

A paved road winding through a forest. The road is covered with yellow flowers, likely from a tree that has just bloomed. The trees are tall and green, and the sky is visible in the distance. A yellow diamond-shaped sign is visible on the left side of the road.

ถนนสายชีวิต

เส้นทางสู่ความสุขของพุ่มพวงสุรา

ศูนย์บำบัดรักษาเสพติด แม่ฮ่องสอน

ทีมเยี่ยมบ้าน

ศูนย์บำบัดรักษาเสพติด แม่ฮ่องสอน



ภูมิหลังและเหตุผล

ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด แม่ฮ่องสอน ได้พัฒนา รูปแบบการติดตามผู้ป่วยสุราหลังผ่านการบำบัดรักษาเยี่ยมบ้านเยี่ยมใจขึ้นในปี 2553 และเปิดให้บริการโดยมีการจัดตั้งกลุ่มงานการบริการและติดตาม พลานชุมชนเพื่อให้บริการเชิงรุกและให้บริการติดตามพลผู้ป่วยสุราหลังผ่านการบำบัดของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด แม่ฮ่องสอน

แม้เป็นนโยบายของหน่วยงานให้นำมาปฏิบัติต่อเนื่องแต่การ นำมาปฏิบัติจริงกลับพบปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานที่มีทั้งปัจจัยภายใน และภายนอกองค์กร

ภูมิหลังและเหตุผล (ต่อ)

ดังนั้นเพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการทำงานอย่างต่อเนื่อง ทีมเยี่ยมบ้านจึงใช้เครื่องมือ Routine to Research (R2R) มาใช้ในการศึกษากระบวนการทำงานและแก้ไขปัญหาว่าก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร เพื่อมุ่งให้ผู้ป่วยสุราและครอบครัวได้รับการช่วยเหลือตามสภาพอย่างแท้จริง จนจะนำไปสู่การติดตามช่วยเหลือผู้ป่วยสุราและครอบครัวระยะยาวหลังการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาเส้นทางชีวิตของผู้ป่วยสุรา

หลังผ่านการบำบัดและสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่าย

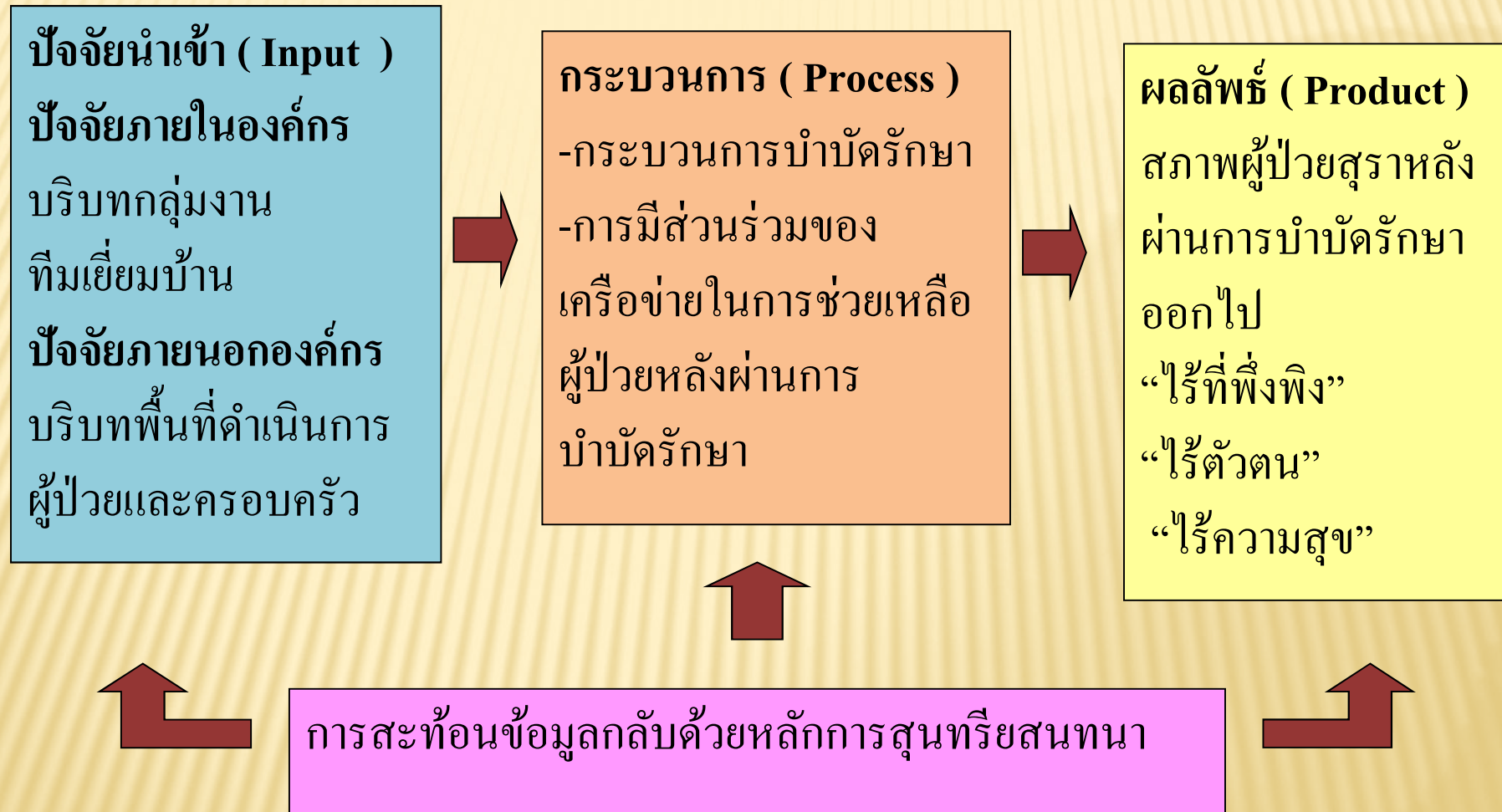
ในการช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวระยะยาวต่อเนื่อง

หลังการรักษา

ระเบียบวิธีวิจัย

- ✘ ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) ศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยสุราที่อยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
ในระหว่าง 1 ตุลาคม 2553 – 31 มีนาคม 2555
โดยดำเนินการ 3 ขั้นตอน

1.ขั้นเตรียมการ ได้แก่ การศึกษาทัศนภาพสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นโดยใช้ทฤษฎีระบบ



**2.ชั้นดำเนินการ ให้การช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวตามสภาพปัญหา
ร่วมกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทบทวน แก้ไขปัญหา: ท้องफलการปฏิบัติงาน
โดยใช้หลักการสุนทรียสนทนา**

ด้านผู้ป่วย การวางแผนจำหน่าย

การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย



ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับ
การแก้ไขปัญหาที่ตรงจุด

แก้ไขปัญหาการดำเนินงานโดยใช้หลักการ
สุนทรียสนทนา

การนำแผนสู่การปฏิบัติ

การสังเกต การประเมิน

ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัว
ตามสภาพปัญหา

ประสานงาน และร่วมกับ
เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการ
ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัว

บทวนสะท้อนผลการปฏิบัติงาน

พว.สว.สต.หมวดจำแป่

เจ้าอาวาสวัดจองดำ

ผู้ใหญ่บ้านไม่สะเป่

พว.สว.สต.นาป่าแปก



นักจิตวิทยาของบ้านพักเด็กและครอบครัว



ผู้แทนชาวมุสลิม



ปราชญ์ชาวกระเหรี่ยง



ปราชญ์ชาวไทใหญ่



ปราชญ์ชาวม้ง

ช่วยเหลือติดตามรับ-ส่งต่อผู้ป่วย sw.สต.นาป่าแบก

จากกรรหาผู้ป่วย เป็น gate keeper

ร่วมกับ พมจ.มส. และบ้านพักเด็ก และครอบครัวใน การช่วยเหลือครอบครัวผู้ป่วย



การสร้างการมีส่วนร่วม ของเครือข่าย ในการช่วยเหลือ ผู้ป่วยและครอบครัว



ทำ case conference เพื่อวางแผนการช่วยเหลือ ผู้ป่วยร่วมกับจิตแพทย์ sw.ตว

วางแผนการดูแลผู้ป่วยร่วมกับ พี่ใหญ่บ้านไม้สะเป่

ร่วมกับเวชกรรมสังคม sw.ตว ในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่บ้าน

ด้านที่มเชื่อมบ้าน การพัฒนาศักยภาพด้านองค์ความรู้



BAR



Dialogue



AAR



Satir



3. บั้นสรุปและประเมินผล

การค้นพบ “เส้นทางสู่ความสุข” ช่วยให้ผู้ป่วยสุราเหล่านั้นมีการเปลี่ยนแปลงความพร้อมในการเลิกดื่มสุรา (stage of change) ทำให้ระยะห่างในการกลับเข้ามารักษาซ้ำของผู้ป่วยสุรานานมากกว่า 6 เดือน จำนวน 19 ราย จากผู้ป่วย 34 ราย ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาซ้ำของหน่วยงานเฉลี่ย 14,486 บาทต่อราย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 275,234 บาท
ติดเป็นร้อยละ: 55.88

แม้ต้นกำเนิดของถนนสายชีวิตจะเป็นอย่างไร
หากท้ายที่สุดแล้วปลายทางของถนนสายชีวิตของพุ่มพวงสุธาและ
ครอบครัวที่เลิกดื่มสุราได้และมีความสุขในวิถีที่เหล่านั้น ล้วนเข้าใจและ
เข้าถึง “เส้นทางสู่ความสุข” ที่อันเอนอโยนิใจภายในกายิตถลมหายใจเข้า
ออกของชีวิตบน “เส้นทางสายธรรม” นั่นเอง



การสร้างแรงศรัทธาในการทำงานให้ทีมเยี่ยมบ้าน

ให้งานที่ทำเป็นโอกาสในการทำความดี

และช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์

“งานคือความดี”

ทำให้ค้นพบคุณค่า ความงาม ความหมาย
ของงานที่ทำอันเป็นวิถีด้วยกระบวนการ R2R

ขอบเขต:

ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด แม่ฮ่องสอน