

ทูม 50 ล้านสำรวจสุขภาพคนไทย

ที่กระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 20 พ.ค. นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ ผอ.สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ เปิดเผยภายหลังประชุม โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย (ครั้งที่ 4) ว่า การสำรวจสุขภาพคนไทยทั่วประเทศที่ผ่านมา 3 ครั้ง ในปี 2534, 2539 และ 2547 พบว่า ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โรคอ้วน เพิ่มจากร้อยละ 20 เป็น 25 และ 34 ตามลำดับ ส่วนโรคเบาหวาน เพิ่มจากร้อยละ 3.1 เป็น 8.1 และ 10.2 ส่วนการสำรวจครั้งล่าสุดในปี 2547 พบโรคอ้วน 13 ล้านคน อ้วนลงพุง 12 ล้านคน เบาหวาน 3 ล้านคน ความดันโลหิตสูง 10 ล้านคน ไขมันในเลือดสูง 7 ล้านคน และพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ ได้แก่ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ในผู้สูงอายุมีเพิ่มขึ้นด้วย

นพ.ศุภกิจ กล่าวต่อว่า โรคเรื้อรังเหล่านี้ นอกจากทำให้ประเทศสูญเสียรายได้ จากการที่ผู้ป่วยไม่สามารถทำงานได้ตามปกติและเสียชีวิตก่อนวัยอันควรแล้ว ยังเป็นภาระด้านงบประมาณในการดูแลรักษาอย่างมาก โดยต่อปีไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดกว่า 1 แสนราย หรือร้อยละ 25 ของผู้เสียชีวิตทั้งหมด ส่วนค่าใช้จ่ายในการรักษา ผู้ป่วยโรคหัวใจต่อปีเฉลี่ยคนละ 1 แสนบาท โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง คนละประมาณ 7,000-19,000 บาท โรคหลอดเลือดสมองคนละประมาณ 10,000-200,000 บาท คิดเป็นความสูญ

เสียชีวิตทางเศรษฐกิจปีละกว่า 1.6 หมื่นล้านบาท ในปีนี้กระทรวงสาธารณสุข จึงร่วมกับสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สสส. และ สปสช. ดำเนินการสำรวจสุขภาพคนไทยทั่วประเทศโดยการตรวจร่างกาย เพื่อศึกษาแนวโน้มปัญหาสุขภาพ และเป็นข้อมูลกำหนดนโยบายป้องกันและดูแลสุขภาพระดับประเทศ โดยจะเริ่มในเดือนกรกฎาคมนี้

ด้าน รศ.นพ.วิชัย เอกพลากร ผอ.สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สวรส. กล่าวว่า การสำรวจสุขภาพคนไทยครั้งนี้ ได้ประสานงานกับสำนักงานสถิติแห่งชาติ และสำนักงานทะเบียนราษฎร เพื่อสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างคนไทยอายุ 1 ปีขึ้นไป ในกรุงเทพฯ และ 4 ภูมิภาค ภูมิภาคละ 6 จังหวัด ได้แก่ เชียงใหม่ น่าน สุโขทัย เพชรบูรณ์ อุทัยธานี ตพบุรี นครปฐม ปราจีนบุรี เพชรบุรี จันทบุรี เลย ขอนแก่น มุกดาหาร บุรีรัมย์ อุบลราชธานี ชุมพร สุราษฎร์ธานี พัทลุง นครศรีธรรมราช และสตูล รวม 21 จังหวัด จำนวน 31,700 คน โดยแบ่งเป็นวัยก่อนเรียน อายุ 1-5 ปี วัยเรียน อายุ 6-14 ปี วัยแรงงาน อายุ 15-59 ปี และวัยสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ใช้งบประมาณในการสำรวจประมาณ 50 ล้านบาท คาดว่าจะสำรวจเสร็จในเดือน ต.ค. 2551 หลังจากนั้นจะใช้เวลาวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผลอีกประมาณ 6 เดือน จึงจะได้ข้อสรุปเสนอผู้บริหารต่อไป.