ผลของการปฏิบัติจริงในการให้ผู้บริจาคดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิตเพื่อลดอัตราการเป็นลม

ธวัลฉัตร ลีลานันทวงศ์
ธนาคารเลือด รพ.พระปกเกล้า

ที่มาของปัญหา

ให้บริการโลหิตที่ปลอดภัย

ผู้บริจาคโลหิตเป็นลม
5.17%

½ ลิตร

“Predonation water ingestion attenuate negative reactions to blood donation”

Hanson SA, France CR.
Transfusion 2004;44:924-8

“The effect of a 473 mL(16 oz) water drink on vasovagal donor reaction rates in high school students”

Newman B,et al.
Transfusion 2007;47:1524-33

คำถามวิจัย

ดื่มน้ำ 1 แก้ว (250 มล.)
ช่วยลดอัตราการเป็นลม
ได้จริงหรือไม่ ?

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์หลัก

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการให้ผู้ปริจาค
ดื่มน้ำอย่างน้อย 250 มล. ก่อนปริจาคโลหิต
เปรียบเทียบก่อน และ หลังปรับกระบวนการ

วัตถุประสงค์รอง

เพื่อหาปัจจัยที่มีผลต่อการเป็นลมของผู้ปริจาคโลหิต

ระเบียบวิธีวิจัย

Before and after experimental study

กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
ผู้บริจาคก่อน	ผู้บริจาคที่ให้ดื่มน้ำ
ที่จะมีการให้ดื่มน้ำ	ก่อนบริจาคโลหิต
(เมย.50- กย.51)	*(ตค.51- กย.53)*

Exclusion criteria

- ยืนดูแล้วเป็นลม, *Hyperventilation*
- บริจาคด้วยเครื่องอัตโนมัติ

วิธีการศึกษา

- เก็บรวบรวมข้อมูลจากประวัติการบริจาคโลหิต
- บันทึกรายงานอาการไม่พึงประสงค์ที่พบจากการบริจาคโลหิต

การวัดผลและการวิเคราะห์ผล

- สถิติเชิงพรรณนา

- สถิติเชิงวิเคราะห์
  - *χ2-test,*
  - *Control P-chart*

ผลการศึกษา

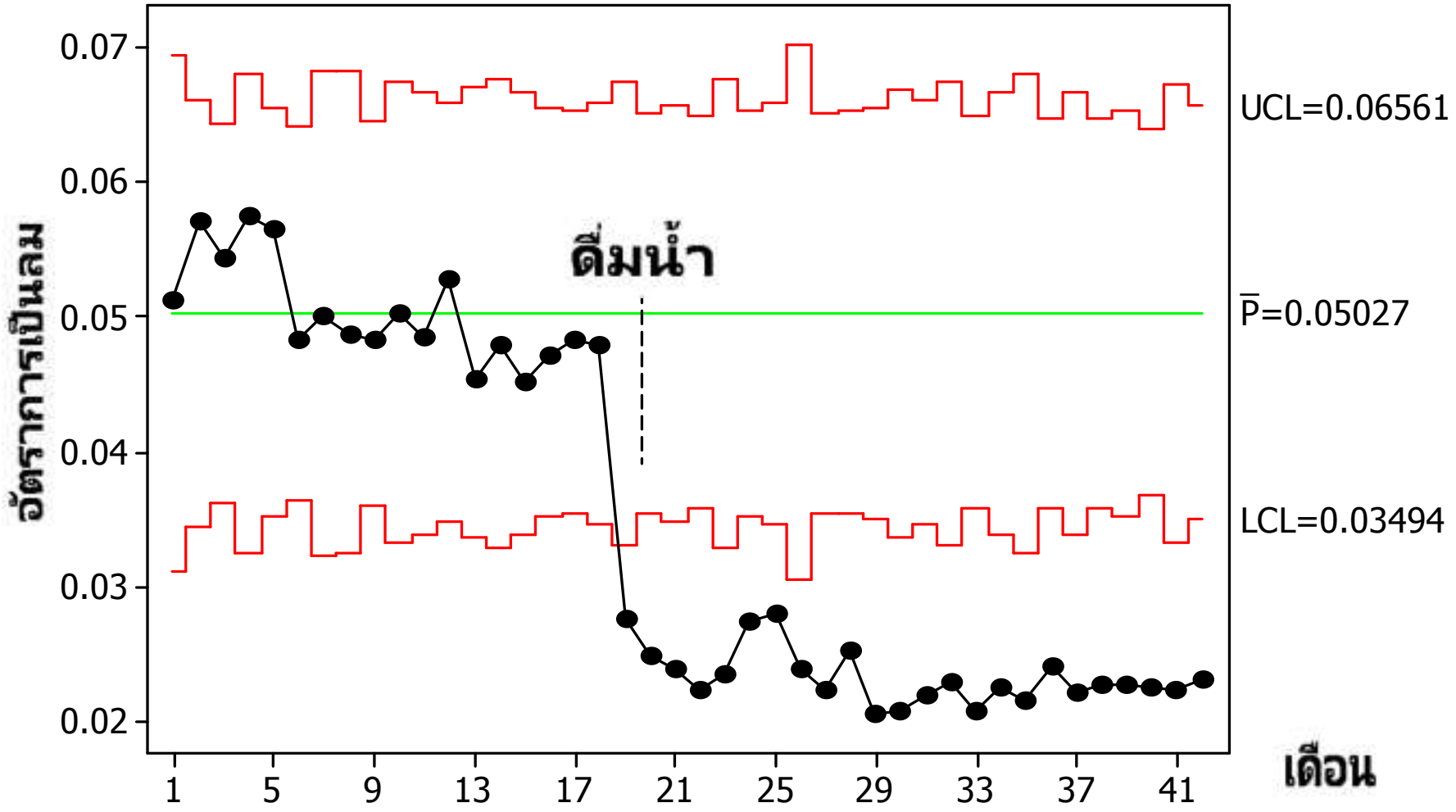
	เป็นลม	ไม่เป็นลม
ดื่มน้ำ	985	40,978
ไม่ดื่มน้ำ	1,518	28,677

OR = 0.45

95%CI = 0.42 – 0.49

P-value < 0.001

Control P-chart



	เป็นลม	ไม่เป็นลม
หน่วยเคลื่อนที่	1,607	33,365
ธนาคารเลือด	816	36,370

OR = 2.15
95%CI = 1.97 – 2.34
P-value < 0.001

	เป็นลม	ไม่เป็นลม
หญิง	1,776	20,517
ชาย	727	49,138

OR = 5.85
95%CI = 5.34 – 6.39
P- value < 0.001

	เป็นลม	ไม่เป็นลม
วัยเรียน	1,448	29,310
วัยทำงาน	1,055	40,345

OR = 1.89
95%CI = 1.74 – 2.05
P- value < 0.001

	เป็นลม	ไม่เป็นลม
ครั้งแรก	1,959	22,650
เคยบริจาค	544	47,005

OR = 7.47

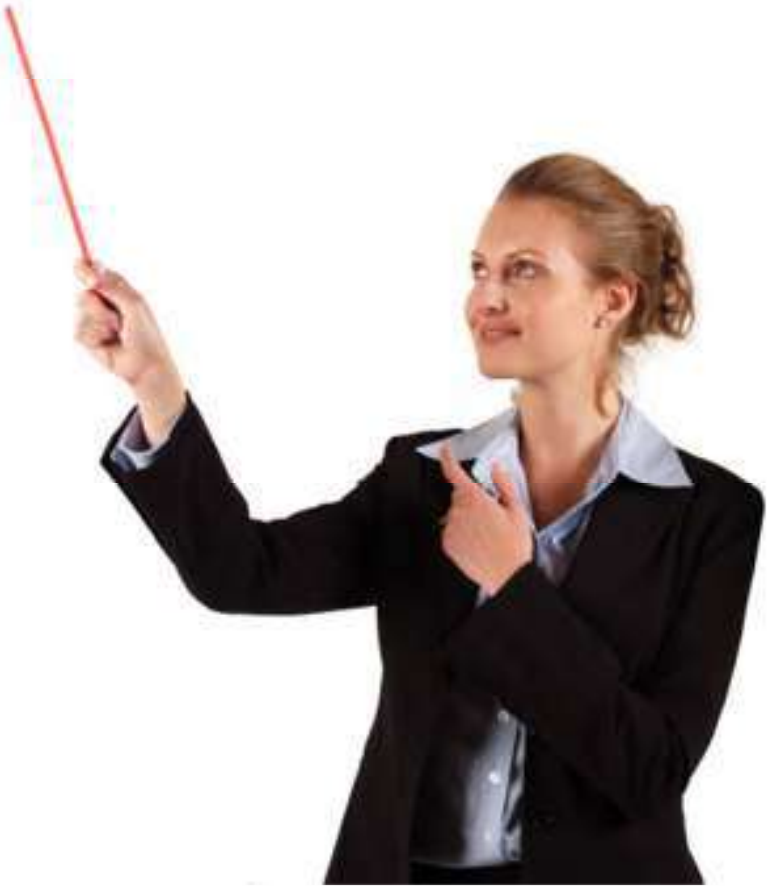
95%CI = 6.79 – 8.23

P- value < 0.001

อาการเป็นลม ตามระดับความรุนแรง

อาการ	กลุ่มควบคุม (N= 30,195)	กลุ่มทดลอง (N= 41,963)	P-value
วิงเวียน หน้าซีด	1,062 (3.5)	692 (1.6)	< .001
อ่อนเพลีย คสอจ.	331 (1.1)	220 (0.5)	< .001
ตัวเย็น BP ลดลง	90(0.3)	54(0.1)	< .001
ชักเกร็ง	22(0.07)	7(0.02)	<.001
Hyperventilation	13(0.04)	12(0.03)	0.408
รวม	1,518(5.0)	985(2.3)	< .001

สรุป/วิจารณ์



การนำผลการวิจัยมาใช้ประโยชน์

กำหนดให้การดื่มน้ำ ≥250 มล.
เป็นมาตรฐานการรับบริจาคโลหิต

กำหนดอัตราการเป็นลม
เป็นตัวชี้วัดคุณภาพ
เพื่อป้องกันความเสี่ยง

นำข้อมูลที่พบมาพัฒนา
เพื่อลดความเสี่ยง
ส่งเสริมสุขภาพผู้บริจาค

การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

กิตติกรรมประกาศ