

วิจัย

แผนนวดจารึกวัดโพธิ์

การเปิดธาตุ ๔

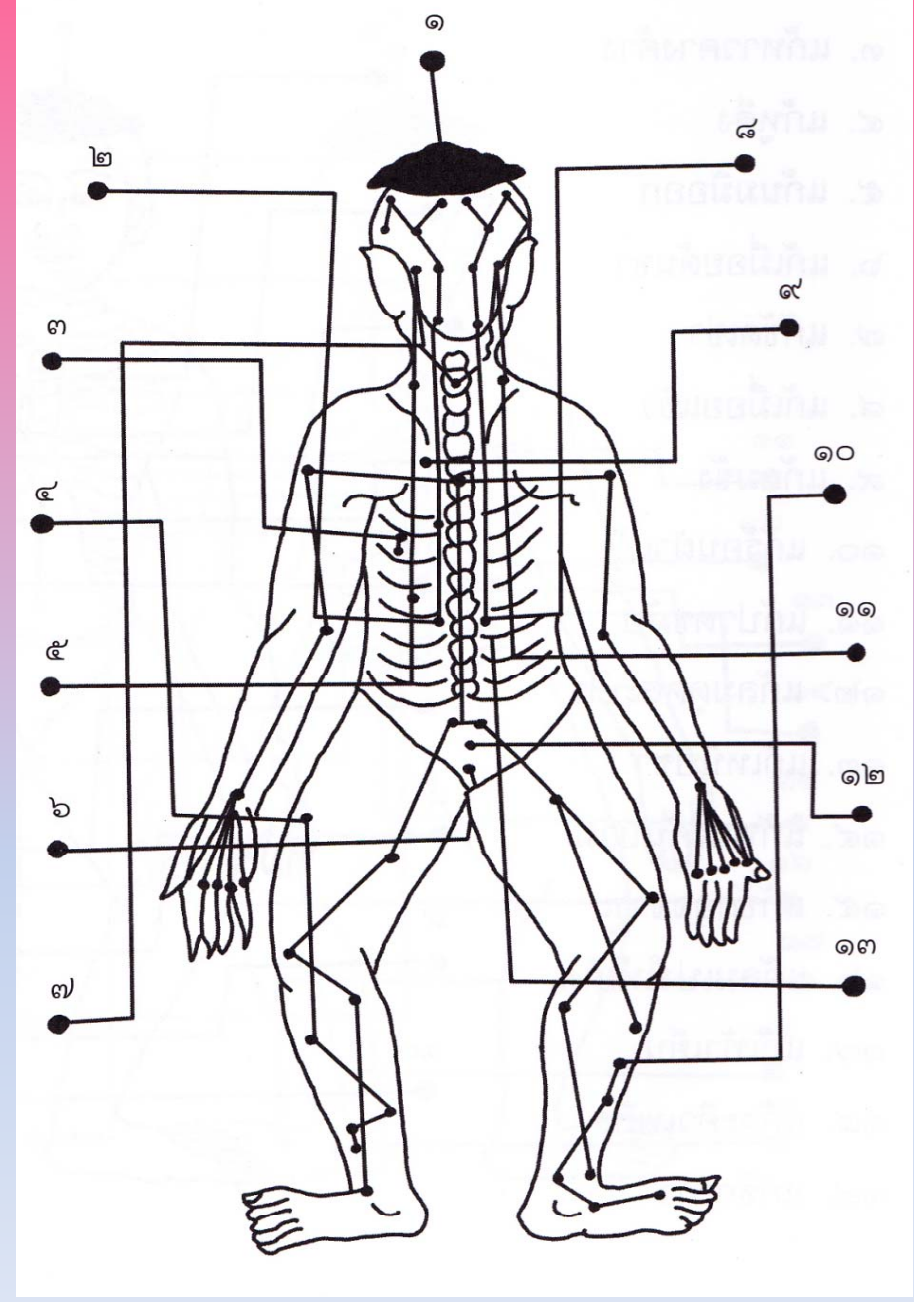
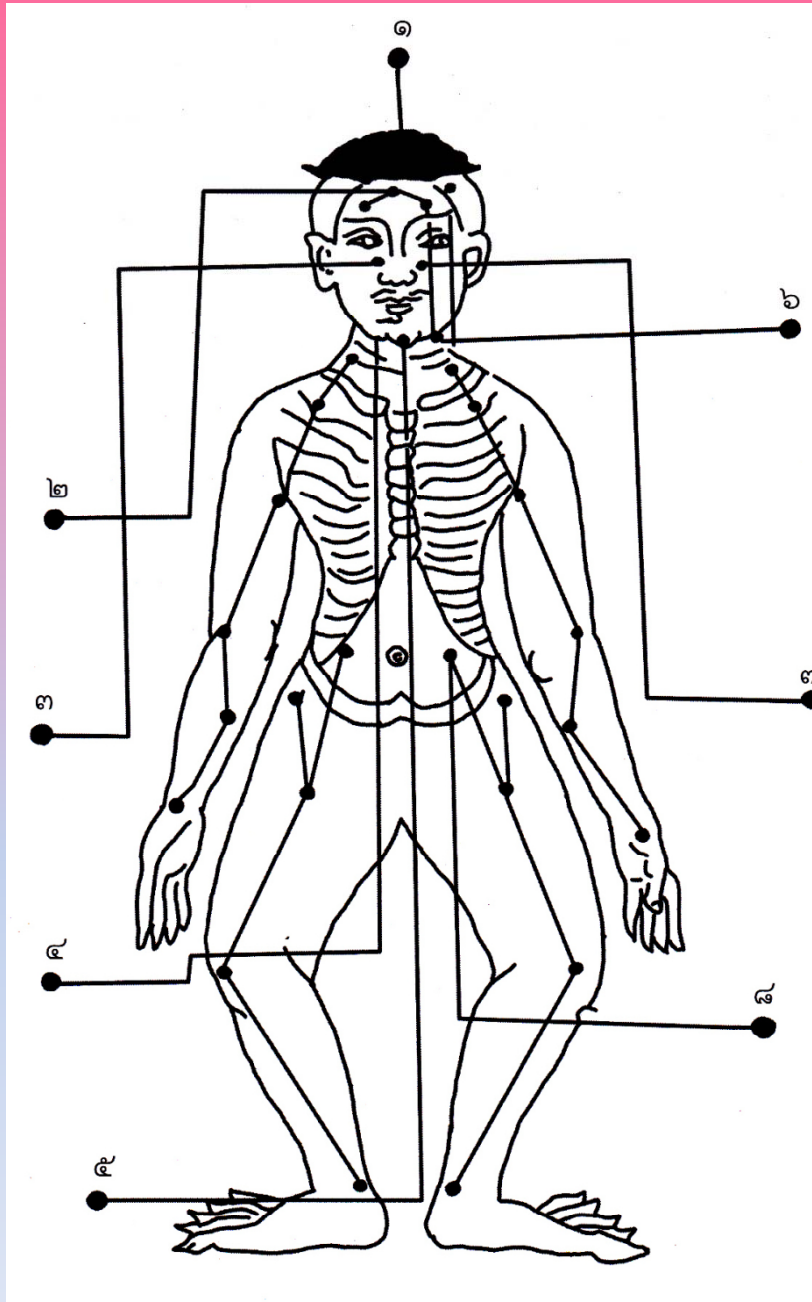
การนวดแก้อาการตามหลักการ

เปิดธาตุ - ปิดธาตุ

จากฤทธกระทบกายภายนอก

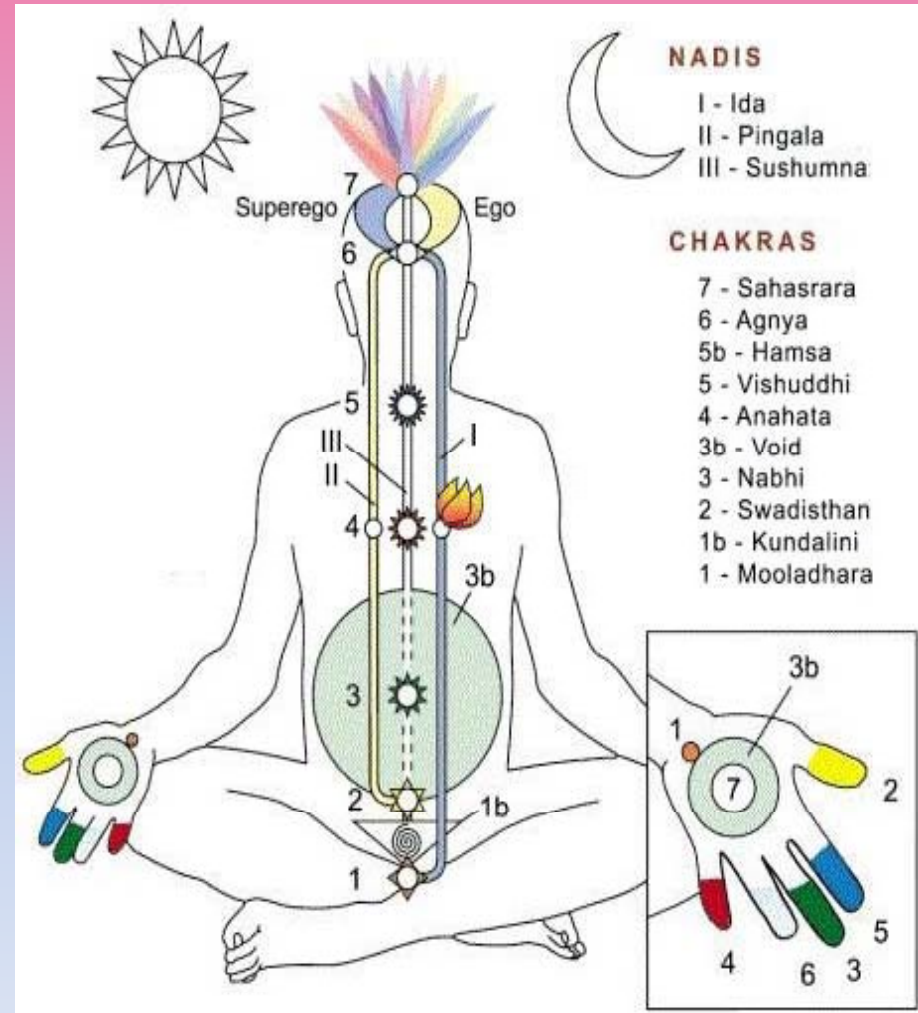
อาการเหวี่ยง นิวลือก

และปวดศีรษะไม่เกรน



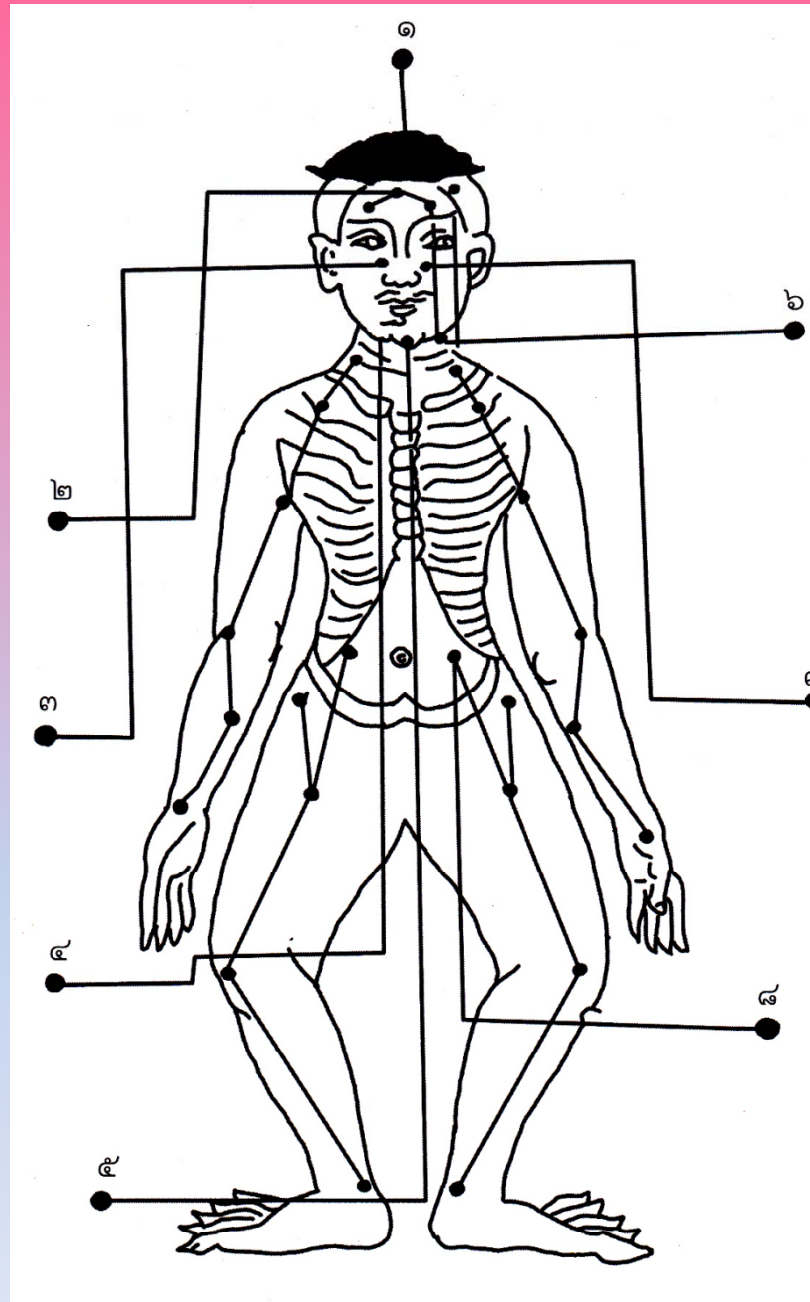
# ข้อมูลองค์ความรู้

- โรคนิทานคำกลอน
- โดยให้ความสำคัญกับ 3 เส้นหลัก
- เส้นซ้าย ชื่ออิทา
- เส้นขวาชื่อ ปิงคลา
- และเส้นกลาง ชื่อ สุมนา
- เส้นสามโคจรูตี รูวธิเป็นแลตาย
- กำกับสำหรับกาย ทุกหญิงชายไม่เว้นเลย



## คำสอนของพ่อครูชูป เป็นกุ่มญาติ

- บอกกำเนิด เส้นทั้ง๑๐อัน  
เป็นประธาน แก่เส้นทั้งหลาย
- (ในสิบเส้นนี้จะมีตัวแทน  
แสดงเส้นที่ธาตุทั้ง ๔ ใช้ใน  
การหล่อเลี้ยงกาย เราเรียก  
เส้นปราณ(ชีวิต) จินมี๑๒  
เส้น
- ความหมายคือ
- การเปิดต้นน้ำและปลายน้ำ
- ในธาตุทั้ง ๔
- เมื่อธาตุปรับสมดุลที่ติดขัดก็  
จะไหลเวียนดีขึ้น



แผนหางาย

## แผนหางาย

๒. ปิงคลา สุริยะคลา ขวา

๓. กาละถารี นิ้วมือเท้า ๒๐

๔. ทวารี รากจักษุขวา

๕. รุขำ รากโสดขวา

๖. สีขินี ทวารเบา

๗. กาลอัมพฤกษ์

๘. พิตตะคุณ

๙. อิทธาจันทกะสาชาตา

๑๐. สุมนา รากชีวหา

๑๑. สหัสสรังษี รากจักษุซ้าย

๑๒. จันทะภูสัง รากโสดซ้าย

๑๓. สุขุมัง รากทวารหนัก

๑๔. ชิวหาสดมภ์ทั้งห้า

๑๕. อนันทะจักรวรรดิ



## แผนคว่ำ

๑. อิทา แล่นออกดังนี้
๒. สหัสสร้างชี แล่นออกดังนี้
๓. จันทภูสัง แล่นออกดังนี้
๔. สุขุมัง แล่นออกดังนี้
๕. ชิวหาสดมภ์ทั้งห้า  
(เส้นจันทร์,เส้นสุรณ,หทัยวาตะ,สัตถกะวาตะ,เส้นสุมนา)
๖. อนันตะจักรวรรดิ  
(สมองเบื่องบน) แล่นออกดังนี้ ฝ่ายซ้าย

๗. ปิงคลา แล่นออกดังนี้

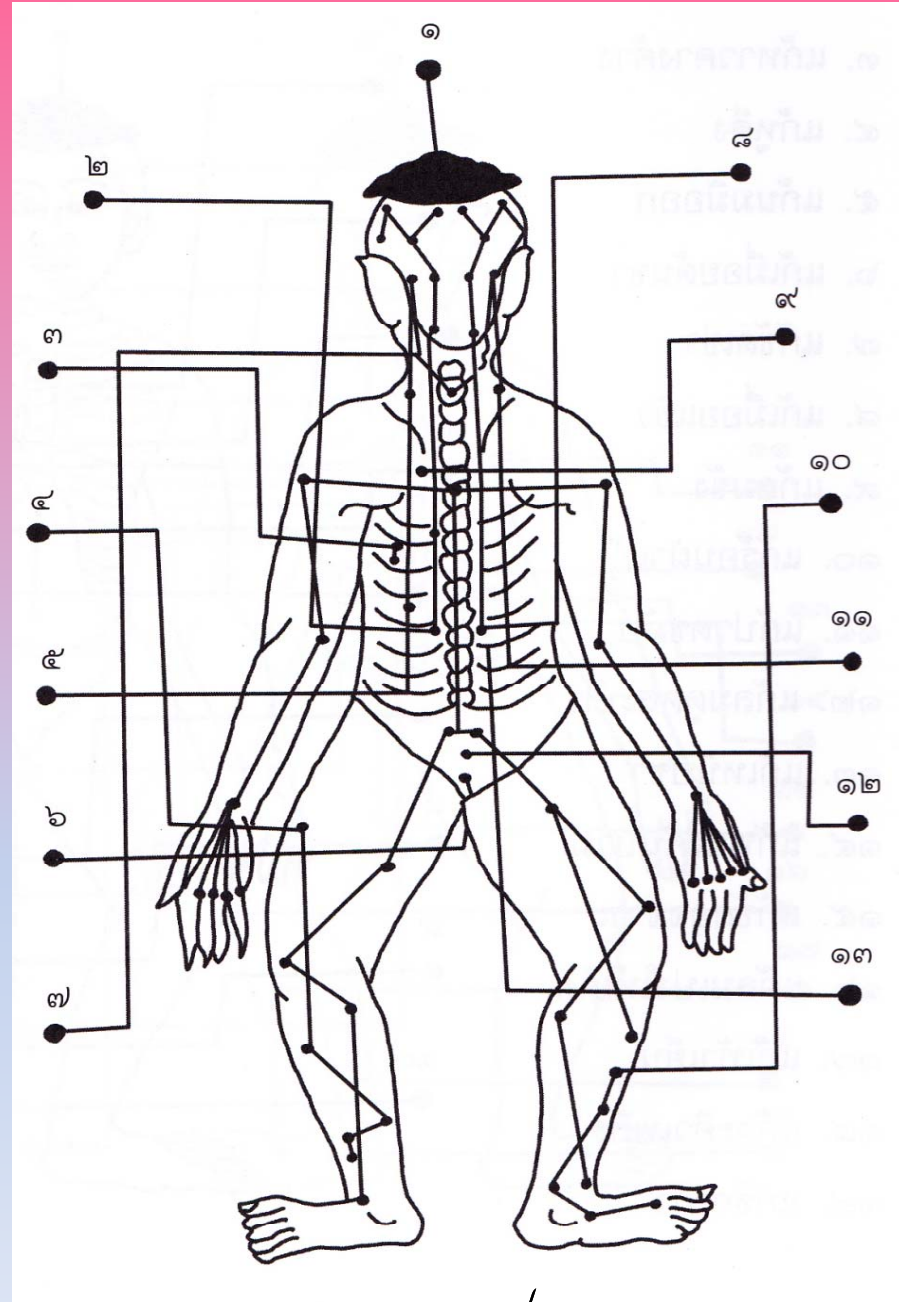
๘. กาละธารี แล่นออกดังนี้

๙. ทวารี แล่นออกดังนี้

๑๐. รุขำ แล่นออกดังนี้

๑๑. สีขินี แล่นออกดังนี้

๑๒. กาลอัมพฤกษ์ แล่นออกดังนี้
๑๓. พิตตะคุณ แล่นออกดังนี้ ฝ่ายขวา



แผนคว่ำ

# เปิดธาตุกับฤดูที่กระทบ

- รูปที่ ๒ - ๗ บอกเรื่องฤดูกระทบ  
กายภายนอกให้เกิดอาการต่างๆ
- ตามคำกลอนในฤดู ๖
- ดูว่าแต่ละฤดู มีอาการปวดเมื่อย  
ตัว,ปวดศีรษะ,คอบ่าไหล่ตึง,แขน  
ยกไม่ขึ้น จากอะไร
- ขั้นตอนการนวด
- เปิดธาตุทั้ง ๔
- นวดตามอาการที่เป็น
- **หมายเหตุถ้าเรื้อรังแล้วเข้าสู่ธาตุ  
ภายในจะใช้นวตในรูปแบบต่างๆไป**



# แก้อาการไหล่ติด นิ้วล็อก

- นวดไหล่ติด, มีอาการกลุ่มลมดูด  
สะบัก เมื่อขยับในไหล่
- อีกอาการคือ จากเส้นติดแต่  
ส่วนบน ทำให้เลือดลมไม่สะดวก  
จะเกิดอาการติดขัดที่นิ้วต่างๆอีก  
ส่วนมาจากใช้งานมาก
- จะกำเริบเป็นมากขึ้นในฤดูร้อน  
เป็นเหตุให้เส้นกาะธารีกำเริบ
- เดือน ๕ และ ๖
- ขั้นตอนการนวด
- เปิดธาตุทั้ง ๔
- นวดตามอาการ

# หมวดแก้อาการปวดศีรษะ

- ถ้าปวดศีรษะด้านขวาจากเส้น  
สุรย์มักกำเริบเดือน๙และ๑๐
- ถ้าปวดศีรษะด้านซ้ายมาจากเส้น  
จันทร์มักกำเริบเดือน๑๑และ๑๒
- ถ้าปวดศีรษะเข้ากระบอกตาน้ำตา  
ไหล,หรือแสบตาเดือน๑และ๒
- ถ้าปวดศีรษะ,นอนไม่หลับและมีหู  
อื้อร่วมด้วยเดือน๓และ๔
- ขั้นตอนการนวด
- เปิดธาตุ
- นวดตามที่ใช้มีอาการตาม  
ฤดูนั้น

