

# สวรรส.เผยคนไทยใช้ยาพรั้าเพรื่อจนดื้อยา

สวรรส .พบคนไทยใช้ยาปฏิชีวนะพรั้าเพรื่อ ไม่ถูกโรค ทั้งรักษาหวัด ท้องเดิน และบาดแผล ส่งผลคนไทยเป็นตัวแพร่เชื้อโรคดื้อยา

น.พ.พงษ์พิสุทธิ์ จงอุดมสุข ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรรส.) กล่าวว่า ประเทศไทยมีการใช้ยามากเกินจำเป็น โดยปี 2549 พบว่า มีมูลค่าการใช้ยาของประเทศรวม 76,000 ล้านบาท คิดเป็นประมาณร้อยละ 30-40 ของค่ารักษาพยาบาล ซึ่งสูงกว่าประเทศที่พัฒนาแล้ว สัดส่วนการใช้ยาเพียงร้อยละ 10-15 เท่านั้น โดยกลุ่มยาฆ่าเชื้อรวมถึงยาปฏิชีวนะมีมูลค่าใช้สูงเป็นอันดับ 1 ของประเทศติดต่อกันมาทุกปี คือ ประมาณ 16,000 ล้านบาทต่อปี หรือเกือบ 1 ใน 4 ของมูลค่ายาทั้งหมด

ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล อาจารย์คณะ

แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ไทยนำเข้ายามูลค่า 38,257 ล้านบาทต่อปี โดยยาที่มีการใช้บ่อยมากที่สุดคือยาปฏิชีวนะมูลค่า 7,517 ล้านบาทต่อปี ซึ่งบ้านเราที่ผ่านมามีการใช้ยาปฏิชีวนะที่ไม่เหมาะสมโดยเฉพาะยาเพนนิซิลลิน เป็นยาปฏิชีวนะที่รักษาเชื้อแบคทีเรีย แต่กลับมีการนำมาใช้ในผู้ป่วย 3 กลุ่มโรค คือ เจ็บคอทั่วไป ท้องเดินทั่วไป และมีบาดแผลทั่วไป ทำให้เกิดอันตราย ผลข้างเคียงจากการใช้ยา เช่น อาการแพ้ของผิวหนัง เป็นตุ่มตามร่างกาย อาจทำให้ตาบอดได้

"การใช้ยาปฏิชีวนะในบ้านเรา มักใช้ยาปฏิชีวนะ ที่ออกฤทธิ์กว้างๆ ที่โรคบางชนิด ควรใช้ยาปฏิชีวนะที่ออกฤทธิ์แคบ รักษาเฉพาะเจาะจงโรคนั้นๆ ไปเลย ซึ่งผลจากการใช้ยาที่ออก

ฤทธิ์กว้างพรั้าเพรื่อทำให้ผู้ใช้สะสมเชื้อดื้อยาในร่างกาย ทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นมากกว่า 10 เท่า" ผศ.นพ.พิสนธิ์ กล่าว

ภ.ญ.วีระวรรณ แดงแก้ว รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวว่า ออย.ได้เริ่มโครงการวิจัยส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล "Antibiotics Smart Use" เพื่อแก้ปัญหาการใช้ยาเป็นรูปธรรม ซึ่งเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือนส.ค.2550 โดยมีระยะเวลา 1 ปีร่วมกับองค์การอนามัยโลก ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อลดปัญหาเชื้อดื้อยาและลดความเสี่ยงจากการใช้ยาปฏิชีวนะพบว่า สามารถลดปริมาณการใช้ยาปฏิชีวนะได้ และสภ.ส. เตรียมขยายโครงการดังกล่าวไปทั่วประเทศ