



**ผลการใช้น้ำขิงและการกดจุดในผู้ป่วยที่มี
ภาวะแพ้ท้องรุนแรง (Hyperemesis)
ในโรงพยาบาลหาดใหญ่**

**นางละมุล ดงเพชร / จนท. หอผู้ป่วยนรีเวช 340 โรงพยาบาล
หาดใหญ่ (074-273100ต่อ1340)**



หลักการเหตุผล

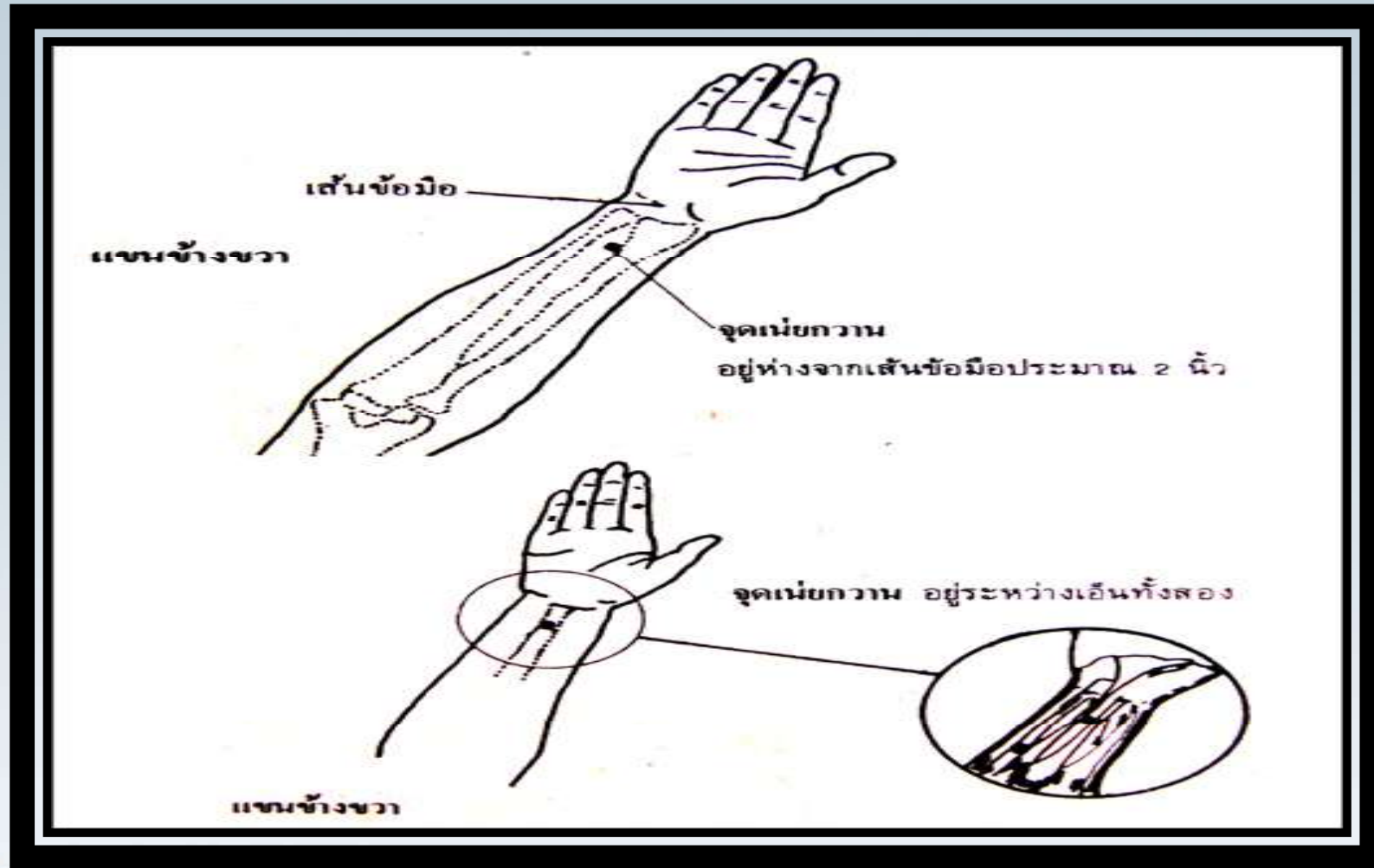
- หญิงตั้งครรภ์มักมี Hyperemesis และจะหายไปเมื่อเข้าสู่ ไตรมาส 2 ของการตั้งครรภ์
- อุบัติการณ์ Hyperemesis ในช่วง เดือนตุลาคม 2552- กันยายน 2552 = 246 ราย/ปี
- อัตรา Re-admission ของผู้ป่วยที่มี Hyperemesis ในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 7.1-13.5 (ปี 2551-2553)



หลักการเหตุผล

- การใช้ยาแก้คลื่นไส้อาเจียนเพื่อบรรเทาอาการแพ้ท้องอาจส่งผลต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์ได้
- การใช้การแพทย์ทางเลือก เช่น
 - การกดจุดตามแพทย์แผนจีน
 - การใช้สมุนไพรน้ำขิง
 - การหลีกเลี่ยงอาหารที่มันและมีรสจัดเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่อาจช่วยลดอาการแพ้ท้องในหญิงตั้งครรภ์





Porndee,2007;Hye Sook Shin,Young A Song&SunheeSeo,2007



วัตถุประสงค์

- เพื่อเปรียบเทียบ

- ระดับความรุนแรงของการคลื่นไส้อาเจียน
- ระยะเวลานอน
- อัตราการRe-admission

ของการรักษาโดยการกดจุด ตั้มน้ำขิง ร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน กับ การใช้แพทย์แผนปัจจุบันเพียงอย่างเดียว



ระเบียบวิธีวิจัย

- **Randomize control trial, un blinded**
- **Concealment method: sealed non-transparent enveloped**
- **ระยะเวลาศึกษา**
 - เดือน ตุลาคม 2552 - กรกฎาคม 2553
- **เกณฑ์คัดเข้า :**
 - ผู้ป่วยฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลหาดใหญ่และมีอายุครรภ์ ≥ 4 สัปดาห์
 - ไม่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ไทรอยด์ โรคไต ภาวะแพ้ปัสสาวะ
อักเสบ
- **เกณฑ์คัดออก** : ผู้พิการ และชาวต่างชาติ



ภาวะแพ้ท้องรุนแรง(Hyperemesis) Randomization 46 คน

คัดเลือกประชากร

แบ่งกลุ่ม

น้ำขิง + กดจุด + การรักษา
แผนปัจจุบัน (n=23)

การรักษาแผนปัจจุบันอย่าง
เดียว(n=23)

ติดตาม

จำหน่ายจากโรงพยาบาล
(n= 23)

จำหน่ายจากโรงพยาบาล
(n= 23)

วิเคราะห์

ความรุนแรงการคลื่นไส้
ระยะวันนอน
อัตราการ Re-admission
n=23

ความรุนแรงการคลื่นไส้
ระยะวันนอน
อัตราการ Re-admission
n=23











วิเคราะห์ข้อมูล

- สถิติเชิงพรรณนาใช้ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ
- เปรียบเทียบความสัมพันธ์ใช้
 - Chi2,t-test และ Wilcoxon signed-ranks test



จริยธรรมการวิจัย

- ผ่านการเห็นชอบโดยคณะกรรมการ IRB ของโรงพยาบาลขนาดใหญ่
- ได้รับความยินยอมจากผู้เข้าวิจัยเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนเข้าร่วมโครงการ



ผลการวิจัย



ตารางที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไป	น้ำขิง กดจุด ร่วมกับแพทย์ แผนปัจจุบัน คน(%)n=23	แพทย์แผนปัจจุบัน อย่างเดียว คน(%)n=23	P- value
อายุเฉลี่ย Mean (SD)	28.8(5.3)	26.3(5.8)	0.130
อายุครรภ์ (สัปดาห์)			0.738
4-12	18(78.5)	16(69.6)	
>13	5(21.5)	7(30.4)	
อาชีพ			0.332
งานบ้าน	3(13.0)	7(30.4)	
รับจ้าง/ค้าขาย/เกษตรกร	18(78.3)	15(65.2)	
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	2(8.7)	1(4.4)	

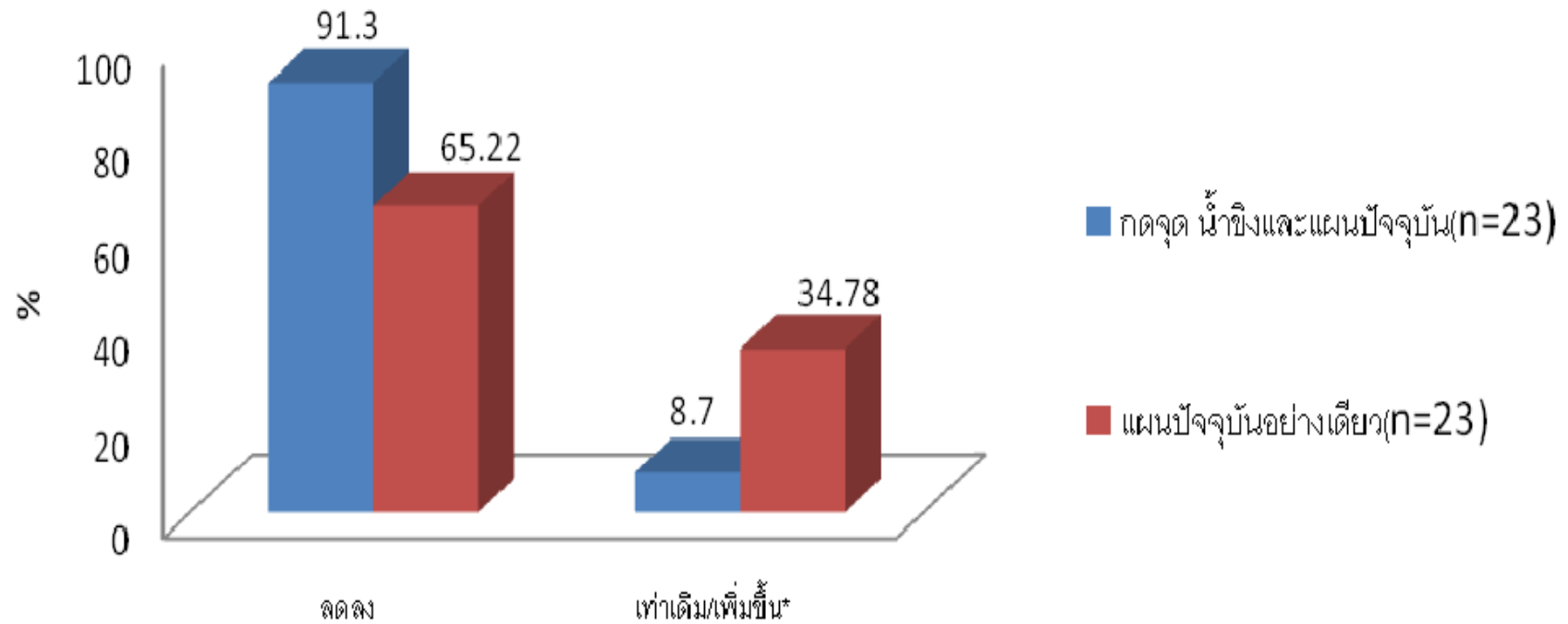
ตารางที่ 1 (ต่อ) ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไป	น้ำขิง กดจุด ร่วมกับ	แพทย์แผนปัจจุบัน	P- value
	แพทย์แผนปัจจุบัน คน(%)n=23	อย่างเดียว คน(%)n=23	
รายได้ (บาท/เดือน)			0.556
< 10,000	10(43.5)	13(56.5)	
≥10,000	13(56.5)	10(43.5)	
สถานภาพสมรส			0.608
อยู่ร่วมกับสามี	22(95.7)	20(87.0)	
แยกกันอยู่กับสามี	1(4.3)	3(13.0)	
BMI			0.667
<20	11(47.8)	14(60.9)	
20-25	9(39.1)	7(30.4)	
>25	3(13.1)	2(8.7)	

ตารางที่ 1 (ต่อ) ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไป	น้ำขิง กดจุด ร่วมกับแพทย์ แผนปัจจุบัน คน(%)n=23	แพทย์แผนปัจจุบัน อย่างเดียว คน(%)n=23	P- value
ความพร้อมในการตั้งครรภ์			0.556
พร้อม	19(82.6)	22(95.7)	
ไม่พร้อม	4(17.4)	1(4.3)	
การรับประทานอาหาร			0.608
ชอบรับประทานมัน รสจัด	13(56.5%)	19(82.5%)	
ชอบรับประทานรสจืด	10(43.5%)	4(17.5%)	

กราฟที่ 1 เปรียบเทียบระดับความรุนแรงของการคลื่นไส้อาเจียนก่อนและหลังการศึกษาระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (P=0.032)



ระดับความรุนแรงการคลื่นไส้อาเจียนก่อนและหลังทดลอง

*เพิ่ม 1 คน (4.35%ในกลุ่มควบคุม)

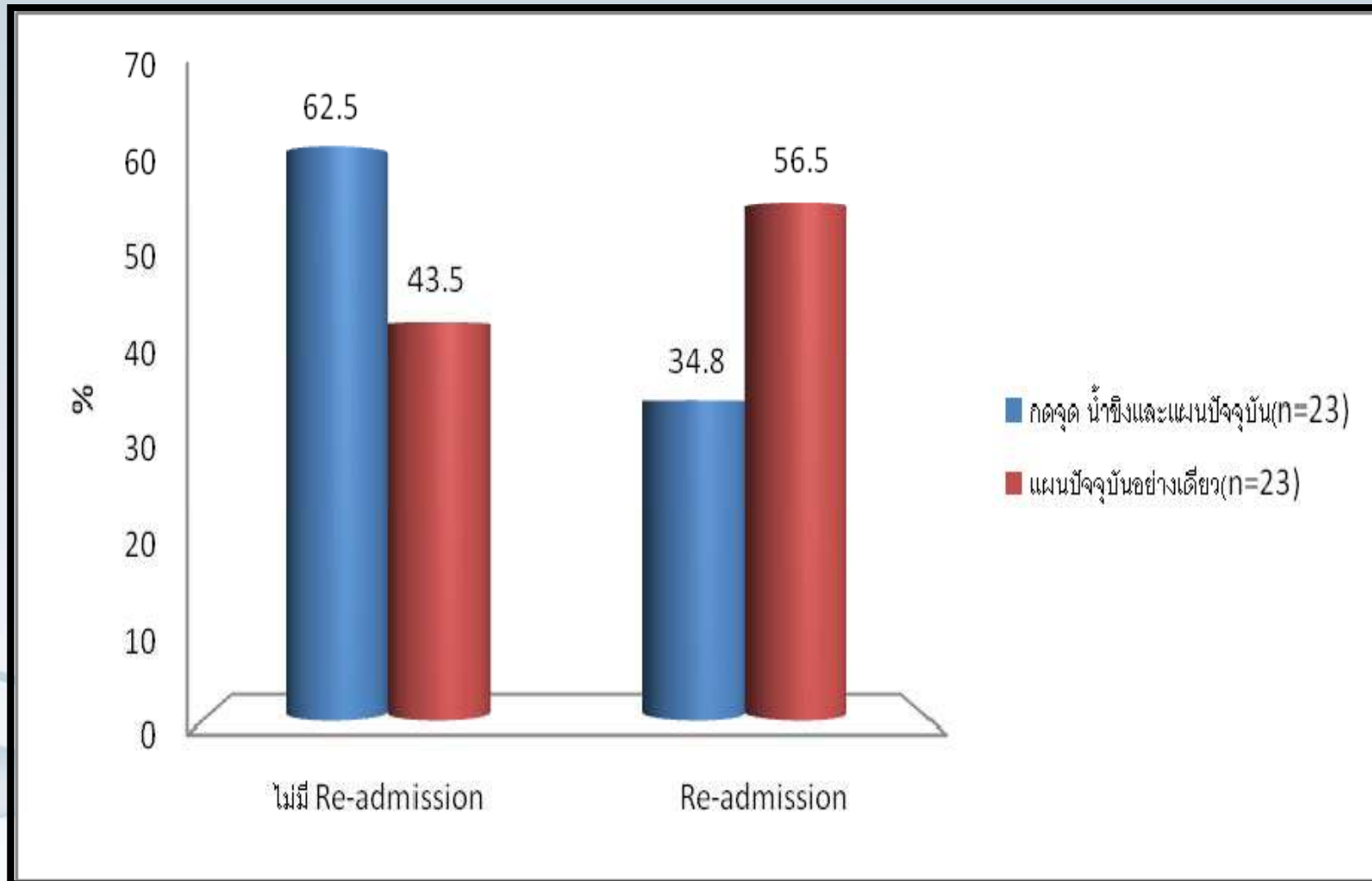
ตารางที่ 2 เปรียบเทียบระยะเวลาอนโรงพยาบาลก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มที่ได้รับน้ำซิง กดจุดและรักษาแผนปัจจุบันเทียบกับรักษาแผนปัจจุบันอย่างเดียว

ผลลัพธ์	กลุ่มทดลอง (n=23)	กลุ่มควบคุม (n=23)	P value
ระยะเวลาอนโรงพยาบาลเฉลี่ย Mean(SD)	2.06 (0.94)	3.3(1.55)	0.211**

** t-test *Wilcoxon ranksum test



กราฟที่ 2 เปรียบเทียบอัตราการนอนโรงพยาบาลซ้ำ (Readmission) ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (p = 0.236)



ประโยชน์/บทเรียนที่ได้รับ

- เกิดองค์ความรู้ในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะ Hyperemesis
- สามารถนำขั้นตอนการวิจัยมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- ทบทวนกระบวนการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบและเป็นทีม



อยากให้ความรัก...แก่คนทั้งโลก

อยากจะให้โชค...แก่คนทั้งหล้า

อยากให้รอยยิ้ม...ลบคราบน้ำตา

อยากให้ชีวา...แก่คนทั้งปวง

อยากให้คนทุกข์...พ้นทุกข์ลำเค็ญ

ความเคืองเข็ญแค้นยากลำบากใหญ่หลวง

ให้พ้นทุกข์ ... สร้างสุขในใจทุกดวง

อยากให้ปวงคนทุกข์.....เป็นสุขสันต์

อยากอุทิศชีวิต...ทั้งหมดนี้

เพื่อสร้างชาติ...ไม่เคยหวั่น

จะเร่งสร้างทั้งคืนและทั้งวัน

เพื่อชีวิตอันสั้นนั้น.....มีราคา