

ผลการรักษาผู้ป่วยโรคตับแข็ง

ด้วยยาสมุนไพรตำรับใหม่

โรงพยาบาลพระปกเกล้า



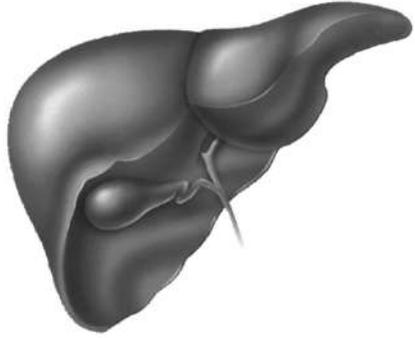
พ.ศ. ๒๕๖๖ ๖๖๖๖๖๖๖๖ พท.ป.

คลินิกแพทย์แผนกไทย โรงพยาบาลพระปกเกล้า



๒๒๖ บัณฑิตใจ ๒๒๖ จูใจ ให้อยากทาวิจัย





# ตับแข็ง

สาเหตุการเสียชีวิตปีละอันดับที่ 8 ของประชากรโลก  
การรักษาแบบปัจจุบันยังไม่สามารถถ่วงไขว่ถ่วงชะตาชีวิต  
ตับให้กลับมามาทางที่ดีตามปกติได้

ผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานเป็นอย่างมาก

เสียค่าใช้จ่ายในการรักษา ค่าเดินทาง ไม่มีรายได้

ประสบปัญหาสุขภาพจากภาวะต่างประเภค



ไม่มีการรวบรวม

ผลการรักษา

และศึกษาปัจจัยที่

เกี่ยวข้อง

เก็บปัญหาวิจัย

ติดตามผลการรักษา

และศึกษาปัจจัยที่

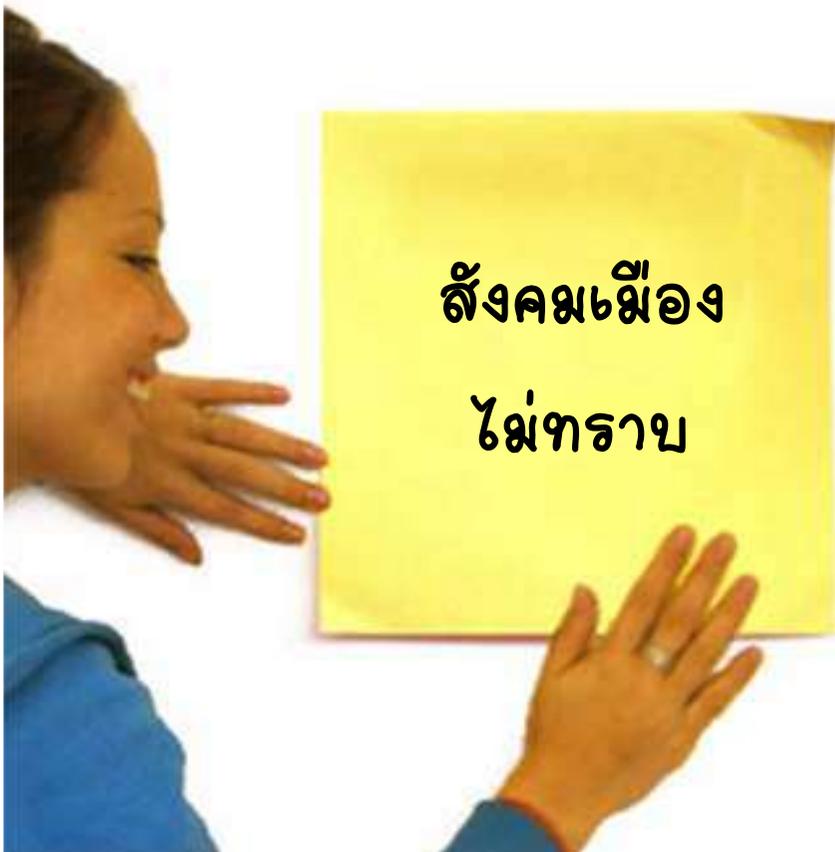
เกี่ยวข้อง

ตอบโจทย์ปัญหา  
พัฒนางานที่ทำอยู่  
เพื่อให้การรักษา  
ผู้ป่วยได้ผลดีที่สุด



บุคคลากรทาง  
การแพทย์ขาด  
ความเชื่อถือ

สังคมมีเอง  
ไม่ทราบ



เริ่มต้นวิจัย ที่ปรึกษา บรรณรักษ์ปัทม



ເບີຍພາຍງາພ

ລະເມີອາ

ຍ້ອນຄູ  
ບໍ່ມູລ

ຕັ້ງຄາຄາມ  
ວິຈິຍ

ວິເຄາະຮຸ້ນຮູນ  
ເລືອກຮຸ້ນ



ਉਪਭੋਗਕੀ ਯੋਜਨਾ



เชิงสหสัมพันธ์ระหว่างการ  
ทาวีจียยังห้อย

ขาดความเชื่อถือจากบุคลากรทาง  
เบพทัยเบณหขี้จลุขี้

คณะกรรมการวิจียขาดความ  
เข้าใจจากเบณหไทย

จากหหผู้ช่วยต้บเบบั้ง  
ยังห้อย

การขี้ทีกขี้มุล  
ไม่ครบถ้ว

บุคลากรขาดความ  
เชียวชาญทางทาวีจีย



ระบอบวิธีศึกษา



ศึกษาเพศ อายุ ฐานะที่  
ปีบโรค ระยะเวลาที่ปีบโรค  
ระยะเวลาในการรักษา  
ผลการรักษา  
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ  
ผลการรักษา

ศึกษาเชิงพรรณนา

แบบย้อนหลัง

# ระเบียบ วิธีศึกษา

รวบรวมข้อมูลผู้ป่วย

ตั้งแต่ วันที่ 1 ต.ค.

2550-30 ๒๘.๒ 2554

# ยาสมุนไพรตำรับพิภตตะ



+

ยาสมุนไพรที่  
ปรับธาตุบุคคล

ต้มเคี้ยว รับประทานวันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

# อาหารเบสลง

## ผลไม้หวานจัด



อาหารหวานจัด



เบียร์

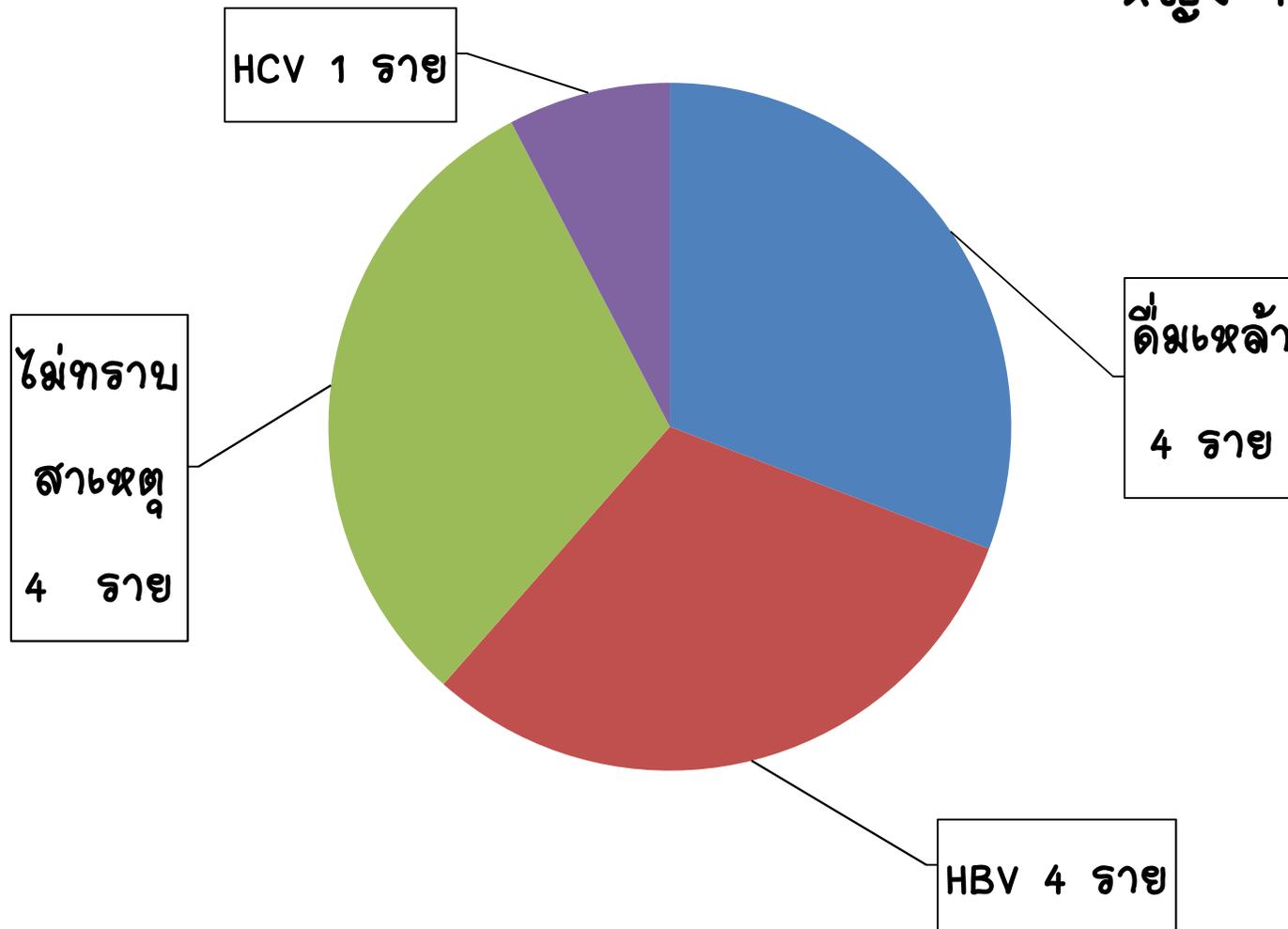
ผลการศึกษา



# ผลการศึกษา

ชาย 9 ราย

หญิง 4 ราย



# ผลการศึกษา

11 ราย

ทำองขาบวม ๖๖% ทำอง  
ขาหักตัว ๖๖% มีลมมาก ขี้

เรื้อยงไม่ลด

รักษา ๖๖% ปัสจจุบันมา

โดยตลอด

2 ราย

ทำองขาไม่บวม  
ขาหักตัว ๖๖%

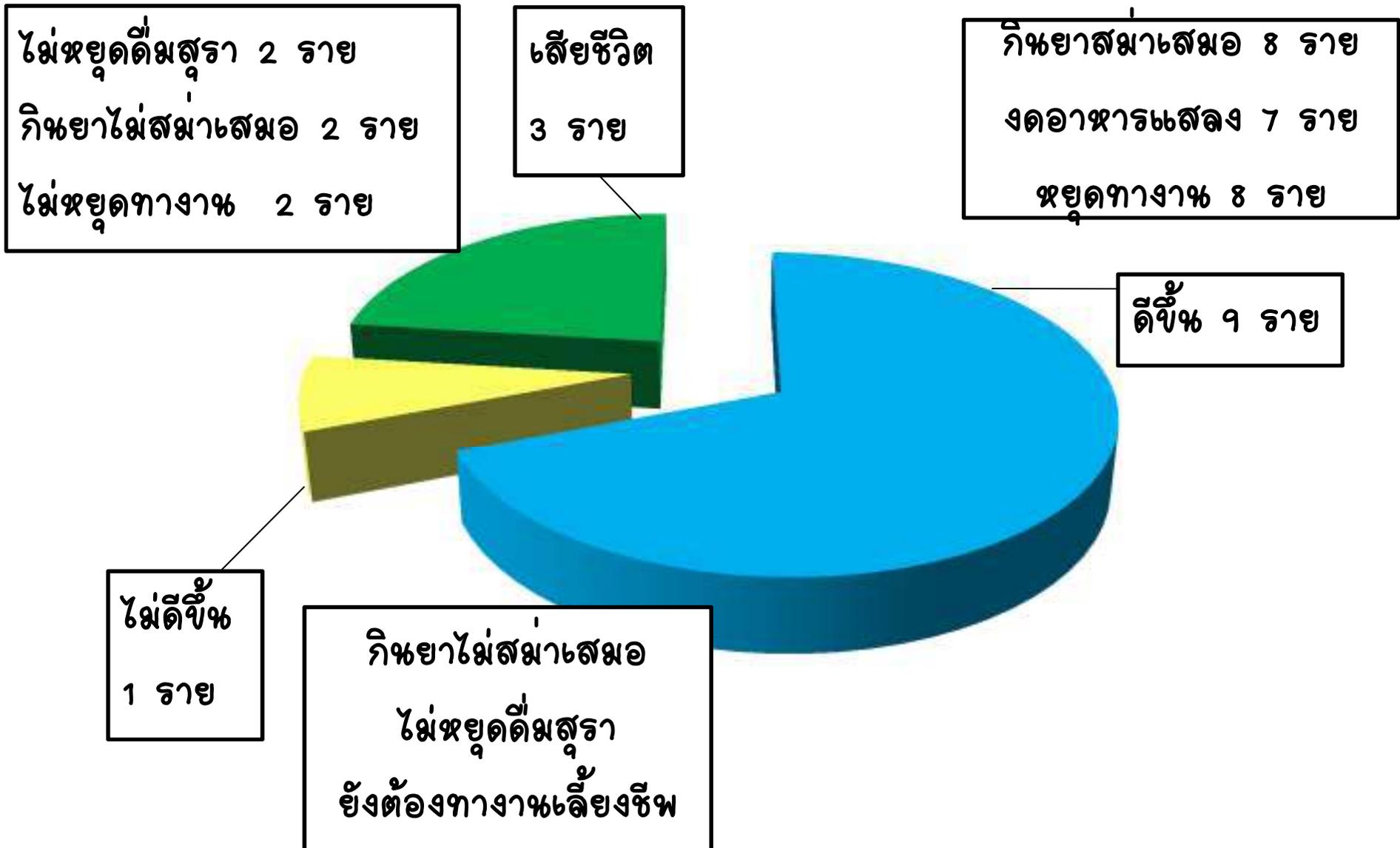
อ้อ๖๖% พลิย

๖๖% อย่ง่าย

รักษา ๖๖% ปัสจจุบันมา

โดยตลอด

# ผลการรักษา



ត្រូវយ៉ាងដូច្នោះ



# ตัวอย่างผู้ป่วย

## Case 1

ชายไทยอายุ 70 ปี ระยะเวลาป่วย 7 เดือน มีอาการ  
ท้องโตขาบวมมา 3 เดือน บบะบวมมากขึ้นเรื่อย ๆ ทุกเดือน  
น้ำหนักเพิ่ม 12 กก.

สาเหตุ            ตับอักเสบไม่ทราบสาเหตุ ไม่มีประวัติกินยา, สุรา  
                         , ไม่มีประวัติเป็น HBV/HCV

ระยะเวลาการรักษา - อาการทางคลินิกดีขึ้น ท้องขาบวมลดลงหลังรักษา 2 เดือน  
- ตับเพิ่ม LFT ปกติ หลังรักษา 5 เดือน

# ชายไทยอายุ 70 ปี

ก่อนรักษา



หลังรักษา 2 เดือน



ผลเลือด	ค่าปกติ	หลังการรักษา (เดือน)					
		0	1	3	5	8	11
SGPT	(N 10-40)	18	15	26	20	34	38
SGOT	(N 10-42)	50	40	46	29	32	35
T-BILI	(N .2-1.1)	2.5	1.9	1.4	1.2	0.7	1
Albumin	(N 3.5-5)	2.4	2.5	3	3.5	3.6	4.1

การขาดปัจจัยชี้แจงภาพประจํา



## ผู้ช่วยโรคตับแข็ง

ผู้ช่วยทุกข์ทรมานลดลง  
ปรับปรุงเรื่องการติดตาม

ผลการรักษา

สาเหตุ + วิธีแก้ไขสำหรับ

ผู้ช่วยที่มีปัญหา

เกิดทางเลือกในการรักษา

สำหรับผู้ป่วย

## หน่วยงาน/องค์กร

ได้รับการยอมรับจากบุคลากรทาง  
การแพทย์

วิจัยพื้นฐานต่อยอดยกระดับงาน

แพทย์และพยาบาลผู้ระดับ

สากล

ลดการฆ่าไข้ยาจากต่างประเทศ



ความสุขความภาคภูมิใจ ของตนเอง  
เพื่อพร้อมงาน หัวใจ บบละเสถียร



สามารถยกระดับงานแบบไทยสู่ระดับโลก

เข้าใจงานวิจัยR2Rมากขึ้น กล้าที่จะทำงาน  
วิจัยเรื่องอื่นต่อไป

ภาคภูมิใจที่สามารถสร้างงานประจำให้มี  
คุณค่ามากยิ่งขึ้น



กฎแห่งความสำเร็จ



ปัจจัยจากตัวผู้ทาวิจัย  
มุ่งหวังให้แพทย์คนไทย  
ได้รับการยอมรับ  
คิดว่าปีหรือห้าทศวรรษ  
ความต้องการให้ผู้ช่วยโรค  
ต้นขบขี้ยังมีทางเลือกในการ  
รักษา



ปัจจัยรอบข้าง  
บรรณศัพท์สุขภาพจากจอหน้า  
ความร่วมมือที่ดีจากเพื่อน  
ร่วมงาน  
ที่ปรึกษาทางวิทย์ที่เข้าใจ  
งานคนไทย  
ผู้ช่วยให้ความร่วมมือ



ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่เริ่มหัดอยากจะทำวิจัย  
เกี่ยวกับพฤติกรรมมนุษย์ไทย





กล้าที่จะคิดกล้าที่จะทำ

ขอคำปรึกษาจากหัวหน้า

ผู้ร่วมงานผู้ช่วยชาญที่มีความชำนาญ

เรียนรู้ทำความเข้าใจปัญหาและ

เลือกใจที่ยืดหยุ่นที่ต่อกรทำ

วางแผนการทำงาน

ลงมือทำ

หากคนเดียวไม่สามารถทำได้

ควรช่วยกันพัฒนาทีม