

# Research on Sleep disorders and their impacts on health

อาจารย์ แพทย์หญิงนฤชา จิรกาลวานาน

Naricha Chirakalwasan, MD

หน่วยโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤตฯ

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านความผิดปกติจากการนอนหลับ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

Email narichac@hotmail.com

บทคัดย่อ (Abstract body)

Sleep disorders are known to have impact on health status. One of the most common sleep disorders that have shown to be associated with significant comorbidities are obstructive sleep apnea. There are many studies demonstrating that obstructive sleep apnea increases the risk of many cardiovascular-related diseases including hypertension, coronary artery disease, stroke, arrhythmia, congestive heart failure, and insulin resistance. Other non-cardiovascular-related diseases also have shown clear association with obstructive sleep apnea such as gastro-esophageal reflux disease, erectile dysfunction, and depression. Vice versa, we have demonstrated that the group with cardiovascular-related diseases also is known to be associated with more severe obstructive sleep apnea and may deserve obstructive sleep apnea screening <sup>1</sup>. We are also currently conducting several research studies on the impact of obstructive sleep apnea on health status including the research on cognition of patients with moderate to severe obstructive sleep apnea and impact of obstructive sleep apnea and its treatment on gestational diabetes mellitus. We observed that interestingly Asians with obstructive sleep apnea have unique clinical characteristics with relatively normal body mass index (BMI) compared to Caucasians <sup>2</sup>. Predisposing craniofacial structure is believed to have more impact on obstructive sleep apnea pathogenesis among Asians. Positional sleep apnea, defined by significant reduction of at least 50% in obstructive respiratory events (respiratory disturbance index or RDI) during non-supine position when comparison was made with supine position is very common among Asians and we reported a prevalence of up to 70% <sup>3</sup>. Potential treatment besides continuous positive airway pressure (CPAP) such as the use of positional therapy device or upper airway muscle exercises may be of great benefit among Asians. We conducted a study demonstrated that upper airway muscle exercises for 3 months significantly reduced obstructive events among moderate to severe obstructive sleep apnea patients. We are also currently conducting a research on potential positional therapy device as a novel treatment modality in Thai obstructive sleep apnea patients. However obstructive sleep apnea is not the only sleep disorders effecting health status. Insufficient sleep syndrome and shift work disorder are among the important entities. Both of these entities are shown to be associated with excessive daytime sleepiness which is known to increase risk of motor vehicle collisions and work-related accident. We are currently conducting a study on uncovering the cause of sleepiness among junior doctors which we hope to identify the prevalence of insufficient sleep syndrome, shift work disorder, and other sleep disorders in this specific group. Despite sleep-disordered research gaining more interest among the researchers in the past few years, more research is still needed in order to discover its effect on health outcome, improve care for our patients, and for our public safety.

Reference or Citation

1. Simon R, Chirakalwasan N, Teerapraipruk B, Hirunwiwatkul P, Jaimchariyatam N, Desudchit T, et al. Severity of Obstructive Sleep Apnea in Patients with and without Cardiovascular Related Diseases. *Respir Care*. 2012; 57(9):1476-82.
2. Chirakalwasan N, Teerapraipruk B, Simon R, Hirunwiwatkul P, Jaimchariyatam N, Desudchit T, et al. Comparison of polysomnographic and clinical presentations and predictors for cardiovascular-related diseases between non-obese and obese obstructive sleep apnea among Asians. *J Clin Sleep Med*. 2013; 9(6):553-57.
3. Teerapraipruk B, Chirakalwasan N, Simon R, Hirunwiwatkul P, Jaimchariyatam N, Desudchit T, et al. Clinical and polysomnographic data of positional sleep apnea and its predictors. *Sleep Breath*. 2012 ; 16(4):1167-72.

## Development of Research Strategies for Brain Mind and Behavior

### ประวัติวิทยากร

ชื่อ-สกุล (ยศและตำแหน่ง)

ภาษาไทย อาจารย์ แพทย์หญิงนฤชา จิรกาลวสาน

ภาษาอังกฤษ Naricha Chirakalwasan, MD

ตำแหน่งในปัจจุบัน อาจารย์แพทย์

สถานที่ทำงาน หน่วยโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤตฯ

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านความผิดปกติจากการนอนหลับ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 02-256-4252 โทรสาร02-250-1038

มือถือ 084-962-9502 Email:narichac@hotmail.com



### ประวัติการศึกษา

แพทยศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยม)

พ.ศ.2542

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

American Board of Internal Medicine

พ.ศ. 2547

Wright State University, Dayton, Ohio

American Board of Pulmonary Medicine

พ.ศ. 2550

Montefiore Medical Center

Albert Einstein College of  
Medicine, New York

American Board of Critical Care Medicine

พ.ศ. 2551

Montefiore Medical Center

Albert Einstein College of Medicine,  
New York

American Board of Sleep Medicine

พ.ศ. 2552

University of Michigan, Ann Arbor,  
Michigan

### ผลงานเด่นทางวิชาการ การวิจัย การบริการ การบริหาร และอื่นๆ

1. อาจารย์รุ่นใหม่ดีเด่นทางการเรียนการสอน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2557

2. ประธานในการจัดการประชุม The 2nd ASEAN Sleep Congress ระหว่างวันที่ 1-3 สิงหาคม 2556 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

3. หัวหน้าหลักสูตร (program director)/ผู้ก่อตั้ง International Training Program in Sleep Medicine รวมทั้งได้เปิดเป็นรายวิชาศาสตร์แห่งการนอนหลับ (Medical Fundamental of Sleep รหัสวิชา 3000762 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย) ซึ่งถือว่าการเปิดอบรมเป็นแห่งแรกในประเทศไทย โดยขณะนี้ผู้เข้าอบรมอย่างต่อเนื่องจากนานาประเทศ

4. รางวัล American Association of Bronchology Case Report Winner, Chest Meeting 2551 ในหัวข้อ Successful Treatment of Endobronchial Obstruction due to Metastatic Adrenocortical Cancer Using a Combination of Endobronchial Procedures. Naricha Chirakalwasan , Joerel Ramos, Antonio Cajigas, Maomi Li , Andrew R Berman. Albert Einstein College of Medicine/Montefiore Medical Center, Bronx, NY Chest 2007 October;132(4):668S

5. รางวัล First prize winner of oral case presentation in cardiovascular category, Chest Meeting 2550 ในหัวข้อ Treating a case of severe pulmonary hypertension due to schistosomiasis. Naricha Chirakalwasan MD, Christina M. Coyle MD, MS, Jay Meisner MD, Alpana Chandra MD Albert Einstein College of Medicine, Bronx, New York Chest 2006 October;130(4 ):293S

6. รางวัลแพทย์ประจำบ้านดีเด่น Wright State University Academy of Medicine Resident Award (เสนอชื่อโดย Department of Internal Medicine), 2546. Wright State University, Dayton, Ohio

7. รางวัลแพทย์ใช้ทุนดีเด่น (Outstanding Intern of The Year Award). โรงพยาบาลค่ายสุรนารี (Suranaree Fort Hospital) จังหวัดนครราชสีมา 2543

### ผลงานตีพิมพ์

#### หนังสือ (ต่างประเทศ)

1. Chirakalwasan N. Common Pitfalls in Sleep Medicine: Case-Based Teaching (Book Chapter 9: An adult parasomnia can sometimes reflect effects of occult obstructive sleep apnea). Editor: Dr. Ronald Chervin, Cambridge University Press (pages:229-232)
2. Chirakalwasan N. Respiratory Diseases and the Fire Service. Fire Fighter Respiratory Diseases: Long-Term Health Effects of Occupational Respiratory Exposures on Fire Fighters' Respiratory Health and the Ability of Exposure Reduction and Post-Exposure Mitigation Strategies to Improve Outcomes; Cooperative Agreement between the International Association of Fire Fighters and the United States Fire Administration, Federal Emergency Management Agency. 2010 (Book Chapters:Asthma (pages:79-92) and Pulmonary Function Tests for Diagnostic and Disability Evaluations (pages:271-284)
3. Chirakalwasan N. Positional therapy in obstructive sleep apnea (Book Chapter 13: Clinical characteristics of positional OSA among Asians). Editor: Dr. Nico de Vries, Springer Publisher (In press)

#### หนังสือ (ในประเทศ)

1. นฤชา จิรกาลวสาน. “การใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อ (Non-invasive ventilation)” ใน สุขณา สวนกระต่าย สุชาติ ศรีทิพย์วรรณ กัญญา ศุภปิติพรและ คณะ บรรณาธิการ. 100 ปีแห่งประสบการณ์ สู่วรรษแห่งความเป็นเลิศ (100 Year-Experiences towards Excellence). พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2557. หน้า 394-400.
2. นฤชา จิรกาลวสาน. “แนวทางพัฒนาการวินิจฉัยและดูแลรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นในผู้ใหญ่ พ.ศ.2556 “Clinical Practice Guideline for Diagnosis and Management of Obstructive Sleep Apnea in Adults 2013” (ฉบับร่าง) ใน แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา บรรณาธิการ. อุไรเวชช์ร่วมสมัย 2557 Current Chest 2014. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์, 2557. หน้า 91-129.
3. นฤชา จิรกาลวสาน. “Diaphragmatic dysfunction during mechanical ventilation ภาวะการทำงานผิดปกติของกระบังลมระหว่างการใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ” ใน แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา บรรณาธิการ. อุไรเวชช์ร่วมสมัย 2556 Current Chest 2013. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์, 2556. หน้า 55-61.
4. นฤชา จิรกาลวสาน. “Sleep-disordered breathing” ใน นवलจันทร์ ปราบพาล กมล แก้วกิติณรงค์ ดาริน ขอโสติถกุลและ คณะ บรรณาธิการ. เวชศาสตร์ร่วมสมัย 2555 = Toward Health and Longevity. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2555. หน้า 271-279.
5. นฤชา จิรกาลวสาน. “นอนกรนอันตรายจริงหรือไม่” ใน พิชิต สิทธิไตรย์ สายสวาท ไชยเศรษฐ และ เอียรไชย ภัทรสกุลชัย บรรณาธิการ. Update in practical Ear Nose and Throat XII 2011. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: Trick Think, 2555. หน้า 9-16.
6. นฤชา จิรกาลวสาน. “Infected Bronchiectasis” ใน รองพงศ์ โพธิ์ลังละ Clinical Approach and Management in Respiratory Tract Infections. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2555. หน้า 238-244.
7. นฤชา จิรกาลวสาน “Asthma” ใน สุขณา สวนกระต่าย กมล แก้วกิติณรงค์ รองพงศ์ โพธิ์ลังละ บรรณาธิการ. Manual of Medical Investigations. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2555 หน้า.
8. นฤชา จิรกาลวสาน “Hemodynamic monitoring” ใน สุขณา สวนกระต่าย กมล แก้วกิติณรงค์ รองพงศ์ โพธิ์ลังละ บรรณาธิการ. Manual of Medical Investigations. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2555 หน้า.
9. นฤชา จิรกาลวสาน “Arterial blood gas interpretation” ใน สุขณา สวนกระต่าย กมล แก้วกิติณรงค์

รองพงค์ โพลั้งละ บรรณาธิการ. Manual of Medical Investigations. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2555 หน้า 196-201.

10. นฤชา จิรกาลวสาน. “โรคนอนหยุดหายใจแบบอุดกั้น (obstructive sleep apnea)” ใน ธีระพงษ์ ตัณฑวิเชียร ชูษณา สวณกระต่าย ศิริวรรณ จิรสิริธรรม และ คณะ บรรณาธิการ. เวชศาสตร์ร่วมสมัย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2554. หน้า 1206-1210.

11. นฤชา จิรกาลวสาน. “Ambulatory care of sleep disorder patients” ใน แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา บรรณาธิการ. อูรเวชช์ร่วมสมัย 2554 Current Chest 2011. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์, 2554. หน้า 54-60.

12. นฤชา จิรกาลวสาน. “การกรนและโรคนอนหยุดหายใจแบบอุดกั้น (snoring and obstructive sleep apnea)” ใน ชูษณา สวณกระต่าย และ กมลวรรณ จุตวิรกุล บรรณาธิการ. เวชศาสตร์ร่วมสมัย 2553 Leadership in Medicine 2010. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2553. หน้า 112-118.

13. นฤชา จิรกาลวสาน. “Respiratory physiology during sleep” ใน แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา บรรณาธิการ. อูรเวชช์ทันยุค 2553 Update Chest 2010. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์, 2553. หน้า 99-103.

14. นฤชา จิรกาลวสาน. “โรคนอนไม่หลับ (Insomnia)” ใน โมณา อัครวิศณุ บรรณาธิการ. สุขภาพดี หมอจุฬาฯ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2553. หน้า 253-260.

### บทความวิชาการ (ต่างประเทศ)

1. Chirakalwasan N, Teerapraipruk B, Pereirasamy L (2014) The Importance of Habitual Sleep Position in Obstructive Sleep Apnea among Asians. J Sleep Disor: Treat Care 3:2. doi:10.4172/2325-9639.1000135.

2. Chirakalwasan N. Relationship of obstructive sleep apnea and metabolic syndrome. Chula Med J. 2013; 57(3):367-78.

3. Chirakalwasan N, Teerapraipruk B, Simon R, Hirunwiwatkul P, Jaimcharyatam N, Desudchit T, Charakorn N, Wanlapakorn C. Comparison of polysomnographic and clinical presentations and predictors for cardiovascular-related diseases between non-obese and obese obstructive sleep apnea among Asians. J Clin Sleep Med. 2013; 9(6):553-57.

4. Chirakalwasan N, Chervin RD, O'Brien LM. Do snoring sounds arouse the snorer?. Sleep. 2013; 36(4):565-71.

5. Simon R, Chirakalwasan N (Corresponding author), Teerapraipruk B, Hirunwiwatkul P, Jaimcharyatam N, Desudchit T, Charakorn N, Wanlapakorn C. Severity of Obstructive Sleep Apnea in Patients with and without Cardiovascular-Related Diseases. Respir Care. 2012; 57(9):1476-82.

6. Teerapraipruk B, Chirakalwasan N (Corresponding author), Simon R, Hirunwiwatkul P, Jaimcharyatam N, Desudchit T, Charakorn N, Wanlapakorn C. Clinical and polysomnographic data of positional sleep apnea and its predictors. Sleep Breath. 2012 ; 16(4):1167-72.

7. Anees S, Wu WP, Chirakalwasan N, Ashizawa S, Hlebowicz V, Appel DW. Application of patient reported snoring severity (PRSS) to predict continuous positive airway pressure (CPAP) in patients with suspected obstructive sleep apnea (OSA) awaiting overnight polysomnography (NPSG): A Prospective study. Sleep 2010, 33, A153, Abstract Supplement.

8. Chirakalwasan N, Hassan F, Kaplish N, Fetterolf J, Chervin RD. Near resolution of sleep related rhythmic movement disorder after CPAP for OSA. Sleep Med. 2009; 10(4):497-500.

9. Chirakalwasan N, Shim C, Appel D. A Case Report: Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) as a Treatment Modality for Orthopnea in a Patient with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Extreme Obesity undergoing Left Superficial Femoral Thrombectomy. Journal of Cardiothoracic and Vascular Anesthesia. 2009; 23 (4):522-25.

10. Chirakalwasan N, Sandhu J, Anees S, Weistein S. A Rare Cause of Pulmonary Artery Aneurysm. European Journal of Cardiothoracic Surgery. 2008; 34(3):672.

11. Chirakalwasan N, Ashizawa S, Hlebowicz V, Appel D. Use of A Snoring Severity Score (SSS) Based Equation to Predict Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) Among Patients with Suspected Obstructive

- Sleep Apnea (OSA) While They Await Overnight Polysomnography: A Prospective Pilot Study. Albert Einstein College of Medicine/Montefiore Medical Center, Bronx, NY Sleep 2008; 31, A173, Abstract Supplement.
12. Chirakalwasan N, Berman A. Severe Community Acquired Pneumonia. Albert Einstein College of Medicine, Bronx, NY Published on thoracic.org (critical care cases section).
  13. Chirakalwasan N, Ramos J, Cajigas A, Li M, Berman A. Successful Treatment of Endobronchial Obstruction due to Metastatic Adrenocortical Cancer Using a Combination of Endobronchial Procedures. Chest. 2007; 132(4):668S, Abstract Supplement.
  14. Chirakalwasan N, Ashizawa S, Hlebowicz V, Appel D. Relationship of Snoring Severity to Apnea Hypopnea Index and Effective Continuous Positive Airway Pressure. Sleep. 2007; 30, A173, Abstract Supplement.
  15. Chirakalwasan N, Ashizawa S, Hlebowicz V, Veeravikrom M, Appel D. Application of Snoring Severity to Predict Effective Continuous Positive Airway Pressure for Patients with Obstructive Sleep Apnea Prior to Overnight Polysomnography. Sleep. 2007; 30, A190, Abstract Supplement.
  16. Chirakalwasan N, Coyle C, Meisner J, Chandra A. Treating a case of severe pulmonary hypertension due to schistosomiasis. Chest. 2006; 130(4):293S, Abstract Supplement.
  17. Chirakalwasan N, Maa M, Gold J, Aldrich T. Reevaluating the pneumonia severity score (PSI) in frail elderly patients. Chest. 2006; 130(4):105S, Abstract Supplement.
  18. Chirakalwasan N, Dallal M. Pulmonary sarcoidosis presenting with acute respiratory failure. Southern Medical Journal. 2005; 98(3):382-4.

#### บทความวิชาการ (ในประเทศ)

1. นฤชา จิรกาลวสาน. “ฝันร้ายบ่อยๆเสี่ยงภาวะหยุดหายใจขณะหลับ” ใน ปันดดา แสงธรรมชัย บรรณาธิการบริหาร. นิตยสาร สุขภาพดี 72 (พฤษภาคม 2557). หน้า 28
2. นฤชา จิรกาลวสาน. “ช่วยหลับลึกสุขภาพแข็งแรง: เครียดตัวการทำงานอนไม่หลับ” ใน วาสนา พลายนเล็ก หัวหน้ากอง บรรณาธิการ. นิตยสารชีวจิต 375, 16 (พฤษภาคม 2557). หน้า 29
3. นฤชา จิรกาลวสาน. “แพทย์จุฬาฯ เตือน “กรนเสียงดัง” เสี่ยง “โรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น” ในกลุ่มภารกิจ การสารนิเทศ ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย บรรณาธิการ. จุฬาสัมพันธ์ 57, 14 (เมษายน 2557). หน้า 6.
4. นฤชา จิรกาลวสาน. “ความสัมพันธ์ของภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับแบบอุดกั้นและกลุ่มอาการเมตาบอลิก” ใน สมบัติ ตรี ประเสริฐสุข บรรณาธิการ. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 57, 3 (พฤษภาคม-มิถุนายน 2556). หน้า 367-378.
5. นฤชา จิรกาลวสาน. “COPD: State of the Art” ใน ชีระพงษ์ ตันทวีเชียร บรรณาธิการ. IDV Focus 4, 34 (กันยายน-ตุลาคม 2555). หน้า 25-26.
6. นฤชา จิรกาลวสาน. “โรคนอนหยุดหายใจแบบอุดกั้น (obstructive sleep apnea)” ใน ศิริวิมล ศรีสวัสดิ์ บรรณาธิการ. ข่าวสารทันตแพทย์ 25, 8 (ธันวาคม 2554). หน้า 10.
7. นฤชา จิรกาลวสาน. “ก้าวไกล...วิชาการ” ใน นิธิพัฒน์ เจียรกุล พรพิมล รัตนอำมพวัลย์ วัฒนชัย โชตินัยวัตรกุล และ คณะ บรรณาธิการ. จดหมายข่าวสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย 1, 1 (ธันวาคม 2553). หน้า 3.

#### งานวิจัยที่อยู่ระหว่างดำเนินการ

1. Pakhakorntanatorn A, Chokboonsongsawat W, Anantapongs D, Silkosessak O, Muntham D, Chirakalwasan N. Benefit of Upper Airway Muscle Exercises as a Treatment Modality in Moderate to Severe Obstructive Sleep Apnea among Thai Patients. (Manuscript submitted to Journal of Clinical Sleep Medicine)
2. Ruthranesan M, Chirakalwasan N. Prevalence, clinical significance, and predictors for sleep-related hypoventilation among obese Asians with obstructive sleep apnea syndrome. (Manuscript in preparation)
3. Wanlapakorn C, Chirakalwasan N. The relationship between craniofacial structure and other risk factors for obstructive sleep apnea and positional-dependent obstructive sleep apnea. (Manuscript in preparation)
4. Kangvansurakita P, Silkosessaka O, Bhurideja P, Chirakalwasan N. Evaluation for

- obstructive sleep apnea using CBCT and sleep questionnaire (Manuscript in preparation)
5. Charakorn N, Teerapraipruk B, Hirunwiwatkul P, Chirakalwasan N. Prevalence of High Risk for Obstructive Sleep Apnea Using STOP-Bang Questionnaire in Thai Population: A Pilot Study (Manuscript in preparation)
  6. ผศ.ทพญ.ดร. เปรมทิพย์ ชลิตาพงศ์ อาจารย์ พญ.นฤชา จิรกาลวสาน นทพ.ประวรา เลิศนินิ นทพ.ปานแก้ว ยั๊กกะพันธ์ นทพ. วรณพร นิตธิธรรมกุล นทพ.วิภาวี ศรีสมโภชน์ นทพ.สุจิรา พิชัยยุทธ์ ความถูกต้องในการวินิจฉัยของเครื่องมือ บรีก เซคเกอร์ เปรียบเทียบกับโพลีซอมโนกราฟในการวินิจฉัยนอนกัดฟัน
  7. อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน อ ดร พีรพล เวทีกุล (คณะวิศวกรรมศาสตร์) อ ดร ดนุพล หุ่นโสภณ (คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี) อ ดร อักรินทร์ ไพบูลย์พานิช (คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี)นวัตกรรมเข็มขัดช่วยให้นอนตะแคงและประสิทธิภาพในการการรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นที่สัมพันธ์กับท่านอนหงาย (ได้รับทุน cluster จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)
  8. รศ.พญ. สิริมนต์ ธีวตระกูล ประเทืองธรรม อ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน รศ.นพ. พัญู พันธบูรณ์ นพ.สมหวัง อำนรรฆกิตติกุล นพ.สมมาตร บำรุงพีช ศ.นพ.บุญส่ง องค์กรพัฒน์กุล ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น ในผู้ที่ เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ : อุบัติการณ์และผลการรักษาที่มีต่อการควบคุมระดับน้ำตาล
  9. อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน อ นพ ญัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม รศ นพ ประกอบเกียรติ หิรัญวิวัฒน์กุล ผศ นพ ทายาท ดีสุดจิต ผศ นพ สุเทพ อุดมแสงทรัพย์ Comparison of bilevel positive airway pressure ventilation and continuous positive airway pressure with and without oxygen supplementation for obesity hypoventilation syndrome treatment
  10. นายแพทย์ชานนท์ ศิริกุล อ.พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัญชโรจน์ อ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน อ.นพ.สมรักษ์ สันติเบญจกุล อ.นพ.ชาวิท ตันวีระชัยสกุล ลักษณะพหุปัญญาของผู้ป่วยที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นระดับปานกลางถึงรุนแรง
  11. แพทย์หญิงชุตีกรโสอดุร อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน ผลของอุปกรณ์ทำความชื้นด้วยไอน้ำชนิดความร้อนต่ออัตราการใช้เครื่อง อัดอากาศแรงดันบวกชนิดต่อเนื่องในกลุ่มผู้ป่วยไทยที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นที่มีอาการทางจมูกและช่องคอ
  12. นายแพทย์สันติ กุลพัชรพงศ์ อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน และกลุ่มผู้วิจัย UGIRD คุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยในและ อุบัติการณ์ของโรคเกี่ยวข้อง
  13. แพทย์หญิงพดมินดา โกยตุล อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน Accuracy of split night polysomnography in predicting severity of obstructive sleep apnea
  14. นายแพทย์วีรภัทร โฆษิตานฤฤทธิ์ อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน Prevalence and predictors of obstructive sleep apnea in morbidly obese patients undergoing bariatric surgery
  15. Dr. Rashidah Yasin อ พญ นฤชา จิรกาลวสาน Uncover the Cause of Sleepiness among Junior Doctors

#### ประสบการณ์การทำงาน

1. กรรมการศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านความผิดปกติจากการนอนหลับโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. อาจารย์แพทย์ประจำหน่วยโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤตฯ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย
3. ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
4. เลขานุการรายวิชารายวิชาทฤษฎีอายุรศาสตร์ ทักษะอายุรศาสตร์ 1 และเวชปฏิบัติอายุรศาสตร์ 1
5. เลขานุการคณะกรรมการบริหารการสอบเวชศาสตร์ทั่วไปและการสอบความรู้ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก คณะ แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. เลขานุการรายวิชาพื้นฐานสมรรถนะทางคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
8. หัวหน้าหลักสูตร (program director) International Training Program in Sleep Medicine รายวิชาศาสตร์แห่งการ นอนหลับ (Medical Fundamental of Sleep รหัสวิชา 3000762 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)