

'ภัยอ้วน' ยังคุกคาม 9

8 ปีทะลุ 1.5 พันล้าน



เมื่อเร็วๆ นี้ เครือข่ายคนไทยไร้พุง ร่วมกับ กองทัพอากาศ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัด อ่างทอง อสมท เครือซีเมนต์ไทย บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด บริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดโครงการ "องค์กรไร้พุง" มีเป้าหมาย จัดการกับโรคอ้วนลงพุงและโรคต่างๆ ที่สัมพันธ์ กับโรคอ้วน เพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงาน และ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ลดการสูญเสีย กำลังการผลิตและค่าใช้จ่ายต่างๆ ในด้านการ รักษาพยาบาลขององค์กร

ทั้งนี้ในงานแถลงเปิดตัวโครงการ "คนไทย ไร้พุง ตอนองค์กรไม่มีพุง" เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม ที่ผ่านมา นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา อธิบดี กรมอนามัย เปิดเผยว่า องค์การอนามัยโลก (WHO) รายงานว่า ขณะนี้มีประชากร 1 พันล้าน คน ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในจำนวนนี้ 300 ล้าน คน เป็นโรคอ้วน โดยปี 2558 จะมีผู้ที่มีน้ำหนัก เกินและอ้วนทั่วโลก เพิ่มขึ้นอีก 500 ล้านคน รวม เป็น 1.5 พันล้านคน ทั้งนี้การศึกษาความชุกของ โรคอ้วนในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกเมื่อปี 2548 ใน 14 ประเทศ พบว่า ประเทศไทย อยู่ลำดับที่ 5 ที่ มีความอ้วนชุกถึงร้อยละ 50 โดยมีอันดับที่ 1-4 คือ ออสเตรเลีย มองโกเลีย วานูอาตู และฮ่องกง

นพ.ณรงค์ศักดิ์กล่าวว่า สถาบันวิจัยระบบ สาธารณสุข (สวรส.) ได้สำรวจภาวะสุขภาพ ประชากรไทย ครั้งที่ 3 เมื่อปี 2547 พบผู้มีน้ำ หนักเกินจนถึงอ้วนมีมากที่สุดในวัยทำงาน และ ลดลงเมื่ออายุ 60 ปี ขึ้นไป โดยพบในเขตเมือง มากกว่าชนบท ขณะที่คนกรุงเทพฯ มีความชุก ของภาวะน้ำหนักเกินมากกว่าภาคอื่นของประเทศ ภาวะอ้วนมีปริมาณไขมันสะสมในร่างกายมาก กว่าปกติ ส่งผลให้ช่วงระยะเวลา 5 ปี (พ.ศ. 2544-2549) คนไทยป่วยด้วยโรคหัวใจและ หลอดเลือด โรคเบาหวานเพิ่มขึ้น 2 เท่า และโรค มะเร็ง 1.5 เท่า

"ในช่วง 18 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี 2529- 2547 มีคนอ้วนเพิ่มขึ้นถึง 7.5 เท่า เป็นเพศ หญิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 48 ภาพรวมคนไทยมีน้ำ หนักเกินและอ้วนร้อยละ 34 หรือ 10 ล้านคน ใน จำนวนคนอ้วน พบว่าจะเกิดภาวะน้ำหนักเกินใน ช่วงอายุ 40-49 ปี อัตราชุกร้อยละ 14.2 รองลง มาเป็นช่วงอายุ 50-59 ปี และช่วง 30-39 ปี

โดยแนวโน้มอัตราชุกของภาวะอ้วนจะเพิ่มเมื่ออายุ มากขึ้น" นพ.ณรงค์ศักดิ์กล่าว

จากการสำรวจสุขภาพกำลังพลทหาร กองบัญชา การสูงสุด จำนวน 12,227 คน ในปี 2549 ทพ.ศิริ เกียรติ เหลียงกอบกิจ ผู้อำนวยการสำนักสนับ สนุนการสร้างสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยง สสส. ระบุ ว่า พบความชุกของผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและโรค อ้วนร้อยละ 24 ขณะที่การสุ่มสำรวจน้ำหนักตัวของ พนักงานบริษัท ไอ.ซี.ซี.อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) จำนวน 95 คน จากพนักงาน 1,848 คน เมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา พบมีพนักงาน น้ำหนักเกินและอ้วน เพศชายร้อยละ 22 เพศหญิง ร้อยละ 21 ซึ่งนอกจากจะส่งผลเสียต่อสุขภาพแล้ว ยังมีผลกระทบต่อตรงต่อการทำงานด้วย

ทพ.ศิริเกียรติกล่าวอีกว่า รายงานของกลุ่มธุรกิจ แห่งชาติสุขภาพสหรัฐ ในปี 2546 ที่สำรวจใน 87 บริษัท ระบุว่าโรคอ้วนสัมพันธ์กับวันลาหยุดงาน ถึง 39 ล้านวัน ส่วนใหญ่ลาหยุดไปรักษาโรคที่เกี่ยวข้อง

กับความอ้วน คนอ้วนจะมีประสิทธิภาพใน การทำงานต่อกว่าคนน้ำหนักปกติ ถึง 1.7 เท่า และค่าใช้จ่ายในการรักษาของพนักงานที่อ้วน มี สูงกว่าพนักงานน้ำหนักตัวปกติถึงร้อยละ 77 ซึ่ง ประมาณว่าแต่ละปีมีค่าใช้จ่ายที่มาจากโรคอ้วน 9.690.000 บาท ต่อพนักงาน 1,000 คน

อย่างไรก็ตาม ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานนท์ ประธานคณะกรรมการเครือข่ายคนไทยไร้พุง กล่าวว่า การจะดูว่ามีน้ำหนักเกินหรือไม่ คำนวณ ได้จากน้ำหนักตัวหน่วยเป็นกิโลกรัม นำมาหาร ด้วยส่วนสูงที่หน่วยเป็นเมตรยกกำลังสอง ซึ่ง เกณฑ์ปกติคือ 18.5-22.9 หากเกิน 25 ขึ้นไปถือว่าอ้วน หรือดูง่าย ๆ จากรอบเอว หาก ผู้ชายเกิน 90 ซม. ผู้หญิงเกิน 80 ซม. ถือว่า อ้วนง่าย

ทั้งนี้ หากหน่วยงาน หรือองค์กรใด สนใจเข้า ร่วมโครงการ สอบถามได้ที่อี-เมล raipoong@gmail.com หรือเว็บไซต์ www.raipoong.com