

## 'สปสช.'เอาใจผู้ประกันตน จัดคอร์สลดอ้วน3แสนคน

สปสช.-สปส.จับมือสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคให้ผู้ประกันตน เป็นของขวัญวันแรงงานปี 2551 หลังพบผู้ประกันตนป่วยเป็นความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือดสูงมาก ตั้งเป้าเพิ่มหน่วยแรงงานเข้าร่วม3แสนคน ผูกอบรมหลักสูตรลดน้ำหนัก เพื่อลดภาวะความเสี่ยง

นายแพทย์วินัย เปิดเผยว่า โรคอ้วนหรือสภาวะร่างกายมีน้ำหนักตัวมากกว่าปกติ กำลังเป็นปัญหาหลักทางสาธารณสุขที่พบมากขึ้น ข้อมูลจากการสำรวจภาวะโภชนาการของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข(สวรส.) พบอัตราความชุกของโรคอ้วนส่วนใหญ่อยู่ในประชากรกลุ่มวัยทำงานอายุ 30-60 ปี ซึ่งบุคคลวัยทำงานจะอ้วนขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น และจะมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ และอาจเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ อาทิเช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน เป็นต้น รวมทั้งส่งผลกระทบต่อปัญหาด้านจิตใจ สังคม เป็นผลก่อให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในเรื่องการรักษาพยาบาลจำนวนมาก

ดังนั้น สปสช.และสำนักงานประกันสังคมจึงได้ร่วมกันจัดโครงการประกันสังคมรวมพลังลดน้ำหนัก ป้องกันโรคในสถานประกอบการขึ้น

โดยมีระยะเวลาดำเนินโครงการ 18 เดือน ตั้งแต่ ม.ค.เป็นต้นไปถึง 30 มิ.ย.2552 ซึ่ง สปสช.สนับสนุนงบประมาณ 120 ล้านบาท ในการดำเนินโครงการนี้ ซึ่งในระยะแรก จะเน้นผู้มีปัจจัยเสี่ยงจำนวน 300,000 คน

เลขาธิการสปสช. กล่าวต่อว่า สำหรับหลักสูตรที่จะใช้เพื่อลดน้ำหนักให้กับกลุ่มผู้ประกันตนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจนั้น จะสรุปในกลางเดือนพ.ค.นี้ และหลังจากนั้น จะมีการอบรมสถานพยาบาลประกันสังคมเกี่ยวกับหลักสูตรและโปรแกรมการฝึกอบรม เพื่อให้สถานพยาบาลได้อบรมให้กับผู้ประกันตน เพื่อให้มีทักษะและความรู้ที่ถูกต้องในด้านโภชนาการและการปฏิบัติตัว

นายแพทย์วินัย กล่าวว่า ประชากรที่อยู่ในกลุ่มของประกันสังคม ส่วนใหญ่เป็นวัยแรงงาน แต่กลับมีภาวะเสี่ยงของโรคเรื้อรังต่างๆ เพราะการมีน้ำหนักตัวเกิน ดังนั้น เพื่อลดความเสี่ยงและไม่ให้ป่วยเป็นโรคอื่นๆ จึงต้องป้องกันด้วยการจัดหลักสูตรช่วยลดน้ำหนัก เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยง่าย วันแรงงานปี 2551 นี้ สปสช.จึงขอมอบของขวัญ คือ การมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงให้กับผู้ประกันตน