

# การติดตามระดับน้ำตาลในเลือด ของทารกแรกเกิดกลุ่มเสี่ยง

## Blood glucose monitoring in high risk neonates

ผู้นำเสนอ:

จิระประไพ แก้วภราดัย

รพ.มหาราชนครศรีธรรมราช

# ปัญหาทางคลินิก

☺ ทารกที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (Hypoglycemia) ใช้เกณฑ์มาตรฐานที่  $< 40$  mg/dl ถ้าไม่ได้รับการรักษาจะทำให้เสียชีวิต เกิดพิการทางระบบประสาทอย่างถาวรได้แก่ ภาวะปัญญาอ่อน

☺ ทารกกุ่มเสี่ยงได้แก่ DM,GDM ,LGA,SGA,LBW,PM, Hypothermia

☺ แนวทางการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือด - ใช้ Glucometer ภายใน 1 ชั่วโมงหลังคลอด ในรายที่พบว่ามึน้ำตาลต่ำจะติดตามจนกว่าปกติ ส่วนรายที่ไม่พบความผิดปกติยังไม่มีแนวทางชัดเจนว่าควรติดตามบ่อยเพียงใด

☺ ในหอผู้ป่วยหลังคลอดของ รพ.มหาราชนครศรีธรรมราช การตรวจคัดกรองและบันทึกผลของทารกกลุ่มเสี่ยงทุกคนอย่างน้อย 4 ครั้ง เป็นงานประจำที่ทำอยู่พบว่าทารกส่วนใหญ่ที่มีน้ำตาลปกติหลังคลอดที่ 1 ชม. มักเป็นปกติ

# คำถามวิจัย

😊 เวลาและจำนวนครั้งในการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดของทารกแรกเกิดกลุ่มเสี่ยงที่มีน้ำตาลต่ำและปกติควรเป็นอย่างไร

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เป็นแนวทางการการดูแลให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความเจ็บปวด ลดภาระงานและลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น

## วัตถุประสงค์

เพื่อเปรียบเทียบผลการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดของทารกแรกเกิดกลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะน้ำตาลต่ำและกลุ่มปกติ

# ระเบียบการศึกษา

*Interrupted time series* ภาคตัดขวาง โดยการติดตามวัดระดับน้ำตาลซ้ำตามช่วงเวลาที่กำหนด

ระยะเวลา 1 ตุลาคม 2554- 28 กุมภาพันธ์ 2555 จำนวน 150 คน

วิธีการ เจาะเลือดสั้นเท้าตรวจด้วย Glucometer อย่างน้อย 4 ครั้งทุกคน (งานประจำ)

DTX ครั้งที่ 1 เมื่อหลังคลอด(หลังให้นม ครึ่งชั่วโมง)

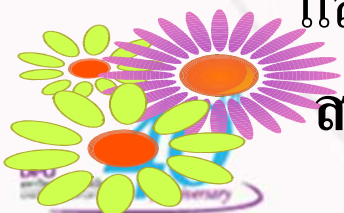
DTX ครั้งที่ 2 ห่างจากครั้งที่ 1 หนึ่งชั่วโมง

DTX ครั้งที่ 3 ห่างจากครั้งที่ 2 สองชั่วโมง

DTX ครั้งที่ 4 ห่างจากครั้งที่ 3 สองชั่วโมง

และเจาะซ้ำทุก 4 ชั่วโมงจนกว่าระดับน้ำตาล >50 mg/dl

สถิติวิเคราะห์ repeated measure ANOVA



# ผลการศึกษา

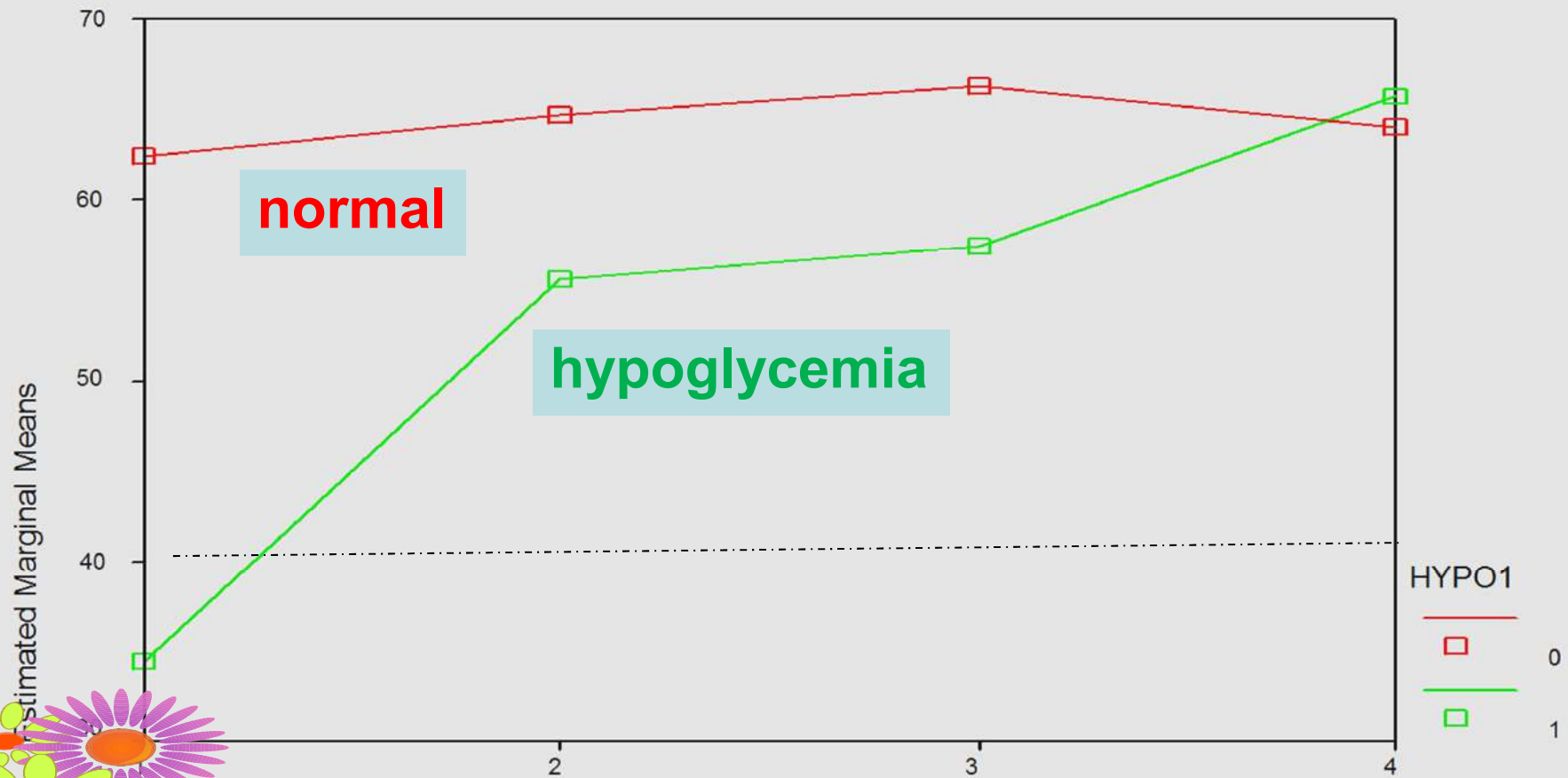
ทารกกลุ่มเสี่ยง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มีภาวะน้ำตาลต่ำ	28	18.66
น้ำตาลปกติ	122	81.34

## ผลการติดตามอุบัติการณ์ hypoglycemia

ตรวจครั้งที่	Previous hypoglycemia with early feeding	Normal	Fisher's exact test p- value
ครั้งที่ 2	0 / 28	5 / 122	0.35
ครั้งที่ 3	0 / 5	1 / 145	0.97
ครั้งที่ 4	0 / 0	6 / 144	0.96

# ผลการติดตามระดับน้ำตาลในทารก กลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 กลุ่ม

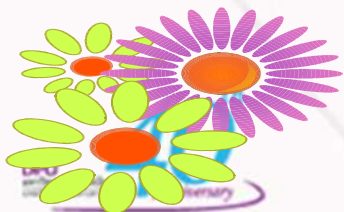
Estimated Marginal Means of MEASURE\_1





# การนำไปใช้ประโยชน์

- เป็นแนวทางปรับปรุงการรักษาและการดูแลในแนวทางเดียวกันของสหสาขาวิชาชีพ ทบพวน การตรวจ DTX ครั้งที่ 3 และ 4 ให้เหลือเพียง 1 ครั้งในทารกที่มีน้ำตาลปกติ โดยตรวจ DTX ในทารกแรกเกิดกลุ่มเสี่ยงหลังรับจากห้องคลอด 3 ชม ถ้ามากกว่า 50 mg/dl ดูแลตามปกติร่วมกับการสังเกตอาการภาวะ Hypoglycemia แทนการเจาะเลือด ต่อไป



สวัสดีค่ะ

