 เป็นมา  
10 ปี

รักษาด้วย ยาตำรับ **เทพรังสี**

**รักษา 4 สัปดาห์**





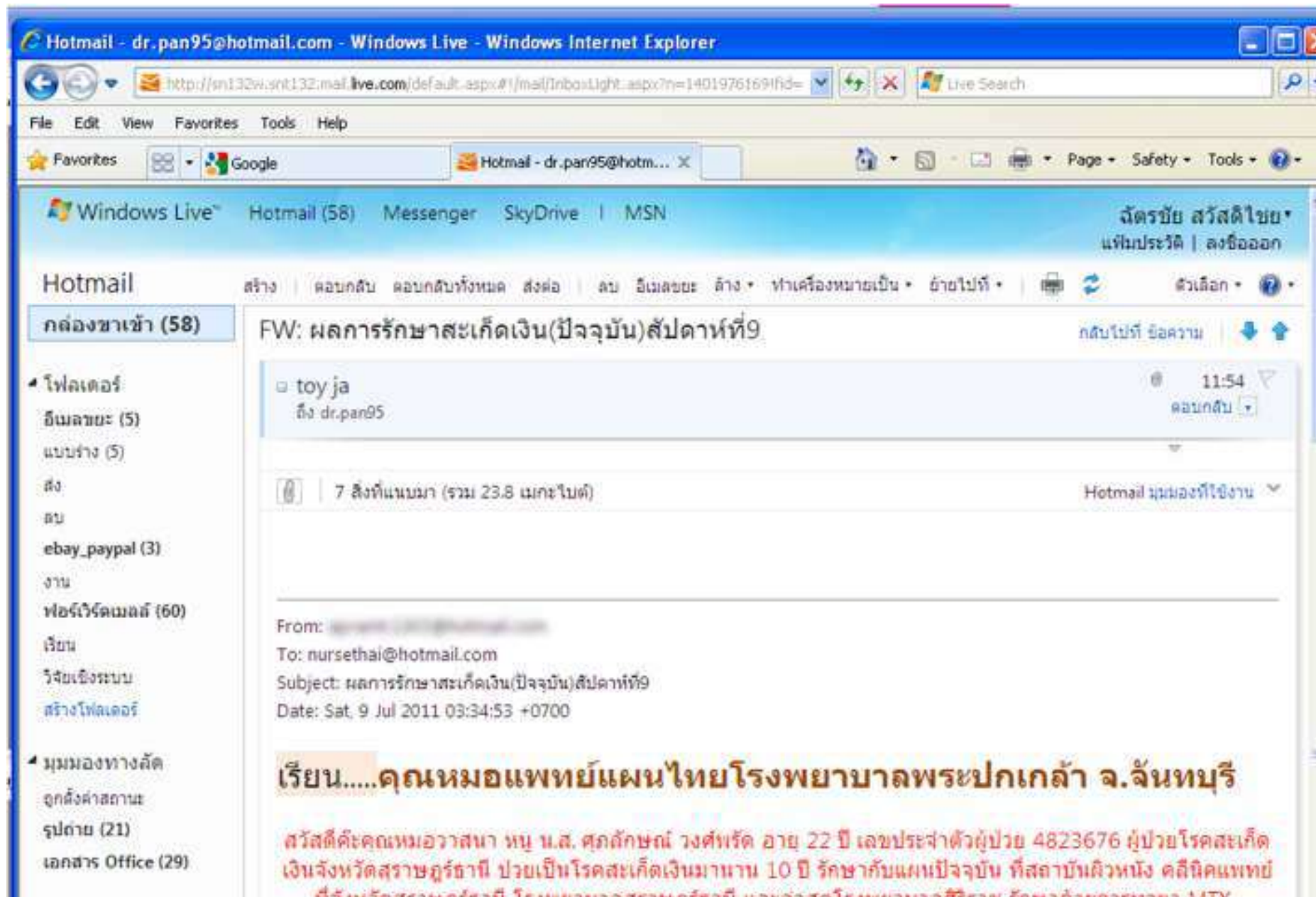
คนที่ 3 เด็กอ้วน เป็นมา 10 ปี ก่อน 18 ธันวาคม 2551



ยาตำรับวรรณฉ

รักษา 7 สัปดาห์

# จาก Email ผู้ป่วยคนที่4





• มุมมองทางลัด

ดูสิ่งค่าสถานะ

รูปถ่าย (21)

เอกสาร Office (29)

• Messenger

ลงชื่อเข้าใช้ Messenger

หน้าแรก

ผู้ติดต่อ

ปฏิทิน



## เรียน.....คุณหมอแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี

สวัสดีค่ะคุณหม่อวาสนา หยุ น.ส. ศกลักษณ์ วงศ์พริต อายุ 22 ปี เลขประจำตัวผู้ป่วย 4823676 ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินจังหวัดสุราษฎร์ธานี ป่วยเป็นโรคสะเก็ดเงินมานาน 10 ปี รักษาที่แผนปัจจุบัน ที่สถาบันผิวหนัง คลินิกแพทย์ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี และล่าสุดโรงพยาบาลศิริราช รักษาด้วยการทายา MTX, Neotigason , ใช้น้ำยาพวก TA ผสม ยูเรีย , TA milk ,น้ำมันดิน ,Topicot , ยาโรงพยาบาลที่ไม่ทราบตัวยาและอื่นๆ , หนูรักษาโดยตลอด และอาการไม่เคยดีขึ้น มีแค่ ทรงๆตัว และเป็นแยะมากเมื่อป่วย และนอนตึก เครียดแม่หนูทราบข่าวจากการมาทำคารอชมรมของเจ้าหน้าที่ที่สุราษฎร์ธานี แม่หนูทราบเรื่องก็เลยให้หนูมารักษาที่นี่ และเกิดความหวังใหม่ขึ้นในใจอีกครั้งหนึ่งและหนูก็ได้มารับการรักษาคลินิกแพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลพระปกเกล้า ตั้งแต่วันที่ 6 พฤษภาคม 2554 ตอนนั้นที่หนูไปหาคุณหมอ หนูมีรอยโรคเฉพาะโนรมฝ่าเท้าทั้ง 2 และหนูได้รับการซักประวัติ และได้รับยาต้มที่ชื่อว่า....วรรณเจวี....มาทานเป็นเวลา 8 หม้อ หรือ 8 สัปดาห์นั้นเอง ผลการรักษาสรุปได้ดังนี้

สัปดาห์ที่ 1 หน้าบวมแดง เป็นหนองทั่วหน้า และมีผื่นเหมือนยุกกัดทั่วตัว

สัปดาห์ที่ 2 เป็นลักษณะผื่นแดงบุลวงกว้างเต็มตัวเริ่มปวดแสบร้อน

สัปดาห์ที่ 3 เป็นแผลอักเสบรุนแรงทั่วตัวมีไข้ หนาวสั่น ช็อคบวม เดินไม่ได้ทุกบริเวณของร่างกายอักเสบอย่างรุนแรง ทรมาน จากการนั่ง ยืนหรือเดิน เพราะแผลตึงและช็อคบวมได้อย่างรุนแรง

สัปดาห์ที่ 4 แผลอักเสบหนาทั่วตัว ตัวแข็ง หนาวสั่นมีไข้ แสบร้อน และเริ่มดีขึ้นหลายๆสัปดาห์ ช็อคแขน ขา คอ รักแร้

ข้อพับทุกส่วนอักเสบและไม่สามารถยืด-งอ ไม่ได้เลย มีหนองทุกส่วนที่เป็นข้อพับ **ปวดที่สุด**

สัปดาห์ที่ 5 ข้อเริ่มดีขึ้นไม่บวม แผลเริ่มล่อนออก อักเสบน้อยลง ไม่มีไข้ ไม่หนาวสั่น ตัวแดง แต่ไม่อักเสบมากเท่าสัปดาห์ที่4

สัปดาห์ที่ 6 อาการทุกอย่างที่กล่าวมาดีขึ้นมาก และมีผื่นหน้าบางบางบริเวณ มีอาการคัน ระยิบๆ ทั่วตัว เริ่มเดินช่วยเหลือตัวเองได้

สัปดาห์ที่ 7 ตัวเกลี้ยงไม่มีแผลอักเสบเหลือแค่รอยแดงจากรอยโรค ทุกส่วนยังบวมอยู่ แต่มีอาการคัน

สัปดาห์ที่ 8 ทุกอาการดีขึ้นจนไม่มีรอยโรครุนแรง เหลือแค่รอยแดง อย่างเดียว ไม่มี อาการเจ็บปวดใดๆ มีผื่น



ก่อนรักษา แพนไทย



หลังรักษา สัปดาห์ที่4 ยาตำรับ วรรณ





## สัปดาห์ที่ 9

สัปดาห์ที่ 9 (ปัจจุบัน^^) อาการทุกอย่างในข้างต้นดีขึ้นมาก ไม่มีรอยโรค มีแต่อาการตัวแดงจะแดงมากเมื่อโดนแดด อาการคันน้อย มีบ้างแต่ไม่มากค่ะ

ขอขอบคุณคุณหมอมทุกท่านที่ทำให้หนูมีวันนี้ได้ ^\_\_^ หนูไม่เคยคิดเลยว่าหนูจะหายได้จริงๆ ง่ายๆ ไม่ใช่ความฝันอีกต่อไปแล้ว

# สรุปผลและข้อเสนอแนะ

ผลการรักษาโรคสะเก็ดเงินด้วย สมุนไพรตำรับ

ได้ผลดี ทำให้โรคสงบ



จึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ดีของผู้ป่วย และ แพทย์

ควรเผยแพร่



เพื่อการอนุรักษ์และพัฒนาองค์ความรู้ให้อยู่คู่แผ่นดินไทย



# สรุปผลและข้อเสนอแนะ

เป็นการลดการใช้ยาแผนปัจจุบัน  
ซึ่งต้องนำเข้าจากต่างประเทศ



ควรส่งเสริมให้ปลูกสมุนไพร  
แปรรูปเพื่อใช้เป็นยาตำรับ



ในการรักษาโรคต่างๆให้กว้างขวางเป็นรูปธรรม

เพื่อเพิ่มรายได้ให้กับประชาชน



เป็นการสร้างฐานเศรษฐกิจของประเทศเพิ่มขึ้น

# ระหว่างทำวิจัย ประสบอุปสรรค

ขาดที่ปรึกษา วิพากษ์วิจารณ์ ระเบียบวิธีวิจัย

ขาดการคาดการณ์ ถึงความน่าเชื่อถือของงานวิจัย

ซึ่งจะส่งผลต่อคุณค่าของงานวิจัย และเก็บข้อมูลไม่เป็นระบบ

# ระหว่างทำวิจัย ไม่มีอุปสรรค

เมื่อนำเสนอ — วิจารณ์จากนักวิจัย

งานเกิดใหม่ ต้องการพี่เลี้ยงที่เข้าใจงาน

ชี้แนะจุดอ่อน ชื่นชม และ เลือกลงเสริมในจุดแข็ง

นำออกมาโชว์ จะเป็นการจุดไฟ เพิ่มพลัง



# การนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ในงานประจำ

ผลการใช้สมุนไพรตำรับ ที่ใช้รักษาโรคสะกิดเงิน

สร้างความมั่นใจให้กับบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วย ญาติ

เป็นทางเลือกหนึ่ง ทำให้ผู้ป่วยมารับบริการมากขึ้น

รู้ข้อบกพร่องในระบบบริการ / ข้อมูล  พัฒนา

เป็นต้นแบบวิจัยผลการรักษาด้วย

แพทย์แผนไทยในโรคอื่น ๆ

# ผู้วิจัย เพื่อนร่วมงาน หัวหน้า

ผู้บังคับบัญชา ล้วนมีความสุข มีความภาคภูมิใจ

และสร้างชื่อเสียงให้กับสถาบัน เป็นที่ยอมรับ

เป็นงานวิจัยที่จะยกระดับแพทย์แผนไทยไปสู่ระดับสากล

ทัดเทียมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน

และการแพทย์ทางเลือกอื่น ๆ



เป็นที่อ้างอิงของการทำวิจัยแพทย์แผนไทย ต่อ ๆ ไป

# อะไรคือกุญแจสู่ความสำเร็จ



ผู้ทำวิจัย  
มุ่งหวังให้  
แพทย์แผนไทย  
ได้รับการยอมรับ  
คิดว่าเป็น  
เรื่องท้าทายสนุก  
ความต้องการ  
ให้ผู้ป่วยโรคตับ

แข็งมีทางเลือกใน  
การรักษา



แรงบันดาลใจ  
แรงสนับสนุน  
จากหัวหน้า  
ความร่วมมือที่ดี  
จากเพื่อนร่วมงาน  
ที่ปรึกษา  
งานวิจัยที่เข้าใจ  
งานแผนไทย  
ผู้ป่วยให้ความ  
ร่วมมือ





# อะไรคือกุญแจสู่ความสำเร็จ

1. มีใจ..เจ็ดต้น..บริหารเวลา
2. พี่เลี้ยง / ที่ปรึกษา : ชี้แนะต่อเนือง
3. ผู้บริหารสนับสนุน / ทีมวิจัยร.พ.ติดตาม
4. ผู้ร่วมงาน: ตั้งใจ/ร่วมมือ , หน่วยงาน  
เกี่ยวข้องช่วยเหลือให้ช่องทางด่วน..
5. อาสาสมัครทุกท่าน : เห็นความสำคัญ  
และอุทิศตน



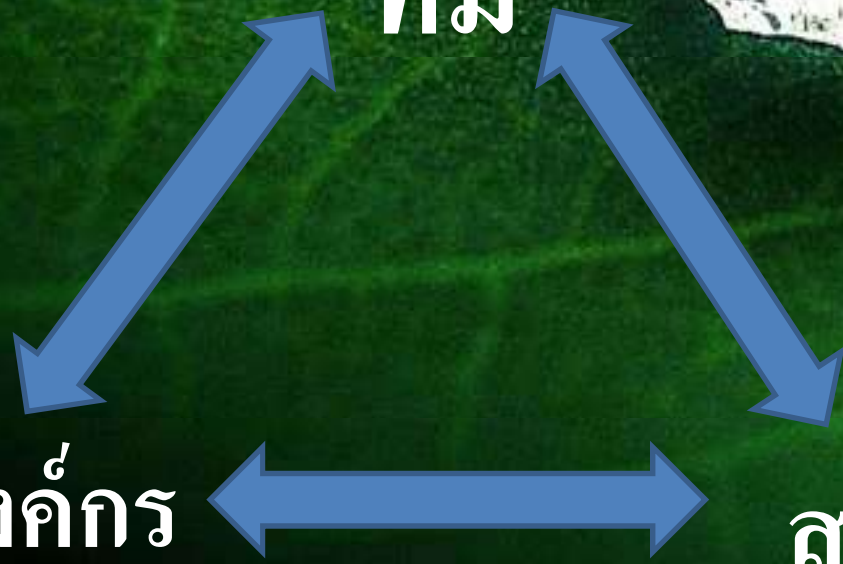
# ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



ทีม

ผู้บริหารองค์กร

สถาบันพี่เลี้ยง



# อะไรคือกุญแจสู่ความสำเร็จ



มีแพทย์แผนไทยที่มีศัภยภาพสูงที่มีคุณภาพจริง

มีแพทย์แผนปัจจุบันที่สนใจจริงจัง มีพี่เลี้ยงชี้แนะ

มีการบูรณาการการให้บริการร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน

ผู้ป่วยมีความเชื่อมั่นรับบริการเป็นจำนวนมาก

ได้ผลงานวิจัย เผยแพร่

มีขวัญกำลังใจจากผู้บริหาร



ยอมรับให้เป็น **Excellent center** การแพทย์แผนไทยจันทบุรี

# ข้อเสนอแนะสำหรับผู้เริ่มต้น





กล้าที่จะคิดกล้าที่จะ  
ทำ

ขอ

คำปรึกษาจากหัวหน้า  
ผู้ร่วมงานผู้เชี่ยวชาญที่  
มีความชำนาญ

เรียนรู้ทำ

ความเข้าใจปัญหาและ  
เลือกโจทย์หัวข้อปัญหา  
ที่ต้องการทำ

วาง

แผนการทำงาน

# ข้อเสนอแนะสำหรับผู้เริ่มต้นอยากจะทำวิจัย เกี่ยวกับแพทย์แผนไทย

- 1) ลงมือทำ..ไม่ต้องเดี๋ยว : เริ่มจากมอง  
สิ่งที่ทำอยู่...
- 2) อ่านวิจัย/หนังสือ : เพื่อจุดประกาย/  
ต่อยอด
- 3) มีพี่เลี้ยงต่อเนื่อง/มีทีมงานของ  
รพ.ช่วย(คุณอำนวย...)





## ข้อเสนอแนะสำหรับผู้เริ่มต้น



- ต้องมองว่าทุกอย่างเป็นปัญหา
- รวบรวมผู้ที่มีความสนใจในเรื่องเดียวกัน
- กล้าที่จะลงมือทำ
- กล้าที่จะบอกคนอื่นว่าเราทำอะไรอยู่






# ข้อเสนอแนะสำหรับผู้เริ่มต้น

อยากจะทำวิจัยเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย

มองย้อนกลับไปที่ระบบงาน

วิเคราะห์ปัญหา / สิ่งที่ต้องการพัฒนา

ใช้บริบทของเราและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง

นำมาเชื่อมโยงเพื่อแก้ปัญหา / พัฒนา **เล็ก**  **ใหญ่**

นำไปปฏิบัติแล้วบันทึกผลในสิ่งต่างๆที่เกี่ยวข้องซึ่งเกิดจากสิ่งที่เราปรับปรุง

**นำเสนอ** **เชิงพรรณนา** ( **ย้อนหลัง** )

**ติดตามผลการรักษา** **ศึกษาไปข้างหน้า**

**หรือ** **วิจัยเชิงปริมาณ** **และ** **วิจัยเชิงคุณภาพ**

สรุป

การแพทย์แผนไทย

**R 2 R** การแพทย์แผนไทย



# เชิญชวน

แพทย์แผนไทย

แพทย์แผนปัจจุบัน

พยาบาล

บุคลากรทางการแพทย์

และผู้ที่เกี่ยวข้อง

มาทำวิจัย **R2R** กันเถอะ



คำถาม

แลกเปลี่ยน

ข้อเสนอแนะ

อื่น ๆ

จากผู้เข้าร่วมประชุม

**รพ.ศิริราช**



ขอขอบคุณ