



# Routine to Research to Routine R stat program



Routine to Research to Routine, with R Program  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University

พุดิศักดิ์ พุทธิวิบูลย์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



# ประเด็นนำเสนอ



**R2R square**



**ตัวอย่าง results R2R (KM)**



**โอกาสในการพัฒนางานประจำ/ | 2 |**



Routine to Research to Routine, with R Program  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University





# สร้างโอกาสจากงานประจำสู่งานวิจัย

**Routine to  
Research**



**C and D**

แนวคิดจาก ศิริราช

**KM+Research+Innovation**



สมัครสมาชิก R2R | Member Login

Username :

Password :



- เกี่ยวกับโครงการ
- ทีมบริหารโครงการ
- Project to R2R
- Care team to R2R
- โครงการเด่น**
- ชุมชนปฏิบัติ (CoP)**
- แนวทางของทุน และ Download แบบฟอร์ม

เสวนาปราสาณ R2R | WebBoard |



### R2R Brain Storming

พวกเราชาวศิริราช สามารถมีส่วนร่วมร่วมพัฒนางานบริการและงานวิจัยของศิริราช โดยเข้าร่วมแสดงความคิดเห็นปัญหาการดูแลผู้ป่วยที่ท่านพบได้ตลอดเวลา ที่นี่



Routine to Research Project

ข่าวสาร-ประชาสัมพันธ์ R2R

## ตอนนี้ Webboard R2R มีอะไรน่าสนใจ คลิกเลยคะ

หัวข้อที่	หัวข้อสนทนา	วัน/เดือน/ปี	ผู้ตั้งหัวข้อ	ตอบ	จำนวนผู้อ่าน
26	โครงการพัฒนาโครงการบริการ ผู้ป่วย	15/5/2550 8:46:04		[1]	21
24	คณะกรรมการบริหารมีมติขอ ขอระงับข้อร้องเรียน	11/5/2550 11:16:50		[0]	0
23	ความสงบในการปฏิบัติงาน	9/5/2550 10:14:18		[0]	0
22	Best Idea of the Year	19/3/2550 15:18:19	vim79	[1]	179
21	เรื่องขอโครงการ R2R	9/11/2549 10:04:38	joy0750	[0]	130
20	สนใจจะเข้าร่วม workshop แห่งพวกใดภาคไหนคะ	30/6/2549 11:20:53	koisa	[1]	248
19	ได้ใจว่า R2R จะมีช่องทางของ	18/1/2549 13:04:13	katoko	[1]	301
18	เรื่องจะมีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับโครงการวิจัยวิจัยหรือไม่	26/11/2548 15:19:11	maewnee	[1]	335
17	Qualitative/Quantitative research	14/9/2548 16:44:18	nadeen	[8]	657
15	ใจดีว่า R2R จะมีการประชุมขึ้นอีกในเร็ววัน	31/5/2548 9:28:48	maewnee	[5]	565

**NEW** ค้น ขณะนี้ R2R เปิดรับสมัครประกวดรางวัล R2R: lean and Seamless Seamless Research Award 2009 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ตาวนัโหลตโบลสมัตร

สมัคร และเกณฑ์การตัดสินที่นี่  
ติดตามบทสัมภาษณ์นยาบาล OR เล็ก ที่ทุ่มเททำงานเพื่อผู้ป่วย "ด้วยรักจากหัวใจ จรด จรด... ปลายเท้า"

R2R จะจัดโดยกองการพยาบาลศิริราช เรื่อง "การดูแลสุขภาพผู้ป่วยด้วยหัวใจที่รัก" โดยกองการพยาบาลศิริราช



FACULTY OF MEDICINE  
**RIRAJO**  
HOSPITAL

**R2R**  
Routine to Research Project

FACULTY OF MEDICINE  
**SIRIRAJO**  
HOSPITAL

**R2R**  
Routine to Research Project

FACULTY OF MEDICINE  
**SIRI**  
HOSPITAL

บันทึกบทเรียน การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากประจำสถานวิจัย  
การนำเสนอผลการวิจัยและกระบวนการ R2R  
วันที่ 2-3 กรกฎาคม 2551  
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ กรุงเทพฯ



การประมาณขนาดของปัญหาและความสูญเสียทางการเงินของรัฐเมื่อผู้ป่วยมียาไว้ในครอบครองเกินความจำเป็น  
( คณะเภสัชศาสตร์ ม.นเรศวร )

ภญ.นภวรรณ เจียรพิรพงศ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช



นำความรู้จากงานวิจัยไปพัฒนางาน

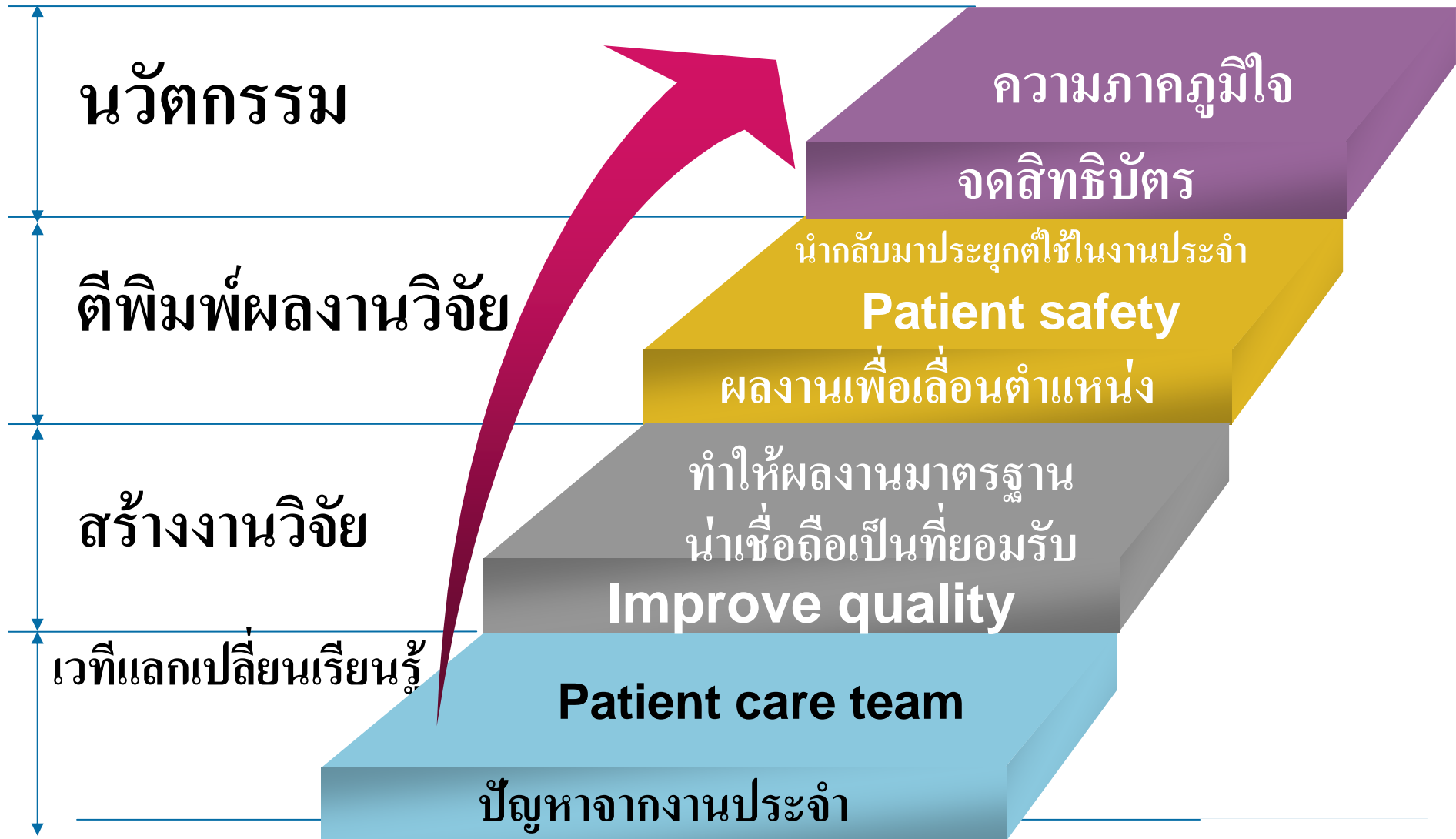
**Routine to  
Research to  
Routine**



พัฒนางานประจำและสร้างนวัตกรรม



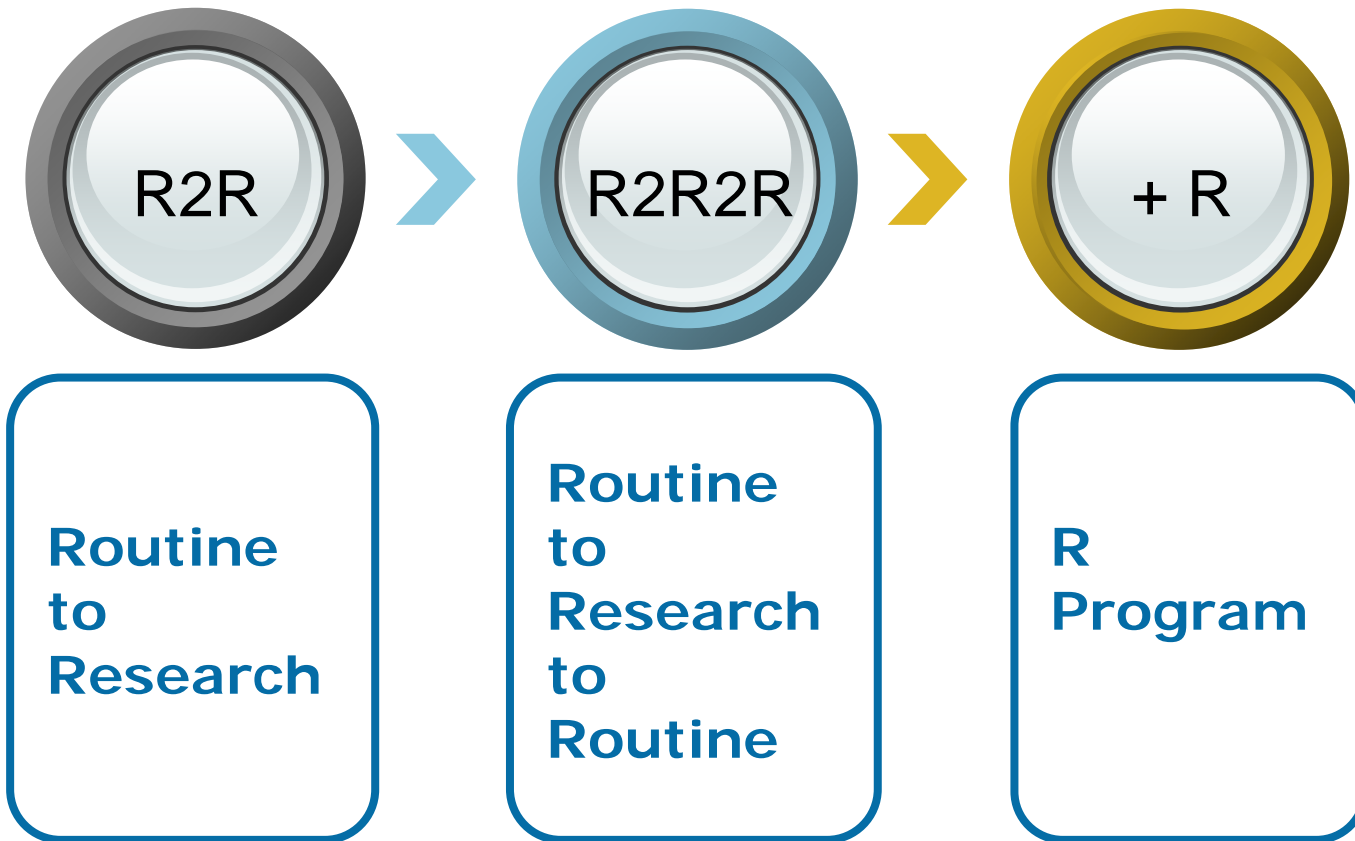
# หลักการและแนวคิด R2R2R







# ชื่อโครงการ R2R square คืออะไร?



**Square= 2X2** หรือ สี่เหลี่ยมจัตุรัส



$$[R\ 2\ R]^2 = 4R$$

1

**Routine**

2

**Research**

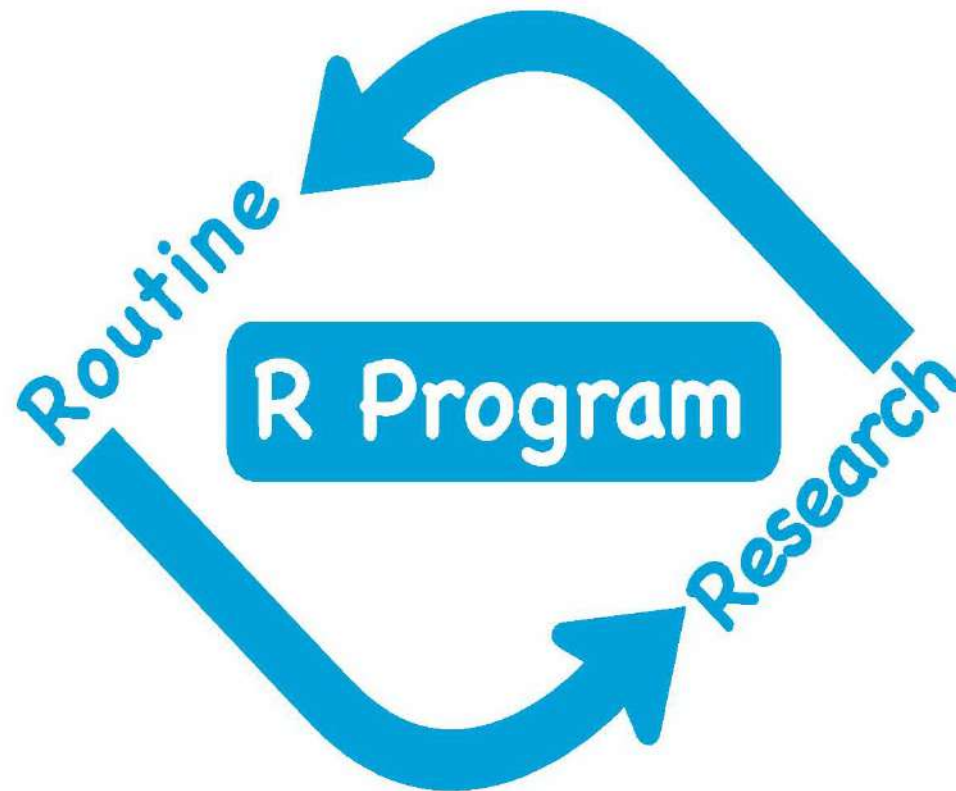
3

**Routine**

4

**R stat program**

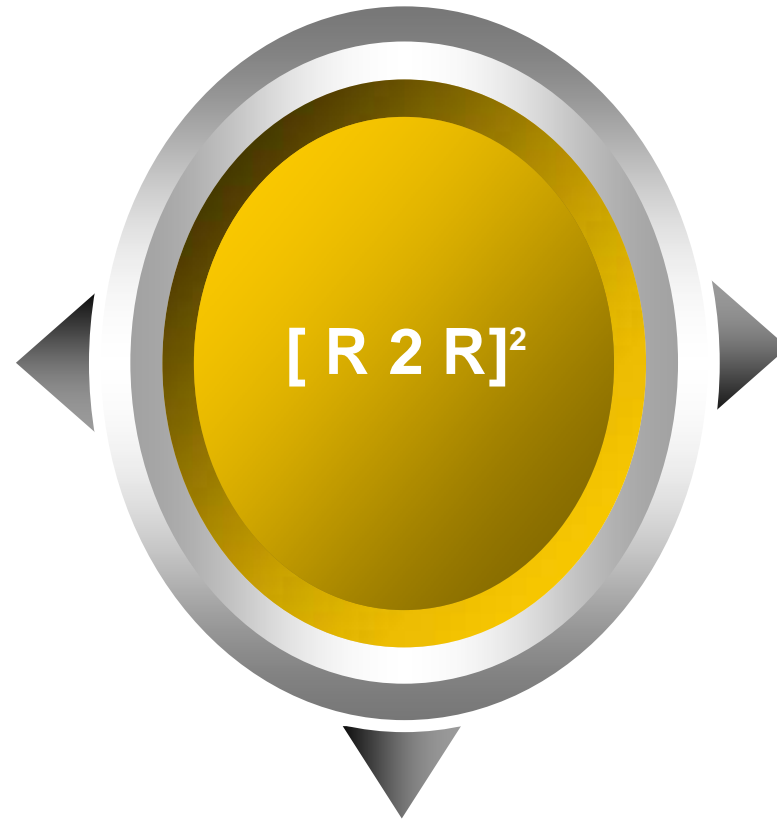
---



**Routine to Research to Routine, with R Program**  
**Faculty of Medicine, Prince of Songkla University**



# หลักคิดโครงการ [R2R]<sup>2</sup>



นวัตกรรม

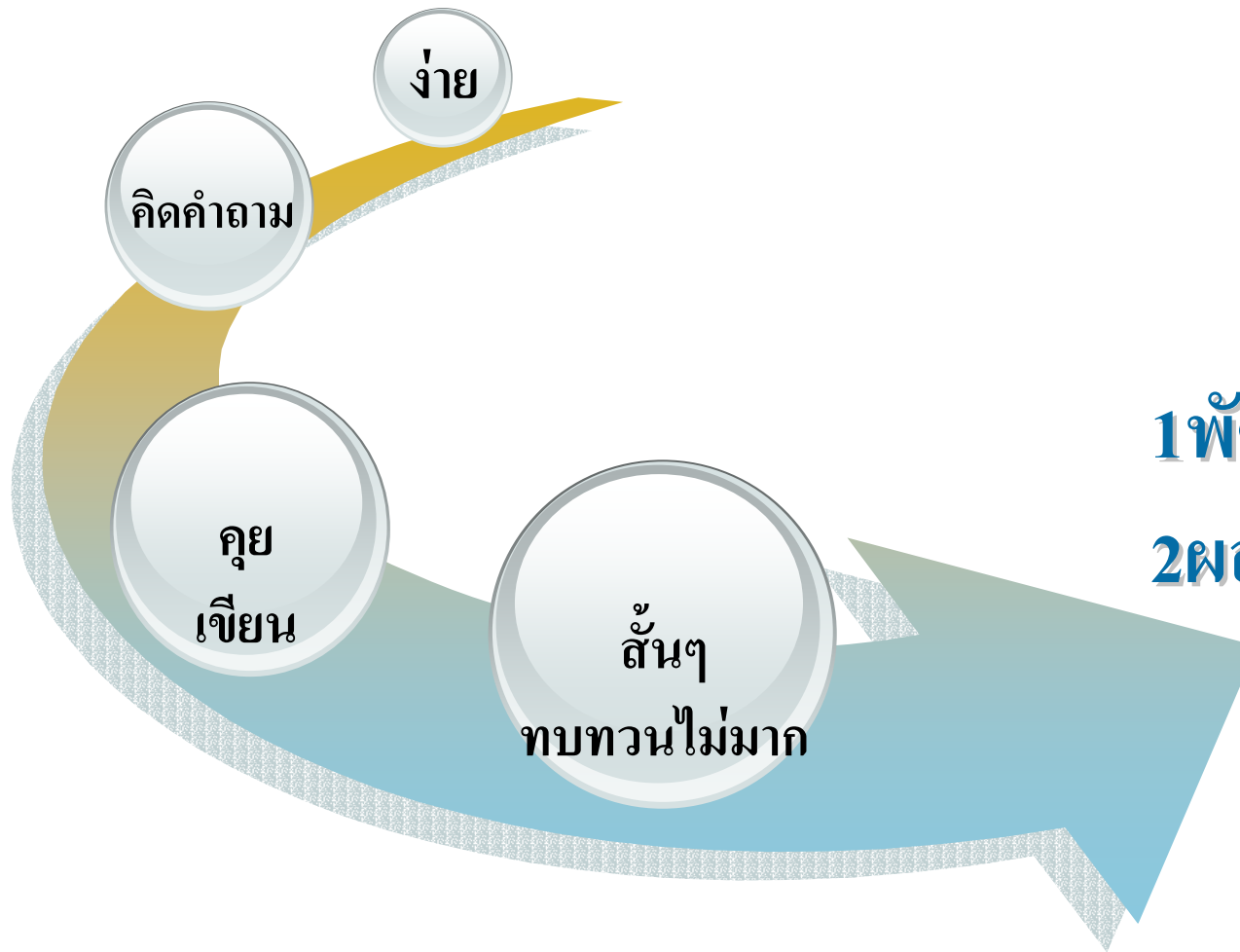


# ปัญหาของการทำงานวิจัย





# หลักการและแนวคิดของ R2R2R แบบง่าย



**1 พัฒนางาน**

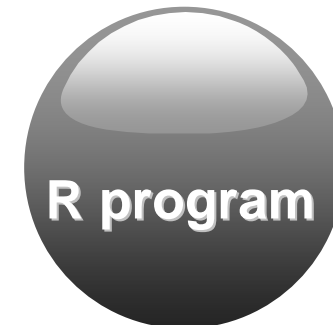
**2 ผลงานตีพิมพ์**



# โอกาสในการพัฒนา

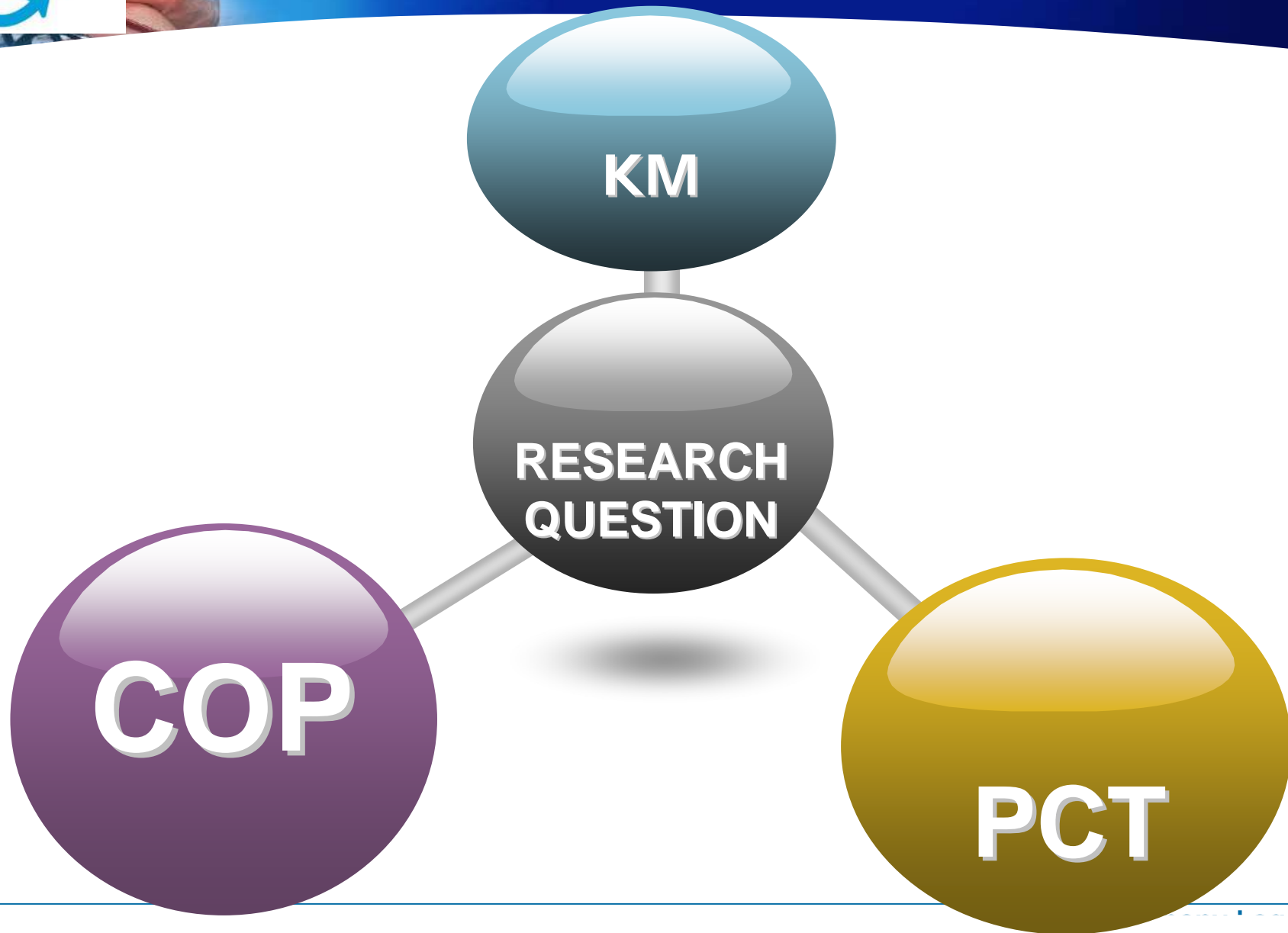
## จุดสิทธิบัตร

### นวัตกรรม





# การได้มาซึ่งคำถามวิจัย







# ตัวอย่าง PCT ศัลยศาสตร์ Quality Team





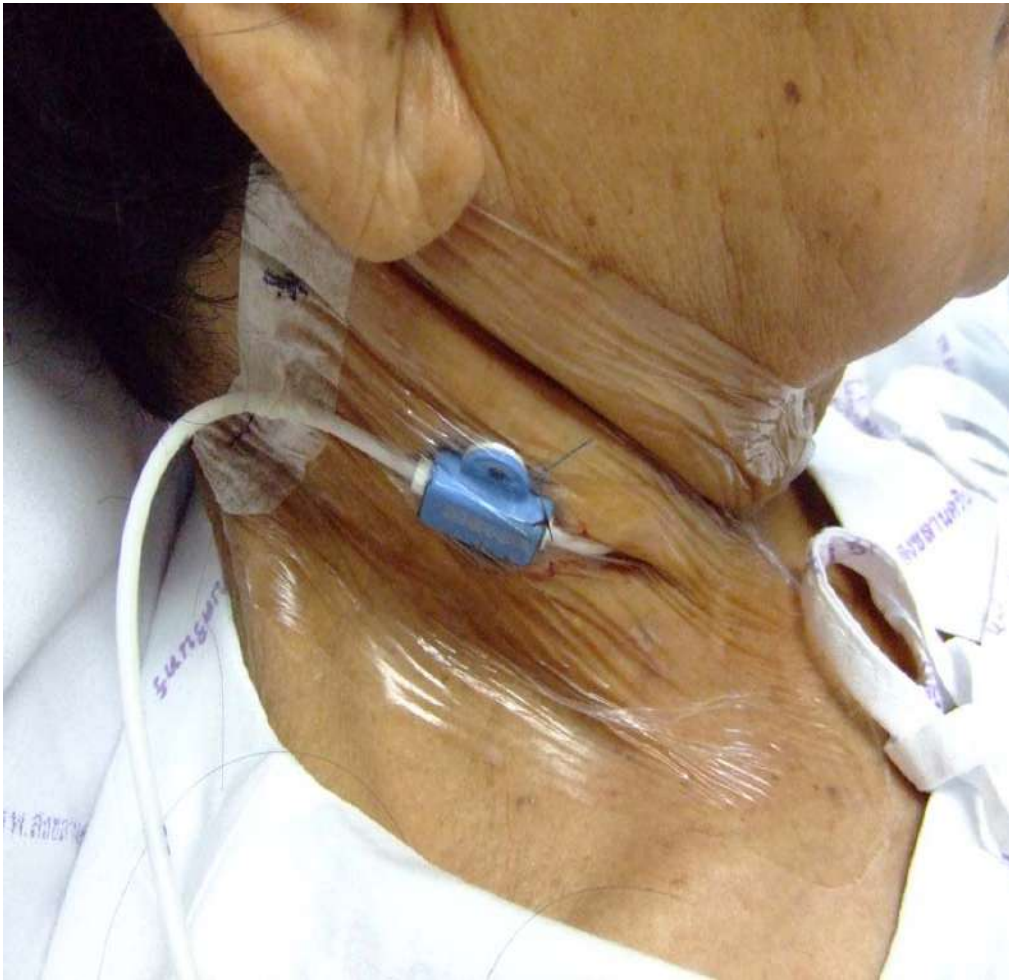
## การพัฒนาการลดการสูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายของการฉีดยาเคมีบำบัด

- ❖ การใช้ระบบตรวจสอบ บันทึก  
ประเมินก่อนรับเข้าไว้ในโรงพยาบาล
  - ❖ กรณีที่เป็นผู้ป่วยนอก ให้เอกสารนัดเจาะ **CBC**  
ติดต่อให้เจาะเลือดล่วงหน้า **1** วัน  
ที่โรงพยาบาล/ **lab** ใกล้บ้าน
  - ❖ เก็บข้อมูลได้หลายด้าน พัฒนาสู่งานวิจัย
-



# การติดเชื้อในกระแสเลือด

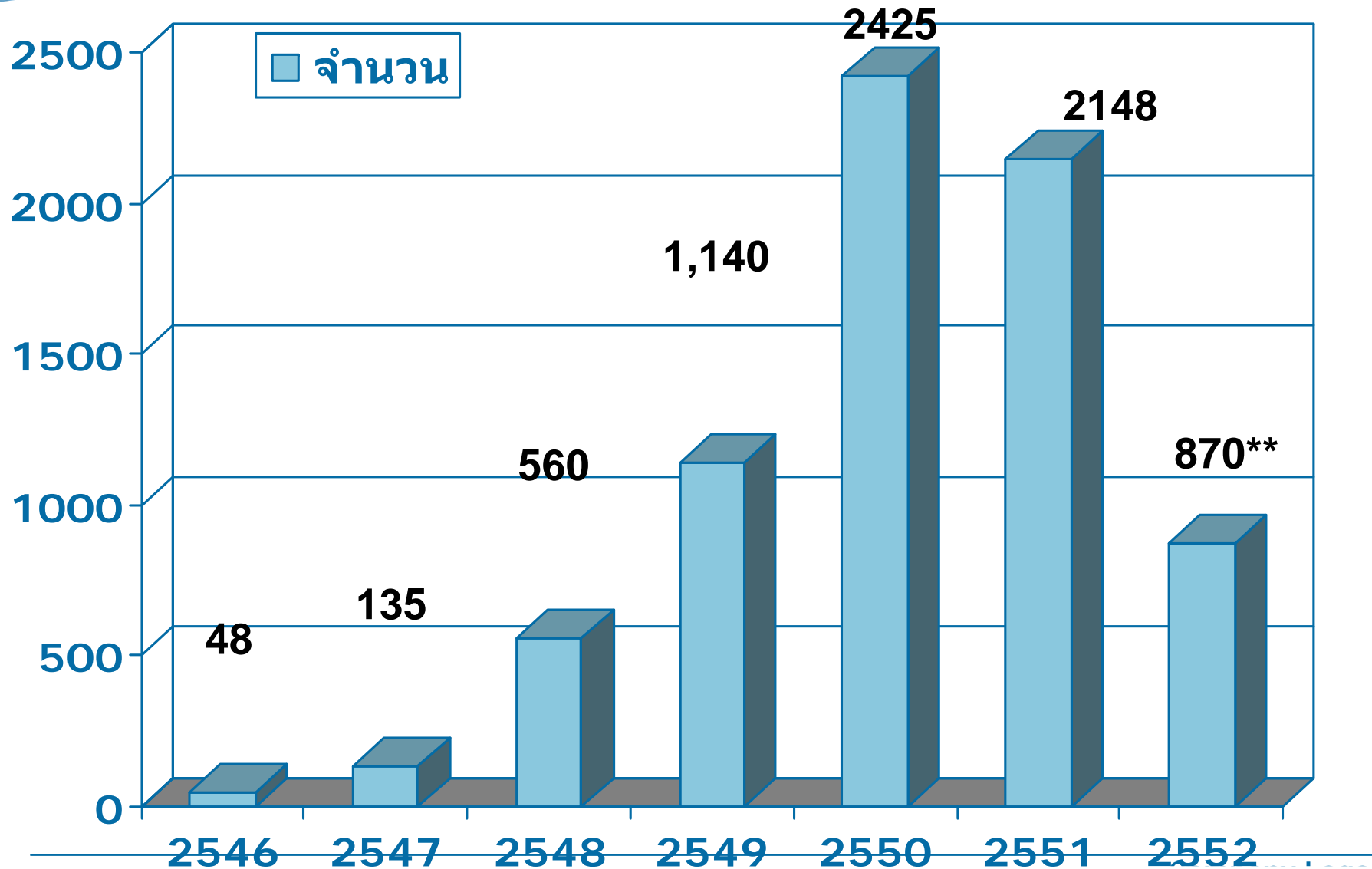
## ❖ Triple lumens catheter/ patient safety



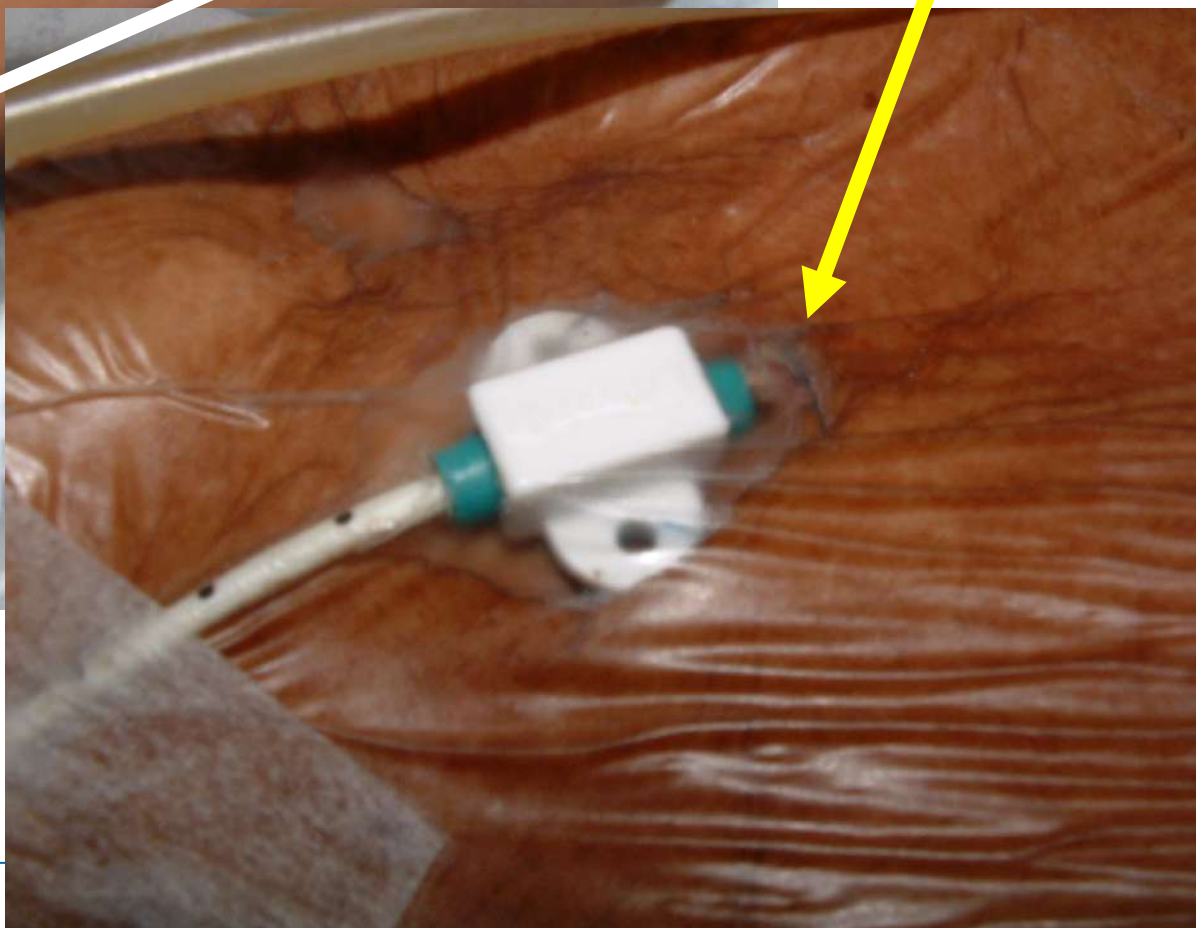
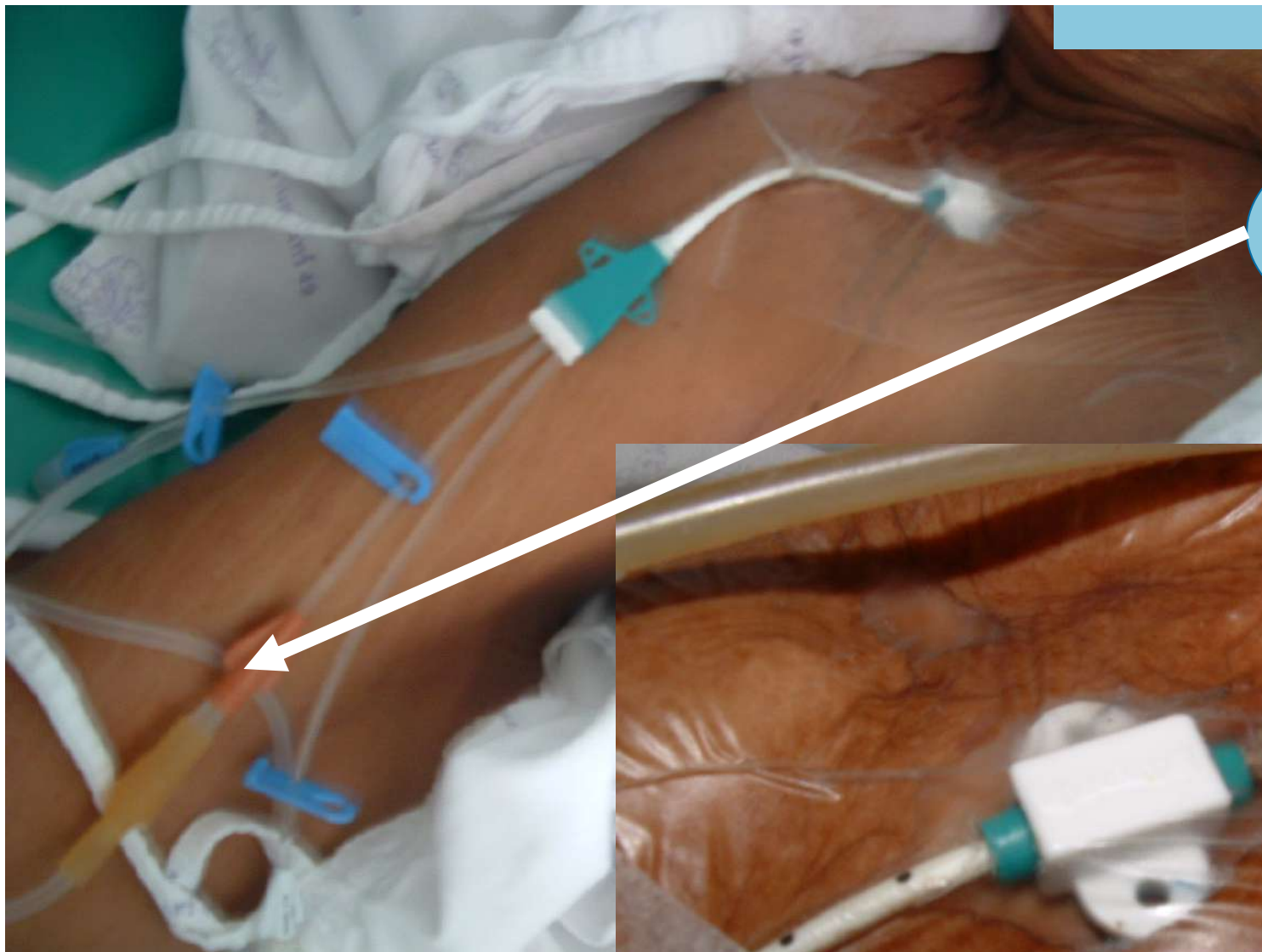


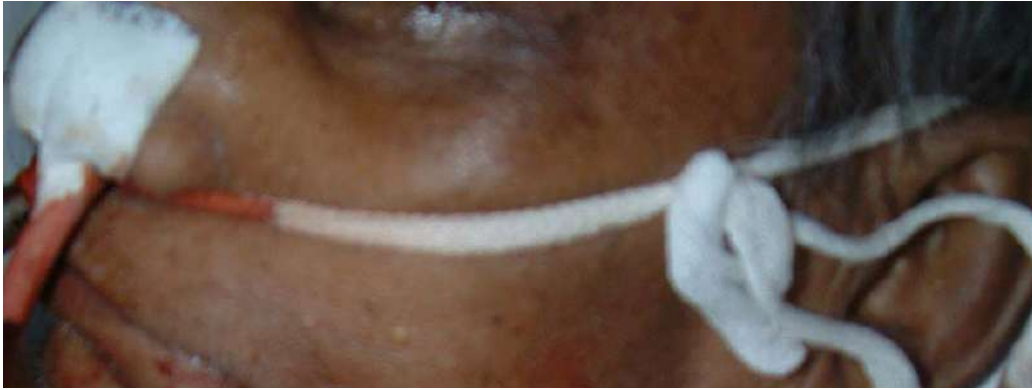


# ปริมาณการใช้ Triple lumen catheter รพ. มอ.



ติดเชื้





## Blood stream infection (BSI)

บาง ward = 20/1000 วันนอน (2550)





# NNIS2004

- ❖ **NNIS 50 percentile CR-BSI = 3.4/1000**
- ❖ **NNIS 25 percentile CR-BSI = 2.6/1000**
- ❖ **NNIS 50 percentile CR-BSI = 1.9/1000\***  
(\* 2006)

**Goal** รพ.มอ. **Device Associated Infection**  
**<50 percentile ของ NNIS**



# คณะกรรมการเพื่อดูแล catheter/ PCT





Catheter Care

ท่อผู้ป่วย	BSI	BSI	C-days(วัน)	Infections (ครั้ง)	BSI (ครั้ง/1000 วัน)	BSI
	ปีงบฯ2550	ปีงบฯ2551	ต.ค.-ธ.ค. 51	ต.ค.-ธ.ค. 51	ต.ค.-ธ.ค. 51	ปีงบฯ 2552
ICU ศัลยกรรม	4.12	2.40	870	0	0.00	0.00
ICU อายุรกรรม	3.80	3.54	539	2	3.71	3.71
อายุรกรรมหญิง	7.66	4.03	311	2	6.43	6.43
อายุรกรรมชาย1	5.53	4.33	452	0	0.00	0.00
อายุรกรรมชาย2	7.49	3.13	133	0	0.00	0.00
ศัลยกรรมประสาท	4.23	5.38	125	0	0.00	0.00
PICU	1.99	2.45	361	0	0.00	0.00
RCU	4.20	2.58	154	0	0.00	0.00
ศัลยกรรมหญิง	12.14	1.82	344	1	2.91	2.91
ศัลยกรรมชาย 1	7.72	3.02	286	1	3.50	3.50
ศัลยกรรมชาย 2	7.07	13.50	255	1	3.92	3.92
อุบัติเหตุ	5.13	2.11	89	0	0.00	0.00
<b>Total</b>	<b>5.71</b>	<b>3.84</b>	<b>3,919</b>	<b>7</b>	<b>1.79</b>	<b>1.79</b>
<b>Total ICU</b>	<b>3.99</b>	<b>2.89</b>	<b>1,409</b>	<b>2</b>	<b>1.42</b>	<b>1.42</b>

— **NNIS 50 percentile CR-BSI=1.9/1000\*** (\*2006)

**Goal รพ.มอ. Device Associated Infection <50 percentile ของ NNIS**



Routine to Research to Routine, with R Program  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University

# KM/ Innovation



## [R2R]2

ตัวอย่างนวัตกรรม จาก R2R square การประกวดสรรหาคณะที่



# สภาพที่เป็นจริง



# ตัวอย่างสินค้าที่มีจำหน่าย



A red shower head spraying water. The water is depicted as a stream of white droplets and bubbles. The shower head is positioned at the top right of the graphic.

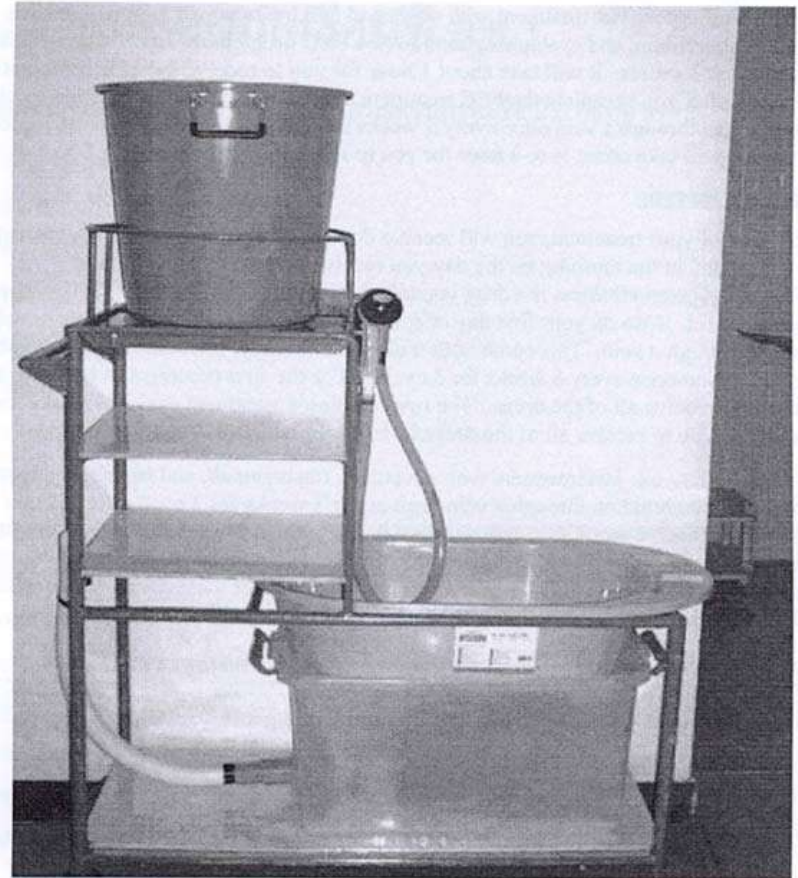
โครงการรณรงค์  
**SAFETY: CLEAN**  
ล้างมือที่โรงเรียน  
จำนวน 50,000 คน



อุปกรณ์ประกอบเครื่องล้างมือ



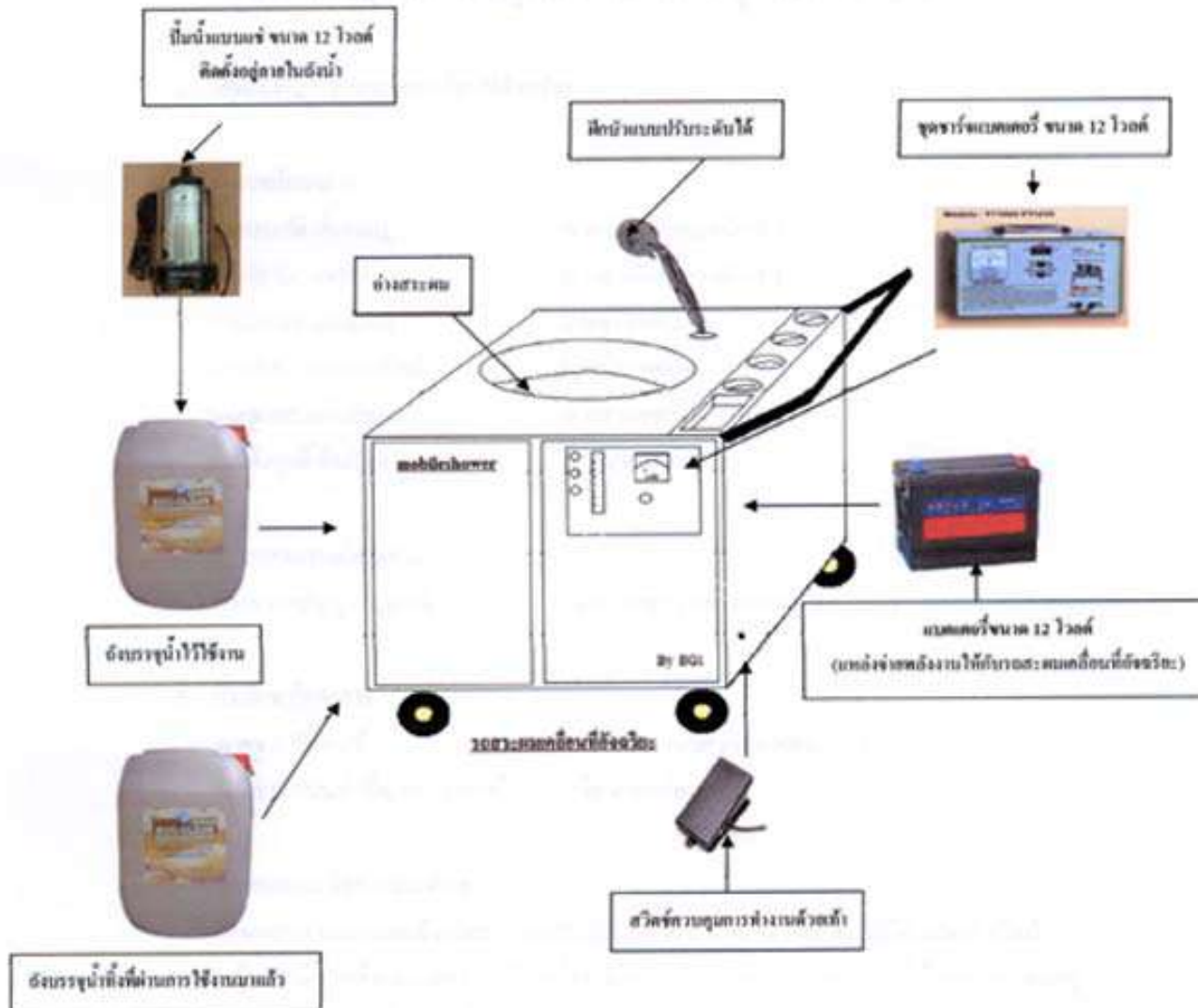
ภาพประกอบ จาก อายุกรรมชาย 1 (ผลงานที่ได้รับรางวัลจาก ศ6)







9. รูปภาพประกอบ พร้อมคำอธิบาย





# ผลการดำเนินงาน(มี.ค.)



Routine to Research to Routine, with R Program  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University



# การจัดอบรมแก่ผู้เข้าร่วมโครงการนำร่อง

<b>Electronic paper search</b>	<b>45 (คน)</b>
<b>Review literature, evidence-base</b>	<b>45</b>
<b>Research design</b>	<b>35</b>
<b>Dummy table</b>	<b>40</b>

ครั้งที่ 1 การ Review literature research และ Concept ของ R2R square วันที่ 17 ธ.ค. 2550 ผู้เข้าอบรมจำนวน 45

คน



ครั้งที่ 2

# หัวข้อเรื่อง การกำหนดคำถามวิจัย และการสร้าง Research Design

วันที่ 18 ม.ค. 2551 จำนวนผู้เข้าอบรม 35 คน





ครั้งที่ 3 หัวข้อเรื่อง การสร้าง Dummy table สำหรับงานวิจัย  
วันที่ 26 ก.พ. 2551 จำนวนผู้เข้าอบรม 40 คน

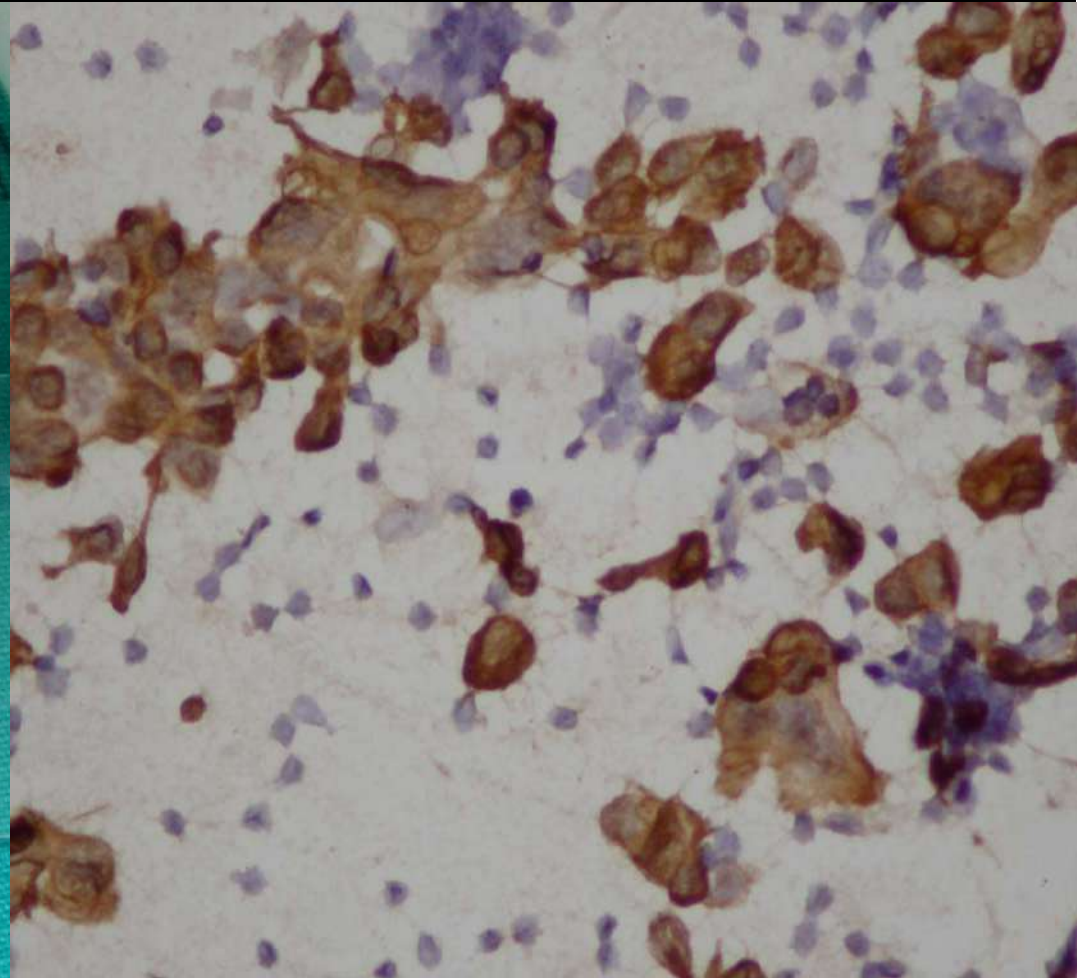




ผลการดำเนินงาน



# การนับเซลล์ด้วย **computer** แทนคน





# เด็กท้องเสีย ต้องได้รับเกลือแร่ จาก electrolyte solution ๓ electrolyte ice cream





- ❖ หอผู้ป่วยเด็ก 1 ได้คิดค้นวิธีการทำให้น้ำเกลือแร่น่ารับประทานและผู้ป่วยยอมรับประทานมากขึ้น โดยการทำเป็นไอติม คณะผู้วิจัยต้องการศึกษาผลของการใช้ “น้ำเกลือแร่ไอติม” จึงได้ทำการศึกษาวิจัยในครั้งนี้





# ผลการใช้

ผู้ป่วยสามารถรับประทาน ORS ได้ตามแผนการรักษา



# ตัวอย่าง การผลักดันสู่โครงการ [R2R]<sup>2</sup>





# การสอนให้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง







## ตัวอย่างงานวิจัย R2R จากทะเบียนมะเร็ง

### แบบเสนอโครงการวิจัย R2R2R ประจำปี 2551

ชื่อโครงการ ชุดโครงการวิจัยจากทะเบียนมะเร็งระดับประชากรจังหวัดสงขลา  
(Research Series from Songkhla Population-Based Cancer Registry)

หน่วยงานที่รับผิดชอบงานวิจัย

- ทะเบียนมะเร็ง ศูนย์มะเร็ง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะผู้วิจัย

- |                     |               |                   |
|---------------------|---------------|-------------------|
| 1. น.ส.ภารดี        | ปรีชาวิทยากุล | ศูนย์มะเร็ง       |
| 2. รศ.นพ.พุดมศักดิ์ | พุทธวิบูลย์   | ภาควิชาศัลยศาสตร์ |
| 3. น.ส.เจียมจิต     | ทัศนพิทักษ์   | ศูนย์มะเร็ง       |



# วารสารพยาบาล

## THAI JOURNAL OF NURSING

ISSN 0125-0078

ปีที่ 56 ฉบับที่ 3-4 กรกฎาคม - ธันวาคม 2550

Vol.56 No. 3-4 July - December 2007

TJN Vol.56 No.3-4

July - December 2007

### รายงานการวิจัย

ประสิทธิภาพการให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง  
แก่สตรีในชุมชนเมืองแห่งหนึ่ง

ภารดี ปรินทวิทยากุล\*  
พัชรี เลียดทวี\*\*  
สายพิน ปานบำรุง\*\*\*  
พีรภาว จันทรวินุลย์สุข\*\*\*  
พุดมศักดิ์ พุทธวินุลย์\*\*\*\*  
เจียมจิต ทัดนาพิทักษ์\*\*

ประสิทธิภาพการให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง  
แก่สตรีในชุมชนเมืองแห่งหนึ่ง

(The Effectiveness of Providing Health Education about Breast Cancer and  
Breast Self Examination among Women Living in an Urban Community)

ผู้นิพนธ์

- ภารดี ปรีชาวิทยากุล\* (Paradee Prechawittayakul): วทบ.(พยาบาลและผดุงครรภ์)
  - พัชรี เลียดทวี\*\* (Patcharee Liadtavee): วทบ.(วิทยาการคอมพิวเตอร์)
- สายพิน ปานบำรุง\*\*\* (Saiphin Panbumrung): วทบ.(พยาบาลและผดุงครรภ์)
  - พีรภาว จันทรวิบูลย์สุข\*\*\* (Peerapha Jantarawiboonsuk): พย.บ.



# ศูนย์มะเร็ง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



หน้าหลัก    แผนผังเว็บไซต์    ติดต่อเรา

- รู้จักศูนย์มะเร็ง
- บริการของศูนย์มะเร็ง
- งานวิจัย
- ความรู้สำหรับประชาชน
- ความรู้สำหรับบุคลากรทางการแพทย์
- ข้อมูลผู้ป่วยมะเร็ง งานทะเบียนมะเร็ง
- ถาม-ตอบ เรื่องมะเร็ง
- สมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็ง
- แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติม
- แผนผังเว็บไซต์
- ติดต่อเรา

## ธนาคารวิกผม

ศูนย์มะเร็ง ร่วมกับ ศูนย์ไต่ยาเคมีบำบัด  
ขอเชิญร่วมบริจาค...

**" วิกผม ไม่ใช่แล้ว "**

**ข่าวสารน่ารู้**

'มะเร็งปอด' ป้องกันได้ หากใส่  
▶ **อ่านทั้งหมุด**

- ข่าวประชาสัมพันธ์**
- โครงการ "ธนาคารวิกผม" ขอเชิญร่วมบริจาค...วิกผมไม่ใช่แล้ว เพื่อผู้ป่วยที่มรหว่างรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด รายละเอียด
  - โครงการ "เพื่อนช่วยเพื่อน" ขอเชิญผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและญาติ เข้าร่วมกิจกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ โดย

- รอบรู้เรื่องมะเร็ง**
- มะเร็งปากมดลูก
  - มะเร็งปอด
  - มะเร็งเต้านม
  - มะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง

**ระบบขอข้อมูล**  
ผู้ป่วยมะเร็ง

**ระบบแจ้งขอความอนุเคราะห์**



## งานการให้คำแนะนำปัญหาด้านมะเร็ง



**สายด่วนโรคมะเร็ง  
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์**



ความต้องการคำแนะนำและการปรึกษาที่พบบ่อย  
จากการให้บริการสายด่วนโรคมะเร็ง โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

Common Information and Support Needs of Callers  
to the Songklanagarind Hospital Cancer Hotline Service.



# Faculty of Medicine Prince of Songkla University

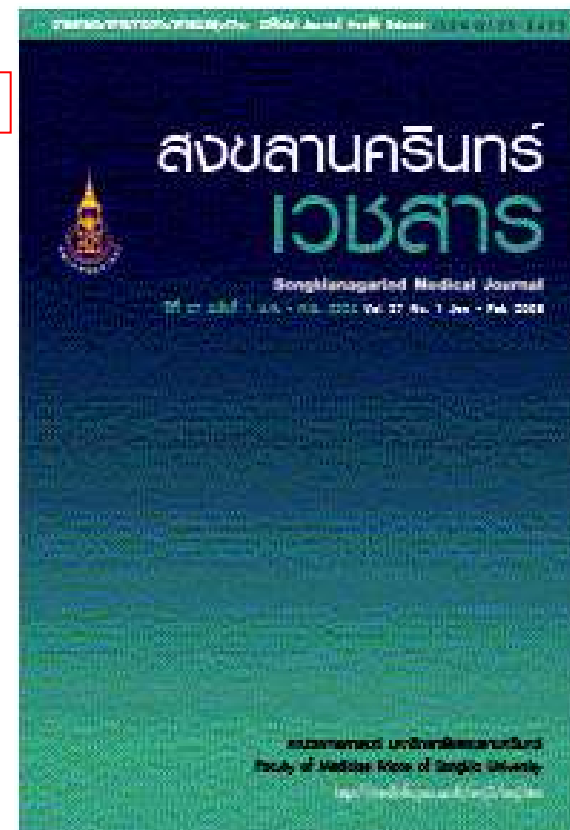
ISSN 0125-8435

gallery.com

## รายการวารสารออกใหม่ (Current Volume )

- ✦ Vol. 27 No.3 May-Jun 2009
- ✦ Vol. 27 No.2 Mar-Apr 2009
- ✦ Vol. 27 No.1 Jan-Feb 2009
  
- ✦ Vol. 26 No.6 Nov-Dec 2008
- ✦ Vol. 26 No.5 Sept-Oct 2008
- ✦ Vol. 26 No.4 Jul-Aug 2008
- ✦ Vol. 26 No.3 May-June 2008
- ✦ Vol. 26 No.2 Mar-Apr 2008
- ✦ Vol. 26 No.1 Jan-Feb 2008
  
- ✦ Vol. 25 No.6 Nov-Dec 2007
- ✦ Vol. 25 No.5 Sept-Oct 2007
- ✦ Vol. 25 No.4 Jul-Aug 2007
- ✦ Vol. 25 No.3 May-June 2007
- ✦ Vol. 25 No.2 Mar-Apr 2007
- ✦ Vol. 25 No.1 Jan-Feb 2007

## E-Journal



ny Logo



# ความต้องการคำแนะนำและการปรึกษาที่พบบ่อยจากการให้บริการ สายด่วนโรคมะเร็ง โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ภารดี ปรีชาวิทยากุล

Common information and support needs of callers to the Songklanagarind Hospital  
cancer hotline service

Prechavittayakul P.

Cancer Center, Faculty of Medicine, Prince of Songkla University,

Hat Yai, Songkhla, 90110, Thailand

Songkla Med J 2009;27(2):139-151

# Home self care/LOH



Routine to Research to Routine, with R Program  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University



# การลด hospital stay



ทำความเข้าใจว่าถ้าเกิน 5 วันแล้วยังไม่สามารถ off drain ได้  
จะจำหน่ายพร้อมท่อระบาย ทำแผลใกล้บ้าน บันทึกด้วยตัวเองและเอกสารแนะนำ





# อธิบาย/แจกเอกสารที่ OPD เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติได้มีโอกาสศึกษา

สมุดคู่มือผู้ป่วย  
ผ่าตัดเต้านม

ต้องการคำแนะนำเพิ่มเติมหรือมีข้อสงสัย

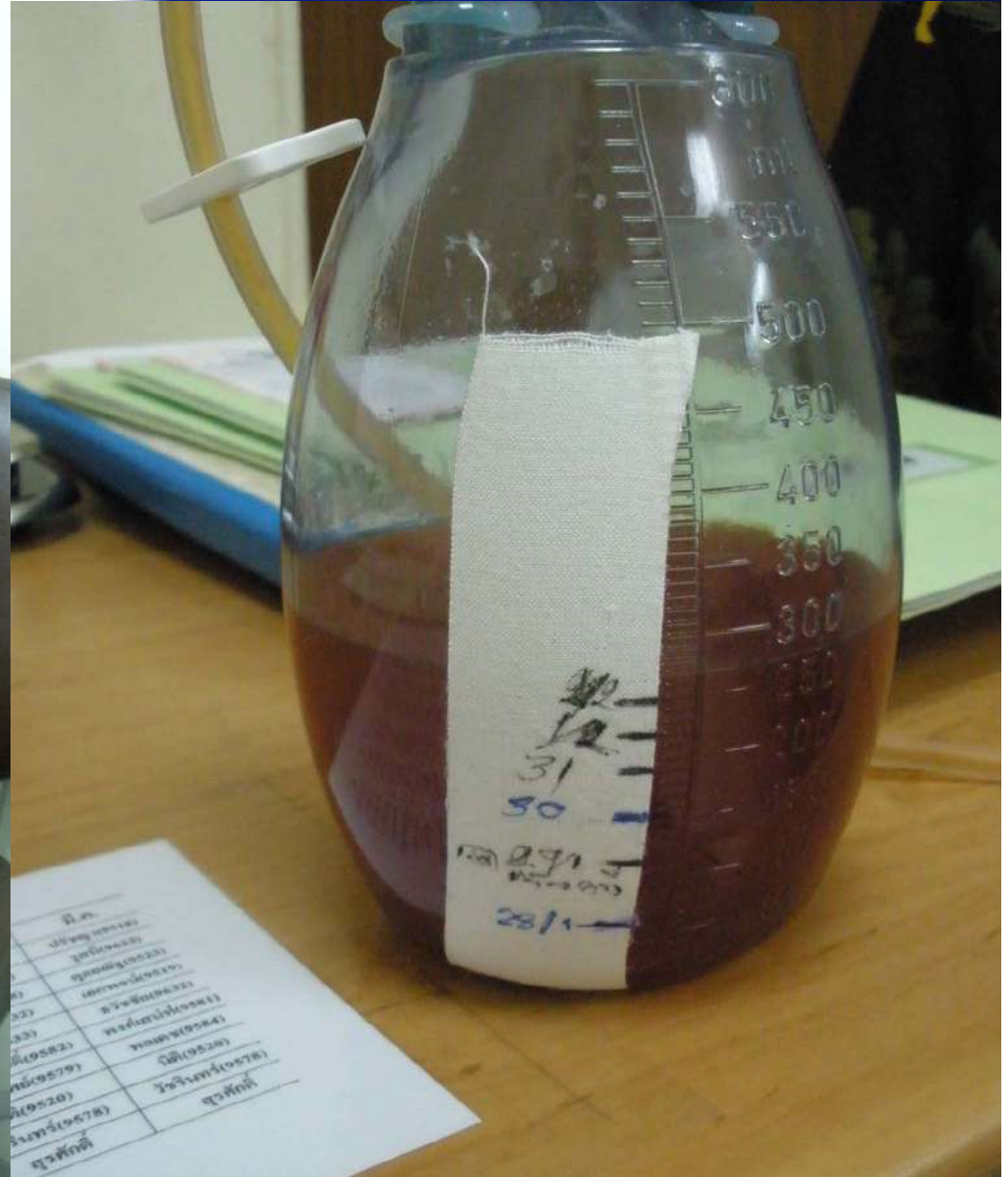
ติดต่อ 074 - 45 \_\_\_\_\_

โรงพยาบาลสงขลาคริสนทร์

# บันทึก จำนวน ลักษณะของเหลว ด้วยตนเอง

		จำนวน.....	ลักษณะของเหลว
21	ม.ค 52	40	น้ำขุ่น
22	ม.ค 52	30	น้ำขุ่น
23	ม.ค 52	30	น้ำขุ่น
24	ม.ค 52	25	น้ำขุ่น
25	ม.ค 52	15	น้ำขุ่น
26	ม.ค 52	30	น้ำขุ่น
27	ม.ค 52	20	น้ำขุ่น
28	ม.ค 52	20	น้ำขุ่น

# ตรวจและทำแผลที่ใกล้บ้าน







วัน/เดือน/ปี	ปริมาณส่งคืนหลัง จากที่ระบายจากแผล จำนวน.....ซีซี	ปัญหา/สิ่งที่ท่านพบ ขณะดูแลตนเอง
6/4/52	50 ซีซี	
7/4/52	20 ซีซี	
8/4/52	30 ซีซี	
9/4/52	20 ซีซี	
10/4/52	30 ซีซี	
11/4/52	50 ซีซี	
12/4/52	30 ซีซี	

# ประชุม PCT





## เอกสารแนะนำการดูแลตนเอง

คู่มือการดูแลตนเองที่บ้าน  
สำหรับผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านม



หอผู้ป่วยต้อยกรรมหญิง  
ฝ่ายบริการพยาบาล  
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# การใช้น้ำสัปรดเพื่อเพิ่มคุณภาพของภาพ

## MRCP

(magnetic resonance cholangiopancreatography)



นายปรารถนา ประเสริฐ

ภาควิชารังสีวิทยา

โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



## การสืบค้นข้อมูลเชิงประจักษ์ (evidence base)

<http://www.medassocthai.org/journal/files/Vol88 No1 35.pdf>

<http://www.bjr.birjournals.org/cgi/content/abstract/77/924/991>

<http://www.medicalimagingmag.com/issues/articles/2007-07 02.asp>

**และจากการศึกษา “JUICES FOR MRCP” พบว่า**

**การใช้น้ำผลไม้ที่มีธาตุเหล็กและแมงกานีสสูงให้ผู้ป่วยดื่มก่อนการตรวจ  
จะช่วยลดการรบกวนของสัญญาณภาพ และทำให้ภาพชัดเจนมากขึ้น**



# แนวคิดในการปรับปรุงการตรวจ MRCP โดยการให้ผู้ป่วยดื่มน้ำผลไม้ก่อนตรวจ



## การดำเนินการ

1. นำน้ำผลไม้ที่มีธาตุเหล็กและแมงกานีสสูงมาทำการตรวจวัดหาปริมาณเหล็กและแมงกานีส



1. น้ำลูกพรุน
2. น้ำสับประด
3. น้ำกระเจี๊ยบ
4. น้ำลูกพรุน



## การดำเนินการ

จากผลการวิเคราะห์ของหน่วยเครื่องมือกลาง  
คณะวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่  
( Analysis Report: ICP-OES and Chemical Method Analysis )

ตัวอย่างวิเคราะห์	หน่วย	Fe (ธาตุเหล็ก)	Mn (ธาตุแมงกานีส)
น้ำสับปะรด	mg/l	0.663	6.114
น้ำกระเจี๊ยบ	mg/l	0.425	7.202
น้ำลูกพรุน	mg/l	1.033	0.386
น้ำเสาวรส	mg/l	0.259	0.170

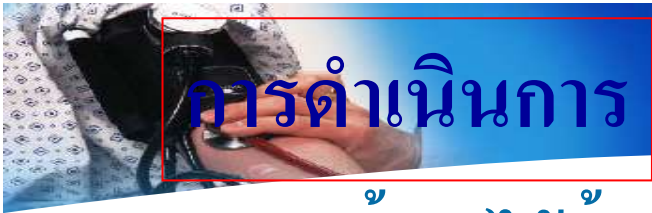
พบว่า น้ำสับปะรดมีธาตุเหล็กสูงที่สุดและธาตุแมงกานีสรองลงมา  
และน้ำกระเจี๊ยบมีธาตุแมงกานีสสูงที่สุด และธาตุเหล็กรองลงมา



## การดำเนินการ

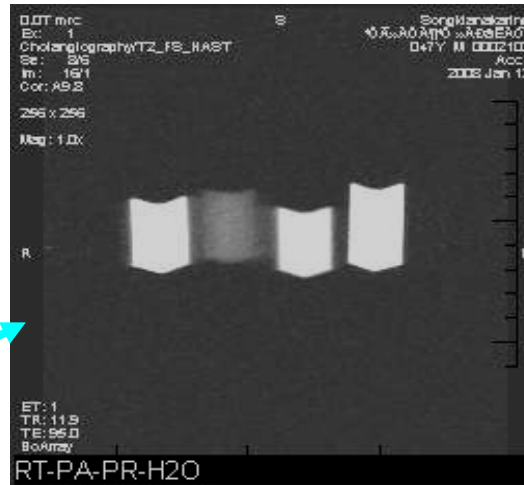
2. นำน้ำผลไม้ทั้ง 3 ชนิด (สับปะรด กระเจี๊ยบ ลูกพรุน) และน้ำเปล่า  
ดูดใส่กระบอกฉีดยา และวางบนหุ่นจำลองสำหรับตรวจMRI





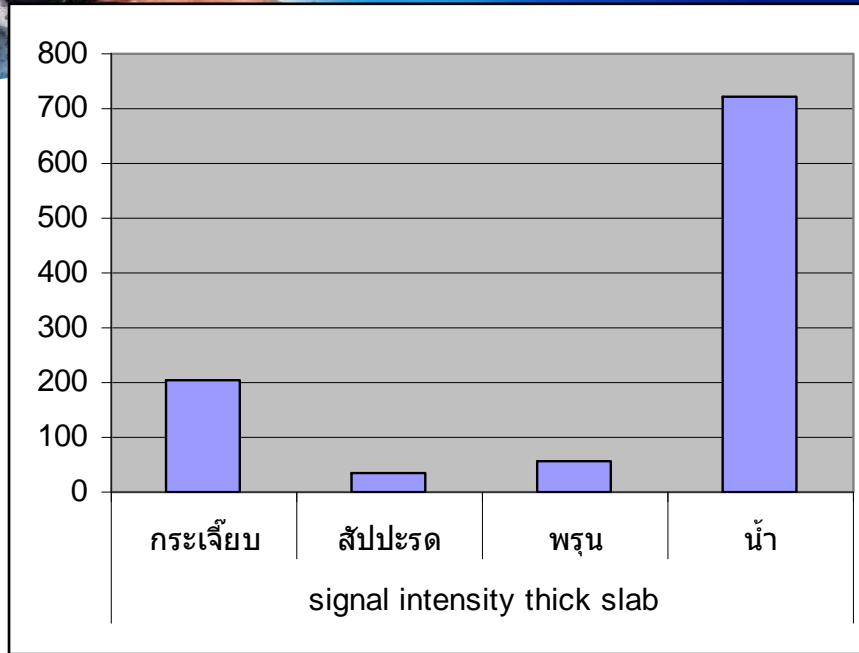
### 3. นำน้ำผลไม้ทั้ง 3 ชนิด เข้าเครื่องตรวจ MRI เพื่อดูความแตกต่างของภาพทางรังสี

กระบอกฉีดยา  
ที่บรรจุน้ำ  
สัปปะรด



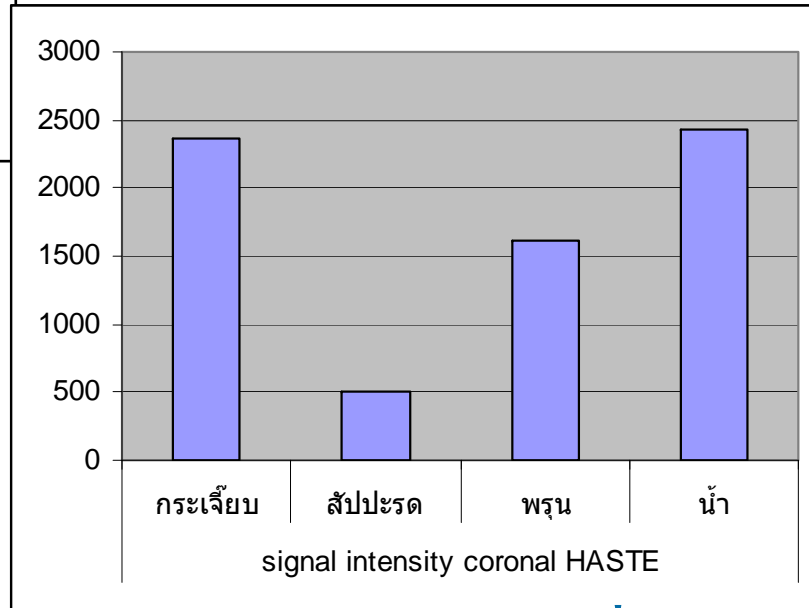
( น้ำกระเจียว น้ำสัปปะรด น้ำลูกพรุน และน้ำเปล่าเรียงลำดับจากซ้ายไปขวา )

พบว่า ภาพจากเครื่องตรวจMRI มองเห็นกระบอกฉีดยาที่บรรจุน้ำสัปปะรดได้ไม่ชัดเจน มากกว่าน้ำและน้ำผลไม้ชนิดอื่น



รูปแบบการตรวจที่ 1

กราฟ แสดงสัญญาณรบกวนที่เกิดขึ้น  
เมื่อนำผลไม้และน้ำเปล่ามาตรวจMRI  
ทั้ง 2 รูปแบบของการตรวจ



รูปแบบการตรวจที่ 2



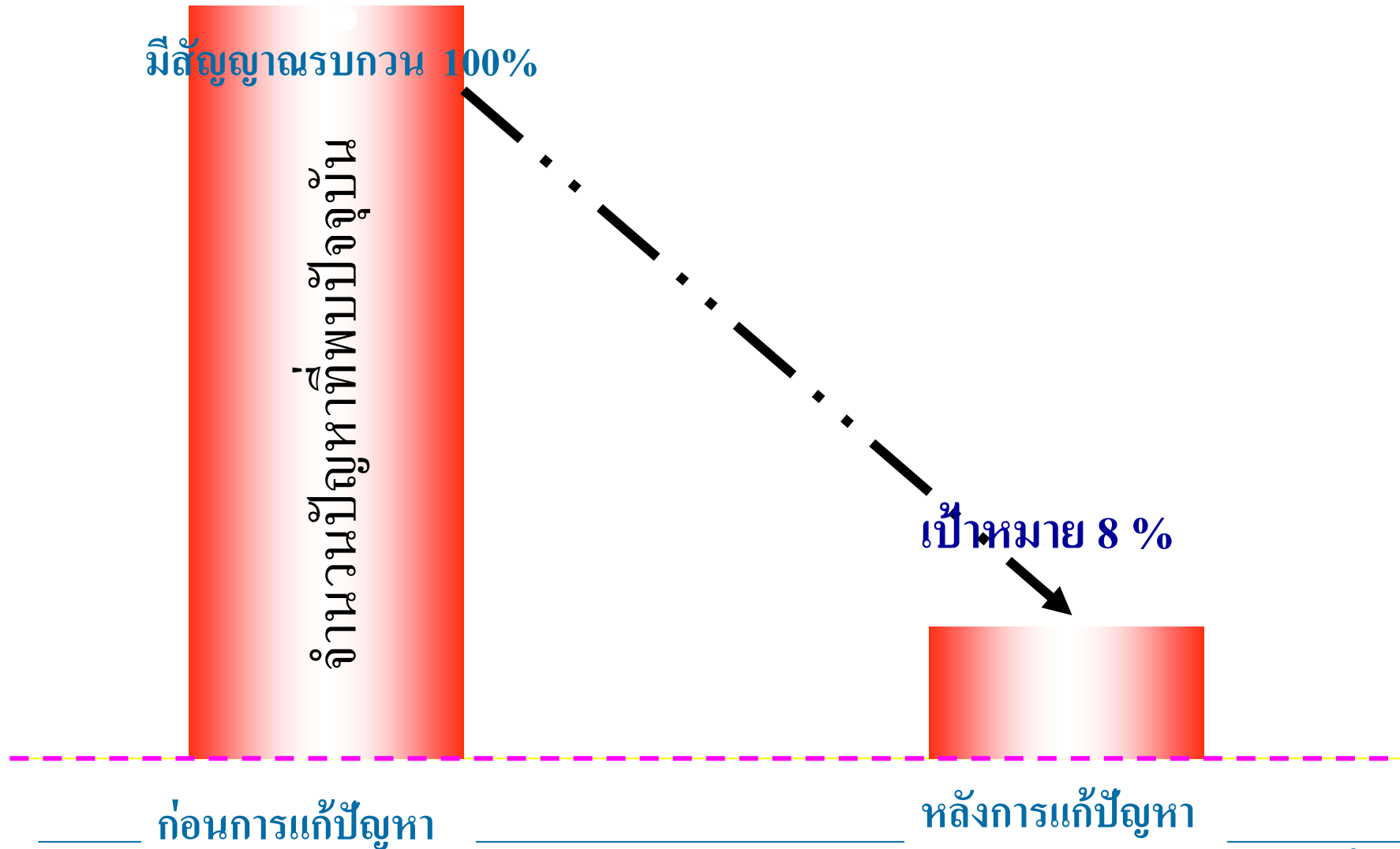
## การแปลผลคะแนน

การแปลผล	ก่อนกินน้ำสัปปะรด	หลังกินน้ำสัปปะรด	ค่า P value
ระดับคะแนน ( Mean )	1.42	3.68	< 0.001

## ผลการดำเนินการ

- ❖ พบว่า อาสาสมัครจำนวน 25 ราย มีเพียง 2 รายที่มีสัญญาณรบกวนของสัญญาณเพียงเล็กน้อย ส่วนผู้ป่วยอีก 23 ราย ที่เหลือพบว่าภาพ MRCP ที่ได้ไม่มีสัญญาณรบกวนของน้ำในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กบ้าง ส่วนใด ส่วนหนึ่งของ billiary tree
- ❖ สรุปได้ว่าการให้ผู้ป่วยกินน้ำสับปะรดร้อยเปอร์เซ็นต์ที่มีจำหน่ายอยู่ในท้องตลาดก่อนตรวจ MRCP 10 -15 นาที สามารถลดสัญญาณรบกวนจากน้ำในกระเพาะอาหาร และลำไส้เล็กส่วนต้นได้อย่างมีนัยสำคัญ
- ❖ ปัจจุบันมาตรฐานการตรวจ MRCP ทุกรายให้ดื่มน้ำสับปะรดก่อนทำ 10-15 นาที

# กราฟแสดง เปรียบเทียบผลก่อนและหลังแก้ไขปัญหา



Idea to Innovation  
**II**

คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม





# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม



200-300 บาท

# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม



# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม



# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม

**TESCO**  
**Lotus**  
EVERY DAY LOW PRICE  
THANK YOU FOR SHOPPING AT TESCO-LOTUS  
HATYAI STORE  
TEL. (074)-44445-20  
FAX ID. 301323229  
RID. E12901109102005

---

08850743017256 TC 7480004	27.00
ยอดรวม	27.00
เงินสด	27.00
เงินคง	0.00

---

พนักงานใช้บัตร CLUBCARD  
จำนวนใบ 2

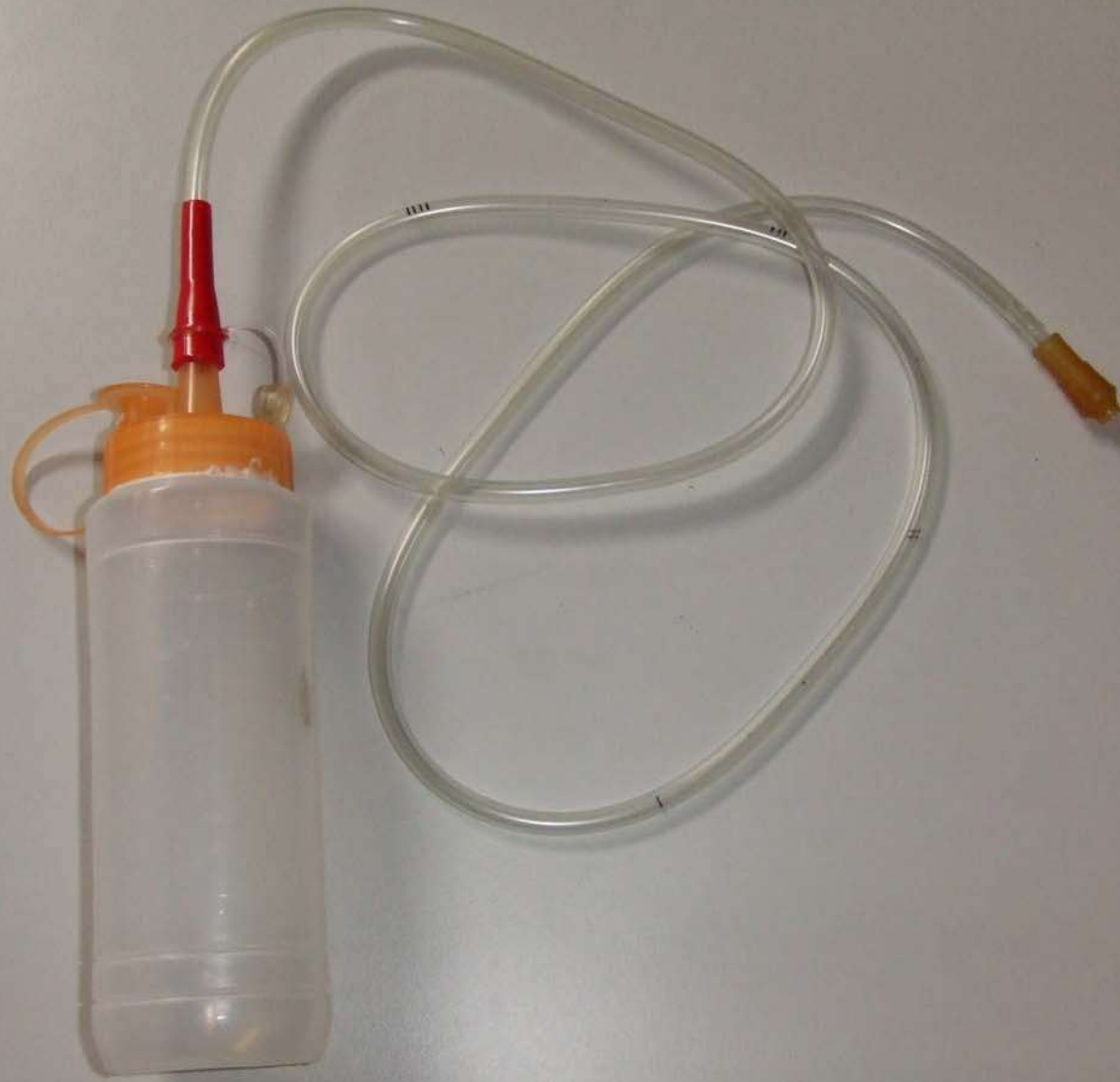
---

U = VAT1 X = VAT ผู้รับชำระภาษี  
จุดเสร็จรับเงิน/รับชำระหนี้ปลายทาง  
ราคารวมสุทธิ

25/03/09 17:12 0031 028 1006 6362



# สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# จุดจบประคบเย็นสำหรับผู้ป่วยหลังผ่าตัด ศัลยกรรมอวัยวะตกแต่งและเสริมสร้าง

นาง จิพารัตน์ ปาณียะ  
นางสาว จุรี คงเพชร  
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



โรงพยาบาลสงขลานครินทร์





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# ใช้ก้อนน้ำแข็งใส่ถุงมือยางห่อด้วยหวมกกระดาษให้ผู้ป่วย ประคบบริเวณแผล





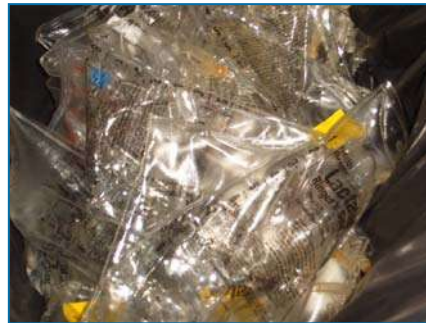


โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



## การดำเนินการกระบวนการ PDCA ครั้งที่ 2

เปลี่ยนมาใช้ถุงน้ำเกลือแบบsiliconeที่ใช้สารละลายหมดแล้วแทน  
ถุงพลาสติก



ทำเป็นรูปแปดเหลี่ยมและสี่เหลี่ยมผืนผ้า ด้วยเครื่องพ่นกถุงพลาสติก  
ของห้องผ่าตัด





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



## กระบวนการ PDCA ครั้งที่ 3

1. เปลี่ยนมาใช้เตารีดในการผึ่ง  
ขอบแทนเครื่องผึ่งขอบ

2. เปลี่ยนรูปทรงจากแปดเหลี่ยม  
เป็นรูปตา





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# ปัญหา

มีการรั่วของเจลตามขอบที่ผนึก

การปรับปรุงแก้ไข

รีดถุง silicone ทั้ง 2 ด้านแทนการรีดด้านเดียว

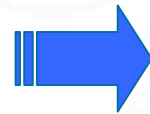
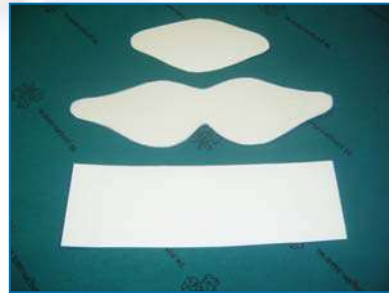




โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# วิธีทำ





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# เจลประคบเย็นที่ประดิษฐ์ขึ้น

## ถุงเจลชนิด 1 ตา



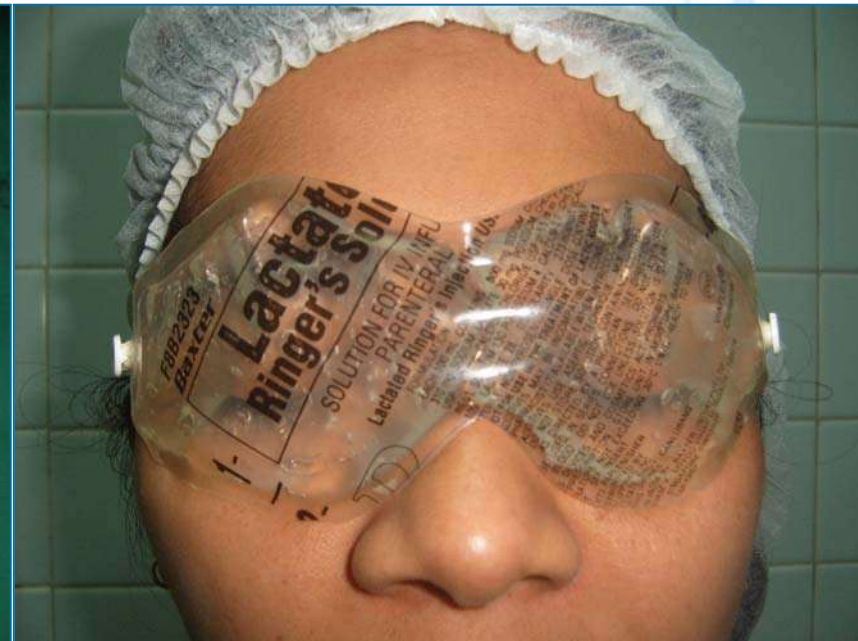


โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



# เจลประคบเย็นที่ประดิษฐ์ขึ้น

## ถุงเจลชนิด 2 ตา





โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี



# เจลประคบเย็นที่ประดิษฐ์ขึ้น

## ถุงเจลชนิดสีเหลืองเย็นผ้า





โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



## จุดเด่นทางด้านเทคนิค

1. ใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่หาได้ง่าย/เหลือใช้
2. ใช้เวลาและค่าใช้จ่ายในการประดิษฐ์น้อย
3. ทุกโรงพยาบาลสามารถประดิษฐ์ใช้กับผู้ป่วยได้





โรงพยาบาลสกลนครินทร์



## ตารางประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ ( ร้อยละ )		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ประคบได้ตรงตำแหน่งแผล ผ่าตัด	90	10	0
2. สะดวกในการใช้งาน	80	20	0
3. ขนาดและรูปทรงเหมาะสม	90	10	0
4. ความแข็งแรง,ไม่ร้าวซึม	80	20	0
5. ความพึงพอใจในการใช้งาน	90	10	0



โรงพยาบาลสกลนครินทร์



## ตารางประเมินความพึงพอใจของจักษุแพทย์และพยาบาลห้องผ่าตัดจักษุ

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ ( ร้อยละ )		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ประคบบได้ตรงตำแหน่งแผลผ่าตัด	90	10	0
	90	10	0
2. สะดวกในการใช้งาน	90	10	0
3. ขนาดและรูปทรงเหมาะสม	80	20	0
4. ความแข็งแรง,ไม่ร้าวซึม	90	10	0
5. ความพึงพอใจในการใช้งาน			



# เปรียบเทียบผลลัพธ์หลังการนำมาใช้งาน

**Productivity:** มีเจดประคบเย็นที่มีคุณสมบัติตามแผนการรักษาจากวัสดุเหลือใช้ ต้นทุนต่ำ

Q	C	D	S	M	E	E
<ul style="list-style-type: none"> <li>-เจดประคบเย็นมีคุณภาพ</li> <li>-ไม่รั่วซึม</li> <li>-แนบสนิทกับแผล</li> <li>-ผู้ป่วยไม่ต้องใช้มือจับ และใช้พักผ่อน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ผู้ป่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อเจด</li> <li>200 บาท/ชิ้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ผู้ป่วยได้รับเจดกลับบ้านทุกราย</li> <li>-ประหยัดเวลาในการหาซื้อเจด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ป่วยปลอดภัยจากการติดเชื้อ</li> <li>- ไม่มีน้ำรั่วซึมเข้าแผล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-เจ้าหน้าที่มีความสามัคคี ในการรวบรวมอุปกรณ์และจัดทำเจดประคบเย็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถลดปริมาณขยะด้วยการนำเอาวัสดุที่เหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์ต่อองค์กรและผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปลุกจิตสำนึก</li> <li>- มุ่งเน้นผู้รับบริการเป็นหลัก</li> </ul>

**Cost:** ผู้ป่วยประหยัดเงินซื้อเจลตามท้องตลาดซึ่งมีราคาแพง 200 บาท/ชิ้น

ราคาเจลประกอบชิ้นที่ประดิษฐ์ขึ้น ประมาณ 14 บาท / ชิ้น

ค่าราคาสายยางยึด = 1 บาท / ชิ้น

ค่าแรง = 12.5 บาท / ชิ้น

ค่าไฟ = 0.50 บาท / ชิ้น

: ลดค่าใช้จ่ายในการปิดแผลใหม่ 23 บาท/ครั้ง

จำนวนผู้ป่วย	ราคาเจลตามท้องตลาด	ราคาเจลที่ประดิษฐ์	ประหยัดค่าใช้จ่าย
1 ราย	200	14	186
40 ราย	8,000	560	7,440





# รถตรวจพบเคดอนท์



### ทีมสร้างสรรค์ผลงาน

- 1. นายสมบัติ เข้มเจษฎา
- 2. นายวิธาน วงศกร (ช่างอิเล็กทรอนิกส์)
- 3. นายปรีชา พรหมอารักษ์
- 4. นายชนันท์ มະยะกุล (ช่างเทคนิค)
- 5. นายพีรยุทธ์ ฉิมเรือง
- 6. นายสมพร แก้วพิบูลย์ (ช่างเทคนิค)



### ที่ปรึกษา

- นายจรรุ กัตตพันธ์
- หัวหน้างานวิศวกรรมซ่อมบำรุง
- นายธรรมนันท์ เบ็ญจพรกุลพงศ์
- วิศวกรเครื่องกล

# การระดมสมองและการประดิษฐ์ของทีมงาน





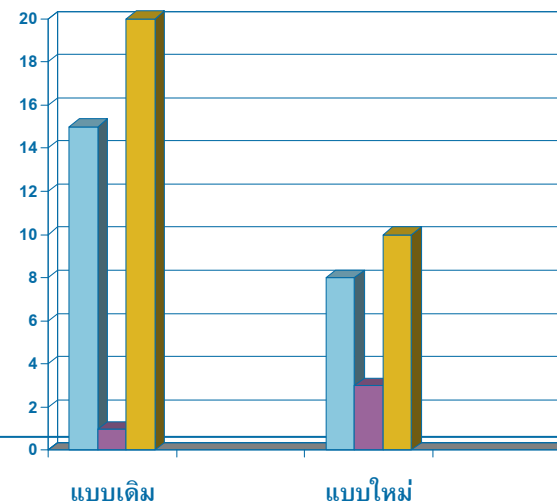
# ရေအေးပေးစက် Version 1



## ข้อมูลจากการให้บริการผู้ป่วยโดยการเปรียบเทียบการใช้อุปกรณ์แบบเดิมกับรถระดมเคลื่อนที่

เรื่อง	แบบเดิม	รถระดมเคลื่อนที่
การจัดเตรียมอุปกรณ์และการให้บริการ(นาที)	15	8
ความสามารถในการให้บริการในการจัดเตรียมต่อครั้ง (คน)	1	3
ปริมาณน้ำที่ใช้(ลิตร)	20	10

■ การเตรียมการ(นาที) ■ การให้บริการ(คน) ■ ปริมาณน้ำที่ใช้(ลิตร)



# รถตรวจ Version 2



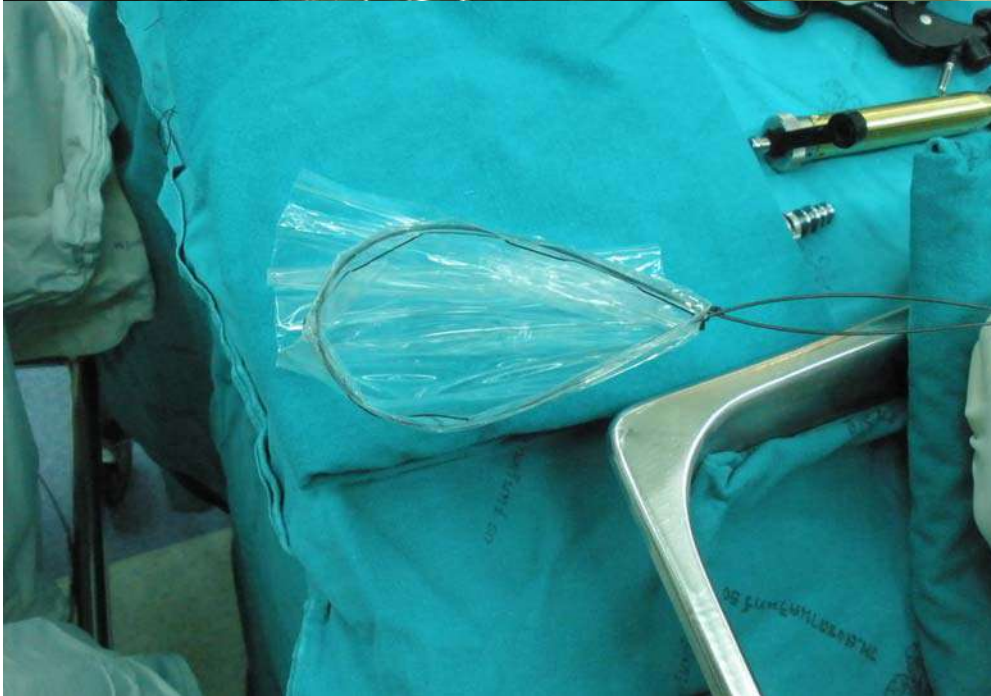
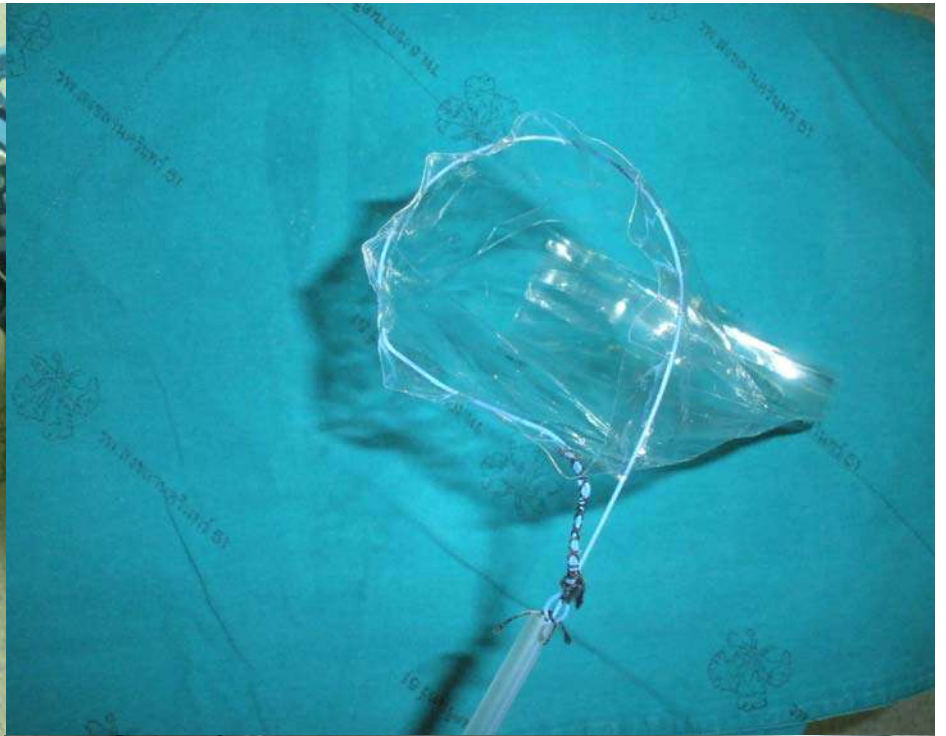
# สาดะวะ Version 2













# ใช้หวัดใหญ่

## สายพันธุ์ใหม่ 2009

### (H1N1 ชนิด A)



- 1 สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ
- 2 หลีกเลี่ยงสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีไข้และไอหรือจาม
- 3 หลีกเลี่ยงสถานที่ที่แออัดและมีการสัมผัสกันบ่อยๆ และใช้กระดาษทิชชูและเช็ดมือทันที
- 4 หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือแปรงมือในสวนสาธารณะ
- 5 นอกจากใช้หน้ากากอนามัยแล้ว ควรหมั่นล้างมือบ่อยๆ และสเปรย์ฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือแอลกอฮอล์



ปกิณกะงานวิจัยจากงานประจำ

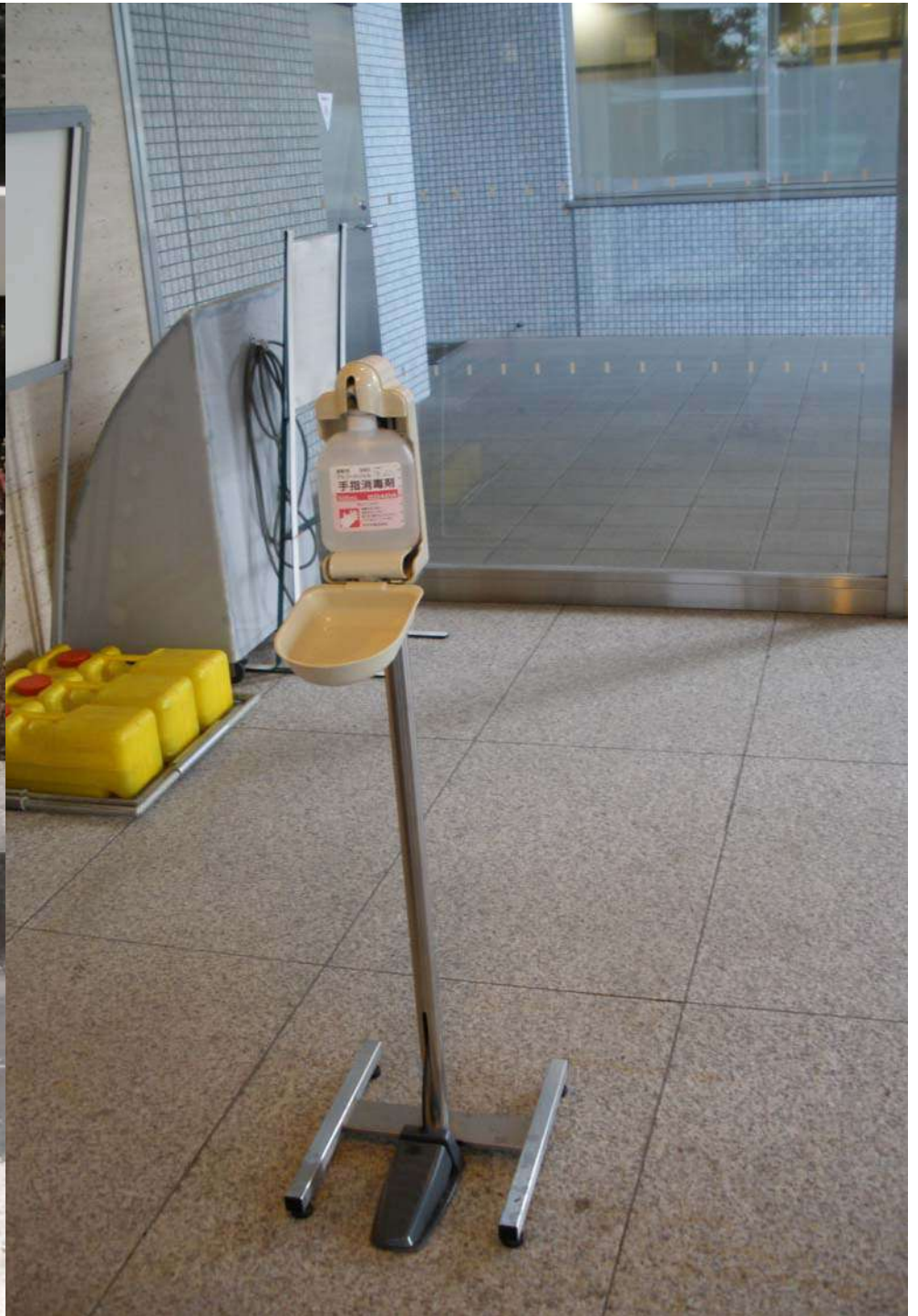
# R2R Miscellany

ปีที่ 1 ฉบับที่ 3 วันที่ 15 กรกฎาคม 2552

## ไปทวัดไทรญ 2009







# Chikungunya





โรคชิกุนคุนยา

ค้นหา

[การค้นหาขั้นสูง](#)  
[การตั้งค่า](#)

ค้นหา:  เว็บ  หน้าที่เป็นภาษาไทย  เว็บจากประเทศไทย

เว็บ

### ["ชิกุนคุนยา" ไวรัสสายพันธุ์ใหม่แพร่จากยุงลาย | ThaiHealth.or.th](#)

22 ต.ค. 2008 ... เชื่อได้เลยว่าหลายคนยังคงไม่คุ้นกับโรคชิกุนคุนยา ไม่รู้ว่ามันเป็นโรคอะไร???? บ้างก็แตกตื่นคิดว่าเป็นโรคสายพันธุ์ใหม่ แต่จริงๆ ...

[www.thaihealth.or.th/node/6323](http://www.thaihealth.or.th/node/6323) - [แคช](#) - [ใกล้เคียง](#)

### [รู้เรื่อง...โรคชิกุนคุนยา \(Chikungunya\) | ThaiHealth.or.th](#)

22 ต.ค. 2008 ... โรคชิกุนคุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชิกุนคุนยาที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค มีอาการคล้ายไข้เดงกี แต่ต่างกันที่ไม่มีการรื้อของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด ...

[www.thaihealth.or.th/node/6311](http://www.thaihealth.or.th/node/6311) - [แคช](#) - [ใกล้เคียง](#)

### [\[PDF\] โรคชิกุนคุนยา\(Chikungunya\) ลักษณะโรค](#)

รูปแบบไฟล์: PDF/Adobe Acrobat - [ดู](#)

ชิกุนคุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปลิวเชื้อไปยังคนที่ถูกกัดทำให้คนนั้นเกิดอาการของโรคได้ .... 2501 โดยแยกเชื้อไวรัสชิกุนคุนยาได้จากผู้ป่วยโรงพยาบาลเด็ก ...

[dpc5.ddc.moph.go.th/SRRTcenter/SRRT\\_news4.pdf](http://dpc5.ddc.moph.go.th/SRRTcenter/SRRT_news4.pdf) - [ใกล้เคียง](#)

ผลการค้นหา 1 - 10 จากประมาณ 3,560,000 รายการ สำหรับคำว่า ชิกุนคุนยา (0.24 วินาที)



**สสส.** สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ

Google™ Custom Search

ค้นหา



ไทย



中文



Français



Español



Eng

เข้าสู่ระบบ | สมัครสมาชิก

เกี่ยวกับ สสส.

ภาคี สสส.

สาระสุขภาพ

ค้นหา

ค้นหา

เมนูหลัก

▼ เกี่ยวกับ สสส.

- รู้จัก สสส.
- คุยกับผู้จัดการ สสส.
- ขั้นตอนการขอทุน
- ข้อมูลโครงการที่ได้รับทุน
- ระเบียบค่าสิ่ง
- เปิดคอสัมพันธ์ สสส.
- ติดต่อ สสส.
- ใบสมัครงาน สสส.

▼ ภาคี สสส.

- ภาคีสร้างเสริมสุขภาพ
- ภาคีบอกข่าว
- กิจกรรมภาคี
- คุยกับภาคี สสส.
- ค้นหาภาคี

หน้าแรก

## รู้เรื่อง....โรคชิคุนกุนยา (Chikungunya)

คุณภาพชีวิต

คล้ายไข้เดงกีแต่ไม่ถึงข้อ



ลักษณะโรค

โรคชิคุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชิคุนกุนยาที่มีวงลายเป็นพาหะนำโรค มีอาการคล้ายไข้เดงกี แต่ต่างกันที่ไม่มีการรื้อของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก

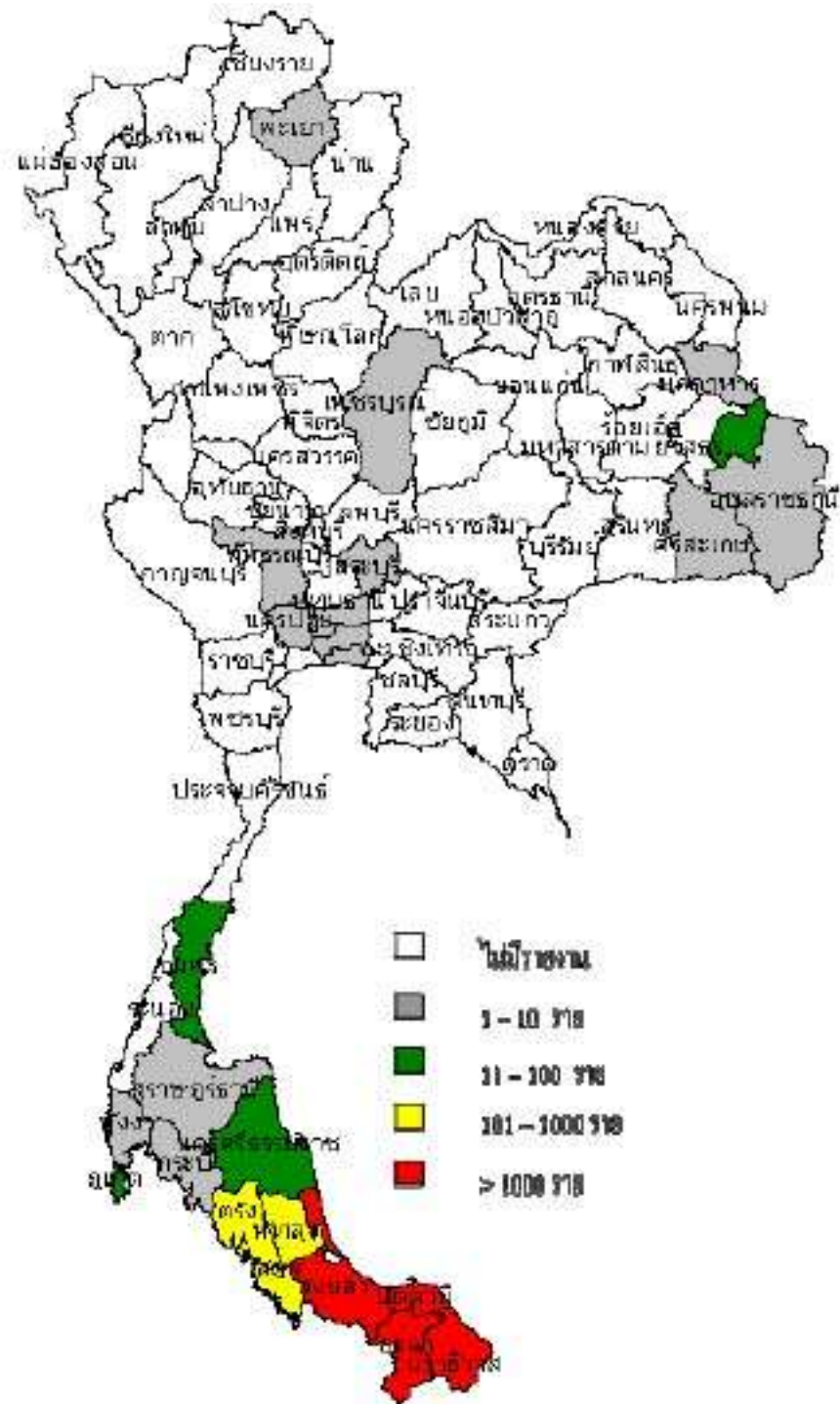
สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสชิคุนกุนยา (Chikungunya virus) ซึ่งเป็น RNA Virus จัดอยู่ใน genus alphavirus และ family Togaviridae มีวงลาย

Aedes aegypti, Ae. albopictus เป็นพาหะนำโรค

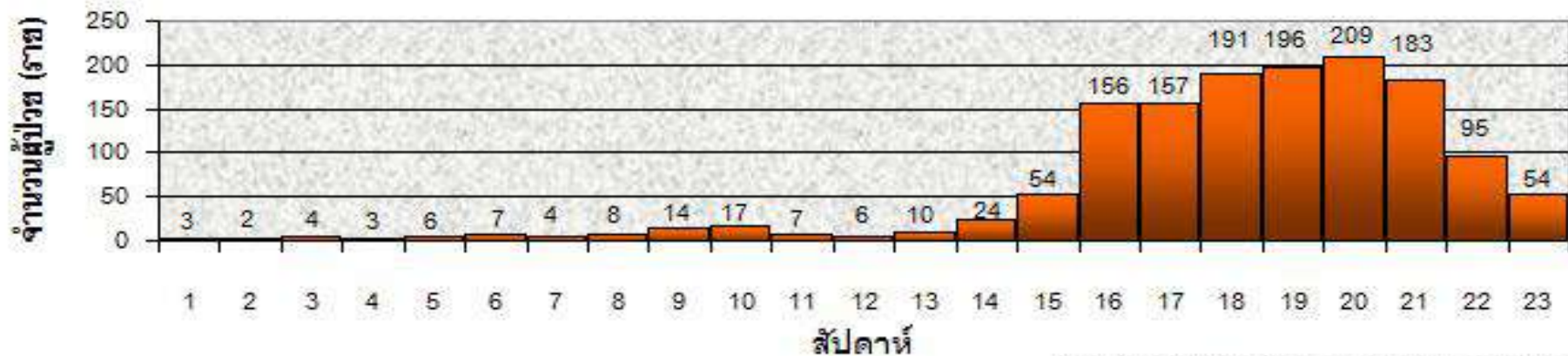
วิธีการติดต่อ

ติดต่อกันได้โดยมีวงลาย Aedes aegypti เป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ เมื่อวงลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเข้าสู่กระเพาะยุง และเพิ่มจำนวนมากขึ้น แล้ว

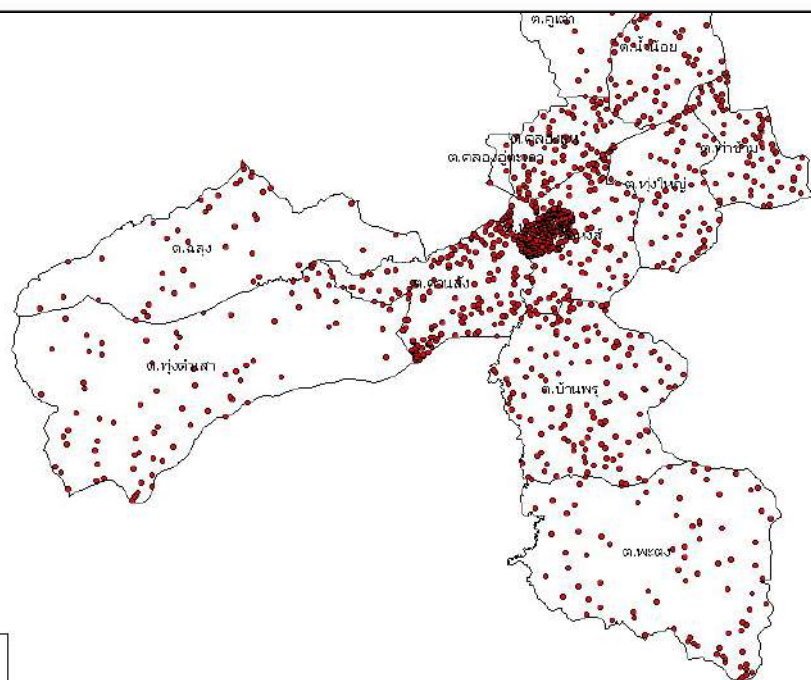




จำนวนผู้ป่วยโรคชิคุนกุนยารายสัปดาห์ จำแนกตามวันเริ่มป่วย  
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ปี พ.ศ. 2552



ที่มา : รายงาน 506 เวชกรรมสังคม จพ.หาดใหญ่



จังหวัดสงขลา

Legend - SUM\_Case  
1 Dot = 1

Search PubMed for Chikungunya and Thailand   [Advanced Search](#)  
[Save Search](#)

Display  Show  Sort By  Send to

All: 23

Items 1 - 20 of 23

Page  of 2

- 1: [Chikungunya infection confirmed in a Belgian traveller returning from Phuket \(Thailand\).](#)  
 Bottieau E, Van Esbroeck M, Cnops L, Clerinx J, Van Gompel A.  
 Euro Surveill. 2009 Jun 25;14(25). pii: 19248.  
 PMID: 19555596 [PubMed - in process]  
[Related Articles](#) [Free article at journal site](#)
  
- 2: [Surveillance of vector-borne diseases in Germany: trends and challenges in the view of disease emergence and climate change.](#)  
 Jansen A, Frank C, Koch J, Stark K.  
 Parasitol Res. 2008 Dec;103 Suppl 1:S11-7. Epub 2008 Nov 23.  
 PMID: 19030882 [PubMed - indexed for MEDLINE]  
[Related Articles](#)
  
- 3: [Chikungunya fever: a re-emerging viral infection.](#)  
 Chhabra M, Mittal V, Bhattacharya D, Rana U, Lal S.  
 Indian J Med Microbiol. 2008 Jan-Mar;26(1):5-12. Review.  
 PMID: 18227590 [PubMed - indexed for MEDLINE]  
[Related Articles](#) [Free article at journal site](#)
  
- 4: [The exanthem of dengue fever: Clinical features of two US tourists traveling abroad.](#)  
 Pincus LB, Grossman ME, Fox LP.



A service of the [U.S. National Library of Medicine](#) and the [National Institutes of Health](#)

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM

Search PubMed for chikungunya and prince of songkla university   [Advanced Search](#)

See [Details](#). No items found.

About Entrez  
Text Version

Entrez PubMed

Overview  
Help | FAQ



A service of the [U.S. National Library of Medicine](#) and the [National Institutes of Health](#)

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM PMC Journals Books

Search PubMed for chikungunya and songklanagarind hospital   [Advanced Search](#)  
[Save Search](#)

See [Details](#). No items found.

About Entrez  
Text Version

Entrez PubMed

Overview  
Help | FAQ  
Tutorials  
New/Noteworthy   
E-Utilities

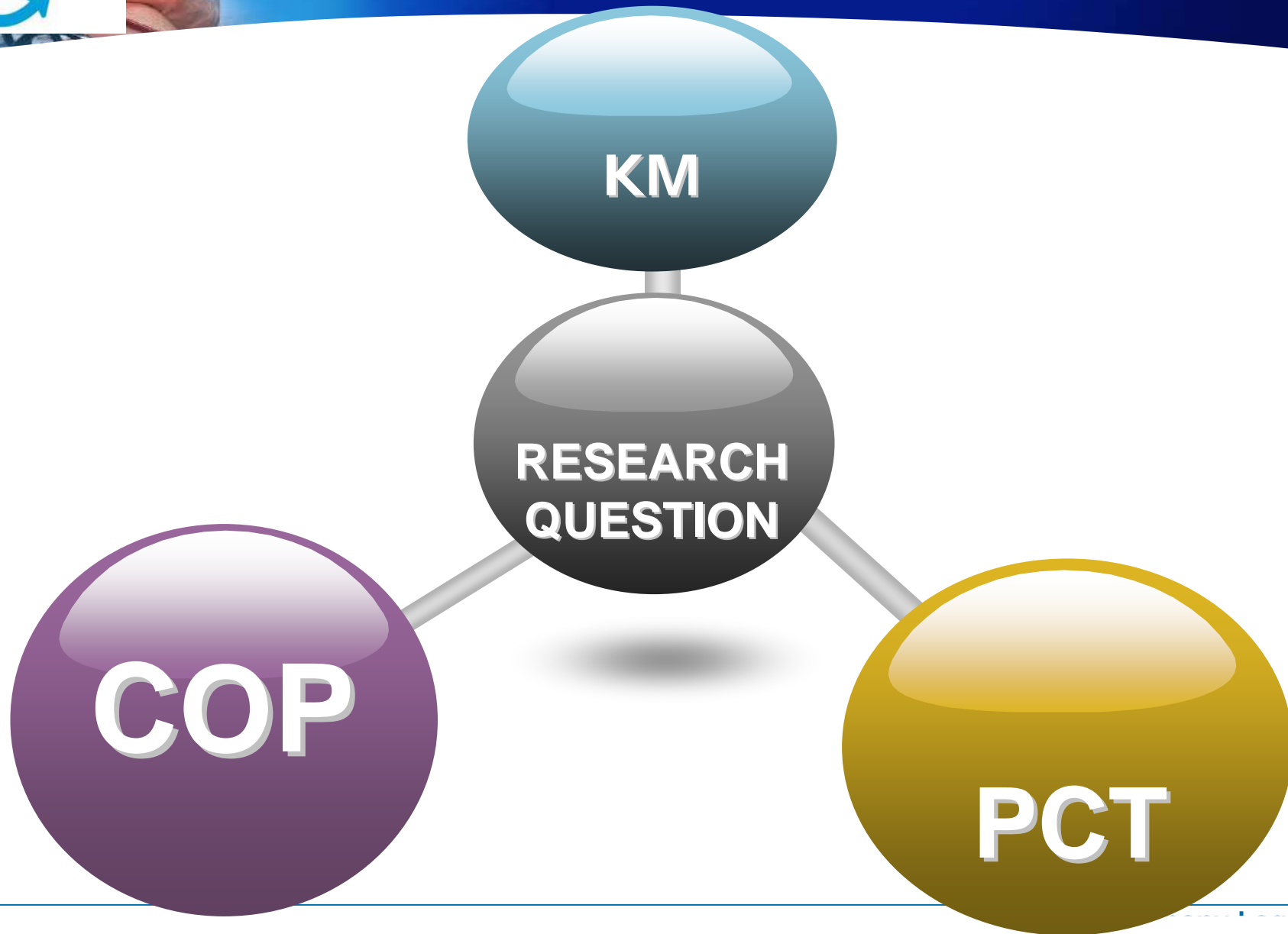


มานั่งที่ทำงานแล้วมีความสุข



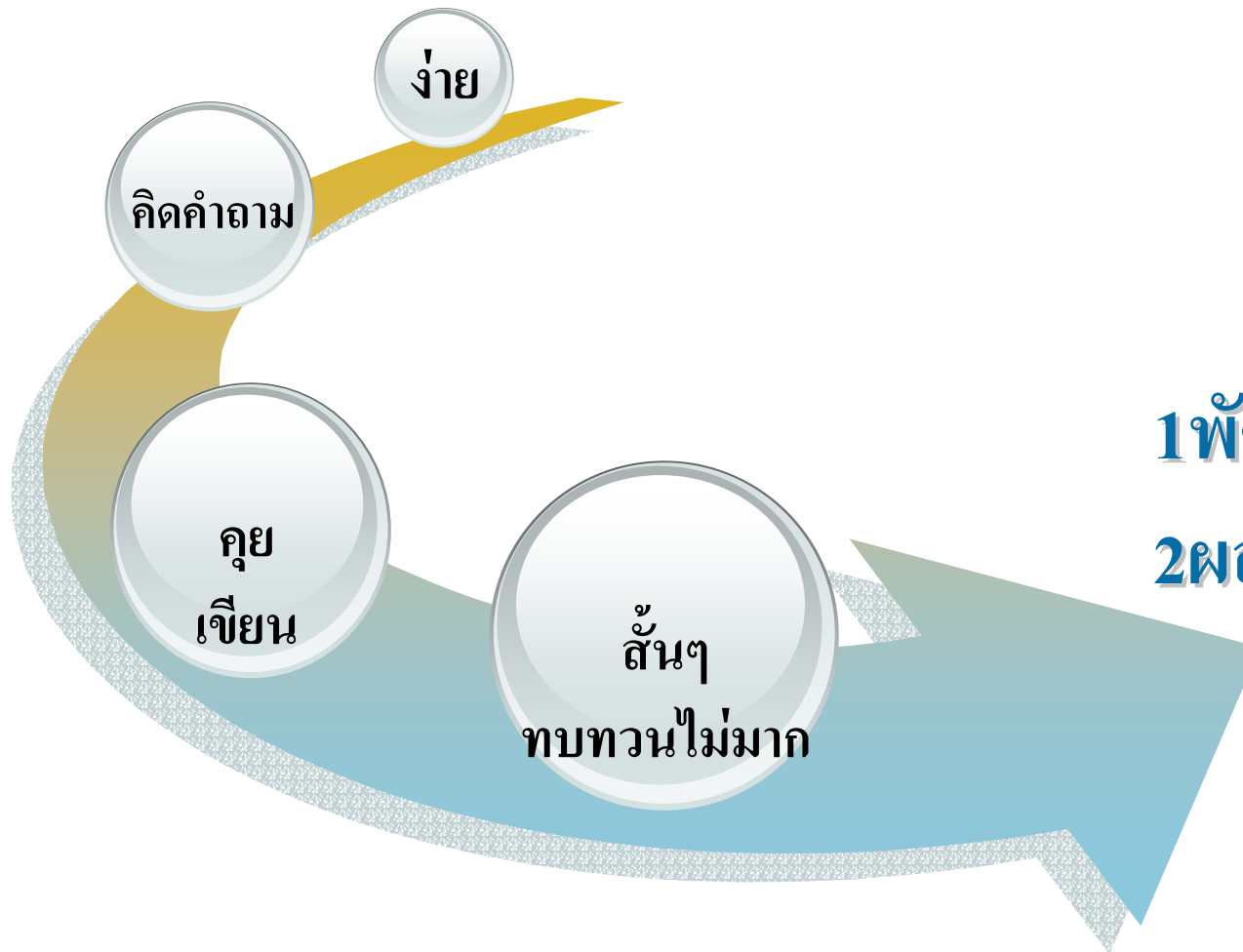


# คำถามวิจัย





# หลักการและแนวคิดของ R2R2R แบบง่าย



1 พัฒนางาน

2 ผลงานตีพิมพ์



Thank You!