

# วิจัยจากงานประจำ

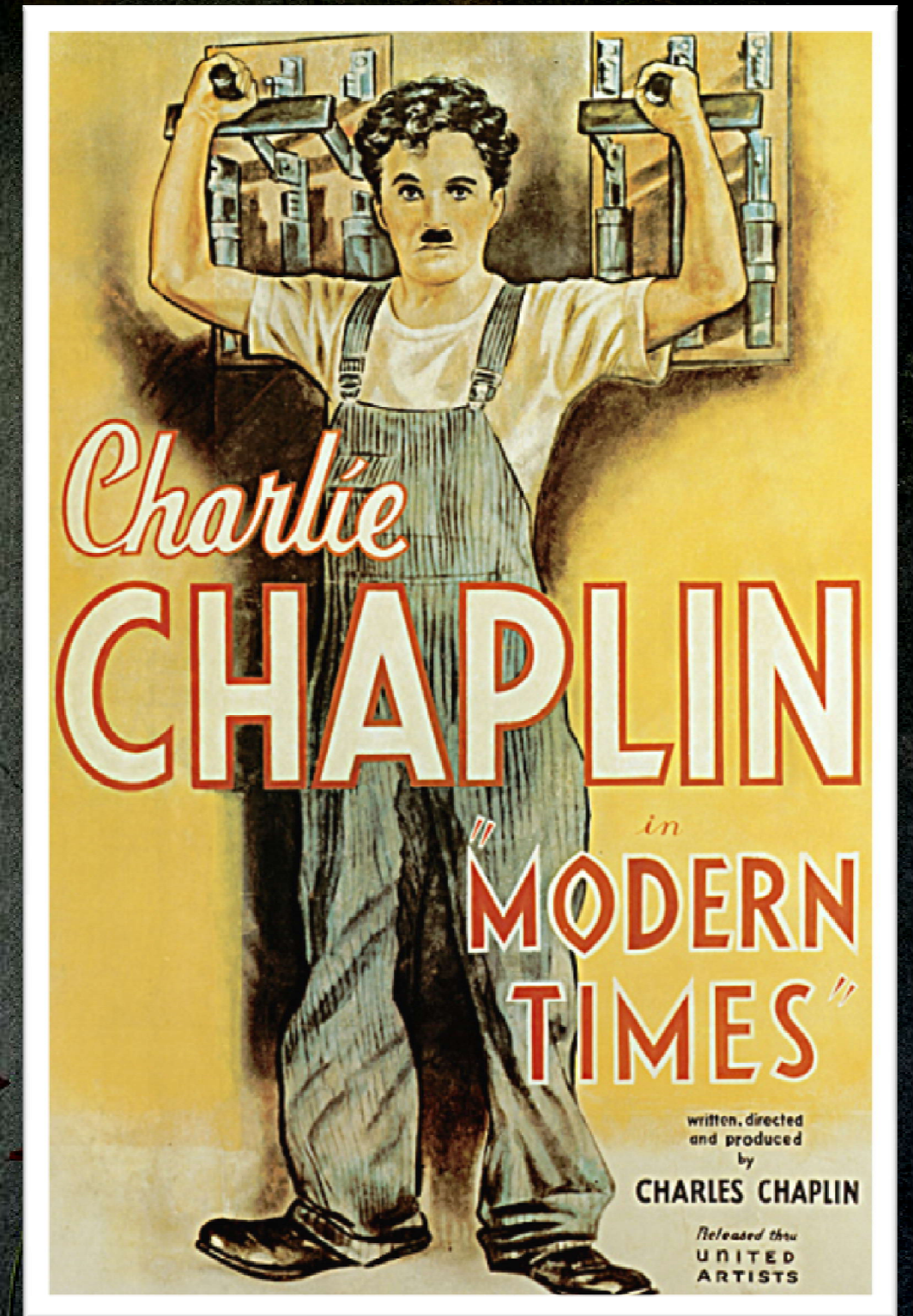
ทบทวนวรรณกรรมเชิงประวัติศาสตร์

โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์

สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

# กำเนิดงานประจำ

- Routine: งานที่ต้องทำสม่ำเสมอ และมีแบบแผนซ้ำๆ จนเคยชิน
- ยิ่งทำ ความท้อทายยิ่งน้อยลง
- แปรลกแยกยิ่งมากขึ้น
- ไม่ค่อยสนุก
- ไม่ต้องคิดอะไรมาก
- บางทีก็ไม่ว่าทำอะไร
- แต่ก็จำเป็นในทุกระบบงาน



# Fordism, Taylorism & Scientific Management

- ระบบจัดการขนาดใหญ่
- แบ่งแยกงานคิดกับงานทำ
- แบ่งความชำนาญเฉพาะ
- การทำงานแยกขาดจากชีวิต



# กระบวนการทัศน์การจัดการใหม่

- การทำงานกับการเรียนรู้
- ผู้เชี่ยวชาญ vs ความชำนาญ
- องค์กรแห่งการเรียนรู้
- เศรษฐกิจฐานความรู้
- องค์กรนวัตกรรม
- การจัดการความรู้
- การคิดเชิงระบบ Systems Thinking
- Knowledge society, knowledge worker.



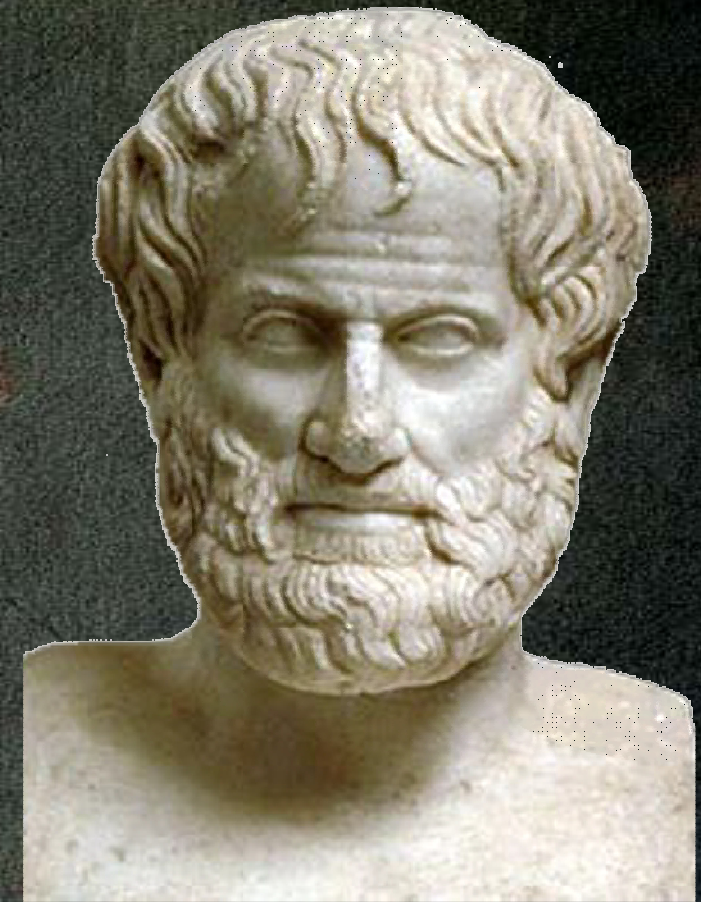
# ความรู้ การวิจัยกับการสร้างความรู้

---

Plato: โลกของความคิด กับโลกของผัสสะ

Aristotle: ความรู้ 3 ชนิด:

- Sophia ปรัชญาความคิด
- Phronesis ปัญญา
- Techne ปฏิบัติ



ความรู้ในกรอบของการคิด สังเกตและปฏิบัติ

# การสร้างความรู้

- ปรักยักรั (ส.; ป. ปจจกข) Empirical
- อนุมาน (Deductive)
- อุปมาน (Inductive)
- คัพทะ (Authoritative)

คำบอกเล่าของผู้รู้

-- อายุรเวทศึกษา: ชุณนิตะศสุขกิจ



# กระบวนการสร้างความรู้

- การสังเกต (Observation) & จดบันทึก (Record)
- คิดเชิงเหตุผล (Reasoning)
- ตรึกตรอง (Contemplation)
- ลองถูกลองผิด (Trial and Error)
- การทดลอง (Experiment)
- ค้นคว้าวิจัย (Research)



# ความรู้จากการสังเกต

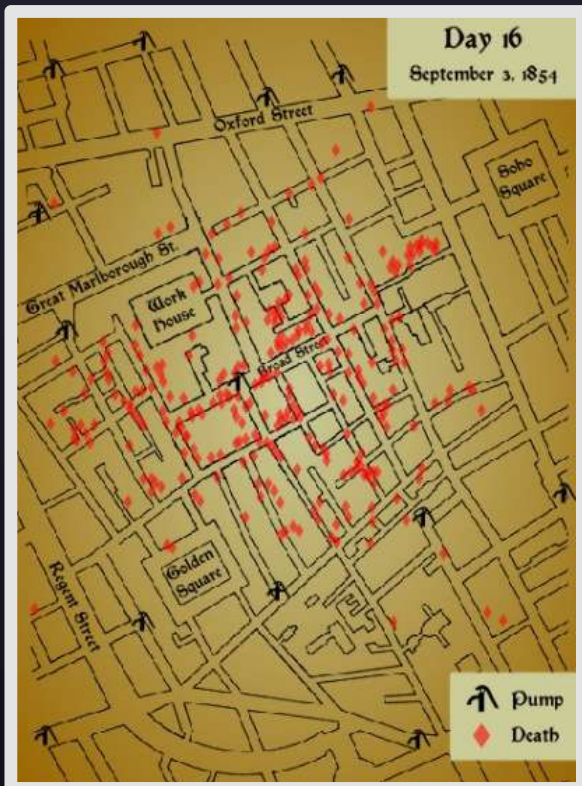
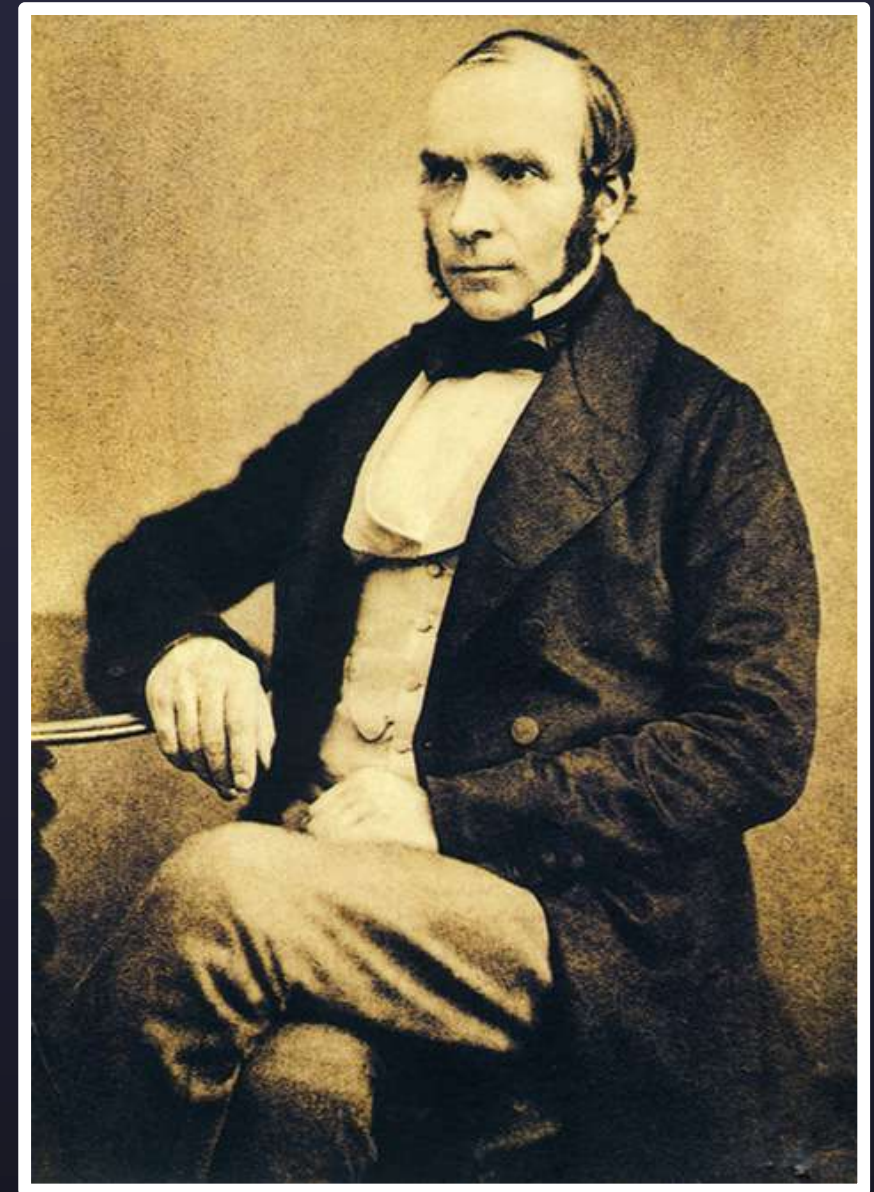


Edward Jenner

คิดค้นการให้วัคซีนจากที่สังเกตพบว่าสาวเลี้ยงวัวมักไม่เป็นไข้ทรพิษ



# ความรู้จากการสังเกต



จอห์น สโนว์  
อหิวาต์กับ  
ปั้มน้ำประปาที่ลอนดอน

สร้างความรู้ความเข้าใจของมนุษย์

---

Empirical ประจักษ์ Experiencing

Observational สังเกต  
Experimental ทดลอง  
Operational ปฏิบัติการ

Theoretical ทฤษฎี Reasoning

# ความรู้จากการสังเกตและจดบันทึก

---

ทาเลส; อาคิมิติส; โยฮันเนส เคปเลอร์  
นิกอลัส คอเปอร์นิคัส; ชาร์ลส ดาร์วิน;  
เซอร์ไอแซค นิวตัน;

การค้นพบทางดาราศาสตร์;

ทฤษฎีสัมพัทธภาพ; ทฤษฎีบิกแบง

เทคโนโลยีขยายขีดความสามารถในการสังเกต

จากการสังเกต (Observational)

---

สู่การทดลอง (Experimental)

กาลิเลโอ; ฟรานซิส เบคอน; วิลเลียม ฮาร์วีย์;  
เกรกอร์ เมนเดล; ไมเคิล ฟาราเดย์

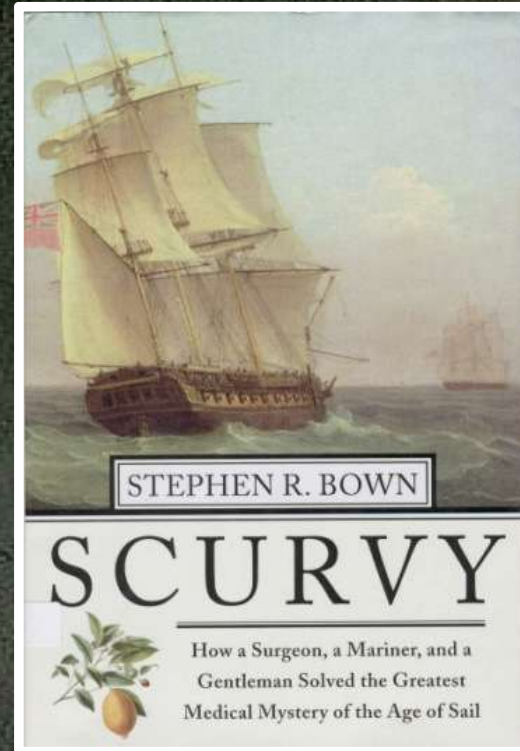
---

สู่การปฏิบัติการ (Operational)

สงครามและการทหาร; ระบบจัดการสมัยใหม่;  
การพัฒนาาระบบการศึกษา; ระบบบริการสุขภาพ

# การค้นพบโดยบังเอิญ Serendipity

- ควินิน
- เพนนิซิลิน
- ยาสลบ
- X-ray
- Viagra
- Pap Smear
- การรักษา  
ลักปิดลักเปิด



# การค้นพบของนักวิจัยไทย:

---

- สิวส์ดี แดงสว่าง วงจรชีวิตพยาธิตัวจิ๋ว
- ฌัฏ ฌมรประวัตติ พยาธิวิทยาไขเลือดออกในเด็ก
- ประเวศ วะสี พันธุกรรมการเกิดธาลัสซีเมีย
- อารี วัลยะเสวี ภาวะโภชนาการกับนิ่วกระเพาะปัสสาวะ
- วิสุทธิ์ ไบไม้ ชนิดของยุงก้นปล่องกับมาเลเรีย
- ยงยุทธ ยุทธวงศ์ เยื่อหุ้มเซลล์เม็ดเลือดแดงกับมาเลเรีย

# ความรู้ในวิถีปฏิบัติ



น้ำกร่อย น้ำเกลือ อหิวาต์ กาสามปีก  
ควินิน โหมกหลวง เข้มเจาะปอด ฝ้าตัดแฝดสยาม



## น.พ. พีร์ คำทอน

ค้นพบโรคฝุ่นละอองกากอ้อย (Bagassosis)  
เป็นครั้งแรกในประเทศไทย พบในคนงาน  
โรงงานอุตสาหกรรมกระดาษไทย บ้านโป่ง  
จังหวัดราชบุรี เมื่อปีพ.ศ. ๒๕๑๓

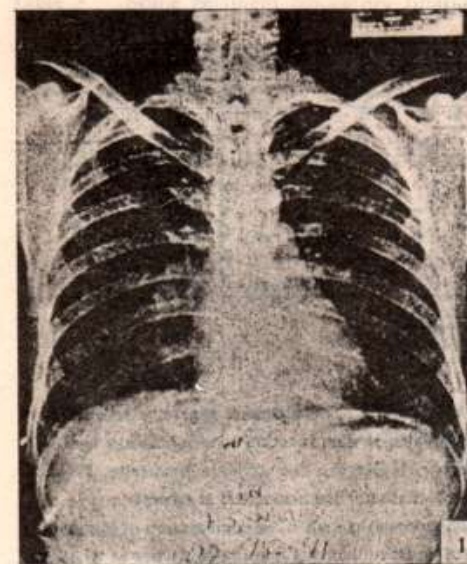


Fig. 1 Chest X-ray of patient Ch.P. demonstrated diffuse reticular infiltration of the lung fields.

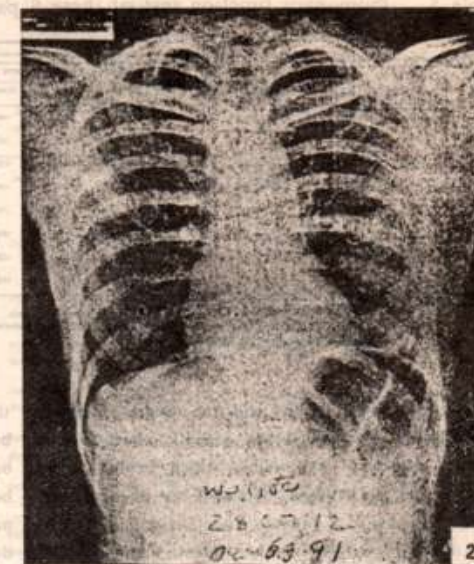


Fig. 2 Chest X-ray of patient P.K. showed diffuse fibronodular infiltration of the both lung fields.

Fig. 3 Section of lung biopsy showing proliferation of alveolar macrophage in some alveoli. (Hematoxylin and eosin, x 54).

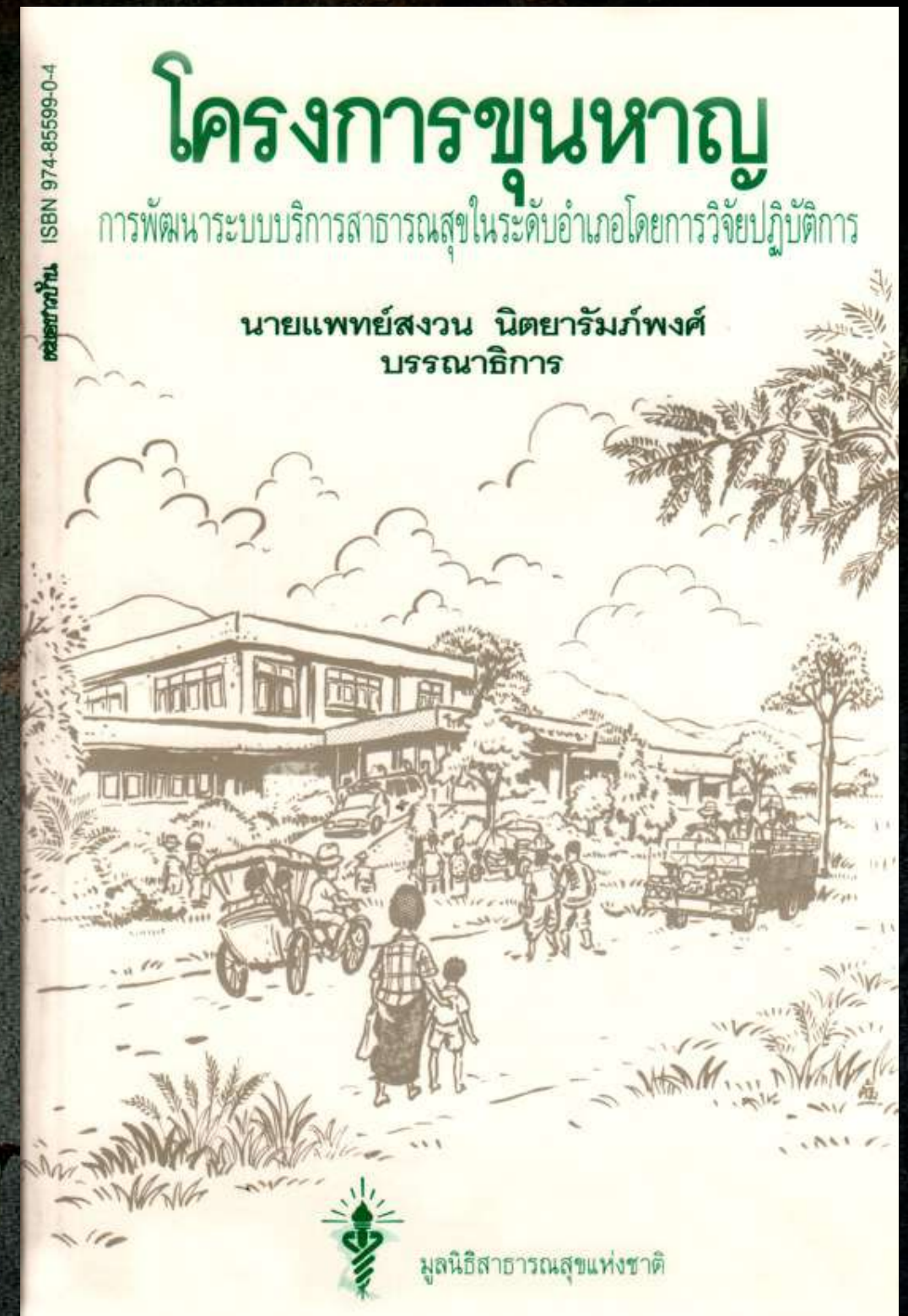
Fig. 4 Section of lung biopsy showed granuloma with a giant cell and dense inflammatory cell infiltration. (Hematoxylin and eosin, x 252).

Fig. 5 A part of lung with severe fibrosis. Note a cluster of alveolar macrophage is surrounded by dense fibrous band. (Hematoxylin and eosin, x 85).



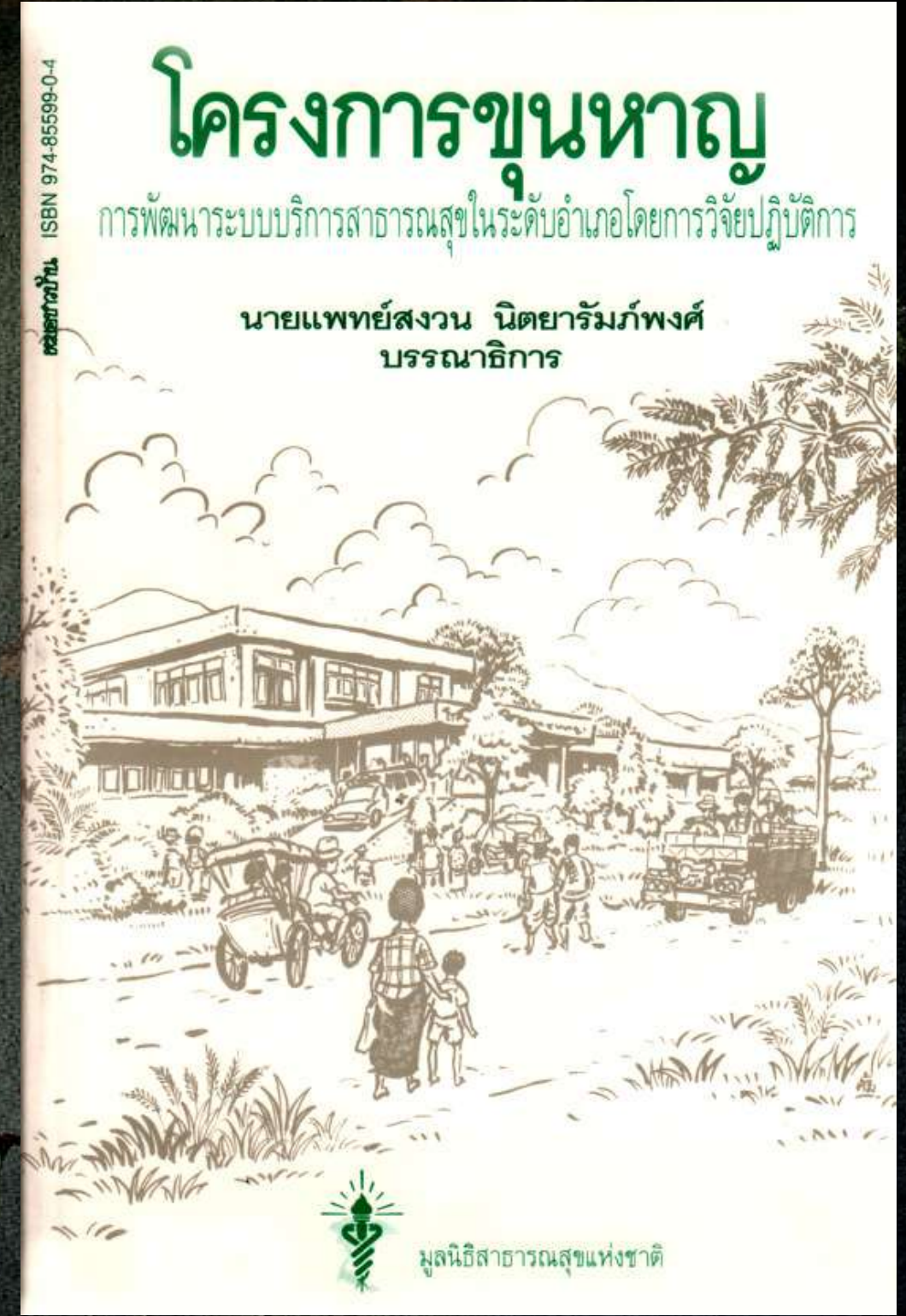
# Health Service Research Action Research

- พฤติกรรมการใช้บริการของประชาชน
- การแสวงหาบริการก่อนมาโรงพยาบาล
- ปริมาณและคุณภาพการส่งต่อผู้ป่วย
- พฤติกรรมการสั่งยาของแพทย์
- ความต่อเนื่องในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
- การใช้เวลาของแพทย์ในโรงพยาบาล
- การใช้เวลาและปริมาณงานของสอ.
- คุณภาพการรักษาผู้ป่วยของจนท.สอ.



# สงวน นิตยารัมภ์พงศ์

จากโครงการขุนหาญ  
สู่โครงการอยุธยา  
ถึงการสร้างระบบบริการปฐมภูมิ  
ถึงการปฏิรูประบบบริการสุขภาพ  
และนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า



# Routine to Research: 4 Areas หลัก

---

✓ วิจัยทางคลินิก วิจัยฉ้ย-รักษา

✓ สิ่งประดิษฐ์-นวัตกรรม

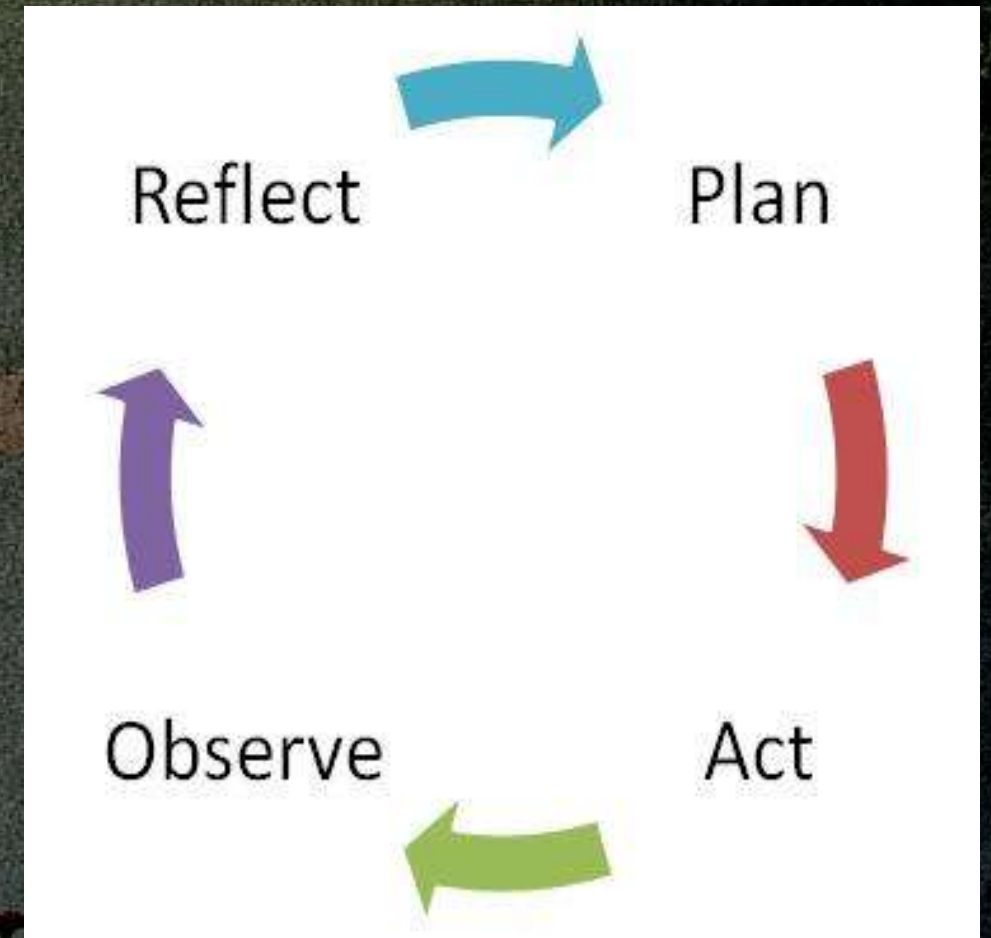
✓ วิจัยเชิงระบบ

✓ วิจัยนโยบาย



# หลายรูปแบบของการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ

- Case Study, Case Report
- Mini research, Mini ethnography
- Survey, epidemiological studies
- Operational-Action Research
- Program/Project evaluation
- R& D; CQI/TQM
- Knowledge Management (KM)



# Research as social actions:

---

- Knowledge generating tool
- Educational tool
- Empowering tool
- Problem solving tool



การวิจัยเป็นปฏิบัติการเพื่อการเปลี่ยนแปลงสังคม

# Knowledge generating tool

---

- รู้ปัญหา เข้าใจปัญหา
- ค้นพบมุมมองใหม่
- เข้าใจบริบท
- เห็นวิธีแก้ปัญห
- รู้ว่าควรวางตัวอย่างไร



Aristotle: Sophia vs. Phronesis vs. Techne

# Educational tool

---



- ฝึกคิดเป็นระบบ
  - เข้าใจตนเอง
  - เข้าใจคนอื่น
- ฝึกการคิดวิเคราะห์
  - ฝึกการใช้เหตุผล
- เรียนรู้วิธีแสวงหาความรู้

# Empowering tool

---

- Knowledge is power
- Know how vs Know why
- คนสร้าง vs คนเสพความรู้
- Problem solving tool





# Problem solving tool

---

- นิยาม วิเคราะห์ วางแผน ปฏิบัติ ประเมิน
- ธรรมวิจยะ: Best ideas, Best practices
- 4W + How + What next?
- PDCA: Plan-Do-Check-Act
- Plan Act Observe Reflect
- เปลี่ยนโลกความเห็นเป็นโลกความรู้

