

สาวกรุงครองแชมป์ซีเมา สาวเหนือกลายเป็นสิ่งหอมควัน

สานักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข ได้สานต่อโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยครั้งที่ 4 ที่ครั้งนี้จัดขึ้นในชื่อโครงการ "สำรวจรอยโรค" ที่ได้เสนอผลการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยการตรวจสุขภาพจากกลุ่มประชากรตัวอย่างจำนวน 39,290 คน ซึ่งเป็นประชากรวัยแรงงานและวัยสูงอายุ โดยแบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่ วัยแรงงานชาย-หญิง อายุ 15-59 ปี และวัยสูงอายุชาย-หญิง อายุ 60 ปีขึ้นไป

ด้าน รศ.นพ.วิชัย เอกพลากร ผู้อำนวยการสำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย กล่าวถึงการดำเนินงานในโครงการครั้งนี้ว่า เราได้ดำเนินการทำผลสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยอย่างต่อเนื่องมาเป็นครั้งที่ 4 ซึ่งเริ่มมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2534 แต่ในครั้งนี้นี้เรียกได้ว่าสามารถสำรวจได้ตรงจุด และได้ผลลัพธ์ที่ชัดเจนที่สุดเท่าที่เคยทำมา เพราะการตรวจสอบได้ผ่านหลายกระบวนการ ทั้งโดยการสัมภาษณ์ การตรวจร่างกาย และการตรวจเลือดหรือตรวจปัสสาวะทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งทำให้ได้ข้อมูลด้านสุขภาพ โดยเฉพาะความชุกของปัญหาสุขภาพต่างๆ พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคของบุคคลและระดับชีวเคมีที่สำคัญ เช่น น้ำตาลในเลือด ไขมัน ตลอดจนระดับชีวเคมีอื่นๆ ที่ละเอียดมากกว่า ข้อมูลรายงานการเจ็บป่วยในระบบสาธารณสุขที่ดำเนินการอยู่ และเมื่อประกอบกับข้อมูลการตายจะทำให้ทราบสถานะสุขภาพและข้อมูลชี้ชัดในการแก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญได้

จากผลการสำรวจพฤติกรรมมารวมแอลกอฮอล์ของประชากรไทย พบว่า ชายไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป 7 ใน 10 คน ดื่มสุรา และในร้อยละ 16.6 ของกลุ่มดังกล่าว พบว่า นิยมดื่มหนักในระดับที่อันตราย



ถึงอันตรายมาก สำหรับชายไทยในช่วงอายุ 15-29 ปี พบอัตราการดื่มในปริมาณสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ ดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ย 40-60 กรัมต่อวัน สำหรับสาวไทยก็น้อยหน้า พบว่าดื่มแอลกอฮอล์ในระดับที่อันตรายมากถึงมากที่สุดเฉลี่ย 20-40 กรัมต่อวัน

และที่น่าตกใจยังพบว่า สาวกรุงเทพฯ อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป มีอัตราการดื่มหนักและอันตรายที่สุด ร้อยละ 4.6 นำภาคอื่นๆ แบบทิ้งห่างเกือบ 2 เท่า การสำรวจในครั้งนี้ยังพบ "แม่เต่า" วัยเลย 80 ปีจำนวน 3 ราย ที่ดื่มหนักถึง 92 ครั้ง ในรอบหนึ่งปี ในขณะที่กลุ่มนักดื่มชายในภาคเหนือมีอัตราการดื่มหนักกว่าภาคอื่นๆ

จากผลการสำรวจพฤติกรรมมารวมแอลกอฮอล์ของ

ประชากรไทย พบว่า ช่วงวัยที่พบการสูบบุหรี่มากที่สุด คือ หญิงชายในช่วงอายุ 30-59 ปี นักสูบบุหรี่ใหม่หันมาลดสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุเพียง 15 ปี ต่างจากเมื่อก่อนที่เริ่มสูบบุหรี่ตอนอายุ 16 ปี ในผู้ชายที่สูบบุหรี่จัดคือสูบบ่อยเป็นประจำทุกวัน มีอัตราสูงถึงร้อยละ 46 คือสูบบวันละ 12 มวน สำหรับผู้หญิงที่สูบบุหรี่จัดเป็นประจำทุกวันอยู่ที่ร้อยละ 2.3 คือสูบบวันละ 8 มวนเป็นอย่างต่ำ นอกจากนี้ เมื่อเปรียบเทียบความชุกตามแต่ละภาค พบว่า ผู้ชายในกรุงเทพฯ สูบบุหรี่น้อยกว่าทุกๆ ภาค คือ ร้อยละ 36.4 ในขณะที่สาวกรุงเทพฯ สูบบุหรี่มากเป็นอันดับสอง ร้อยละ 3.6 รองจากผู้หญิงในภาคเหนือ ร้อยละ 5.1 ที่ครองแชมป์ "สาวสิ่งหอมควันระดับภาค" อีกด้วย

ทั้ง "บุหรี่ย" และ "แอลกอฮอล์" ถือเป็นต้นตอของโรคภัยไข้เจ็บนับร้อย ไม่แปลกใจเลยว่า ทำไมประเทศไทยถึงติดโผ "ดื่มหนัก" 5 อันดับแรกของโลก ข้อมูลที่ได้ในครั้งนี้นี้คงเป็นภาพสะท้อนสังคม ที่ทำให้หลายๆ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จะต้องหันมาทบทวนกันอีกครั้งหนึ่งแล้วว่า ควรจะทำอะไรสักอย่างเพื่อให้ภาพลักษณ์ของประเทศไทยดีขึ้นกว่าที่เป็นอยู่.