

มติชน

วันศุกร์ที่ 19 มกราคม พุทธศักราช 2550 ปีที่ 30 ฉบับที่ 10541 ราคา 10 บาท

ชีวิตคุณ

quality@matic

หน้า 10 • วันศุกร์ที่ 19 มกราคม พุทธศักราช 2550

‘โรคหัวใจ’ ภัยมืดคร่าชีวิตคนไทย เหตุผู้ป่วยไม่รู้ตัว-ญาติส่งแพทย์ช้า

เมื่อวันที่ 18 มกราคม พญ.จาดศรี ประจวบเหมาะ ประธานโครงการทะเบียนผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันในประเทศไทย เปิดเผยในงานเสวนา เรื่อง “รู้ทันโรคหัวใจ ต้องจ๊ะจ๊ะลมหายใจให้ผู้ป่วย” ซึ่งจัดโดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี ว่า โรคหลอดเลือดหัวใจมีอัตราการตายสูงเป็นอันดับ 3 ของคนไทย จากสถิติในปี 2545 มีผู้เสียชีวิตจากโรคนี้ 32,903 คน ปี 2546 เพิ่มขึ้นเป็น 40,092 คน เฉลี่ยมีผู้เสียชีวิตชั่วโมงละ 2 คน จากการเก็บข้อมูลพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) ตั้งแต่ปี 2528-2545 พบว่าแต่ละปีมีผู้ป่วยโรคหัวใจ 177 รายต่อ 1 แสนประชากร ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยรายใหม่ 21,700 คนต่อปี ซึ่งจากข้อมูลของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) มีการลงทะเบียนผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน 50,000 คนต่อปี

พญ.จาดศรีกล่าวว่า ปัญหาดังกล่าวสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับสถาบันและโรงพยาบาลทั่วประเทศ 17 แห่ง ได้วิจัยโดยเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยที่มาเข้ารับรักษาด้วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2545-เดือนตุลาคม 2548 เพื่อศึกษาปัจจัยเสี่ยงของโรค การรักษาและอัตราการตายของผู้ป่วย พบว่า 3 ปี มีผู้ป่วยลงทะเบียน 9,373 คน แบ่งเป็นผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิดรุนแรงมาก ร้อยละ 41 ผู้ป่วยกล้ามเนื้อตายเฉียบพลันชนิดรุนแรงปานกลาง ร้อยละ 38 และผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โดยที่ยังไม่มีการตายของกล้ามเนื้อหัวใจ ร้อยละ 21

“คนไทยมีอัตราการป่วยชนิดรุนแรงสูงกว่าในประเทศอเมริกาเหนือ ยุโรป ออสเตรเลีย และนิวซีแลนด์ โดยมีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าถึง 2 เท่า หรือร้อยละ 17 ขณะที่ต่างประเทศมีอัตราการ

เสียชีวิตเพียงร้อยละ 7 ผู้ป่วยอายุเฉลี่ย 65-75 ปี และมีภาวะโรคเบาหวานร่วมด้วยถึงร้อยละ 44.2 ภาวะความดันโลหิตสูงร้อยละ 63.9 ไขมันในเลือดสูง 75.4 ส่วนในผู้ป่วยอายุน้อยกว่า 45 ปี มีนุหรีเป็นปัจจัยเสี่ยงหลักของการเกิดโรค” พญ.จาดศรีกล่าว และว่า ผู้ป่วยต้องเสียค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาลเฉลี่ยครั้งละ 45,157-82,607 บาท แต่ผู้ป่วยที่มีอาการชนิดรุนแรงมากจะต้องการฉีดสเตรนเลือดหัวใจจะเสียค่ารักษาเพิ่มสูงถึงครั้งละ 128,971 บาท สามารถประเมินความสูญเสียทางเศรษฐกิจได้ประมาณ 10,000 ล้านบาทต่อปี

นพ.สุพจน์ ศรีมหาโชค หน่วยโรคหัวใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กล่าวว่า สาเหตุที่คนไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากโรคหัวใจสูง เนื่องจากได้รับการรักษาไม่ทัน เพราะผู้ป่วยไม่ทราบว่ามีอาการป่วยของโรคหัวใจ หากปล่อยให้เกิดอาการแน่นหน้าอก นานกว่า 3 ชั่วโมง จะทำให้การรักษาไม่ได้ผลและเสียชีวิตในที่สุด