



โรงพยาบาลหาดใหญ่

โรงพยาบาลชั้นนำ ที่มีคุณภาพเป็นเลิศ เพื่อท้องถิ่นภาคใต้



team work

นพ. ไพจน์ บุญธรรมศิริ



ผู้จัดการ R2R



พญ. หทัยทิพย์ ธรรมวิริยะกุล



กรรมการและที่ปรึกษา

และทีมกรรมการและเลขานุการอีก 21 คนจาก PCT
R2R เป็นกลยุทธ์ที่ 3 ของแผนรพ.

คุณสมบัติที่พึงประสงค์ของ “คุณอำนวย”



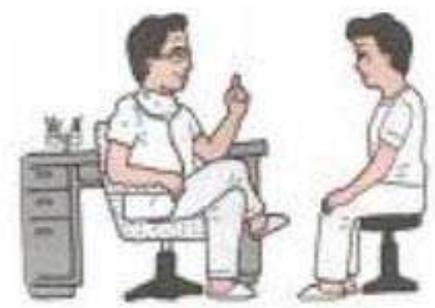
R = Respect



E = Empathy



S = Spirit



E = Educator



A = Appreciate



R = Routine



C = continuity



H = Happiness

R-E-S-E-A-R-C-H

ช่วยทีมวิจัยมองปัญหาในงานประจำ ตั้งเป็นคำถามวิจัย



เสียงบ่น มีเรื่องแสบตา ทนไม่ได้
ปัญหาที่ทำงาน
อยากมีผลงานเป็นของตนเอง
ทำวิจัยอยู่แล้วอยากทำให้ดีขึ้น



Workshop ลองฝึกตั้ง PICO

กระตุ้นและเสริมกำลังใจ เจอกันที่คลินิก R2R

เปิดแล้ว... คลินิก R2R

เชิญผู้ทำงานวิจัย R2R ทุกท่าน ปรึกษาการทำวิจัยได้ ตั้งแต่ การสร้างคำถามวิจัย และระเบียบวิจัยที่เหมาะสม กับ งานที่ทำ เริ่มตั้งแต่เดือน พฤษภาคม 2552 นี้

สถานที่ ได้ะประชุมงาน HA ชั้น 5 ตึกอุบัติเหตุ
เวลา 14.00-15.30 น. ทุกวันอังคารที่ 2 ของเดือน (อาจปรับเปลี่ยนได้)
กรุณาแจ้งนัดก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ที่ ศูนย์สายซล ภาคนิเทศพจนาน โทร 3261

ผู้ให้คำปรึกษา พญ.หทัยทิพย์ ธรรมวิริยะกุล
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
Master degree ทาง Epidemiology จาก London School of Hygiene



บริหารงานโดย กรรมการ R2R โรงพยาบาลหาดใหญ่

ครั้งที่ 1

- ที่มา คำถาม และกรอบแนวคิด

ครั้งที่ 2

- Methodology

ครั้งที่ 3

- Sample and Statistic

เสริมกำลังใจ ช่วยกันคิด ช่วยกันทำ

- คลินิกR2R
- กิจกรรมระบาศR2R
- ประชุมPCT
- SST



SST ในแง่ความคิดริเริ่มก็มีความหมายต่อ
การทำงานR2R

คน

- สร้างนักวิจัย และ ร่วมมือกับ
Facilitator เดิม

เวลา

- งานประจำทำในเวลา

ทุน

- เงินบำรุงโรงพยาบาล

R²R

Hatyai Hospital



คลินิก R2R

เวที SST

กิจกรรม
ระบาค R2R

เยี่ยม
เยี่ยม



ประสานงานกับระบบต่าง ๆ และระบบสนับสนุน

ทุนวิจัย 5,000 บาท
ทุนนำเสนองานวิจัยตปท.
30,000-50,000 บาท

จัดตั้งทีม R2R

1. ทีมสนับสนุน R2R
2. ทีมที่ปรึกษากระบวนการวิจัย
3. R2R Node
(ตัวแทนจาก PCT หน่วยงาน)

กิจกรรมระดับ R2R

1. นำเสนอแนวคิด R2R
 - PCT
 - หน่วยสนับสนุน
2. ประชาสัมพันธ์การทำงาน R2R แก่บุคลากรโรงพยาบาล (R2R on the web)

นำเสนอผลงาน R2R

1. จัดเวทีนำเสนอผลงาน R2R ใน รพ. (สนับสนุนทุนวิจัย 5,000 บาท/ทีม)
2. ส่งผลงานนำเสนอหน่วยงานภายนอก (สวรส., วารสาร, การประชุมวิชาการต่างๆ)

R²R
Hatyai Hospital

เสริมความรู้การทำงานวิจัย

1. ประเภทงานวิจัย
2. Workshop "การตั้งคำถามการวิจัย"
3. Workshop "Control Chart"
4. Searching the evidence from sources
5. Workshop "Sample size สำคัญไฉน"

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (SST)

1. PCT
2. R2R ก.เวชกรรมสังคม
3. หน่วยสนับสนุน

คลินิก R2R

1. ให้คำปรึกษางานวิจัย
2. การปรับรูปแบบ และออกแบบวิธีวิจัย

ตัวอย่างงาน R2R ที่มาใช้บริการคลินิก

ปัจจัยทางคลินิกที่ทำนายการ
หยุดหายใจขณะหลับจากการอุด
ก้นทางเดินหายใจในผู้ป่วยนอน
กรน ณ คลินิก ENT

การลดความคั่งตึงเต้านมด้วยถุง
บรรจุรัญพีชเทียบกับถุงผ้าชุบ
น้ำอุ่น (สูติกรรมห้องพิเศษ)

เมื่อกมันในอุจจาระจากการทำ
Detox กับภาวะไขมันในเลือด
ผิดปกติ (แพทย์แผนไทย)

การลดอาการแพ้ท้องในหญิง
ตั้งครรภ์ด้วยวิธีกดจุดร่วมกับการ
ดื่มน้ำขิงเทียบกับการดื่มน้ำ
ขิง (แผนกผู้ป่วยในรพ)

ผลการฝึกการทรงตัวและการเดิน
โดยใช้ Task specific
training program
ในผู้ป่วย CVA (กายภาพ)

การสอนนวดเต้านมช่วยลด
อาการคั่งตึงเต้านมเปรียบเทียบ
แบบเก่าและแบบใหม่
(ผู้ป่วยในรพ)

Drug
Reconciliation ช่วย
ผู้ป่วยโรคตาได้จริงหรือ (จักษุ)

ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิด NEC
..ใน ICU New born
(เด็ก)

ติดตามเยี่ยม
เขียน นัดหมาย

การพัฒนารูปแบบการรับอุปกรณ์เป็นเบ็ด
จากหน่วยงานก่อนเข้าสู่ระบบการทำให้
ปราศจากเชื้อของหน่วยจ่ายกลาง รพ.
หาดใหญ่(หน่วยจ่ายกลาง)

ผลการกระตุ้นประสาทรับความรู้สึกอย่างมี
รูปแบบต่อการฟื้นตัวในผู้ป่วยบาดเจ็บที่
ศีรษะรุนแรงในหอผู้ป่วยหนัก
(ICUNeuro)

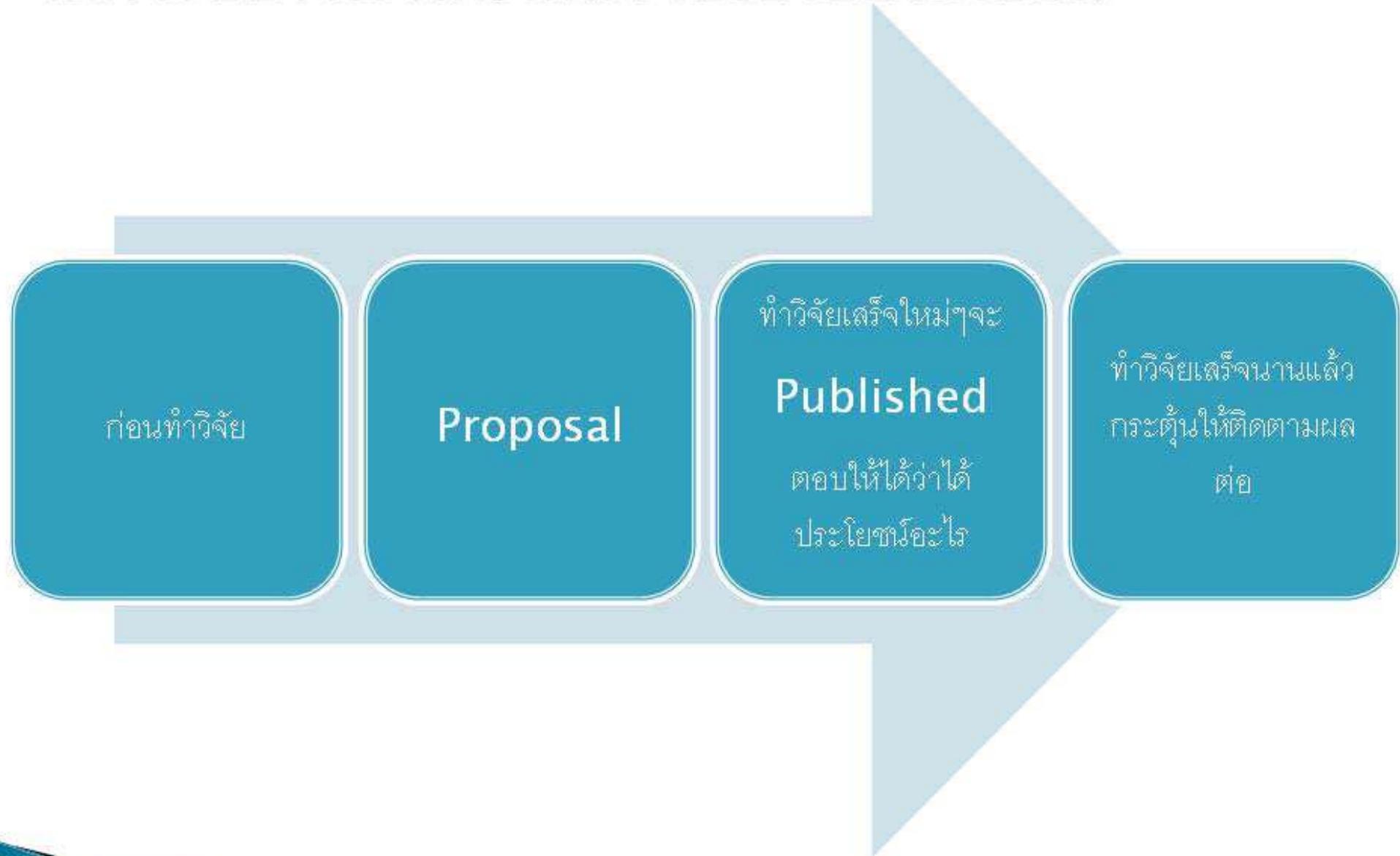
ผลการเตรียมลำไส้ก่อนการตรวจ IVP ด้วย
ยาระบายชนิดต่างๆ
(X-ray)

อุบัติการณ์ของอุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน
ของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลหาดใหญ่
(อาชีวอนามัย)

Case series of IV
bisphosphonate
treatment for femoral
neck or hip fracture
(Orthopedic)

ผลการวางแผนจำหน่ายเด็กที่มีการติดเชื้อ
ทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลันต่อตัวเด็ก
และการดูแลเด็กของผู้ปกครอง
(เด็ก)

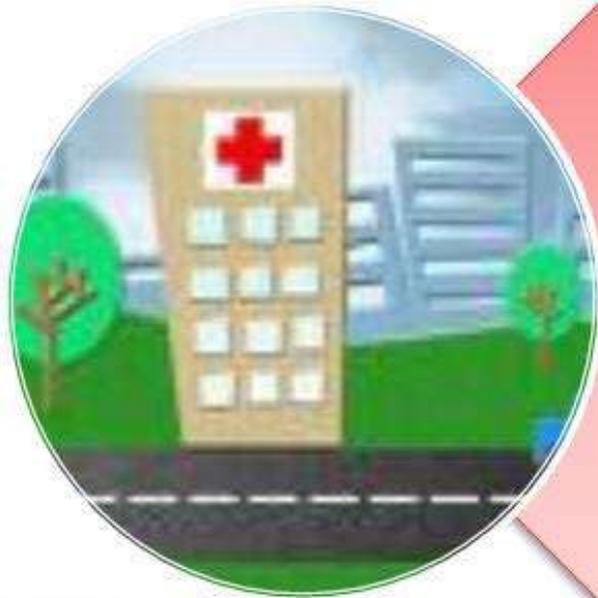
จัดการอย่างไรให้นำผลวิจัยไปใช้ประโยชน์





ความสุข

- การแบ่งปัน
แลกเปลี่ยน กับทีมต่างๆ



ความสำเร็จ

- ยังมีงานให้ทำ

จัดการกับความเหนื่อย

เวลา

- จัดลำดับงาน

อารมณ์

- รู้ตัวเอง รู้เขา รู้เรา

เหนื่อย

- พัก นอน
เที่ยว
เปลี่ยนไป
ทำอย่างอื่น
ออกกำลังกาย

ไม่รัก

- คำนึงว่าเพิ่ม

รักในงานที่ทำ แล้วจะได้ทำงานที่รัก



R₂R

Knowing is not enough