

# การใช้ยาตามวิธีชีวิตมุสลิมในเดือนรอมฎอน ของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อม



ภญ. นีลนาถ เจ๊ะยอ

โรงพยาบาลหนองจิก จังหวัดปัตตานี

# ที่มาและความสำคัญของปัญหา



- เดือนรอมฎอน ผู้ป่วยจะกินอาหารวันละ 2 มื้อ
- ผู้ป่วย DM + CKD ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ
- ไม่สามารถปฏิบัติตามแผนการรักษาด้วยยา

1. ยา pc เข้า กินไม่ทัน

2. ตื่นหลังเที่ยงคืน ทำให้ระยะเวลาในการ  
ถือศีลอดนานกว่า 13 ชั่วโมง

## วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลของการใช้ยา**ทุกรายการ**ให้สอดคล้องตาม  
วิธีชีวิตมุสลิมในเดือนรอมฎอน ต่อการปฏิบัติตามแผนการ  
รักษาด้วยยา ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อม



# วิธีศึกษา

1. เตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ป่วย
2. ปรับเปลี่ยนการใช้ยา

## 2.1 ยารักษาโรคเบาหวาน ( R2R เรื่อง การปรับเปลี่ยนการใช้ยาเบาหวาน

ของผู้ป่วยที่ถือศีลอดในเดือนรอมฎอนของโรงพยาบาลหนองจิก จังหวัดปัตตานี )

- change time

- change dose

## 2.2 ยาอื่น ๆ

- change time

## 3. ออกเยี่ยมบ้านพร้อมเจาะเลือด + วัด BP

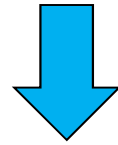


# Change time

**Before Ramadan**

เช้า

เย็น



**Ramadan**

**Iftar**

**Suhur**



# Change dose

**Iftar**

**Suhur**

**Sulfonylurea**

**full dose**

**half dose**

**biguanide**

**2/3 of**

**1/3 of**

**total daily dose**

**total daily dose**

**Insulin**

**full dose (M)**

**half dose (E)**



## ผลการศึกษา

การปฏิบัติตาม แผนการรักษา ด้วยยา	กลุ่มผู้ป่วยที่ใช้ยาตาม วิธีชีวิตมุสลิมใน เดือนรอมฎอน		กลุ่มเปรียบเทียบ		p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
ดี	25	89.3	4	14.3	< 0.001
ไม่ดี	3	10.7	24	85.7	
รวม	28	100.0	28	100.0	



- Study group มี FBS + BP เฉลี่ยต่ำกว่าอีกกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
- ยาหลักที่ใช้รักษาโรคเบาหวานและการใช้ยาทุกรายการให้สอดคล้องตามวิถีชีวิตมุสลิมในเดือนรอมฎอน มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามแผนการรักษาด้วยยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ





# R 2 R 2 R

Kategori	Uraian	2011	2012
Saldo			
Awal			
Terima			
Pembayaran			
Saldo Akhir			



## สรุป

การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่เดือนรอมฎอน และ การปรับเปลี่ยนการใช้ยาทุกรายการให้สอดคล้องตามวิถีชีวิตมุสลิมในเดือนรอมฎอนเป็นสิ่งที่สำคัญ ช่วยให้ผู้ป่วยปฏิบัติตามแผนการรักษาด้วยยาได้ดี และส่งผลที่ดีต่อการรักษาโรค

