

Strategic review of research on aging, senile dementia and
Alzheimer's disease in Thailand

ดร. อังสนา โตกิกกล้า

Dr. Angsana Tokitkla

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

angsana_t@hotmail.com

โรควิตกกังวล (Alzheimer's disease) เป็นโรคสมองเสื่อมซึ่งนับว่าเป็นปัญหาสำคัญในหลายๆประเทศทั่วโลก องค์การอนามัยโลกได้ชี้ให้เห็นความสำคัญของโรควิตกกังวล โดยได้จัดลำดับสาเหตุของการเสียชีวิตของประชากรโลก พบว่า โรควิตกกังวลได้ถูกจัดไว้ในอันดับที่ 20 ในปี 2012 และ Alzheimer's Disease International (ADI) รายงานว่า ในปี 2013 ประชากรโลกป่วยเป็นโรคสมองเสื่อมประมาณ 44.35 ล้านคน และคาดการณ์ไว้ว่า หากไม่มีการดำเนินการที่เหมาะสมจำนวนผู้ป่วยเป็นโรคดังกล่าวอาจเพิ่มเป็น 75.62 และ 135.46 ล้านคน ในปี 2030 และ 2050 ตามลำดับ ซึ่งคาดว่าจะร้อยละ 71 ของจำนวนผู้ป่วยเป็นโรควิตกกังวล ในปี 2050 นั้น จะพบในกลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำหรือปานกลาง (lower and middle-income countries) เนื่องจากมีจำนวนประชากรเพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้ โรควิตกกังวลส่วนใหญ่พบมากในกลุ่มประเทศภูมิภาคอเมริกาและยุโรป เนื่องจากพบว่า โรควิตกกังวลเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในลำดับที่ 3 และ 7 ตามลำดับ (WHO, 2012) สำหรับประเทศไทยนั้น มีสถิติของคนที่เป็นโรคความจำเสื่อมในขณะนี้สูงถึงประมาณ 6 ล้านคนทั่วประเทศและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยส่วนใหญ่จะอยู่ที่อายุระหว่าง 65 ปีขึ้นไป และพบในเพศหญิงมากกว่าชาย (<http://www.krobkruakao.com/>)

โรควิตกกังวลก่อให้เกิดปัญหาอย่างมากไปทั่วโลก ดังจะเห็นได้จากจำนวนผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ การเกิดโรควิตกกังวลยังมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเนื่องจากต้องรับภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วย ซึ่ง ADI (2013) ได้ประมาณการค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยด้วยโรควิตกกังวลเป็นจำนวนเงินถึง 604 พันล้านเหรียญสหรัฐ หรือเทียบเท่ากับ 1 เปอร์เซ็นต์ ของ GDP ในปี 2010 และค่าใช้จ่ายดังกล่าวจะเพิ่มขึ้นเป็น 1,117 พันล้านเหรียญสหรัฐ ในปี 2030

หลายปีที่ผ่านมา หน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องได้มีความพยายามแก้ไข ปัญหาโรควิตกกังวลมาอย่างต่อเนื่องแต่ดูเหมือนว่านับวันจะเพิ่มความเสี่ยง

อาจจะเป็นผลเนื่องมาจากคนไทยมัก จะทานผักและผลไม้ น้อย และไม่ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายเท่าใดนัก (มัธยช สามเสน, 2552) ดังนั้น จึงได้เริ่มศึกษารวบรวม และสังเคราะห์ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคอัลไซเมอร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ วิเคราะห์และสรุปภาพรวมสถานการณ์ปัจจุบันของโรคสมองเสื่อมและโรคอัลไซเมอร์ ของประเทศไทย และเพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์ผลการวิจัยด้านโรคสมองเสื่อมและ โรคอัลไซเมอร์ในช่วงปี พ.ศ.2540-2555 อันจะเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนวิจัยเพื่อ ป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ในอนาคต อีกทั้งองค์ความรู้ที่ได้จะนำไปสู่การวางกรอบ การวิจัยเพื่อนำไปสู่การแก้ไขปัญหา และสามารถวางแผนการวิจัยเพื่อตอบประเด็น ปัญหาที่ยังไม่มีการแก้ไขหรือเพื่อต่อยอดงานวิจัยให้เกิดการใช้งานได้อย่าง คุ่มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

แนวคิดของโครงการเริ่มจากรวบรวมและวิเคราะห์สังเคราะห์ผลงานวิจัย และเอกสารทางวิชาการต่างๆ (Documentary Research) ที่เกี่ยวข้องกับโรคสมอง เสื่อมและโรคอัลไซเมอร์ ซึ่งได้ดำเนินการแล้วเสร็จในช่วงปี พ.ศ.2540-2555 จัด ประชุมเชิงปฏิบัติการและจัด focus group เพื่อระดมความคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิ/ ผู้เชี่ยวชาญ/นักวิจัยในหน่วยงานและองค์กรต่างๆ พร้อมทั้ง กำหนดกรณีศึกษาของ ประเทศที่จะเป็น best practice ในเรื่องโรคสมองเสื่อมและโรคอัลไซเมอร์ เพื่อนำ ข้อมูลทั้งหมดมาวิเคราะห์และสังเคราะห์และสรุปเป็นภาพรวมสถานการณ์งานวิจัย ด้านโรคสมองเสื่อมและโรคอัลไซเมอร์โดยจำแนกตามกลุ่มเรื่อง ตลอดจนเสนอแนะ กรอบการวิจัยความต้องการงานวิจัยด้านโรคสมองเสื่อมและโรคอัลไซเมอร์เพื่อเป็น ประโยชน์ต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคดังกล่าวต่อไป

Development of Research Strategies for Brain Mind and Behavior

ประวัติวิทยากร

ชื่อ-สกุล (ยศและตำแหน่ง)

ภาษาไทย นางสาวอังสนา โตกิกกล้า

ภาษาอังกฤษ Ms. ANGANA TOKITKLA.

ตำแหน่งในปัจจุบัน ผอ. กลุ่มวิทยากรและสภาวะวิจัยแห่งชาติ.

สถานที่ทำงาน สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

196 พหลโยธิน จตุจักร กรุงเทพฯ 10900

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ.....0 2561 2445 ต่อ 451...โทรสาร.....0 2579 4714

มือถือ 081 925 4301 e-mail: angana_t@hotmail.com

ประวัติการศึกษา



ระดับ	ชื่อสถานศึกษา	ระหว่าง พ.ศ.-พ.ศ.	วุฒิที่ได้รับ แผนการเรียน/วิชาเอก
ปริญญาตรี	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2527-2531	วท. บ. พืชไร่นา
ปริญญาโท	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2532-2537	วท. ม. พืชไร่นา
ปริญญาโท	Uni. of Maine, Orono USA	2541-2543	Master of Sci. (Plant, Soil & Environmental Sci.)
ปริญญาเอก	Mississippi State Uni. USA	2544-2547	Ph.D. Agriculture and life Sci.

ผลงานเด่นทางวิชาการ การวิจัย การบริการ การบริหาร และอื่นๆ

- [1] อังสนา โตกิกกล้า, วรธนี จิตรมัน และ ทรงเดช ประทักษ์. 2557. การสังเคราะห์ผลงานวิจัยและศึกษาสถานภาพการวิจัยลุ่มน้ำยม. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- [2] ชัยยุทธ ชัยสิทธิ์, อังสนา โตกิกกล้า, ปาริชาติ ว่องไว และ สกลวรรณ นาคสมภพ. 2556. การศึกษา สถานภาพการวิจัยด้านการคอร์รัปชันในประเทศไทย. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- [3] อังสนา โตกิกกล้า. 2555. การวิเคราะห์แนวโน้มการปล่อยก๊าซเรือนกระจกของประเทศไทย. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- [4] Angsana Tokitkla, Kanoppan Iamoapat and Korakod Nusit. 2012. Drink Driving Initiative: Situation Assessment in Thailand. International Center for Alcohol Policies (ICAP).
- [5] อังสนา โตกิกกล้า. 2553. การศึกษาสถานภาพการวิจัยด้านการจัดการน้ำ. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- [6] อังสนา โตกิกกล้า. 2553. แนวทางการพัฒนามาตรฐานการวิจัยแบบองค์รวม. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- [7] เตชา ตีผดุง, วรสันต์ บูรณาการ, ทวีศักดิ์ ตะทะกรโทก, อังสนา โตกิกกล้า, ขนบพันธ์ เอี่ยมโสภาส. 2552.

แผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน พ.ศ.2552-2555. สถาบันส่งเสริมการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี
ก.พ.ร.

- [8] อังสนา โตกิจกล้า. 2537. อิทธิพลของความเค็มที่มีต่อการเจริญเติบโต และการเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง
ภายในของหญ้าคาลำ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [9] สมศรี อรุณินท์, อังสนา โตกิจกล้า และ ชัยนาม ดิสถาพร. 2536. ความสามารถในการทนเค็มของหญ้า
คาลำ (*Leptochloa fusca* L.Kunth). น.207-226. ในเอกสารประกอบการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่องการวิจัย
เพื่อพัฒนาการเกษตรและสิ่งแวดล้อมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ขอนแก่น.
- [10] Tae-Jo Kim, Juan L. Silva, Angsana Tokitkla, and Frank Matta. 2010. Modified Atmosphere
Storage Influence Quality Parameters and Shelf Life of 'Tifblue' Blueberries. J. of The
Mississippi Academy of Sciences.
- [11] Angsana Tokitkla, Juan L. Silva, Tae-Jo Kim, and Frank B. Matta. 2004. Gaseous Storage
Effects on Fruit Quality, Shelf Life of Tifblue Blueberries. J. of The Mississippi Academy
of Sciences. 55 : 143-148.
- [12] Angsana Tokitkla. 2004. Gaseous storage effects on fruit quality, shelf life, and some
pathogens on Tifblue Blueberries (*Vaccinium ashei* L.). Ph.D. Thesis. Mississippi State
Univ., Mississippi.
- [13] V.G. Kakani, Tokitkla Angsana, K. Raja Reddy, Zhao Duli, and K. Sailaja. 2003. Effect of
UV-B Radiation on Photosynthesis and Reproductive Efficiency of Peanut
Genotypes. Southern Branch of American Society of Agronomy. Mobile, AL.
- [14] David Lang, Robert Elmore, Mohammad Salem, Angsana Tokitkla and Ryan Given. 2001.
Persistence and Preference of Novel Endophyte Tall Fescue. Mississippi-Report-
2001 Tall Fescue Toxicosis Workshop. Chapel Hill, TN.
- [15] Angsana Tokitkla. 2000. Rotation Crop Root Density and Effects on Subsequent Potato
Crop. MS. Thesis. Univ. of Maine (Orono), Maine.
- [16] Frank Matta, Juan L. Silva, and Angsana Tokitkla. Effect of Carbon Dioxide, Ozone, and
Sulfur Dioxide on Chemical Parameters of Tifblue Blueberries. ได้รับการตอบรับของ
Journal of Food Quality เมื่อเดือนกรกฎาคม 2552 (Manuscript ID is JFQ-2009-069)

ประสบการณ์การทำงาน

1. นักวิเคราะห์นโยบายและแผน กรมพัฒนาที่ดิน
2. นักวิจัย ศูนย์วิจัยอ้อยและน้ำตาล กลุ่มน้ำตาลวังขนาย
3. ปี 2538 บรรจุเข้ารับราชการ ในตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผน
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)
4. ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ผอ. กลุ่มวิทยาการและสภาวะวิจัยแห่งชาติ
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)
